



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

|              |          |                    |          |
|--------------|----------|--------------------|----------|
| <b>Work:</b> | W4PD2021 | <b>ImageGroup:</b> | I4PD2028 |
| <b>LCCN:</b> | n/a      | <b>ISBN:</b>       | n/a      |

|                              |                                                                                             |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Title:</b>                | གསུང་འབྲུམ། ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།<br>gsung 'bum/_shes rab 'od zer/                                |
| <b>Author:</b>               | ཤེས་རབ་འོད་ཟེར<br>shes rab 'od zer                                                          |
| <b>Descriptor:</b>           | n/a                                                                                         |
| <b>Original Publication:</b> | n/a;n/a                                                                                     |
| <b>Place:</b>                | [s.l.]                                                                                      |
| <b>Publisher:</b>            | ???????????????????????????????????????????????????????? (1977-)                            |
| <b>Date:</b>                 | 2015                                                                                        |
| <b>Volume:</b>               | 6                                                                                           |
| <b>Total Volumes:</b>        | 8                                                                                           |
| <b>TBRC Pages:</b>           | 2                                                                                           |
| <b>Introductory Pages:</b>   | n/a                                                                                         |
| <b>Text Pages:</b>           | n/a                                                                                         |
| <b>Scanning Information:</b> | Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. |



༄༅། །འཕྲེང་པོ་གཏེར་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་བཀའ་འབྲུམ་བཞུགས་སོ།།

༼ ཆ ༽



|   |                                                                                                |       |
|---|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| ༡ | ༡། །ཀུན་མཁུན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་ཟབ་གཏེར་བསྐྱེད་ཞལ་གདམས་ཆོས་སྒྲོར་རིན་ཆེན་བང་མཛོད།              |       |
| ༢ | བསྐྱེད་ཞལ་གདམས་ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་ཡིད་འཕྲོག་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།.....                   | 1-4   |
| ༣ | ཡང་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།.....                                                           | 5-10  |
| ༤ | བསྐྱེད་ཞལ་གདམས་ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས། ཀླུ་གྲུལ་གོ་རིམ་བརྒྱ་རྩེས་བཀོད་པ་བཞུགས།.....         | 11-18 |
| ༥ | བསྐྱེད་ཞལ་གདམས་ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས། ཤོག་དྲིལ་དང་པོ་ཁ་བྱུང་གི་སྒྲོར་མིང་ཅེ་དང་པོ་འོ།..... | 19-24 |

|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| འཕྲིན་པོ་གཞིར་ཆེན་ཤིས་རབ་ལོང་ཟེར་གྱི་དགའ་ཡུལ། | <p>པརྒྱའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐེག་མཐོང་པ་རང་གྲོལ་ལས་༥ སྒྲུལ་རིག་ལོན་ཀྱན་འདུས་གྱི་བདག་མདུན་དབང་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་༥.....25-98</p> <p>པརྒྱའི་ཞལ་གདམས་རྩ་གསུམ་མཐོང་པ་རང་གྲོལ་ལས་༥ པརྒྱ་རྩ་གའི་སྤྱི་ཆེདས་གནད་གྱི་ཡི་གེ་གཤམ་པ་མངོན་དུ་སྤྱངས་བ་བཞུགས་༥.....99-108</p> <p>པརྒྱའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐེག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་༥ བསྟེན་སྒྲུབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྩ་བའི་དབང་བཞུགས།.....109-120</p> <p>པརྒྱའི་ཞལ་གདམས་རྩ་གསུམ་མཐོང་པ་རང་གྲོལ་ལས་༥ གྲོལ་ཐེག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཀ་དག་བཞུགས་༥.....121-152</p> <p>པརྒྱའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐེག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་༥ རིགས་བསྐྱུས་བརྒྱད་དབང་ལྷ་བ་བཞུགས་༥.....153-158</p> | ~ |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

|   |                                                                                                                               |         |   |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---|
| ཡ | ༡། བསྐྱེའི་ཞལ་གདམས་ཅུ་གསུམ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་ལུས་སྦྱིན་ཉེར་མཁོའི་དམིགས་པ་སྤྱ་ལའང་སྒྲེལ་བ་མེད་པའི་གདམས་པ་བཞུགས།.....          | 159-182 | མ |
|   | བསྐྱེའི་ཞལ་གདམས་ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས། གཤེན་རྗེའི་ཡང་རྫོགས་སྤྱི་གི་རེག་གཅོད་བཞུགས།.....                                   | 183-190 |   |
| ཡ | བསྐྱེའི་ཞལ་གདམས་ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས། ཡང་བརྫོགས་མའི་སྤྱི་གི་གསེར་གྱི་འབྲུག་ཅིག་མའི་སྤྱང་བ་སྒོ་གཤི་སྤྱི་གི་ཞེས་བྱ་བ།..... | 191-196 |   |
|   | བསྐྱེའི་ཞལ་གདམས་ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས། ཟབ་མོ་བྱུང་བར་གྱི་གདམ་ངག་ཡང་གསང་བྱུང་གཅིག་མ།.....                        | 197-200 |   |
| ཡ | བསྐྱེའི་ཞལ་གདམས་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས། བསྐྱ་རྒྱ་གཤི་ཡང་གསང་བ་ཀའི་སྤྱང་མ་རྟེན་པ་བ་གསུམ་རྟེན་པ་བཞུགས།.....                         | 201-216 |   |

|                                                                                                                   |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐེག་དགོངས་བ་རང་གྲོལ་ལས་ཀྱི་མིང་དང་བྱེད་མིག་ས་རིམ་འཕུག་མེད་གསལ་བྱེད་བཞུགས།.....                | 210-211 |
| མིང་དང་བྱལ་བའི་བསྟེན་བརྒྱད་གྱི་ཆོག་འགྲེལ་ཐར་བའི་འཕུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་ཀྱི་.....                                      | 232-233 |
| བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐེག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གྲོང་བཤགས་བཞུགས་ཀྱི་.....                                   | 238-234 |
| བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་ཅུག་སྤྲུལ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས་ཀྱི་གཤམ་མེ་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ་མུང་སྒྲོག་ནག་པོ་བསྒྲོག་མེད་བཞུགས་ཀྱི་..... | 245-252 |
| ཅུག་སྤྲུལ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས་ཀྱི་སེལ་གནས་ལྷགས་འབར་བ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་ལེགས་པར་བཞུགས་ཀྱི་.....                    | 253-255 |



[illegible]

|                                                                          |         |
|--------------------------------------------------------------------------|---------|
| གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་། བསྟེན་གནས་གསོ་སྦྱོང་བྱུང་ཐབས་བཞུགས་།..... | 281-286 |
| ཐུགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཞི་བྱེད་བཞུགས་ལགས་།.....                                 | 287-292 |
| ཐུགས་ཀྱི་བྱུང་བ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ལས་མཐའ་གསལ་བ་བཞུགས་།.....                    | 293-302 |
| ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ་མི་བརྗེད་གཟུངས་སྒོ་བ་བཞུགས་།.....                        | 395-302 |
| འཆི་མེད་སྤྱུག་སྤྱུལ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་ལྷན་ཐབས་བཞུགས་།.....             | 303-306 |

|   |                                                               |         |   |
|---|---------------------------------------------------------------|---------|---|
| ༡ | ལས་བྱུང་གི་རྣམ་ཐབས་དག་བསྐྱིགས་མ་བཞུགས་པ་.....                 | 307-310 | ༣ |
| ༢ | རིགས་བཞི་སྤྲུལ་བ་མངོན་བར་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཞུགས་བ་ལགས་པ་..... | 311-316 |   |
| ༣ | གསང་བའི་ཡིག་བྱ་རྒྱུད་བ་བཞུགས་པ་.....                          | 317-322 |   |
| ༤ | ཉེས་བ་ཀུན་སེལ་བཞུགས་པ་.....                                   | 323-326 |   |
| ༥ | དབུ་ཕྱོགས་གཞིགས་འབྱུང་གནས་ཡོད།.....                           | 327-342 |   |

|                                                                                                                                          |         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས། ལྷག་སུམ་རིགས་བསྐྱུས་བརྒྱ་གུ་རུའི་ཐིན་ལས་ཐིགས་སུ་བསྐྱེབས་བ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།..... | 343–364 |
| བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས། ལྷ་སྐྱབ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཐིགས་སུ་བསྐྱེབས་བ་ཡེ་ཤེས་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....        | 365–383 |
| བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྙན་བརྒྱད་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་ལྷག་སུམ་རིགས་འདུས་ཀྱི་ལྷ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས།.....    | 384–388 |
| དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྦྱང་བ་ཡང་དག་ཐིག་ལེ་གཅིག་མའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་ཁྲེར་མཆོག་གི་སྦྱར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....                                    | 389–496 |
| གཤེན་རྗེ་ཡང་རྫོགས་སྤྱི་རིག་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་དྲག་ཤུལ་རྗེ་རྗེའི་པོ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....                                                 | 497–444 |

|   |                                                                                                       |   |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| ༡ | ༡། །ས་བདག་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་གྱི་པདམས་པ་བསྐྱབས་ཆོག་ཏུ་བཀོད་པ་དག་ལེགས་སྒྲིན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....445–408 | ༩ |
|   | ནང་སྐབ་བརྒྱའི་སྒྲིང་ཞུན་ལ་སྒྲོར་བའི་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་སྐགས་བྱང་ནི།.....409–410                            |   |
| ༢ | དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་དབང་གི་བཀོལ་བྱང་བཞུགས།.....411–416                                                |   |
|   | ལམ་ལོས་མཆོན་པའི་པ་སྐུང་རྟེན་སྒྱི་ཁྱུ་ལ་རབ་པ་ནས་བྱ་བའི་ཆོག་ཕུག་ཀྱི་བཞི་ཕྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....417–429 |   |
| ༣ | བརྒྱ་ཞལ་པདམས་གྲོལ་ཐིག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་མིང་དང་བྲལ་བའི་རྫོགས་རིམ་བཞུགས།.....430–450                  |   |

|                                                                                                                       |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ཅུག་སྐུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས་སྒྲིབ་ཤིང་ཡིད་གྱི་རྩོན་པ་ནག་པོ་བཞུགས་པ་།.....                                              | 451-454 |
| གསང་བའི་ཡིག་བྱ་བྱད་དུ་སྦྱང་བ་བཞུགས་པ་།.....                                                                           | 455-458 |
| གྲོང་གྲོལ་ཐུགས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལས་། རྗེ་བཙུན་གྲོལ་མ་དམར་པོའི་ནང་སྐྱབ་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིང་ཞུན་བཞུགས་པ་།.....                  | 459-466 |
| མིང་དང་བྲལ་བའི་རྫོགས་རིམ་ལས་། སྐྱན་བརྒྱད་གྱི་ཁྲིད་དམིགས་སྤྱད་དོན་གསལ་བ་རྒྱབ་ཡིག་གསུང་རྒྱན་ངག་བསྒྲིགས་མ་བཞུགས་པ་།..... | 467-512 |
| གསང་གཙོད་གཏེར་མའི་སྤྱད་དོན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བཞུགས་པ་། .....                                                             | 513-516 |

|                            |                                                                                                      |           |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <p>ད<br/>ལ<br/>ལ<br/>ལ</p> | <p>༡། །དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དབྱུང་བ་ཡང་དག་ཐིག་ལེ་གཅིག་མ་བཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེའོ།.....517-534</p>     | <p>11</p> |
|                            | <p>ཆིང་ལུགས་བཀའ་མའི་བྱིན་ལའེ་བས་གྱི་ལྟེལ་བ་ལེགས་བཤད་སྤྱིན་གྱི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།.....535-551</p> |           |
|                            | <p>ཁིད་རྒྱན་སྤྱི་ཆིངས་བཞག་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་གསུང་རྒྱན་ཟིན་གྱིས་བཞུགས།.....552-566</p>    |           |





༡༡ །ཀུན་མཁྱེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་ཟབ་གཏེར་པརྒྱའི་ཞལ་གདམས་ཆོས་སྒྲོར་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

པོད་རྒྱལ་པ།



|                          |       |  |    |                                                                              |  |  |   |
|--------------------------|-------|--|----|------------------------------------------------------------------------------|--|--|---|
| ཆ་གསུམ་པ་རྒྱུད་པའི་པམ་ལ་ | གཅིག་ |  | ༡། | །བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་ཅ་གསུམ་མཐོང་བ་ཡིད་འཕྲོག་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། ། |  |  | 1 |
|--------------------------|-------|--|----|------------------------------------------------------------------------------|--|--|---|

[illegible]

༡། །དག་ལམ་སྤྱོད་ལེ་རོ་ཅ་ལ་འདུད་ཅེས་བརྒྱད་པ་ཁ་བའི་རྩལ་བཅུགས་ལེགས་འོངས་ཤིང་ཅེས་ལེགས་བཤད་ཅུ་པོའི་རྒྱད་ལྟར་མ་ཉམས་པས་ཅེས་འབྲེལ་ཆད་བདེ་ཆེན་ས་  
ལ་འགོད་མཛད་པའི་ཅེས་བཅུན་པ་རྣམས་ལ་འདུད་ཅེས་མོན་མོངས་དུག་ལྷ་ཞི་བྱེད་སྤྲོད་གྱི་མཆོག་ཅེས་སྐལ་ལྷན་ཆོས་པར་བྱེད་པ་བདུད་ཅེས་བཅུད་ཅེས་མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རང་བཞིན་  
འདུ་བའི་ཆོས་ཅེས་ཟབ་ལམ་ཅུ་གསུམ་མཆོག་གྱུར་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་རིག་འཛིན་དམ་ཆོག་ལྷན་པའི་ལས་གྱི་གྲོགས་ཅེས་བཅུན་དང་འགྲོ་ལ་འཆེ་བའི་གཤེད་མ་མཛད་ཅེས་ཟབ་གཏེར་གཏེར་  
མཛད་དེ་ཅེས་གཤོག་གོད་མ་ཅེས་སྐལ་བཟང་ལམ་གྱི་གྲོགས་མཛད་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་འདུ་འཛིན་རབ་དཔེན་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་གནས་ཅེས་ལས་སངས་སྤྱེས་བྱའི་ཡིད་འགྲོག་གྱུ་འཛིན་དོགས་ཅེས་གཏེར་  
གནས་མཆོག་གྱུར་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་ཞེས་ཅེས་གཏེར་མཛོད་དུ་མའི་གནས་གྱུར་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ་ཟབ་གསལ་གཏེས་མེད་གྱི་ཅེས་གདམས་པའི་མཆོག་གྱུར་མཛོད་སྤྱུང་

རྟོགས་པ་དང་།

བདག་སོགས་འགོ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་།

ཆེ་འདིར་ཟུང་འཇུག་འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག་།

ཟབ་གཏེར་བདག་སོའང་དེ་ལ་སྦྱང་བན་བདག་གིས་བཀའ་ཤིན་གསོ་བའི་ངོར་གནང་བའོ།

|                           |     |  |                                           |  |  |   |
|---------------------------|-----|--|-------------------------------------------|--|--|---|
| འཕེལ་རྒྱུ་ལྟ་བུའི་འཕེལ་བ་ | གཞི |  | ༡༡། །ཡང་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། ། |  |  | 5 |
|---------------------------|-----|--|-------------------------------------------|--|--|---|

༡༡། །ཕུཕུཕུམ་ ཆོས་སྐུ་ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་ལམ་ བདག་ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་བ་དང་མེད་ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 གློ་བཟང་ འོད་སྐུ་རྩོམ་ཆེ་སེམས་དཔའ་ལམ་ བདག་ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་བ་དང་མེད་ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་གློ་བཟང་ སྐུ་ལ་  
 སྐུ་དགའ་རབ་རྩོམ་ཆེ་ལམ་ བདག་ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་བ་དང་མེད་ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་གློ་བཟང་ རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཡབ་ཡུམ་ལམ་ བདག་  
 ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་ སྐུ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་བ་དང་མེད་ འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་གློ་བཟང་ ལོ་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་ན་ལམ་ བདག་ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་མེད་



༡། །སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་། འོད་གསལ་སྐྱ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ལ་། བདག་ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་། །སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་། རྒྱལ་སྐས་ཀླུ་ཀྱན་བཟང་ལ་། བདག་ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་། །སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་། བཤེས་གཉེན་རིན་ཆེན་དར་རྒྱས་ལ་། བདག་ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་། །སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་། གསང་བདག་ཐེན་ལས་ལྷན་གྲུབ་ལ་། བདག་ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་། །སྐྱ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་པ་དང་། འོད་ལུས་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས་།

ཆོས་རྒྱལ་གཏེར་བདག་གྲིང་བ་ལུང་། བདག་ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་ལུང་། ལྷ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་བ་དང་། འོད་ལུས་འགྲུབ་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལུང་། དག་དབང་ཀུན་བཟང་  
 བརྒྱ་ལུང་། བདག་ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་ལུང་། ལྷ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་བ་དང་། འོད་ལུས་འགྲུབ་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལུང་། ཀུན་བཟང་གོལ་བའི་མཆོན་ཅན་ལུང་། བདག་ཡིད་  
 གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་ལུང་། ལྷ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་བ་དང་། འོད་ལུས་འགྲུབ་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལུང་། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་བ་ལུང་། བདག་ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ལུང་། ལྷ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་བ་དང་། འོད་ལུས་འགྲུབ་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལུང་། རྗེ་བཙུན་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་ལུང་། བདག་ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་ལུང་། ལྷ་གསུམ་  
 རང་ངོ་འཕྲོད་བ་དང་། འོད་ལུས་འགྲུབ་བར་གྱིན་གྱིས་རྫོབས་ལུང་། འཛིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་ལུང་། བདག་ཡིད་གདུང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་ལུང་། ལྷ་གསུམ་རང་ངོ་འཕྲོད་བ་དང་། འོད་



འཕྲིའུ་གཏིང་ཆེན་ཤེས་རབ་འོ་ཟེའུ་ལྟ་འཕུམ།

|                                                |  |                                                                                                                     |  |               |
|------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|
| <div>མཁའ་འགྲུལ་གྱི་ལྷ་</div> <div>པའི་པ།</div> |  | <div>༄༅།</div> <div>།བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་ཅ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས།    ཀླང་གྲངས་གོ་རིམ་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་མ་གོད་བ་བཞུགས་སོ།</div> |  | <div>11</div> |
|------------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|



[illegible]

རིགས་བསྐྱུས་བརྒྱ་ཤུ་རུའི་སྐྱབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ།      རིགས་བསྐྱུས་བརྒྱ་དབང་ལྔ་པ།      གླ་མའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱུས་པ་ཡིན།      མིང་དང་བྲལ་བའི་སྙན་བརྒྱད་སྒྲིའི་ཅ་བ།      དེའི་དམིགས་  
 རིམ་འབྱུག་མེད་གསལ་བ།      དེའི་སྐས་དོན་གསལ་བ།      རྒྱབ་ཡིག་དག་བསྐྱེག།      སྒྲི་ཆིངས་བསྐྱུས་པ་གནད་ཀྱི་སྒྲི་དོན།      ཅ་བའི་ཆིག་འབྲེལ་ཐར་བའི་འབྱུག་དོགས།      རྫོགས་  
 རིམ་གསུམ་ཀའི་སྒྲིང་པོ་ཅ་གསུམ་བརྒྱ་རྩ་ག།      ཐུགས་སྐྱབ་གསང་འདུས་གླ་མེད་ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡི་གེ་མེད་པ་སྙན་འབྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་སྐྱེང་བ།      དེའི་བྱ་ཡིག་  
 ཡེ་ཤེས་གསལ་སྒྲོན།      སྒྲི་ཆིངས་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་པ་མདོན་དུ་སྐྱུང་བ།      ཡང་གསང་བ་ཀའི་སྐྱུང་མ་རྩེགས་པ་གསུམ་སྒྲིལ།      ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་དག་གླ་མེད་ཆོས་མཆོག་བརྒྱ་རྩ་གའི་  
 དམིགས་རིམ་འབྱུག་མེད་གསལ་བྱེད།      ལམ་དབང་རིག་གཏད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་མདོར་བསྐྱུས།      ཤུ་རུ་དག་པོ་ཡེ་ཤེས་གསང་བ།      དག་སྐྱབ་གནམ་ལྷགས་མེ་འབར།      ཐུགས་



|            |                                                                                                                                                               |  |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| རྒྱ་ལྷ་མོ་ | <p>༡། ལྷ་ལ་གསུམ་རྩེ་ལ་ཡང་གསང་སྤྱོད་པོ། དེའི་ཡིག་ཆུང་གསང་བ་ལྟ་བུ་ལྟར་འགྲུགས། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དབྱུང་བ་ཡང་དག་ཐེག་ལེ་གཅིག་མ། ཞི་ཁྲིའི་</p>                      |  |
| གསུམ་      | <p>བསྐྱེད་རྩོགས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ། དེའི་ཆོས་ཉིད་སྒོང་བཤགས། དམ་གྲིབ་ཉེས་བ་ཀུན་སེལ། ས་བདག་ཉེས་བ་ཀུན་སེལ། དེའི་ཆེ་སྐྱབ་སྒྲོར་ལ་ཆེ་དཔག་མེད་འཆི་མེད་</p>        |  |
| ལྷ་ལ་      | <p>ལྷ་གསུམ་འདུས་པ། མངོན་རྩོགས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས་ཆེ་ཡི་དབང་ཆོག། ཆེ་སྐྱབ་ཨ་ཉི་མི་ཤེགས་དྲངས་མ་གསུམ་ལྷན། འཆི་མེད་འཕོ་བ་ཆེན་པོར་སྐྱབ་པའི་ཞལ་གདམས། ཐུགས་</p>              |  |
| ཆེ་ཆེན་    | <p>ཆེ་ཆེན་པོའི་སྒྲོར་ལ། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་དབང་ཐུག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་གསང་བ། དེའི་སྒྲོན་འགོ་གཏོར་མའི་རིམ་པ། དེའི་སྐྱབ་ཐབས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྐྱབ། དེའི་</p> |  |
| སྤྱོད་པོ་  | <p>སྤྱོད་པོ་དབང་གི་དགའ་སྒྲོན། དེའི་རྩོགས་རིམ་ཡེ་ཤེས་གསང་ཉིག། དེའི་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས། དེའི་དཔེ་རྒྱུད་ཉེ་བར་གསལ་བྱེད། ཉམ་གྲིན་གྱི་སྒྲོར་ལ། ཁྲི་པོའི་</p>     |  |

རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་གྱི་སྒྲོར་ལ་༥    བསྐྱེད་རྫོགས་འབྲུལ་མེད་ཅི་ཏྲ་དམར་པོ་༥    སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་གྲུ་དུ་སྤྱང་བ་༥    མདུན་བསྐྱེད་ཉེ་བར་སྐྱབ་བ་༥    དབང་གི་རྩ་ཐོ་༥  
 བདག་མདུན་དག་སྒྲིག་འདོད་འཛེའི་སྤྱང་བ་༥    ཆོགས་མཆོད་༥    དབང་ཆོག་གསང་བ་གཅིག་སྐྱབ་༥    རང་ལུས་ཨ་རུའི་ཆོགས་མཆོད་༥    བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་གྲིབ་སེལ་བྱེད་༥    རྒྱང་  
 ཞགས་ཡང་སྤྱིང་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་༥    ལུས་སྤྱིན་གྱི་གདམས་པ་༥    བརྒན་སྤྱིན་བར་ཆད་ཀུན་སེལ་༥    འདིའི་སྤྱན་ཐབས་དག་སྒྲིག་༥    དེའི་སྤྱད་རབ་༥    རྒྱལ་བསེན་བརྒྱུག་བྱེད་  
 བཏགས་ཆོག་མེའི་འཁོར་ལོ་༥    རྒྱལ་བསེན་བརྒྱུག་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་ཤིང་དཔེའི་རིས་༥    ལས་མཐའ་སྤྱ་འབེབས་༥    དབང་སྤྱད་༥    འཁོར་ཆོག་༥    བསྐྱེད་བ་༥    སྤྱངས་ཤིག་༥    སྤྱོད་  
 པ་སྤྱ་འདེབས་༥    ཆོམ་རྒྱན་འཆིང་བ་ལུགས་གཉིས་༥    རྩས་མཐུ་སྤྱང་བྱེད་ནག་པོ་༥    རྩས་སྤྱང་ནག་པོ་ཀུན་སྐྱབ་༥    མཆོན་སྤྱང་དོ་རྩེའི་གོ་ཁབ་༥    མདུན་བཤིག་ནག་པོ་བརྒྱུག་མེད་༥

༡༡། སྒྲིབ་ཤིང་མུན་པ་ནག་པོ། སྒྲོབ་ས་བསྐྱེད་དང་སྒྲིབ་གཅོད། ཉེས་འབྱེད་སྒྲིབ་ནག་པོ། དེའི་དཔེའི་རིས། དྲག་པོ་རྩ་ས་ཀྱི་ཐོག་འབབས། དེའི་ཞལ་ཤེས།  
 མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་ཤེས་རབ་སྒོ་འཕེལ། གཤིན་རྗེ་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པོ་སྤང་སྒྲོག་ནག་པོ་བསྒྲོག་མེད། གཤིན་རྗེའི་ཡང་སྒྲོག་སྒྲིབ་རེག་གཅོད། ཡང་བསྒྲོག་གི་སྒྲིབ་སྤང་བ་སྒྲོག་  
 གི་སྒྲིབ། དེའི་དཔེའི་རིས། སེལ་ནག་གནམ་ལྷགས་འབར་མ། ཟ་ཡིག་རྗེ་རྗེ་པ་ལམ། ཟབ་མོ་བྱུང་བར་གདམས་པ་ཡང་གསང་བྱུང་གཅིག་མ། སྒྲིབ་ཆ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་  
 གྱི་ལོ་རྒྱས། ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཅན་སྒྲིབ་པོའི་སྒྲིབ་ཆ་བ་ཀྱི་དཀར་ཆག། མཆོད་རྟེན་ཐུགས་རྗེ་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་དཀར་ཆག། སྤོང་གྲོལ་འཁོར་བ་དོང་སྒྲིབ་གི་དཀར་ཆག།  
 བམ་ཟེ་དུང་ན་ཅན་གྱི་ཤོ་བྲིལ་སྤོང་གྲོལ་དཀར་ཆག། འཇམ་དཔལ་ལ་གསུངས་པ་དམ་རྩ་ས་ཀྱི་པན་ཡོན། རོར་བྱ་སྒྲིབ་ཤིང་བའི་ལོ་རྒྱས། གཤིན་ཆུ་ཅན་ནས་ཁོལ་དུ་སྤངས་བའི་

ཆོས་བདག་གི་ཕུང་བསྟན་གཏེར་བདག་མཁུ་གསོལ་མཁུ་བཀའ་སྤྱད་མཆེད་བཞིའི་གསོལ་ཀུ་བཀའ་སྤྱད་དོ་རྩེ་གསོག་གོད་མའི་སྟོག་དབང་མཁུ་དེའི་གསོལ་མཆེད་གྱི་རིམ་བུ་ཅུ་གསུམ་ཡོངས་ཇོགས་གྱི་གཏོར་མའི་དབེ་རིས་རྣམས་གྱི་རྒྱུ་གྲུ་མ་གོ་རིམ་སྤྱོད་རྩིས་བཀོད་བ་དག་བར་གྱུར་ཅིག་མཁུ་ལོ་མཁུ་ལོ་

|                            |     |  |                                                                                                  |  |  |    |
|----------------------------|-----|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----|
| ཕོ་བཟང་འཕེལ་སྐྱོང་གི་ཁྲོད་ | གཞི |  | ༡༩༩༩   བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་ཕ་རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན། ཕོ་བཟང་འཕེལ་སྐྱོང་གི་ཁྲོད་ལྟར་ན། |  |  | 19 |
|----------------------------|-----|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|----|

༡༡།      །ཕུ་ཕུ་ཕུ་མཐུན་པོ།  
 དང་མི་འབྲལ་གསོལ་བ་རྒྱན་དུ་ཐོབ་སུ།  
 ཉེན་དབང་སྤྲུག་ཚུ་བོའི་ཚུལ་གནས་ཀྱི།  
 བྱུང་བར་སྤྲུན་རས་གཟིགས་དང་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་མཁུ།  
 འཁོར་འདས་བདག་པོ་བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་ང་མཁུ།  
 དུས་ངན་སྤྲིག་སྤྱོད་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་དུས་མཁུ།  
 ལྷ་མིའི་མཆོད་འོས་ཆོས་འཁོར་ལྷ་ས་ཡང་མཁུ།  
 ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ཞེས་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུང་མཁུ།  
 ལྷོ་རྒྱལ་ཕྱོགས་སུ་སྤོན་པོ་འདུལ་ཕྱིར་འཕྱོ།  
 ཉོར་སོགས་ཁ་ལྷུང་རྒྱལ་བསེན་དབྱས་ན་དམ་མཁུ།  
 ལྷ་རྒྱལ་འཕྱོ་བའི་དོན་ལ་ཐེབས་ཉེའི་དུས་མཁུ།  
 བེ་རོ་ཁྱོད་ཀྱང་སྤྱེ་ཚུལ་གསུམ་བཟུང་ནས་མཁུ།  
 རྗེ་འབངས་སྤོན་ལམ་ལྷན་ཅིག་བཏབ་བ་རྣམས་མཁུ།  
 ཆོས་མིན་ཆོས་ལྷར་བཅོས་བའི་དུས་དེ་རུ་མཁུ།  
 དེ་དུས་བྱང་སེམས་སྤྲུལ་སྤྱུ་འང་འགའ་ཞིག་འབྱུང་མཁུ།  
 ང་ཡི་ཟབ་གཏོར་གནས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་ཅིང་མཁུ།

༡༡། །རིགས་སྤྱུལ་ས་པོ་སྤྱུལ་ལོ་འོད་ཟེར་མིང་། བདུད་དང་བར་ཆད་རྒྱུ་དུ་མ་སོང་ན། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་རྒྱུ་ཅ་གསུམ་ཞལ་གདམས་དང་། ཆོས་རྒྱལ་དབུ་སྤྱི་མེད་སྤྱུ་ཤ་སྤྱེ།  
 བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རིན་ཆེན་སྒྲོད་བཅས་སོགས། མེ་མོ་སྤང་ལ་གཏེར་སྒྲོད་དང་པོ་འབྱེད་། དམན་བའི་ཚུལ་འཛིན་རིགས་ངན་ལྡན་བ་དེས། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་འགྲོ་བ་མི་འདུལ་  
 བས། བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྒྱ་རྒྱུ་མ་འགྲིགས་བར། དང་པོ་མི་ལ་གཉིས་བ་རེ་ཞིག་བཟུང་། བྱང་བར་ཟབ་གཏེར་སྤྱིང་པོ་འཛིན་ལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་ཆོགས་འགྲོ་ལ་མན་བའི་དོན་  
 དུ་སྒྲོད་། བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལས་རབ་རྒྱལ་ཏེ། བ་རོལ་ཕྱེ་འབེབས་སྤྱི་མ་ལས་ཆེར་བཅུམས་ན། ལོག་རྒྱུ་ཟེལ་གཞོན་འགྲོ་བ་བཅུ་བའི་ངང་། རང་ཡུལ་བསམ་ཡས་

དབང་ཕྱག་གནས་རྣམས་སུ། ལེགས་ཆོགས་ཉེན་འབྲེལ་མ་ལུས་ཀྱན་འགྲིག་ན། བརྒྱ་དེ་ཡི་སྐྱུ་གསུམ་སྒྲུང་བ་ཡི། ཡང་ཡང་མི་འབྱུང་དག་སྒྲུང་དུས་སྐབས་དེར། གལ་ཏེ་མ་  
 འགྲིགས་ཇོགས་བར་མ་ཐོན་ན། དད་ལྡན་བྱ་བྱོད་བསམ་བ་མ་ཐམ་དང་། བད་འབྱུང་དེ་ཡི་གདམས་བ་དངོས་སུ་སྟོན། འོན་ཀྱང་དེ་དུས་འགྲོ་བ་འདུལ་དཀའ་བས། ཞལ་གདམས་  
 མན་དག་བརྒྱ་ཅ་ཆེ་ཟབ་ཡང་། བསགས་བ་རྒྱུ་དེ་སྒྲོད་ཡུལ་མ་གྱུར་བས། དོན་གཉེར་མི་བྱེད་པན་ཚུན་འཆལ་གཏམ་སྟེ། དེ་ཆེ་བྱོད་ནི་དང་མུང་སྒྲོ་ཤས་སྒྲེས། རང་སྒོ་བསྐྱུལ་  
 རས་གཅིག་ཏུ་དབེན་བར་སེམས། ཡང་ན་གཞན་དུ་སྒྲེ་བར་འཕོ་ཉེན་ཆེ། སྒོ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཟབ་གཏེར་ཐེམས་སུ་ཉེ། དེ་ལྟར་ངེས་སོ་སྐལ་ལྡན་བྱ་ཡིས་སོམས། རོ་རྩེ་གཤོག་གོད་  
 ཤ་ཟ་ལས་བྱེད་ཆོགས། དུས་བབས་ལས་འགྲོ་ཅན་ལ་དངོས་སུ་སྟོད། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟབ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྐས་རྒྱ། གསང་རྒྱ། དམ་རྒྱ། ལ་ཐམ།



༡༡། །མཚུ་གུ་ཅུ་། ཟབ་གཏེར་འདིའི་སྒོར་ཁ་བྱང་དང་བཅས་པ་མེ་མོ་ལུག་གི་ལོར་སྒྲེལ་གྱི་རྩ་བའི་ཆེས་བཅུ་ལ་། བྲག་རི་རིན་ཆེན་སྤྱང་བ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་། དེའི་མོད་  
ལ་རྩེ་བཅུན་རྒྱུ་འཛུགས་དྲང་དང་བཅས་ཏེ་། འཛུགས་བྱ་ཤིང་ཤུན་གྱི་ཤུན་པ་ལས་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེས་བྲག་བྲིས་ལས་ཇི་སྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཤོག་དེའི་འོས་ལ་དག་བར་ཐབ་སྟེ་དེ་ཉིད་  
ལྟར་རང་གནས་བཞུགས་པའོ་། མཚུ་ལོ་།

འཕྲིང་ཤོག་ཏིང་ཚེན་ཤེས་རབ་འོ་ཟེང་གི་ལྟམ་འཕུམ།

|                                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                                                                                       |  |                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------|
| <div data-bbox="790 350 885 679" data-label="Text"> <p>དབང་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་ལཱ་།</p> </div> <div data-bbox="900 457 971 561" data-label="Text"> <p>གཅིག</p> </div> |  | <div data-bbox="1254 385 3533 640" data-label="Text"> <p>༄༅། །བསྐྱེད་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐེག་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས་། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་མདུན་<br/>དབང་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།</p> </div> |  | <div data-bbox="3835 505 3907 571" data-label="Text"> <p>25</p> </div> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------|

26

༡། །མཛེས་པའི་སྤྱན་གཉིས་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་ལ་གཟིགས་པ་  
 རྗེ་ཅེ་ལྷ་མཁའ་ལ་གདེངས་པ་ གཡོན་པ་བད་པོར་བདུད་ཅིས་གང་བ་ནི་  
 རས་གཟིག་རས་དང་། ཏ་རུ་གཡེར་ཁ་སིལ་སྒོལ་ཆངས་སྤྱད་ལྟ་  
 ཅོད་བན་ཅན་ ཉི་ལྷའི་མཐོངས་གསལ་མེ་ལོང་ལྷ་ཡིས་བརྒྱན་  
 སྤྱག་རས་ཅན་ ཆོས་གོས་དར་དམར་བེར་བྱམ་སྤྱུ་ལ་གསོལ་།  
 ཞངས་ཀྱི་དབྱིབས་ནོ་སྤྱིན་མ་ལྟུག་ཅིང་གསལ་། ཞལ་གྱི་དབྱིལ་ལམོར་རྩ་རྒྱས་བརྒྱའི་མདངས་།  
 ལྷེ་བར་བསྐྱམས་ནས་གསང་བའི་ཡུལ་ལ་ལྟུང་། བྱ་མོར་འཆང་བ་དོ་རྗེ་ཁ་རྩི་ག་། མེ་ལོང་དར་དབྱངས་སྤྱག་  
 མཛེས་པའི་བད་ལྷ་འདབ་ལྟན་བརྒྱན་པ་ལ་། ཟ་འོག་བརྒྱ་སྤྱོད་གས་དོ་རྗེས་སྤྱས་། དོ་རྗེ་གཙུག་གཏོར་དར་སྤྱིའི་  
 དཀར་དམར་སྤེལ་བའི་ན་བཟའ་དྲི་མ་མེད་། མཐིང་ནག་དར་གྱི་པོད་ཆེན་དོ་རྗེ་ཡི་། གང་ཐོད་བྱི་ཐིར་ཁ་མཆམས་  
 སྤྱན་ཆ་མགུལ་དོ་རིན་ཆེན་རུས་བས་མཛེས་། འོད་ལྷའི་གྲོང་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་གྱང་བཞུགས་། མཆན་དང་དཔེ་

རྫོགས་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་།    བསམ་ཡས་ཏིང་འཛིན་ངང་དུ་མི་གཡོ་བ་།    དེ་ཡི་བང་དུ་ལྷ་ལྷམ་མརྒྱ་ར་།    དཀར་དམར་མདངས་ལྷན་ཕྱག་གཉིས་གི་ཐོད་འཛིན་།    སྒྲེག་བཞད་འཇུ་མ་  
 བས་ཡབ་གི་མགུལ་ནས་འབྲིལ་།    དབུ་སྐྱ་ཕྱེད་བཅེངས་ཅུང་ཟད་ཐུར་དུ་གྲོལ་།    རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་ཕྱག་རྒྱ་ནམ་ལྷ་འཆང་།    དབྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་བརྟན་པར་བཞུགས་པར་གྱུར་།    བརྒྱའི་  
 སྒོང་པོ་ཡལ་ག་ལོ་འདབ་ལྡན་།    སྒྲོགས་མཆམས་བརྒྱད་དུ་འབར་བའི་བད་སྟེང་དུ་།    བྱི་ལྷར་བྱང་སེམས་ནང་ལྷར་སྐྱབ་སྟེ་བརྒྱད་།    གསང་བ་སྟོབ་དཔོན་བཀའ་བབས་ནམ་བརྒྱད་དང་།  
 ཡང་གསང་དུར་ཁྲོད་གནས་གི་མཆོན་བརྒྱད་ཉིད་།    གཞན་ཡང་སྟོད་གསུམ་དཔའ་བོ་ནལ་འབྱོར་མ་།    སྟོད་ཚུལ་སྟེ་མཆེད་སྐྱ་མདོག་མ་ངེས་ཤིང་།    ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གི་གྲུག་ཐོད་  
 ཞྭ་ཐོགས་།    རུས་རྒྱན་དུར་ཁྲོད་ཆས་ལྡན་བརྒྱངས་བསྐྱམས་གར་།    ཟག་མེད་ཡར་མར་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོར་བཞུགས་།    གྲུ་རུའི་སྒྱི་གཙུག་འོད་ཁྲིམ་ཐིག་ལའི་དབུས་།    རྒྱལ་བའི་

༡། །མཆོག་གྲུང་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ལུ་བ་འཛིན་པ་། །གཡས་མཆོག་སྐྱེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བདད་ཀར་གྱི་ཡུ་བ་འཛིན་པ་། །གཡོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱགས་ཀར་བཀྲུང་བའོ། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དུང་མདོག་  
རྒྱན་དང་ལྗན་། དེ་ཡི་སྐྱི་གཙུག་སངས་རྒྱས་སྤང་མཐའ་ཡས་། དམར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ལྷུང་བཟེད་བསྐྱམས་། དར་དམར་ཆོས་གོས་དོ་རྩི་སྐྱིལ་གྲུང་བཞུགས་། ལྷོ་།  
ཀྱན་གྲུང་གནས་གསུམ་འོད་གྱི་ཞིང་ཁམས་ནས་། རིག་འཛིན་བརྒྱད་པ་སྐྱབ་སྒྲེ་བརྒྱད་གྱི་ལྷོ་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་། སྐྱབ་མཆོག་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱིར་  
གཤེགས་། གུ་རུ་རྩེ་མཚོ་གི་རྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩེ་། དབྱེས་ཤིང་མི་གཡོ་ཀྱན་གྲུང་བརྒྱན་པར་བཞུགས་། དབང་སྐྱར་བྱིན་རྒྱུ་བས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྤོལ་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བཞི་། ལྷོ་། ལྷ་  
མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་ཀྱན་གྱི་མཆོག་། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དཔལ་། སྒོ་གསུམ་དང་བས་འདི་བཟུང་བྱང་རྩལ་བར་། བདག་སོགས་འགྲོ་ཀྱན་གྲུས་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི་།

ཡན་གསུམ་། སེམས་བསྐྱེད་བཞི་། རྩྱེ་། ལྷ་མ་ཅ་གསུམ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་དེ་། སྐྱབས་ལུང་ཐུགས་དང་མཉམ་སྦྱོར་གསལ་སྐྱབས་ཀྱི་།  
 དམ་ཆིག་སྒོམ་པ་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བགྱི་། ཡན་གསུམ་། ཡན་ལག་བདུན་བཞི་། རྩྱེ་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཏྲ་ཀའི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་། ཆོག་ས་གཉིས་བསགས་སྤྱིར་རྟེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འཛིན་། དགའ་  
 མགུ་རངས་པའི་སེམས་ཀྱིས་གུས་ཐུག་འཆའ་། དངོས་སུ་འབྱོར་དང་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་པས་མཆོད་། སྤྲིག་པའི་ཆོག་ས་དང་དམ་ཆིག་ཉམས་ཆག་བཤགས་། དག་ཆོག་ས་མཛད་  
 པ་ཀུན་ལ་ཡི་རང་དོ་། ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་། འགྲོ་ལ་ཕན་མཛད་ཐུ་ངན་མི་འདར་བཞུགས་། བདག་གཞན་དག་པ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་། དེ་ལྟར་  
 ཉམས་སྦྱངས་དག་ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་ནས་། མཁའ་ཁྲབ་འཁྲལ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། བྱམས་དང་སྦྱིང་རྩེ་དགའ་བ་ཆད་མེད་དང་། བཏང་སྦྱོམས་ལ་བརྟེན་མཉམ་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་། འགྲོ་བ་



|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| དབང་དོན་དེ་ | <p>༄༅། །ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་གནས་ཐོབ་ཤོག། ལྷོ་ དེང་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་ ཡེ་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ། རང་སྤང་འཐས་པས་གཉིས་སུ་བཟུང་།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
| པའི་        | <p>མཐའ་མེད་འཁོར་བར་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྤང་། ད་ནི་སྤིད་བའི་མཐའ་གྲོལ་ནས་ ཡེ་ཤེས་སྤོང་ནས་སངས་རྒྱས་ཕྱིར་ སྤོང་ནས་གདུང་བའི་ཤུགས་བསྐྱེད་དོ། མོས་གྲས་བསྐྱེད་</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |    |
| ཉིད་གསལ་བུ་ | <p>ཅིང་མཆི་མ་རྒྱག་། འདི་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་བར་བྱ། ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་མ་ཏཱ་ཤུ་རུ་སྐྱ་སི་རྟི་ཧྲཱི་ ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བརྩ་ཤུ་རུ་བརྩ་སི་རྟི་ཧྲཱི་ བསྐྱེན་བཟོ། ཨོ་བརྩ་མ་ཏཱ་ཤུ་རུ་སྐྱ་སི་རྟི་ཧྲཱི་བཟོ། ཉེ་བསྐྱེན་ནོ། ཞེས་</p> <p>བའི་རོས་བརྒྱ་སྤོང་ཁྱི་འབྲུམ་བརྒྱ། གསོལ་བ་ཏུ་བསྐྱེན་པས་མདུན་གྱི་ལྷ་ཆོག་གསལ་ལས་ དཀར་དམར་ མཐིང་ཆོག་གསལ་བསམ་ཡས་འོད་ཟེར་གྱིས་ གནས་གསུམ་གང་བས་སྒོ་གསུམ་རིམ་བར་</p> <p>སྤངས་ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། འོད་ཟེར་པར་འཕྲོས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ལ་ཐིམ་ ཕྱིན་གསང་བའི་མཆོད་པས་མཉེས་པ་དང་། བར་དུ་འོད་ཟེར་སྤོང་བ་ཅུང་ཐམས་</p> | 31 |

ཅད་གང་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོར་གསལ་བའི་ངང་། རིག་པ་གཟེངས་བསྟོད་སྒྲ་མར་མོས་གུས་གྱིས་། ང་རྒྱལ་དྲག་པོས་ཐུན་གྱི་ཐུམ་ཆ་བརྒྱ་། དེ་ནི་བསྟེན་བའི་བསྟེན་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་། རྩོགས་བརྒྱད་ལ་གསུམ་སྒྲ་མ་ཅ་གསུམ་གྱི་། བྱིན་  
 རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་བྱུང་འབེབས་བའི་གནད་། རིག་དབྱངས་ངང་བའི་སྒྲ་མར་བརྒྱ་བར་བྱ་། ཐུན་མཆོམས་འོད་ཟེང་སྟོ་བསྟེད་དབང་བཞི་སྒྲ་། ཆོགས་ཞིང་འོད་ཁྱ་རང་དང་གཉིས་མེད་བསྟེམ་། མ་བཅོས་བྲུབ་བཅའ་བྱང་  
 འབྱུག་ངང་ལ་བཞུག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ། དངོས་གཞི་རྟེན་མཆོད་ལག་ལེན་རྒྱས་བར་བཤམ་། རྒྱས་བྲུས་གོ་བགོས་བདུད་ཅི་ཡང་དག་ཟུང་། མོད་ར་ཅང་རྟེ་བྱ་ར་དང་བྱིལ་བྱ་དང་། སྟོས་དང་དར་འབན་སྒྲ་མེ་ཡོལ་  
 བས་བརྒྱན་། རྒྱལ་བའི་རྩོགས་དང་བཅས་རྟེ་བྱི་རོལ་དུ་། སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བརྒྱའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་། དཀར་གསུམ་སྟན་རྒྱ་ཆང་དང་བདུད་ཅིས་བྲན་། དང་པོ་བགོགས་ལ་གཏོར་མ་སྟོན་བཞི་། རྩི་ཡི་ཁྱི་གསུམ་ཨོ་ཨྱུ་རྩྱུ་གསུམ་གྱིས་། བསྟེག་གཏོར་རྒྱུངས་  
 དང་བྱིན་བརྒྱབ་རྒྱལ་བཞིན་བྱ་། རྩྱུ་། དུལ་བྱོགས་འདི་དག་ཀུན་ལ་གནས་བ་ཡི་། ལྷ་སྐུ་གཞོད་སྟོན་སྟོན་པོ་འབྱུང་པོ་དང་། ཡི་དྲགས་ཤ་བ་རྩེད་བྱེད་སྟོ་བྱེད་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| དཔང་དོན་དེ་ | ༄༅། །འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་བཞེས་བར་དུ་གཙུག་པའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་སྦྱངས་ལ་ཞེ་དང་ཕན་པའི་སེམས་ཀྱིས་                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
| ལ།          | གནས་བར་བགྱི་མར་བཅུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་གཉིས་པ་བཀའ་བསློལ་ཞིང་མཆོམས་བཅད་པ་ནི་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་དཔལ་གྱི་སྦྱར་གསལ་བའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྦྱལ་བའི་ཁྲོ་                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |    |
| ཉིད་གསལ་བུ་ | ཆོགས་ཀྱིས་བགེགས་རིགས་མ་ལུས་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་བསྐྱད་བགྱི་ཨོ་སྦྱ་སྦྱ་ནི་སྦྱ་རྩྱུ་སྦྱིན་སྦྱིན་རྩྱུ་སྦྱིན་པ་ཡ་སྦྱིན་པ་ཡ་རྩྱུ་ཨྲ་ན་ཡ་རྩོ་རྩ་ག་སྦྱན་བེད་རྩ་རྩ་ཨྲ་ཨོ་རྩྱུ་པའ་སྦྱང་ཐུང་འཁོར་བསློལ་བ་ནི་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ལས་བྱུང་དོ་རྩོ་འཁོར་ལོ་རལ་གྱི་རྒྱ་གམ་དང་མདའ་མཆོན་ཐུར་བུ་མེད་བྱུང་སྦྱོགས་མཆོམས་གཏམས་བསྐྱལ་བའི་རྒྱུང་ཡང་གནས་འདིར་ལྷང་མི་འབྱུང་ཨོ་བཟླ་ཅ་ག་ཏྲི་ཤྲ་ན་གྱི་ལ་ཡ་རྩ་ལ་རྩྱུ་པའ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་དཔལ་གྱི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་སྦྱལ་བ་ | 33 |

[illegible][illegible]

५८४

[illegible]

35

5

ཕྱིན་པ་ལྷན་དུ་བཅུ་

[illegible]

ཚེས་ནི་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟེན་།      དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་།      ལྷོ་།      ཚེས་རྒྱམས་སྐྱེ་མེད་འོད་གསལ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་།      གཟུང་དང་འཛིན་བྲལ་རང་བྱུང་ཀུན་ཏུ་རིག་།      གཅིག་དང་དུ་  
 མའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་བྲལ་བ་།      སྤྱིང་པོ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་ཡོངས་ལ་བྲལ་།      ཡོ་མ་རྒྱ་ཤུ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བཟླ་སྤྱ་བྲལ་ལམ་གོ་ཉི་ལྟེན་།      གཅིས་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནི་།      ལྷོ་།      མ་འགགས་  
 གསལ་བ་རིག་བའི་ཅུལ་སྤྱང་ནི་།      ཀུན་ཏུ་མ་འདྲེས་ཀུན་ལ་བྲལ་བ་ཡིས་།      སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་འོད་ལཱི་མདངས་ལྡན་བ་།      རྒྱལ་མཁའ་བཞིན་དུ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་བསྐྱོམ་།      ཡོ་རྒྱལ་  
 རྒྱ་ཏུ་ས་སྤྱ་རྩེ་ལྷོ་།      གསལ་བ་རྒྱའི་ཉིང་འཛིན་ནི་།      ལྷོ་།      སྤྱིང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་།      སྤྱིང་རྩེ་འོད་པའི་ཉིད་འོད་ཀྱི་སེམས་།      ཟུང་འཇུག་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་སྤོན་པོ་ནི་།      ཅེ་  
 ལྷོ་ལྷོ་བཅས་སྤྱིང་དབྱིངས་མཁའ་ལ་གསལ་།      ཡོ་པོ་རྩེ་ཅི་རྒྱ་ས་སྤྱ་རྩེ་ལྷོ་།      གཅིས་པ་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེགས་བའི་།      ལྷོ་ལས་ཚེས་འབྱུང་འོད་ལྷ་ཆད་པ་ལས་།      མེ་ཆུ་རྒྱུད་གིས་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་པར་

༡། །སྤངས་ཤིང་མེ་མེད་ཀྱི་ལས་འབྱུང་རིམ་ལུ་ རྒྱལ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཆུ་ས་རི་རབ་བཅེགས་ཤིང་ མ་དུ་བརྒྱ་མཐུད་རྒྱུ་ གསུམ་བ་གཞལ་ཡས་གདན་བཅས་བསྐྱེད་བ་ནི་ རྒྱུ་ལས་  
རྒྱུ་འཕྲོས་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ རིན་ཆེན་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་གུ་བཞི་པ་ གློ་བཞི་ཅིག་བ་རྟ་བབས་འདོད་ཡོན་དང་ རིན་ཆེན་བ་གུ་དུ་བ་དུ་བྱེད་དང་ མདའ་ཡབ་དུ་བྱེད་ཕྱོགས་མཆམས་  
ཀྱན་ནས་མཛེས་ བྱེ་རོལ་བརྒྱ་འདབ་སྤྱོད་གོ་སར་ལ་ མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དབག་མེད་མཆོད་རྩས་ཐོགས་ དེ་ཡི་བྱེ་རོལ་རྩི་རྩི་གུར་ཁང་སྤྱོད་ རབ་འཛིགས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་  
བསྐྱོར་བ་ལ་ རོ་དང་ཀོང་རུས་འདྲེ་དང་སྤོན་པོ་དང་ རོ་ལངས་མཁའ་འགྲོ་རིག་འཛིན་གཙོ་མཆོག་བརྒྱད་ མེ་ཆུ་སྤོན་དང་རི་དང་མཆོད་པའི་རྟེན་ སྤྱོད་འོག་ཕྱོགས་མཆམས་  
ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལུ་འཁྱུར་ ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་མེ་དབྱུང་ཀྱན་ནས་འབར་ བཞི་བ་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་བ་ནི་ ཐོ་བྱང་དབྱུས་སུ་རིན་ཆེན་བྱུར་བརྒྱད་མཛེས་ ལྷེ་དབྱུས་བརྒྱ་ཉི་ལྔ་བཅེགས་པའི་སྤྱོད་

མཐིང་མདོག་དོ་རྩེ་ཅེ་ལཱ་ལྷོ་བར་རྩྭ་།      རང་རིག་ནམ་པ་མ་བཅོས་མཐིང་གསལ་ལས་།      འོད་འཕྲོས་དོན་བྱས་བདག་ཉིད་བརྩ་འབྱུང་།      ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོང་ཅུལ་།      ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཐིང་གསལ་དོར་བྲིལ་བསྟོལ་།      ཀྱན་བཟང་ཡུམ་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་བད་མདོག་འབྲིལ་།      གྲི་གྲག་ཐོད་འཛིན་དར་དང་རུས་རྒྱན་སྤྲས་།      མཉམ་སྦྱོར་བདེ་བས་དབང་བསྐྱར་  
 བྱེན་བྱིས་བརྒྱབས་།      ཡེ་ཤེས་འོད་ལྷ་འབར་བའི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་།      ལྷན་སྦྲེས་མི་གཡོ་བྱང་འཇུག་སྦྱ་མའི་སྦྱ་།      བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་སུ་བྱལ་།      དེ་ཡི་སྦྱི་གཙུག་བརྩ་  
 ཉི་ཟླའི་སྦྱང་།      དགའ་རབ་དོ་རྩེ་དཀར་གསལ་དོར་བྲིལ་འཛིན་།      རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་མཛེས་བའི་གར་དགྲར་ལྷན་།      དེ་ཡི་སྦྱི་གཙུག་གསང་བདག་དོ་རྩེ་སེམས་།      བྲི་མེད་དྲུང་མདོག་  
 མཆོག་ཏུ་གཟུགས་བཟང་བ་།      དོ་རྩེ་བྲིལ་བྱ་འབྱེདས་རྩུལ་ཕྱག་རྒྱས་འབྲིལ་།      རིན་ཆེན་རུས་རྒྱན་དར་དང་མཆོན་དཔེར་ལྷན་།      དེ་ཉིད་སྦྱི་གཙུག་བརྩ་ཉི་ཟླའི་སྦྱང་།      ཐོག་མའི་རྒྱལ་བ་



[illegible]

༡། །ཀུན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་ ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་། ལྷ་ལ་འགན་སྡོམ་རྡོ་རྗེ་འཁྱེད་ལ་འཕྲིན་། བཟང་པོ་ཐལ་སྐུར་བདེ་སྟོང་རིག་པའི་སྐུ་།  
འོད་ལྔའི་སྟོང་ན་མཆན་དཔེ་གསལ་རྫོགས་ལྡན་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ལས་། སྟོགས་མཆམས་རྒྱས་པའི་བད་སྟོང་ཉི་ལྔའི་སྟེང་། ཆེ་མཆོག་ལ་སོགས་སྐུ་བ་སྟེ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་།  
སྐུ་མདོག་ཞལ་ཕྱག་མ་འདྲེས་ལྟན་གྱིས་བྱལ་། གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་བསམ་ལས་འདས་པར་བསྐྱོམ་། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་གསལ་བའི་སྟེང་ག་རུ་། བརྒྱ་འདབ་བརྒྱད་དཀར་དམར་མདངས་  
ལྡན་དབུས་། ཉི་ལྔ་ལྟ་སྐུ་སྟོལ་སོང་བཅེགས་པའི་སྟེང་། བཅོམ་ལྡན་དཔལ་ཆེན་ཆེ་མཆོག་ཉི་རུ་ཀ་། མཐེང་ནག་སྐུ་ལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་། རྡོ་རྗེ་ཐོད་ཁྲག་དཀྱགས་འཕྱང་  
བརྒྱད་བསྐུམ་གར་། གནམ་ཞལ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་གཙོ་ཡུམ་རྣམས་ཕྱག་གཉིས་གྱི་གྱལ་ཐོད་འཕྲིན་ལ་འཁོར་གསལ་། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་དག་ལྟན་གྱིས་བྱལ་། ཆོགས་བརྒྱད་དག་པ་སྟེང་།

གི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ།      ཤར་གྱི་འདབ་སྟེང་རུ་བྱ་ཉི་ཁྲའི་སྟེང་།      མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་ཉེ་རུ་ཀ།      མཐེང་ནག་ཕྱག་གཉིས་དྲོ་རྩེ་བྱ་འཛིན་།      ཁྲོ་མོ་དབང་ཕྱག་ཡུམ་དང་གཉིས་  
 སུ་མེད་།      ལྟོ་ཡི་འདབ་སྟེང་ཚུ་སྒྲུང་ཉི་ཁྲའི་སྟེང་།      མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་འཇམ་དབལ་ག་ཤིན་རྩེའི་ག་ཤེད་།      མཐེང་ནག་ཕྱག་གཉིས་འཁོར་ལོ་སྒྲིགས་མཛུབ་ལྷགས་རྩུ་མཛད་།      རོ་ལངས་  
 ཁྲོ་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་།      རུབ་གྱི་འདབ་སྟེང་ཚུ་བདག་ཉི་ཁྲའི་སྟེང་།      སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་བརྒྱ་དབང་གི་རྒྱལ་།      དམར་ནག་ཕྱག་གཉིས་དྲོ་རྩེ་བྱ་འཛིན་།      རལ་གཅིག་ཁྲོ་མོ་  
 ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་།      བྱང་གི་འདབ་སྟེང་དབང་ཕྱག་ཉི་ཁྲའི་སྟེང་།      བྱ་བྱུབ་ཡེ་ཤེས་དྲོ་རྩེ་གཞོན་རྩེ་སྒྲུ་།      མཐེང་ནག་ཕྱག་གཉིས་དྲོ་རྩེ་ཕྱར་བ་འདྲིལ་།      འཁོར་ལོ་རྒྱས་འདེབས་  
 ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་།      ཤར་ལྟོ་འདབ་སྟེང་མ་བདུད་ཉི་ཁྲའི་སྟེང་།      དབྱེངས་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་མེད་མཚེ་རུ་ཀ།      མཐེང་ནག་ཕྱག་གཉིས་དྲོ་རྩེ་བྱ་བསྐྱམས་།      ཀུན་ཏུ་བཟང་

|             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |    |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| དབང་དོན་དེ་ | <p>༡། །མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། ལྷོ་རུབ་འདབ་སྟོང་སྟོང་པོའི་ཉི་ཁྲའི་སྟེང་། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་རིག་འཛིན་དཔ་པོ་རྩལ་། མཐེང་ནག་ཕྱག་གཉིས་དྲོ་རྩལ་བུ་འཛིན་།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |    |
| ང་།         | <p>དྲོ་རྩལ་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། རུབ་བྱང་འདབ་སྟེང་དེགས་པ་ཉི་ཁྲའི་སྟེང་། ལྷོང་འབྱུར་ཡེ་ཤེས་དེགས་པ་ཀུན་འདུལ་དཔལ་། མཐེང་ནག་ཕྱག་གཉིས་དྲོ་རྩལ་ཐོང་ཐོང་།</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |    |
| ཉིད་གསལ་པོ་ | <p>བསྟོལ་། ཁམས་གསུམ་སྤྱི་འདུལ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། བྱང་ཤར་འདབ་སྟེང་དེགས་པ་ཉི་ཁྲའི་སྟེང་། མཐའ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་ལྡན་ནག་པོའི་སྤྱོད་། མཐེང་ནག་ཕྱག་གཉིས་</p> <p>དྲོ་རྩལ་ཅི་རྩལ་བསྟོལ་ས་། འབྱུང་ལྷའི་བདག་མོ་ཡུམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་། རང་རང་འཁོར་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་སྤྱོད་། ལྷོ་རྩལ་བར་མཆོམས་འདབ་བརྒྱད་ཐེག་ལའི་དབུས་། ཤར་དུ་</p> <p>རྩལ་ཆེན་ཀ་ར་ཉིད་། དཀར་གསལ་ཕྱག་གཉིས་དྲོ་རྩལ་འཛིན་། ལྷོ་རུ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉིན་དཔལ་། དམར་སྤྱུག་པེ་ཅོན་སྤེགས་མཐུབ་མཛད་། རུབ་དུ་སྤྱུ་སྤྱུ་བུར་བུམ་མདོག་།</p> | 41 |

གཙུག་གཏོར་ཆོས་འཆད་ལུག་རྒྱ་ཅན་། བྱང་དུ་བྲལ་ན་ཉལ་ཅེས་། དཀར་དམར་ལུག་ཤིང་བུ་སྟེ་འཛིན་། ཤར་སྟོར་རྩན་སྟེ་སྒྲི་དམར་། སྟོང་པ་དང་སྟོང་པ་དང་དུང་ཅི་འཛིན་། སྟོ་རུབ་  
 བེ་མ་མི་ཏུ་སྟོ་། རྟོ་རྟོ་ཅེ་ལུ་ཆེ་བུ་མ་འཛིན་། རུབ་བྱང་གྲ་རྒྱ་ཅན་དམར་། ལུག་གཉིས་ལུག་སྟེ་ལུག་རྒྱ་མཛད་། བྱང་ཤར་ཤར་སྟོ་དམར་སྟོ་མཛད་། འཁོར་ལོ་གི་གྲག་གཡས་  
 གཡོན་འཛིན་། གྲན་གྲང་མཉེན་ཞུ་ཤོད་ཆེན་དང་། རིན་ཆེན་རུས་བརྒྱན་ཆོས་གོས་གསོལ་། འཇའ་འོད་འཁྲིགས་པའི་སྟོང་དཀྱིལ་ན་། དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་  
 གྲུང་། རྩུ་། དེ་ཡི་བྱེ་རིམ་འདབ་བརྒྱད་ལ་། ཐབས་ཤེས་དཀར་དམར་གདན་གྱི་སྟེང་། རིམ་བཞིན་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཐེང་། རྟོ་རྟོ་གཡས་ལ་སྟེ་གསལ་མཐུབ་གཡོན་། རང་  
 འོད་ལུས་དང་གཉིས་མེད་འཁྲིལ་། བརྒྱ་སྟེ་དཀར་སྟོ་ལུག་ཞལ་། རྟོ་རྟོ་སྟོང་པ་གཡས་དང་གཡོན་། དག་སྟོང་ཚུལ་ཅན་འོད་ཟེར་དམར་། སྟོ་ལུན་མཆོག་སྟེ་དཀར་གསལ་མཛད་།

५८४

49

ཉེད་ཀ་སང་བུ་

༡། བློ་ཅན་པད་པོར་དར་དཀར་གསལ་ལྟོ། བརྒྱ་རྒྱལ་པོ་དཔར་གསལ་སྒྱུ། བློ་ཅན་ལྷགས་སྒྲོག་མེ་ལོང་འཛིན། ཉི་མ་འོད་ཟེར་དཔར་སེར་སྒྱུ། ཁ་ལྷོ་ཉི་ཟེར་རུས་རྒྱན་  
ཅན། ལྷ་ཀྱ་སེང་གེ་གསེར་མདོག་འོད། སྒྱེ་ལ་ཀྱང་དར་དཔར་ས་གཞོན་ཅན། སེང་གེ་སྒྲ་སྒྲོགས་མཐེང་ནག་ཁྱིམ། ཅེ་ལུ་དོ་རྩེ་སྒྲིགས་མཐུ་བ་བཞེངས། དོ་རྩེ་གྲོ་ལོང་  
དཔར་སྒྱག་ཁྱིམ། དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་ལུར་བ་འདེབས། ལ་ལ་དུར་ཁྱོད་རིན་ཆེན་ཆས། ལ་ལ་བཞེངས་བཞུགས་རོལ་སྒྲ་བས་ཅན། རིགས་བཞི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། གསང་  
བ་ཡེ་ཤེས་གཙོ་དང་སྒྱུར། འཁོར་དུ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར། གནས་བཞིར་འབྱུགས་ལྷུ་མ་རྩིས་པུ་མ། འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འགྲོ་བཞིན་བཞུགས། རྩྱུ་ བྱ་ཆད་བཞི་ལ་  
མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་བརྒྱད། གསེར་བྱམས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་འབྱུ་མ་སྒྲེ་དང་། ཁྱལ་བྱམས་ཆོས་སྒྱུང་དཔ་ཅན་སྐར་ལྷར་འགྲིགས། སྒོ་བཞིར་དཔའ་བོ་སྒྲེ་བཞི་དཔུང་དང་བཅས།

ཁོར་ཡུག་རྒྱལ་ཆེན་སྤྲུལ་སྦྱང་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐྱོར།      རྟེན་འོག་འདོད་ཡོན་སྒྲམ་བྱ་ལྷ་མོས་གཉིབས།      གསལ་ལ་མ་འདྲེས་འཇུག་བཞད་རྩི་སྨྲ་སློབ་གསུང་།      བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་  
 ཐུགས་དང་རོ་གཅིག་པར།      བདག་ཉིད་ཐོད་ཐོད་སྒྱུ་ལ་སངས་རྒྱས་ཤིང་།      སྤྱི་བོར་ཁྲག་འཕུང་ལྷ་བཙུ་ཅ་བརྒྱད་དང་།      དོ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ།      དོ་རྗེ་རིགས་  
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར།      མགིན་བར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ།      རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར།      རྟེན་གར་བྱུང་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ།      བྱུང་  
 རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར།      ལྷེ་བར་བརྒྱ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ།      བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར།      གསང་བར་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ།      ལས་  
 ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་བསྐྱོར།      ཅ་ཆེན་ཅ་སྒྲན་གངས་ལས་འདས་བ་རྣམས།      མཁའ་འགྲོ་དབང་པོ་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་བྱབ།      བྱང་པོ་དག་བ་རིགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལྷ།



སྤེལ་གར་དགའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་ སྤངས་གསལ་མཛེས་སྒྲུག་ལྷན་སྒྲུག་དབང་བ་དང་། སྒྲེག་ཅིང་རོལ་བ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་། ཞི་བའི་ཉམས་དགའ་དག་དང་ལྷན་པའི་ལྷ་། བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱུང་བདེ་སྟོང་ལྷ་སྒྲུར་བཞུགས་། ལྷ་། ཐོད་ཐོང་དབྱ་གཙུག་ཀྱན་བཟང་དོ་རྩེ་སེམས་། ཆོམ་བྱ་དགའ་ལྷན་ཞི་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་། ཡེ་ཤེས་རོལ་བའི་རང་སྒྲུང་རང་ཅལ་  
 ལས་། ཞི་ཚུལ་དགའ་ལྷན་རྒྱན་ཆ་བརྒྱ་གསུམ་མཛེས་། དབྱ་རྒྱན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཆོགས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་། དུག་ལྷ་དག་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་སྟོང་། བཞི་བརྒྱ་ཅུ་གཉིས་དམ་བ་རིགས་བརྒྱའི་སྒྲུ་།  
 དུ་མར་སྒྲུང་ཡང་གཅིག་གི་དོ་ཐོར་བཞུགས་། ཆོགས་བརྒྱད་དག་བ་རིག་འཛིན་བརྒྱད་དུ་སྒྲུང་། ཡུལ་བརྒྱད་སྒྲུང་བ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དུ་ཤར་། འདོམ་གང་གྱུ་བཞིའི་ལུས་འདི་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་། ཁ་སྒྲུ་གསང་བ་གཤང་གཅིའི་སྟོ་བཞི་གསལ་། མིག་གཉིས་དང་ནི་ན་བ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་། སྟོག་གྱུར་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སྟོ་བཞི་དང་། སྟོང་གི་སྟོ་ནས་སྟོགས་བཞིར་



༡། །འབྱུང་བཞིར་རྒྱུང་། ཏྲུ་ཏུ་རྒྱུ་བས་བར་གྱི་སྒོ་བཞི་གསལ་། ཀར་བརྒྱད་ཀ་བ་ཅ་བརྒྱད་ཀ་གཏུང་དང་། ཆེལ་བུ་པ་གུ་ཤ་ཉིད་འདོད་པའི་བྱམས་། ཅ་སྒྲན་དལ་  
 བྱམ་ཅིག་པ་ཏྲ་བབས་དང་། རྒྱ་བ་རི་དུགས་སྒྲིན་མ་བྱུ་རུ་དང་། ཐོད་པ་གཏུགས་དང་སྒྲི་ཡི་དར་དབྱངས་དང་། ཆངས་བུ་ཏྲོག་དང་ཅ་ཡི་དུ་བ་དང་། བགས་པ་རུ་གུར་  
 བ་སྒྲུ་མེ་རི་འབར་། བགས་པའི་ཕྱི་ཅ་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྒྲོང་གསལ་། ཁམས་ལྷ་དག་པ་ལུས་རྒྱམས་འབྱུང་བཞི་དང་། རི་རབ་བཅེགས་པ་རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་བྱལ་། ཀུན་  
 གུང་འོད་གསལ་མེ་འོད་འོད་ལྷའི་དགྱིལ་། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་རྫོགས་། རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་རིག་གསལ་བར་བསྒྲོམ་། རྒྱུ་། གཞི་དུས་དྲངས་མའི་ཅ་  
 ཐེག་རྒྱུང་གསུམ་ལས་། ཏེན་ནི་གཞལ་ཡས་བཏེན་པ་ལྷ་དང་བཅས་། དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གསལ་བའི་མདུན་དགྱིལ་དུ་། རྒྱུ་དུས་ཕྱི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་ལྷ་ལས་། དབང་བཞི་ལུལ་གྱི་ལྷ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཆོགས་མ་བསྐྱེབས་པར་། གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ནམ་མཁའི་འཇམ་ཆོན་ངང་། སྒྲུང་ལ་མ་བྱུབ་ཅུ་ཟླ་རི་བཞིན་དུ་། རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ཞི་ཁྲོ་རྒྱ་གི་ནམས་། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་སྦྱུན་དངས་བསྐྱེམ་། ཕྱིན་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱེན་སྦྱབ་ལས་ལ་འབད་། དབང་བཞི་སྒྲུང་ཞིང་དོན་གྱི་རོ་བོར་བཞག་། རྒྱུན་ཁྱེར་ཆོས་དཀྱིལ་གཏོར་མ་ལ་བརྟེན་ནས་། རྒྱས་བའི་དུས་སུ་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་བདུན་དང་། མཆོད་ཆོགས་དང་  
 བཅས་མདའ་གྱི་རྒྱན་ནམས་བཟུང་། ལམ་དབང་ཉིད་ནི་ཡབ་ཡུམ་སྦྱེལ་ས་ལོན་། འབྲས་དབང་ཉམས་སྦྱོང་ལམ་རྟགས་ཉིད་ལས་གསལ་། མ་བསྟོམས་མ་བསྐྱེད་གཡོ་མེད་བཞག་པ་ལས་། ལྷ་ལྷན་ཆོས་བུའི་ངང་དུ་སྒྲུ་ནམས་རྫོགས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 ལྷ་བ་སྦྱུན་འཛེན་བཞི་། རྩྱི་། གསལ་བརྟན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་རི་ཆོགས་། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་བའི་གནས་། ཟུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གསལ་གསལ་སུ་གསོལ་།  
 རྩྱི་། འོག་མིན་ཞིང་དང་ཨོ་རྒྱན་གནས་། ར་ཡབ་སྦྱིང་དང་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་། རང་བཞིན་གནས་ནས་འདིར་གསལ་གསལ་ཞིག་། འཁོར་དུ་སྦྱུལ་བ་བསམ་མི་བྱུང་། རིག་འཛིན་གཙོ་

༡། །པོ་བསྐྱེ་འབྱུང་། གུན་བཟང་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐོད་ཅུལ་། སྐབ་སྐེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་ཆོག་ས་དང་། སྐལ་སྐུ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། ཡང་སྐལ་མཆོན་བརྒྱད་ནམ་རེ་ལ་དང་།  
 མཁའ་འགྲོ་སྐྱེང་མ་དམ་ཅན་ནམས་། སྐུ་ཡི་མཆོན་མཆོག་མདངས་དང་ལྡན་། གསུང་ནི་དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་། ཐུག་ས་ནི་འོད་གསལ་བདེ་ཆེན་འབར་། ནམ་འགྱུར་  
 ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་བསམ་ལས་འདས་། སྐབ་མཆོག་བདག་ལ་བཅུར་དགོངས་ལ་། གནས་མཆོག་འདི་རུ་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཉི་ཟླ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 བཞུགས་ལ་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱུ་བས་ཤིག་། གུ་རུ་རྒྱ་གེ་ནི་ཨེ་ཅེ་ཉི་ཟླ་ག་སྐྱོན་མ་དུ་གུ་རུ་ཉི་གཅི་བྱ་རྩོ་། ཨེ་ཨྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་། རྒྱ་ག་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི་། རྩོ་།  
 གདོད་ནས་གཉིས་མེད་མཉམ་བའི་ངང་ཉིད་ལས་། སྐུ་སྐྱེང་བྱིར་དུ་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ལྡན་། ཅུ་ལ་ཅུ་བཞག་སྐུ་མ་ངི་བཞིན་དུ་། དུ་མར་སྐྱེང་ཡང་རོ་གཅིག་བཏན་བར་བྱུ་། གུ་

ཡ་ལྷ་ག་ཅི་ཏྲ་ཏིཤ་པ་ཐ་ལྷ་ན་ བརྟན་པ་དབང་བསྐྱར་བཞི་ ལྷ་ ཐམས་ཅད་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ན་ དབང་ཆེན་དབང་སྐྱར་མ་ཐུ་ཅལ་གྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ ཐུག་ཀྱ་  
 བཞི་ལྷ་ན་ཡེ་ནས་གྲུབ་པའི་ངང་ ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་སེམས་སྐྱ་ལྷ་ན་གྱིས་གྲུབ་ ཡོ་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་ན་ ཡ་ལྷ་ཤི་ལྷ་སྐྱ་ བརྟན་པ་ཐུག་འཆལ་བཞི་ ལྷ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རྒྱ་གེའི་  
 ཆོགས་ རང་ཤེས་འབྲུལ་བྲུལ་བར་དང་གར་གྱི་ཐུག་ རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་རྟོགས་བྱའི་བྱེད་ སྤེལ་གྲུས་པས་འབྲུལ་དགའི་ཆུལ་ཐུག་འཆལ་ ར་མོ་ཐུ་རུ་ཤ་ཡ་རྟོ་  
 ཡ་རྟོ་ཐུ་རྟོ་ སྤེལ་ཐུ་རྟོ་ དགྲ་པ་ཐུག་ཀྱ་གར་གྱི་མཆོད་བཞི་ ལྷ་ ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་རྣམ་དག་ཐུག་ཀྱའི་བར་ གར་གྱིས་རབ་མཆོན་དོན་གྱི་ལྷ་ར་གསལ་བྱེད་ གཙོ་དང་འཁོར་བཅས་ཏིང་  
 འཛིན་ཆོ་འབྲུལ་གྱིས་ རོལ་པ་མ་འདྲེས་ཐུག་ཀྱའི་མཆོད་པ་འབྲུལ་ མ་རྒྱ་ཐུ་བྱ་ཐུ་རྟོ་ བརྟན་པ་ཐུག་འཆལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་བཞི་ ལྷ་ ཡེ་ཤེས་སྐྱ་བོ་དོན་གྱི་བར་མཆོན་ནས་ དགའ་

༡། །བ་བཅུ་དྲུག་སྒྲུབ་བྱུང་ས་གྲོ་བ་ར་དང་། ཡང་དག་དོན་རྟོགས་རང་བྱུང་རང་ལ་མཆོད་། མི་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རང་གནས་བསྟན་དུ་གསོལ་། མ་རྩ་རྩ་བ་ཉེ་ཉ་རྩེ་། ཉེ་ཉེ་ཉེ་  
ན་རྩེ་། བཅུ་གཅིག་པ་ཉེ་རྩེ་དང་འདོད་ཡོན་དྲུག་གི་མཆོད་བ་ནི་། རྩེ་། ཉིང་འཇིན་ཆོ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་། བ་རོལ་བྱིན་བ་དྲུག་རྟོགས་མཆོད་བའི་སྒྲིན་། ཉམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱུ་  
སྤྱུ་མའི་ཚུལ་བསྟན་ནས་། རང་བྱུང་རིག་བ་དོན་གྱི་སྒྲུལ་འབྲུལ་། ཨོ་བཟླ་ཨྱ་ར་ར་ཨྱ་ར་ར་བྱུང་རྩེ་རྩེ་ལེ་ཨྱ་ལོ་གེ་སྒྲིན་ཉེ་མི་དུ་ཤེས་བྱུང་ར་རྩེ་། རྩེ་། གསང་བ་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་དམ་བ་ནི་།  
གཟུགས་སྤྱི་རོ་རིག་བྱུ་ཆོས་རྣམས་ཉེ་། འདོད་ཡོན་མ་འགག་རང་བྱུང་སྒྲུལ་ཡེ་ཤེས་། འདོད་ཡོན་རྣམ་དྲུག་སེམས་གྱི་རྒྱན་དུ་འབྲུལ་། བཅུ་གཅིག་པ་ཉེ་ཉ་རྩེ་། བཅུ་གཅིག་པ་  
གསང་བ་དྲུག་སྤྱི་མཆོད་བ་ནི་། རྩེ་། རྒྱལ་བ་རིགས་སྤྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དམ་བ་ནི་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཉི་ལྷག་ང་རྒྱལ་དང་། སྤྱུ་དོག་རྣམ་དག་སྤྱུ་ལེ་ཤེས་སྤྱུ་། སྤྱི་ར་སྤྱི་ལ་

དག་པ་ལམ་གྱི་མཆོད་པ་འབྲལ་མེད་ ཉ་ལ་བརྩུ་བྱ་ང་ཉི་མེད་ བརྩུ་བྱ་མ་པ་དུག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་ནི་ རྩི་མེད་ འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་ནམ་པ་གསུམ་ འག་ཁྲུག་རུས་པའི་ཐུག་སྤྱོད་གྱིས་བྱུང་མེད་  
 ཁམས་གསུམ་དག་པ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ལྡན་ དམ་ཆིག་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་དམ་པ་འབྲལ་མེད་ མ་རྩུ་མྱི་ས་རྩུ་གོ་ནི་རི་ཉི་མུ་ང་ཉི་མེད་ བརྩུ་བཞི་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་དེ་འབྲལ་ཞིང་དངོས་བྱུང་སྒྲུང་བཞི་  
 རྩི་མེད་ རང་བྱུང་གཏོད་ནས་དག་པ་ཐུག་གྱི་མཆོད་ འག་ལྷ་བདུད་ཅི་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ དག་མཉམ་ཏོགས་པས་རང་བྱུང་རང་ལ་མཆོད་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་སི་རྩི་བསྐྱེད་ཏུ་  
 གསོལ་ སམ་བརྩུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁྲ་ཉི་ ཀྲ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅི་རྩི་སི་རྩི་ཨོ་ལྷ་རྩི་རྩི་ བཅོ་ལྷ་བ་དམ་ཐུག་གཏོར་མའི་མཆོད་པ་ནི་ རྩི་མེད་ ཁྲུང་བར་མཉམ་བྱུང་དམ་ཐུག་འདོད་ཡོན་ལྷ་ སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་  
 གྱི་དམ་ཆིག་མཆོག་གི་ཉི་མེད་ ཟག་མེད་བདུད་ཅི་འུ་གཏོར་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱན་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྩུ་གོ་ཉི་མེད་ཆོགས་ལ་འབྲལ་ མ་རྩུ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཉི་ བརྩུ་བྱུག་པ་མ་ཆགས་རྩུ་འུ་མཆོད་པ་ནི་

༡། ལྷོ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལུ་ བརྒྱ་རྟ་ཆགས་བ་ཆེན་པོའི་ཆོག་སུ་ མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱུས་ལམོར་སྒྲིན་དག་བའི་རྣམས་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་འི་  
 ཆོག་སུ་ལ་འབྱུང་ལུ་ མ་རྒྱ་རྟ་ལྷོ་ཉི་ བརྒྱ་བདུན་བ་གསལ་བ་ཇ་གད་ཀྱི་མཆོད་བཞི་ ལྷོ་ རྩོ་རྩོ་སེམས་དབང་བདུད་ཅི་འཆི་མེད་རྣམས་ རྒྱ་གཉིས་རྒྱེན་གསུམ་བདུད་ཅི་བཞི་སྐྱར་ནས་ དཀར་  
 དམར་ཁམས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་འི་ཆོག་སུ་ལ་འབྱུང་ལུ་ སྐར་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཇ་གད་ལྷོ་ཉི་ བཙོ་བརྒྱད་བ་གཉིས་སྐྱོར་ཀྱི་མཆོད་བཞི་ ལྷོ་ ཐབས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་བདེ་  
 ཆེན་རྩོ་གི་དབང་ ཤེས་རབ་བརྒྱ་ཨེ་ཡིག་རྣམ་ཐར་གསུམ་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་དགའ་བ་མཉམ་སྐྱོར་བ་ ཟག་མེད་རྒྱ་འབྱུང་ལམ་ཀྱི་མཆོད་བ་འབྱུང་ལུ་ སྐྱོམས་འཇུག་དགའ་  
 བའི་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ མི་ཤེགས་ཐེག་ལེ་མཆོག་གི་རོལ་མོའི་སྐྱོ་ ཨ་ཏི་བདེ་བའི་མདངས་སུ་ཤར་བ་རྣམས་ ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་མཆོད་བ་འབྱུང་ལུ་ ལྷོ་བརྒྱ་

[illegible][illegible]





བའི་མདངས་ལྟན་མེ་འོད་འཕྲོ་ མོད་བརྟུང་སྤྱངས་ནས་ནམ་དག་ལྟ་བུ་བསྐྱོམ་ འོད་ཟེར་འདུས་ནས་དངོས་གྲུབ་སྤྱིང་ནང་བསྐྱེམ་ ཉེར་གཉིས་བཟང་བ་བསྐྱུལ་ནི་ ལྷོ་ ལྷ་མ་ཅ་གསུམ་ལོངས་  
 ལྷོད་རྩོགས་བའི་སྤྱོད་ གསུང་ནི་སྤྱིང་པོ་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་ ཐུགས་ནི་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ རོ་བ་ཀྱིས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་དེ་རྩིའི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ ལྷོ་ལས་འཕྲོས་བས་  
 མོད་གསུམ་འོད་ཀྱིས་གང་ ལྷོ་གིས་བསྐྱུས་བས་ལུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འབྱེལ་ ཡབ་ ལུམ་གསང་བའི་གནས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ མ་འབྲུག་བར་དུ་ཉིང་འཛིན་མི་གཏོང་ངོ་ ཡེངས་  
 མེད་ཅེ་གཅིག་གྲུས་བས་བསྐྱུབ་བར་བཤི་ ཉེར་གསུམ་བ་སྤྱུབ་སྤྱགས་བསྐྱུལ་བ་ནི་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཏ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་ལྷོ་ གསལ་འཆེར་དྲངས་མ་འོད་ཀྱི་  
 འཕྲོ་འདུ་ལས་ རང་ལུས་ལྟ་སྤྱོད་འོད་པའི་ཅ་ཁམས་གང་ ཅ་ཁམས་གནས་བའི་མཁའ་འགོ་བདེ་བས་ཆིམས་ བྱང་བའི་ཆང་ལྟར་ཏ་རི་ནི་ས་སྤྱོད་གས་ མཁའ་འགོ་འོད་

[illegible][illegible]

ལྷ་ར་འཕྲོས་སྒྲུང་བ་ཁྲལ་ཁྲོལ་གང་།      སྒྲུ་ལས་གསུང་བྱུང་འབྲུག་གི་སྒྲུ་ལྷ་ར་སྒྲོགས་།      འོད་ཟེར་ཚུར་འཕྲོས་ཕྱི་ནང་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི།      སྒྲོར་མཆམས་ནས་ཁྲལས་སྒྲིང་གར་རྩྭ་ལ་ཐིམ་།  
 མ་གསལ་བར་དུ་ལྷ་ཆོགས་བསྐྱེད་ཅིང་བསྐྱོམ་།      མ་འབྲུག་བར་དུ་བདེ་སྒྲོང་ངང་ནས་བསྐྱུབ་།      གཉིས་བཟུམ་འཁོར་ལུས་ཀྱི་གནད་དང་བསྐྱུན་།      གསུམ་བཟུ་རྒྱང་ས་རྒྱང་དང་བསྐྱུན་ནས་བསྐྱོམ་།      ཉེ་རྒྱང་བརྒྱབས་བས་སྒྲུང་  
 བད་བར་དུ་འདུ།      འོག་རྒྱང་བརྒྱབས་བས་སྒྲོང་བད་བར་དུ་འདུ།      བར་རྒྱང་བསྐྱིལ་ཞིང་དགྲ་གས་བས་རྒྱང་དུ་ཆད།      གཡས་རྒྱང་བརྒྱབས་བས་སོ་རྒྱད་དབང་དུ་འདུ།      གཡོན་རྒྱང་བརྒྱབས་བས་སོ་རྒྱད་དབང་དུ་འདུ།      དཔུ་མར་ཐིམ་བས་མཁིང་སྒོག་རྒྱད་འདུ།      མིན་དང་ཞི་བ་  
 གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ།      ཉེར་ལྷ་གསོལ་བ་གདལ་ཅིང་དག་པར་བསྐྱོམ་བཞི།      རྩྭ་།      ཆོས་དབྱིངས་མ་བཅོས་སྒྲེ་བ་མེད་བའི་ངང་།      འགག་མེད་རང་རྩལ་ལོངས་སྒྲོད་ཇོགས་སྒྲུར་གསལ་།      ཐུགས་རྩེ་  
 སྒྲོན་ལམ་བསམ་འདས་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུ།      སྒྲུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྩེ་བཅུན་བརྒྱ་འབྱུང་།      འཁོར་དུ་རང་རྩལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར།      གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དྲི་མེད་སྒྲུན་གྱིས་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མཆོད་བཞེས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྩོལ་།

སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་རིག་འདུས་བའི་སྒྱུ་

སྐུ་ནམས་སྤགས་ཡིན་དེ་གང་གྲོལ་བ།

མ་བཅོས་འཛིན་མེད་མཐའ་བྲལ་ལྟ་བུ་ཡིན།

མ་ཡེངས་ཇི་ལྟར་དྲན་པའི་བྱུང་བ།

རང་གསལ་ངང་

བཞུག་མ་བཅས་སྡེ་མ་བའི་མཆོག་ལ།

ཡུལ་ལམ་ཅི་ཁྱེད་བསྐྱེད་སྒྲུག་ས་ངང་ནས་ཡུལ་།

ལྷོ་པའི་བར་དོར་སྐྱ་གསུམ་ལྷན་གྱིས་བྲལ།

དེ་ནི་སྐུ་བ་པའི་དངོས་གཞི་ཨེ་མ་རྟེ་༥

དེ་ནས་ལས་ལ་སྐྱར་བ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁོ་

ཕྱོད་པ་ཅུ་དང་རང་གི་རྒྱལ་འབྱོར་ལྟུང་།

ལྷོ་ལ་བརྟེན་མེད་རིག་པའི་ཅུ་ལ་ཁ་བསྐྱེད།

ལུང་འབྲུག་འོད་གསལ་སྤྲུང་བཞིའི་དོན་ལ་བཞག།

ཀུན་ལ་ཐོག་མར་དབང་བཞིའི་རྣམ་འབྱོར་གླང་།

संख्या

सु.सु.सु.

சூ.சூ.சூ.

སྒྲུབ་ཅིག་འཛིན་བདེ་གསེགས་ཀྱང་འདུས་

གྱི་དྲིལ་ལམ་ར་དུ་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲུང་བ་ནི།

ལྷ་ས་བྱ་ས་བགོགས་པ་རྟོན་སྤྲིན་དེ།

དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཡོན་དུ་མཛུལ་སྟེལ་ནས།

ཨོྭ་ཨྷ་ཤི་མེ་རྟག་འབྱུང་བའི་སྤྲལ་ས་སོ། ། བློ་ར་ཏཱ་ཾ།

འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་

མིག་དང་བཞིང་བར་བྱེད་བའི་སྤྲུག་སོ། །ཡུལ།

མིག་དང་བཅིངས་ཤིང་སྒྲིམ་བ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཏེ།

ཕྱོད་བྱས་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི།

རྫོ་རྫོ་སྒྲོ་བ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།

སྒྲིན་ཆད་ལམ་ལོག་འཁོར་བར་

༡། །འབྲུམ་སེལ་། སྤྱིད་པའི་མཆོ་ལས་བསྐྱལ་སྤྱད་དུ་། སྤྱི་མ་ཅུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་། བདག་ཉིད་འཇུག་པ་འཆའ་བར་བགྱི་། སྤྱི་མས་དམ་བསྐྱལ་སེལ་ཉེ་གནང་བ་སྤྱིན་བཞི་།  
 ཉོ་། བྱ་ཁྱོད་ང་ལ་ལེགས་པར་ཉོན་། གསང་བ་སྤྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་། འཇུག་པར་དཀའ་ལ་ཉེས་དམིགས་ཆེ་། དམ་ཆིག་ཉམས་ན་བརྒྱག་པར་འགྱུར་། དམ་ཆིག་  
 བསྐྱུང་ན་དབང་བསྐྱུར་སྤྱིན་། སྤྱི་བ་བྱས་ལན་གསོལ་བཞི་། གསང་སྤྱགས་མཆོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་། སྤྱིན་ནས་དད་པའི་སྤྱིལ་ལྟན་བདག་། ལུས་དང་སྤྱིག་ལ་མི་སྤྱིས་བསེ་། དམ་  
 ཆིག་མཆོག་བསྐྱུང་དབང་བསྐྱུར་སྤྱིལ་། ཞེས་ཁས་སྤྱངས་རྗེས་ཡན་ལག་བརྒྱ་བས་ཆོགས་བསགས་བཞི་། ཉུ་། རྣམ་དག་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས་། སྤྱི་མ་ཅུ་གསུམ་སྤྱི་ཆོགས་གཤེགས་། བརྒྱ་ཉི་  
 སྤྱིའི་སྤྱིད་དུ་བཞུགས་། བྱག་འཆའ་མཆོད་འབུལ་སྤྱིག་པ་བཤགས་། དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་། བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སོ་དགོ་ཅུ་བསྐྱོར་། ཡང་དག་དོ་རྗེ་འཆང་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཐོབ་ཤོག། སྟོན་པ་བྱིད་ནི་དགའ་ཆེན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་པ། མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ། དམ་ཆིག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་  
 བདག་ལ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ཏེ། སྐུ་བས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་རྗེས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐུ་བས་མཆི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། འགྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་  
 གྱིས་བརྩུང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོག་ས་མཆོག་ལ། བྱང་ཆུབ་པར་དུ་སྐུ་བས་སུ་མཆི། བདག་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བགྱི། བྱང་  
 ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བགྱིས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མགྲོན་དུ་གཉེར། བྱང་ཆུབ་སྟོན་མཆོག་ཡིད་འོང་སྟུང་པར་བགྱི། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་



༡། །འོག་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ རྗེ་མྱོང་གར་བཞག་ལ་ ཡོ་སར་ཡོ་ག་ཅི་ཏྲ་ཡུ་ཏྲ་ད་ཡུ་མི་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་བ་དེ་ཉིད་ ཀུན་རྗོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་དེའི་སྤྱིང་དུ་ རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྗོ་རྗོ་ཅེ་ལུ་བ་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པ་གཅིག་ཏུ་བྱུང་ རྗེ་ལག་ཏུ་གཏད་ལ་ ཡོ་སུ་ར་ཏི་ས་མ་ཡ་སྟོ་ཏོ་ སི་རྟོ་བརྒྱ་ཡ་སྟུ་ཁི་ ཞེས་བརྗོད་ ཏོ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་རྒྱ་གི་རྣམས་ ཡེ་ནས་  
 རང་བྱུང་ཁྱོད་ལ་རྗོགས་ དམ་ཆོག་ཉམས་ན་དེ་ལ་སྒྲིབ་ དེ་བས་དམ་ཆོག་གཅེས་པར་སྤྱངས་ ཞེས་རྗོ་རྗོ་མོར་བཞག་ལ་ འདི་ནི་དམ་ཆོག་བདུད་ཅིའི་ཆུ་ བྱ་ཁྱོད་ལ་ནི་སྒྲིན་  
 བར་བྱ་ དམ་བསྤྱངས་དངོས་བྱུབ་སྟོ་ཆོགས་ཐོབ་ ས་མ་ཡ་ཡི་དམ་ན་ར་ཀན་ ཞེས་བདུད་ཅི་སྒྲིན་ ལྷ་ཡང་རྗོ་མ་བ་བསྐྱང་བ་ནི་ ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་རྣམས་ ཡུད་ཅམ་

བདག་ལ་རབ་དགོངས་ཤིག་། བདག་ཉིད་དོ་རྗེ་ཞེས་མིང་བསྐྱར་ཆེ་གོ་མོ་། ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་བྱང་ཆུབ་བར་། བྱིད་དང་གཉིས་མེད་སྐྱབས་སུ་མཆི་། སོ་སོ་ཐར་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་།  
 རིག་འཇིན་ནང་གི་སྡོམ་བའི་ཆོག་ས་། འདི་ནས་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་། ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་བཟུང་བར་བགྱི་། ཨེ་མ་ཏོ་། བྱད་བར་ཏུ་ཡང་རིག་ས་ལྡེ་ཡི་། དམ་ཆིག་  
 སྡོམ་བ་བདག་གིས་བཟུང་། འགྲོ་བ་མ་བཀལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱི་། དབྱུག་ས་མ་ཕྱིན་བ་དབྱུག་ས་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐུང་ན་འདས་ལ་འགོད་།  
 ཐུག་ཀྱང་གཞོན་བ་མི་སྤྲད་ཅིང་། ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གསང་བ་བ་། ལྷ་དང་མཉམ་སྦྲེལ་བ་རྣམས་བ་སྤངས་། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་དྲན་ཏུས་མཆོད་། རྒྱལ་བས་བསྐྱུག་ས་བ་གང་ཡིན་བ་།  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བཟུང་། ཞེས་བས་སྟགོན་འཇུག་བའི་ཆོས་། མདོར་བསྐྱས་ཞལ་ནི་བརྟན་པོར་བཟུང་། སྐར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་དབང་རྣམ་རྣམས་། ཐོག་མ་ཉིད་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། བསྐྱར་ཐོབ་གཉིས་མེད་ནལ་འཕྱོར་ཆེ་།

༡། །ལྷ་ཆེན་འཕུལ་དགའ་འཛི་བཞིན་དུ་ ལྷ་མ་ལྷ་བུས་འདི་ལྷ་ར་ལྷ་དུ་ ཡེ་མ་རྟོ་ རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཕྱིན་པ་མཆོད་པའི་ཆོག་གསུམ་ མ་ལུས་མངོན་བུས་རྩ་བ་གསུམ་ལ་འབུལ་ ཡོ་བཟླ་ལྷ་ལྷ་ཏ་  
 ཡེ་ས་མ་ཡ་བྲ་ཆེ་ཤ་ཡ་རྩྱུ་ ཤར་སྒོ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྒོ་བཞི་ཕྱེ་བར་བསམ་ཞིང་ ཡོ་ན་མ་སྟེ་རྩྱུ་ ཡོ་ན་ལྷ་མི་རྩྱུ་ ཡོ་ན་མོ་ན་མ་རྩྱུ་ ཞེས་བུག་བུས་ནས་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒོ་འཛི་སྟེགས་  
 བུའི་གདན་ལ་འཁོད་པས་ གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་བྱུང་ རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྦྱངས་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྩྱུ་མཐིང་གར་གྱུར་པ་ཡབ་གྱི་  
 ཞལ་ནས་བྱངས་ ལྷའི་དབྱིབས་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་བབས་ ཕྱིར་བྱུང་ནས་རང་གི་གདན་ལ་འཁོད་པར་བསམ་ དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་ཐོད་ཐེང་རྩལ་ཡབ་ཡུམ་  
 དུ་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ ཕྱིན་དབབ་བཞི་ རྩྱུ་ ཐུགས་སྟོག་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ ཐུགས་བརྩུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ མཁའ་ལས་ཆར་ལྷར་བབས་ནས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

གྲུང་།      རྣམ་འབྱོར་སྒོ་གསུམ་དྲེ་ར་མཛོད་།      ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་།      བར་སྒྲུང་སྒོ་གསུམ་འབྲུག་ནས་གྲུང་།      ཅུ་ཁམས་རྒྱུང་ལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་།      ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགོ་སྒྲུང་མའི་ཆོག་ས་།      ས་ནས་རྒྱུང་ས་ལྟར་བརྒྱུད་ནས་གྲུང་།      རིག་པའི་ཅུ་ཆེན་རང་ལ་སྒྲུང་།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།      གྲུ་རྩ་རྩེ་མ་རྩ་ཀི་རྩེ་སྒྲུ་ས་མ་ཡ་  
 གྲུ་རྩེ་མ་མེ་མེ་མེ་།      སྒྲུ་ས་མ་ཡ་གྲུ་སྒྲེ་ག་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་།      ཉི་ལྟ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་།      ཞེས་བཛོད་ནས་མཁའ་འབྱོར་ས་ཉིད་རྒྱ་།      རིག་པ་མེས་ས་ཀྱིས་ལུས་འདི་བཞེག་།      ཉམས་བསྐྱུང་རྒྱུ་གསལ་རང་ལོ་བཞུ་།      རིག་པའི་མེ་  
 ཉིག་ནས་མཁའ་འབྱུང་།      བྲ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱ་རྒྱ་།      གྲུ་བཟང་ཐུག་ས་ནས་སྒྲུ་མོར་བསྒྲེམ་།      དབང་ཉག་ས་མེ་རྒྱུ་སྒྲུ་མོར་བཞག་།      བྲ་རྒྱ་གྲི་རྒྱ་ཨི་ཨི་སྒྲུ་མ་རྒྱ་སྒྲུ་ལ་།      ལྷ་དང་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་  
 བཞག་།      མཉམ་ཉིད་ཆོས་སྒྲུའི་རང་ཉིད་ལས་།      གྲུ་བཟང་ཐུག་ས་མཆོག་དྲེ་རྩ་ལ་།      རིག་ས་ཀྱི་གསང་མཆོན་ཡི་བྱུང་བཏབ་།      དག་བསམ་ཡིད་ཀྱི་བཛོད་པའི་ཆེ་།      རྣམ་མཁའི་ལྷ་

༡། །ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་དག་ཏུ་ཡང་། བརྗོད་བར་བསམ་ཞིང་དེ་ལྟར་བྱར་། བདག་ཉིད་འགྱུར་བར་བསྐྱོམ་བར་བྱ་། རྗེ་མིང་གི་  
 དབང་མཆོག་ཐོབ་། སངས་རྒྱས་དང་ཡང་མཉམ་བར་སྦྱོར་། རྗེ་ཐུར་མས་མིག་དར་དཔེ་། ཏིང་ལེགས་འོང་བྱ་བྱོད་སྐལ་བ་བཟང་། མ་རིག་ལིང་ཏིག་ང་ཡིས་བསལ་། ལྷ་མ་ཅ་གསུམ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྟན་། དགའ་དང་འདུན་དང་སྦྱོ་སེམས་ཀྱིས་། དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ལྟོས་དམ་ཆོག་སྤངས་། བརྗོད་ཅ་ལྷ་མ་ཐེ་ཤ་ཡ་པཎ་། དེ་ནས་ཐུན་གྱིད་ཀྱིལ་འཁོར་བསྟན་བཞི་། ཏིང་ ལྷ་མ་ལུས་  
 འདི་རང་བྱུང་ཡང་། འབྲུལ་རྟོག་ཅ་ཡིས་ཀུན་ནས་བཅིངས་། རྣམ་དག་སྤུལ་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏིང་། ཏུལ་ཆོན་རྣམ་དང་བུམ་པའི་ལྷ་། རྣམ་དག་  
 ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་ལྟོས་། ཏིང་ གྲགས་སྦྱོང་དག་འདི་རང་བྱུང་ཡང་། འབྲུལ་རྟོག་རྒྱུང་གིས་ཀུན་ནས་བཅིངས་། རྣམ་དག་འོངས་སྤྱིད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་། གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་

ཤེས་ཏེ། རང་བྱུང་ཐོད་པ་ཇས་ཀྱི་ལྷ། རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་ལྷོས། ཏྲེ། བདེ་སྟོང་ཁམས་ནི་རང་བྱུང་ཡང་། འཁྲལ་རྟོག་ཡིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བཅིངས། རྣམ་དག་ཆོས་སྒྲིའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ནི། མི་རྟོག་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དྲངས་གསལ་མེ་ལོང་སིཾ་ལྷར། རྣམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་ལྷོས། ཏྲེ། རིག་སྟོང་སྟོན་བྲལ་རང་བྱུང་ཡང་། ལྷོ་བྱར་  
 ལས་དང་བག་ཆགས་བཅིངས། རྣམ་མཁུན་རིག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། གདོད་ནས་ལྷན་གྲུབ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། ཤེལ་དང་ལྷ་སྒྲིག་གཏོར་མ་དང་། རང་རིག་སྤྲུལ་ཅ་ཅ་གསུམ་ལྷ།  
 སངས་རྒྱས་སྒྲིའི་བདག་ཉིད་ལྷོས། བལྟས་བས་སྤྱི་རོལ་བར་མཆོན་ལ། གདོད་ནས་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་མཐོང་། ཏྲེ། ཏྲེ་ཉིད་ལ་བལྟ་བར་བྱོས། ས་མ་ཡ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ། ཏྲེ་ཏྲེ་ཏྲེ།  
 རྣམ་ཡང་གསོལ་བ་གདུག་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་དོན་རྣམས་སངས་རྒྱས་ལ། རི་ལྷར་མཆོག་ཆེན་བསྐྱལ་བ་བཞིན། བདག་ཀྱང་ཡོངས་སུ་བསྐྱུབ་པའི་བྱིར། རྣམ་མཁུན་དོན་རྣམས་དང་བདག་སྟོལ། ཞེས་



འཕྲོ་མོ་གཏིང་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེང་གི་འགྲེལ་བཤད་པུ་མ་

བླ་ཏེ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕུ་རྩྱེ་ སྒྲ་གྱི་མིང་བྲན་བར་བྱས་ལུ་ རྒྲ་འཕྲོ་མོ་འཕྲོ་མོ་ སྒྲ་བ་ཤོན་གྱིས་མིང་ནས་ཤོས་ལུ་ བཟླ་རྒྱ་མ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕུ་རྩྱེ་ མིང་དབང་རོ་ རྩྱེ་ རིན་ཆེན་དར་དབྱངས་དུར་ཁྱོད་དབང་ བྱི་  
 བྲང་བར་རྒྱལ་ས་དོན་རྒྱལ་ས་ཤོག་ བཟླ་རྒྱ་ཤི་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕུ་རྩྱེ་ སྒྲ་རྒྱ་གཏོར་མ་བསྐྱེན་སྒྱུ་ཤོན་ ལྷ་དང་མཁའ་འགྲོའི་རྒྱེན་དབང་བསྒྱུར་ བཟླ་རྒྱ་བ་ལོ་ཏེ་ཨ་ཟླ་ཤི་ཕུ་རྩྱེ་  
 ཡེ་རྒྱ་ཤི་དུ་བྲ་རྒྱ་ཤི་དུ་རྒྱེ་ལྷ་རྒྱ་སྒྱ་གཏོར་ཏེ་ཏེ་ཤིང་ རྒྱེ་ཕུ་ཡོན་རོ་རྒྱ་ཨེ་ཤི་སྒྱ་རྒྱ་མ་རྒྱ་ཤི་ཏེ་ སྒྱོད་བཟུང་དག་བ་རྒྱ་བ་གསུམ་ རང་དང་གཉིས་མེད་རྒྱལ་དུ་བསྒྲོམ་ རོལ་མོས་  
 བྱིན་དབང་ ས་མ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྒྲ་ཡང་གསོལ་བ་གདབ་བཞི་ རྩྱེ་ རང་བྱུང་རྒྱ་གསུམ་དབང་ཆེན་ཤོ་ མཐུ་རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱལ་ས་ཡེ་ཤེས་ལུ་ སྒྱ་གསུང་ཐུགས་སྒྱ་བྱིན་དབང་བསྒྱུར་  
 ཡེ་ཤེས་ལུ་རྒྱལ་ས་རང་གནས་སྒྱོན་ རྒྱ་ཤི་ རྩྱེ་ དུག་ལུ་དག་བ་ཞི་བའི་སྒྱ་ བཞི་བཟུ་རྒྱ་གཉིས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ རྩྱེ་ཨོ་སྒྱ་ཨོ་རྒྱ་ རྩྱེ་ལོ་སྒྱ་ལོ་སྒྱ་ ཨ་ཟླ་ཤི་ཕུ་རྩྱེ་





모든 것을 사와 주고 싶어서  
모든 것을 사와 주고 싶어서

[illegible]



དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟེན་བསམ་ འབྲས་བུ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འབྲུག་བའི་སྒྲུལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ་ ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྱམ་དབང་གི་གཏང་རག་དང་གསང་དབང་ཁུ་བའི་དོན་དུ་མ་རྒྱལ་བྱུང་ནས་གསོལ་བ་གདབ་  
 བཞི་ རྒྱ་ བདེ་གཤེགས་སྒྲ་མ་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་ གསང་དབང་རང་བྱུང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ རྒྱ་ ཉམ་མཁར་བཞུགས་བའི་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ མཁའ་གསང་  
 སྐྱར་བའི་སྒྲས་བསྐྱལ་ཏེ་ རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ དབང་བསྐྱར་སྒྲས་ལ་བྱིན་བ་ལྟར་ གཉིས་མེད་སྐྱར་བའི་བདུད་རྩི་རྩེ་ གདན་གསུམ་རོ་པོ་ཁྱོད་  
 དབང་བསྐྱར་ ཡོ་ཏེ་རུ་ག་ས་མ་ཡ་པོ་རྩི་ཅི་རྩི་ཨ་རྩི་ཁི་རྩི་རྩི་ མགིན་བ་ནས་བརྒྱད་ཅུ་ཁམས་གང་ གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ངག་སྒྲིབ་དག་ རྒྱས་བའི་ལས་གྲུབ་བད་ཅན་  
 རོན་ རང་བྱུང་རྣམ་བཞི་མངོན་དུ་བྱུང་ སྟོན་ཅན་རྒྱུད་ནི་ཕྱིར་ལ་འབྱུང་ ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ནི་ནང་དུ་རྩལ་ རོ་རྒྱུད་དབུ་མར་ཡང་དག་གདབ་ རྟེ་བར་གནམ་



[illegible][illegible]

༡། །ལམ་དུ་ཞུགས་པུ་ སྒྲིང་གར་བརྒྱད་དེ་སྒྲི་པོར་ཐེམ་པུ་ མས་བརྟན་དགའ་བཞིའི་མཐར་བསྐྱལ་ལོ་ ཤེར་དབང་ཐོབ་ནས་ཡིད་སྒྲིབ་དག་ དབང་གི་ལས་འབྲུག་  
 ཆོགས་ཆེན་ལོན་པུ་ དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པུ་ དངོས་སམ་ཡིད་ཀྱིས་བསྟེན་བྱ་བུ་ སྒྲ་ཆོགས་གཞུགས་ཅན་ཡིད་ལ་བསྟོམ་པུ་ འབྲུང་བ་གསུམ་དང་རྩ་བ་བ་གསུམ་པུ་  
 འདུ་ཤེས་གསུམ་དང་སྟོམས་འཇུག་གསུམ་པུ་ བརྒྱུག་བྱུང་བ་དེ་སྟོང་ཆེན་པོར་བསྐྱལ་པུ་ དལ་བྱས་དལ་བྱས་མ་ལུས་བྱུ་ ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་དགའ་བཞི་འབྲུག་པུ་ རྣམ་སྒྲིང་  
 ཆོས་བདུན་དང་དུ་བསྐྱལ་པུ་ ཐུན་ཀྱང་ཉུང་མིན་ཉེར་གཅིག་སོགས་པུ་ རབ་དུ་འབད་བས་རྣམ་བར་གྲོལ་པུ་ དེ་ལྟར་མེ་ལོང་སིཾ་ར་ལ་བརྟེན་བའམ་པུ་ རིག་མ་ལས་རྟེན་བའི་  
 ཤེར་དབང་གིས་པུ་ བྱུང་བར་དགའ་བ་དང་པུ་ ལྟན་སྒྲིལ་གྱི་རགས་བ་ཆོགས་བདུན་གྱི་བག་ཆགས་དང་པུ་ སྒྲ་བ་ཡིད་ཀྱི་བྲི་མ་སྒྲུངས་པུ་ དེ་ཉིད་རྣམ་བ་བརྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་པུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]



༄༅།      །ཏེ་རུ་ཀེ།      མ་བཅོས་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་འབྲུག་པེ།      མོ་གསུམ་མོད་ལ་རྒྱུད་གསུམ་འབྲུད་པེ།      མོ་མ་རང་དྲུང་ས་ལེགས་པར་བཞག་པེ།      ཏོག་མེད་རང་གསལ་དོན་ལ་  
 བལྟ་པེ།      མི་འགྲུལ་གསུམ་དང་དལ་བ་གསུམ་པེ།      ཐུན་བཞི་ཐུན་དུག་དག་ཏུ་བསྐྱུང་པེ།      དེ་ལྟར་བརྟེན་ཡི་དབང་བཞི་བསྐྱུར་བས་པེ།      ལམ་རྒྱུད་འཇུག་ལ་བརྟེན་ནས་པེ།      སེན་ཏུ་ཐ་  
 བའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཙམ་ཐེག་རྒྱུད་ཐ་བ་དྲི་བཅས་དང་པེ།      ཀུན་གཞི་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས་པེ།      སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་པེ།      བདག་  
 ལུས་རྒྱལ་དང་བྲལ་བའི་དྲུང་ས་མ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པེ།      ཡི་གེ་འཁོར་ལོ་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ས་ཚོན་པེ།      འབྲས་བུ་དོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་མའོན་དུ་བྱས་པའོ་པེ།      མཐའ་རྟེན་ལྷགས་གྱི་ཐུར་བུ་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་དུག་ཐུགས་མོ་ལྷ་པ་བརྒྱུ་ཞིང་པེ།      རྒྱུ་པེ།      བདེ་ག་ཤེགས་ཡོངས་ཚོགས་འདུས་བའི་སྐྱེ་པེ།      ཐུར་པ་བསྐྱེལ་ཞིང་འདེབས་པར་བྱེ་པེ།      དུལ་གསུམ་གསལ་བ་དང་བཅས་པས་པེ།      དག་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་

སྒྲོང་དུ་གསོཏེ།      བདུད་བཞི་སྒྲེ་མེད་ངང་དུ་བསྐྱལ།      འཕྲང་གསུམ་དབང་ཆེན་རང་ངོར་བསྐྱར།      དེ་ལྟར་རང་གིས་དབང་བསྐྱར་བས།      གླ་མ་དབང་ཆེན་ཡོངས་ཇོགས་ལྟ།  
 ཨི་བཟླ་གྱི་ཡི་གྱི་ལ་ཡ་སྐྱ་བེ་སྒྲུན་བེ་རྩྱ་པཎ།      དེ་ནས་བཀའ་རབ་འབྱུངས་ཀྱི་དབང་གི་དོན་དུ་གསོཏེ་བ་གདབ་བཞི།      རྩྱ།      རྒྱལ་བ་མ་ལུས་དགོངས་མཛད་དང་།      གླ་མེད་གསང་སྤྲུགས་བཀའ་གསང་  
 ཟབ་མེད་ཆོས།      དབང་དང་ཆོས་བཀའ་གང་ཐོབ་བཅུས་བ་ནམས།      སྒྲོས་མེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།      སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བསྐྱབ་པར་བྱ།      བདག་ཅག་མཆེད་  
 ལུས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ།      དོ་རྩེ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོཏེ།      སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་དུས་ཀྱི་བསྐྱན་པའི་མཐར།      རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་བདག་གིས་བསྐྱབ།      དམ་  
 ཆིག་གཅིག་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒྲིང་བ་ལ།      མཆེད་ལུས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པའི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད།      གླ་མེད་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་འདི་ཡི་བར།      ལུས་དང་སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་ངོ།      ས་མ་ལ།

དབང་དོན་དེ་ ཉེར་དགྲ། ཉིད་གསལ་བུ་

༄༅། །ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ དེན་ས་དབང་ཟས་ཐོག་ས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ་ ཏྲ་ཏྲ་ མཉམ་མེད་གྲ་རུ་བརྒྱ་ཐོད་ཐོད་ཏྲ་ཏྲ་ ལྷ་ལྷམ་ལུམ་དང་གཉིས་མེད་བདེ་ཆེན་རོལ་ རིག་འཛིན་བརྒྱད་དང་  
ལྷ་བ་ཐེ་མཆོན་བརྒྱད་དང་ ལྷ་ལ་དང་ཡང་ལྷ་ལ་རིག་འཛིན་དུ་མར་བཅས་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་སྟོ་སྟོང་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས་ ལྷ་གསུང་ཐུག་ས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་ཡིས་ མོས་བའི་བྱ་ལ་རབ་  
འབྱངས་བཀའ་ཡི་དབང་ དངོས་གྲུབ་དམ་པ་དེད་འདིར་ལྷ་ལ་དུ་གསོལ་ འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷ་ལ་གྱིས་གྲུབ་བའི་ཕྱིར་ ལྷ་གསུང་ཐུག་ས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་དང་ ཟས་ཀྱི་  
དབང་མཆོག་དམ་པ་འདི་བསྐྱར་བས་ འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ལྷ་ལ་གྱིས་གྲུབ་བར་ཤོག་ ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ གྲ་ཡ་ལྷ་གཙོ་རྒྱ་རྒྱ་ན་བ་ལོ་ཏ་ཨ་ལྷེ་ཤི་ཧྲཱ་ཧྲཱ་ ཧྲཱ་ བདག་གི་ལུས་དང་མོངས་  
ཐོད་ཀྱན་ བྱེད་ལ་འབྱལ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བཞེས་ བྱེད་ཀྱི་ཐུག་ས་ཇེ་བདག་ལ་བྱང་ ཀྱན་གྱང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་ ཏ་བ་ཡན་ལག་དམ་ཆོག་རྣམས་ ལུས་དང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

མོག་གི་ཕྱིར་མི་བཏང་། དེ་ན་ཆེན་སྒྲུང་པོ་ནོར་བུ་རྩེ། བུ་དང་བུ་མོ་ཡོ་བྱད་རྣམས་། དུལ་ལའོར་ཡོངས་སྒྲོད་བཅས་ཀྱི་ལྷ་ལྷུང་། ཆེ་གཅིག་གྲོལ་གྱུར་གདམས་མཆོག་སྦྱེལ་། རྩེ་  
 བོ་རྩེ་ས་དབང་ལྷ་རྣམས་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྟེམ་། ལྷ་བ་བསྐྱུང་ཞིང་རིམ་ལྷ་དང་། སྒྲོར་སྒྲོལ་ལམ་གྱིས་མཆོམས་སྐྱུར་རྩེ། བན་ཡོན་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་བསྟེ། འཕོ་བ་རྒྱུང་སེམས་ལུལ་ལ་སྐྱུང་། རྒྱན་ཏུ་བྱ་མ་  
 སྒྱི་བོར་བསྟོམ་། གསོལ་གདབ་སྒྱིང་དབུས་བཞུགས་སུ་གསོལ་། ལྷ་བ་བསྐྱུང་ཞིང་སྒྲོམ་བ་གསལ་། སྒྲོད་བས་མཆོམས་སྐྱུར་གསང་ཞིང་སྐྱུང་། རི་སྒོད་འགྲིམ་ཞིང་རྣལ་འབྱོར་བཅོན་། འབྲུབ་འབྲུར་འདི་ནི་གནད་གྱི་མཆོག་། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བསྟན་བ་མེད་། ལྷ་བ་  
 བ་དངོས་གཞིའི་བསྟེན་སྐྱབ་ཏུ། ལས་ལ་སྐྱུར་བའི་གདམས་བཅོ། ས་མ་ལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། རྩེ་གྱི་ལས་ཁྲིགས་བཅུ་གཅིག་བསྟན་བ་ནི། དང་པོ་ཆོག་ས་རྩེ་གྱི་རྒྱ་གྱིས་བསྐྱབ་བ་ནི། རྩེ་། རུས་སྐལ་ཁོག་བའི་སྒྲོད་ཡངས་སུ།  
 ལ་ལྷ་བདུད་ཅི་རྣམ་ལྷ་དང་། དབང་པོ་ལྷ་དང་གོ་རོ་ཅ། བ་སུ་ཏ་དང་ནང་ཁོལ་ལྷ། བཟའ་དང་བརྱུང་བ་འབྲས་བུར་བཅས་། ལྷ་ཆོག་ས་ལུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་རྣམས་། འབྲུ་

༡། །གསུམ་འོད་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། མི་གཙང་རྟོག་སྒྲིབ་སྤྲུངས་སྒྲེལ་ནས་། ཞི་ཞུ་རྩྱུ་དང་ཏ་ཏོ་རྩིས་། བྱིན་བརྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་། གཉིས་བ་  
 ཆོགས་ལ་སྤྱན་འཛེན་བཞི་། རྩྱུ་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་བཅས་རྣམས་། ཆོགས་གཏོར་མགོན་དུ་སྤྱན་འཛེན་ནོ། གནས་མཆོག་དམ་བ་ཉམས་རེ་དགའ་།  
 བདེ་ལྷན་བརྒྱ་འོད་གྱི་ཞིང་། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་མདངས་དང་ལྷན་། དཔལ་ལྷན་མཛེས་བའི་ཐོ་བྲང་ཡིན་། འདིར་ཆོགས་རྣལ་འབྱོར་དམ་རེ་གཙང་། འོད་ཡོན་རེ་སྒོར་ལྷན་གྱིས་  
 གྱུབ་། འོག་མིན་གནས་དང་ཐོ་ཏ་ལ་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་གནས་ལྷལ་དང་། ཞི་རྒྱན་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་། གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་ནི་རྣམ་སྤུ་ལ་བརྒྱ་ས་སྤུ་རྩྱུ་། གསུམ་བ་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ་བཞི་། རྩྱུ་། ཐོ་བྲང་ཡིད་འོང་མཛེས་བ་འདིར་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་། བདག་དང་འགོ་ལ་ཞལ་བསྟན་བྱིར་། བརྒྱ་ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་བཞུགས་། བརྒྱ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཅན་སྒྱུ་ཅུ་སྟོ་། བཞི་བ་ཆོག་ས་སྤྱད་དང་པོ་འབྲུལ་བ་ནི་། རྩོ་། གཅང་སྒྱུར་མཆོད་ཡོན་རྣམ་པ་བཞི་། མེ་ཏོག་བདུག་སྟོས་མར་མེ་དེ་། ཞལ་ཟས་སིལ་སྒྱུན་རོལ་མོའི་ཆོག་ས་། ལྷ་མ་ཡི་  
 དམ་མཁའ་འགྲོར་འབྲུལ་། ཨ་མྱི་སྤྱུ་ཤུའི་རྩུ་བེ་ཨྲ་ལོ་གེ་སྒྲུ་ཞི་མེད་ཤུ་ཤུ་ར་ཏོ་། རྩོ་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་། མཛེས་བའི་གཟུགས་དང་སྒྱུན་བའི་སྒྲུ་། དེ་རོ་རེག་  
 བྱ་ཆོས་ཡིད་ཆིམ་། འདོད་ཡོན་དུག་གི་མཆོད་པ་འབྲུལ་། ཤུ་ལྷ་བདུད་ཅིའི་གཏོར་མར་བཅས་། སྒྱུན་རྒྱ་རྒྱུན་ལྷན་མཆོད་སྒྲིན་འདི་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་  
 སྒྲིང་དམ་ཅན་སྒྱུར་མའི་ཆོག་ས་། དགྲེས་མཆོད་ཚུལ་གྲིས་བཞེས་སྒྱུ་གསོལ་། མ་རྩུ་གྱུ་རུ་རྩེ་མ་རྩུ་གི་ནི་རྩུ་སྤུ་ལ་ག་ཏ་ཅ་ག་སྤུ་ར་ཁ་ཁ་ཁུ་ནི་ཁུ་ནི་། ལྷ་བ་སྒྱུགས་དམ་སྒྲིང་བ་ནི་། རྩོ་།  
 སྒྲིང་གི་འཛིག་རྩེན་ཡངས་པ་རུ་། བརྩུད་སོགས་འདོད་ཡོན་དུག་ལྷན་འདི་། ཏིང་འཛིན་སྒྱུགས་གྲིས་བྲིན་བརྒྱབས་བའི་། ཆོག་ས་མཆོད་གཏོར་མས་སྒྱུགས་དམ་བསྐྱར་། དཔག་



ཡི་མྱོང་དུ་བསྟེམ་མེད་ ལྷ་ཡུལ་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་ བདག་སོགས་འབྲུལ་འཁོར་ཅིར་ཡང་སྤང་མེད་ སྐད་ཅིག་མཉམ་གཞག་ངང་དུ་སྤང་མེད་ སུམ་མཁའ་ཆོས་  
 འབྱུང་ཨེ་དབྱིངས་སུ་ རང་ཤེས་རིག་བས་གནས་སུ་བཏབ་མེད་ ཨ་ཨ་ཨ་ཏི་ཇོ་ སྤང་ར་ཁ་མཉམ་མེད་ དེ་ནི་ཆེ་གནས་སྤང་བའི་གནད་དོ་ དགུ་བ་བསྟེན་བཞུགས་ ལྷ་མེད་ བདག་དུ་འཛིན་པ་རང་  
 གི་སེམས་སུ་ སྤང་བ་ཡེ་ཤེས་མྱོང་དུ་བསྟེན་མེད་ འབྲུལ་རྟོག་ལས་ཀྱི་ཆོག་གས་བརྒྱད་རྣམས་སུ་ སྤང་མེད་རྟོག་གས་བའི་མཆོན་གྱིས་གཏུབས་མེད་ བསྟེན་བོ་ཀུན་བཟང་མྱོང་དུ་བསྟེན་མེད་ སྤང་  
 ས་རྟུ་གོ་ནི་རི་ཏི་ག་ཁ་ཅ་ག་ལ་ཁྱ་ཏི་ སུམ་བཅུ་ཨ་མྱི་ཏ་ཇོ་གད་ཁྱ་ཏི་ བཅུ་བ་བད་སྐོར་དང་བཅས་ཏི་ཆོག་གས་འཛིན་བཞུགས་ ཏི་ ཀུན་བཟང་སྤང་མ་སྤང་སྤང་དགོངས་སུ་གསོལ་མེད་ སྤང་སྤང་དབྱེར་  
 མེད་ཆོག་གས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་འདི་ བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཚུ་ལ་གྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ་མེད་ སྤང་སྤང་ལན་ནི་ གྱེ་ཏི་ སྤང་སྤང་དག་པ་ཞི་ཁྱོད་སྤང་ཆོག་གས་དགོངས་མེད་ ཡེ་ནས་མཉམ་ཏིང་ཆོག་གས་



༡༡ ། གྲི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། རྟོག་པའི་སྒོ་ལ་དག་སྒྲུང་གིས་འབྲུལ་ན། འབྲུལ་མེད་དག་པའི་ངང་ནས་བཞེས་ཤིང་རོལ། དེ་ནས་མཆེད་ལུས་རྣམས་ལ་ཁྱེ་བ་ནི། གྲེ། རོ་རྗེའི་  
 མཆེད་ལུས་རིག་ཅུལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དག་འཇག་རངས་པའི་ཆོག་ས་གྲི་ལོངས་སྤྱོད་འདི། སོ་སོར་མ་མཆིས་གཡར་དམ་ཚུལ་དུ་འབྲུལ། འཁོན་འཛིན་མེད་པའི་ཚུལ་  
 གྲིས་བཞེས་སུ་གསོལ། མཆེད་ལུས་རྣམས་གྲིས་ལན་བཏབ་བ་ནི། ཞེ་མ་རྟོ། སྤྱོད་སྤྱོད་དག་པ་ཞིང་ཁམས་གཅིག་དུ་མཐོང་། སྒྲུང་དོར་མི་འཆའ་ཡི་རང་དག་འཇག་ས་རོལ། ཞལ་ལ་ལ་རྟོ།  
 བཅུ་གཅིག་པ་ལྟ་མཆོད་བྱ་བ་ནི། ཞིང་ལྷག་ས་གྲི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་ལྷག་གི་མཆོད་བ་བཞེས་ལ། ཞི་ཞུ་རྒྱུ་སྤྱོད་བཅུ་ཞེ་མི་དུ་རྒྱུ། ཏ་རྟོ་རྒྱུ། རྒྱུ། ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལྟ་ཡི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། ལས་ལ་གྲུབ་པའི་  
 མཁའ་འགོ་དབང་ལྷག་གིང་། མ་བདུན་སྤིང་བཞི་འདིར་གཤེགས་མཆོད་བ་བཞེས། འབར་མ་དང་ནི་སྤོར་མ་པོ་ཉའི་ཆོག་ས། ལྷ་སྤོར་སྤེ་བརྒྱད་བཀའ་ཡི་སྤྱང་མར་བཅས། མ་

ལུས་འདིར་སྤྱོད་ཟག་མེད་བདུད་ཅི་ལ་། བརྒྱམས་ཤིང་དགེས་བའི་ཚུལ་གྱིས་རོལ་དུ་གསོལ་། མ་མ་ལུ་རྒྱ་ཨ་མུ་ཀེ་། ཁྲི་ཡ་ལྷ་བརྒྱ་བེ་ཇ་ཡ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་། དེ་ལྟར་གྱི་ནི་འདོད་ཡོན་ཆོག་ས་ཡིན་ཏེ་།  
 ད་གྱིལ་འཁོར་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྒྱས་། ཉང་གི་ཆོག་ས་ནི་ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་ནམས་། རང་ལུང་ད་གྱིལ་འཁོར་བསམ་ཡས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། གསང་བ་ལུམ་གྱི་རྩ་ག་བདེ་ཆེན་ཆོག་ས་། ཅ་རྒྱུད་སྒྲོར་བས་རྒྱུད་ཁམས་དྲངས་སྒྲིག་ས་འབྱེད་། འཇག་མེད་ཡོན་ཏན་ས་  
 ལམ་འབྲས་བྱ་འབྱིན་། ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་སྒྲུབ་བའི་མཁྱོག་ས་བྱེད་ལམ་། བརྒྱ་གཉིས་བ་གཏོར་མར་སྒྲོང་བཞི་། སྤྱི་། སྤོན་དུས་ཡོངས་རྩོག་ས་བསྐྱལ་བའི་དང་པོ་ལ་། འོག་མིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བའི་གནས་མཆོག་  
 ཏུ་། དེས་བ་ལྷ་ལྷན་རྒྱལ་བ་རིག་ས་ལྷ་ཡིས་། རྩོག་ཆོག་ས་རང་གོལ་ཞི་ཁྲོ་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་ད་གྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྲེས་ཆེ་། ལུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་རང་རྩལ་  
 འཁོར་འདུས་ཤིང་། གདན་ག་སུམ་ཆང་བའི་རང་རང་ག་རྒྱག་ས་བསྐྱོན་ནས་། སྒྲོད་ལུལ་ཡོངས་སུ་དག་བར་མ་ཆད་དམ་། ཐ་མལ་དགྲར་འཛིན་འདུལ་བར་མ་ཆད་དམ་། ད་བྱིངས་



ཅན་འཁོར་གྱི་ཆོག་ས་འདུས་ཤིང་། གང་ལ་གང་འདུལ་རང་རང་ག་ཟུག་ས་བརྟན་ནས་། འགྲོ་རྣམས་སློན་གྲོལ་འགོད་པར་མ་ཆད་དམ་། དབང་དང་དམ་ཆོག་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་  
 ལ་། བསྐྱེད་ཆོག་ས་སྐྱབ་པའི་དམ་བཅས་སློན་ལས་མཛོད་། དེ་འོག་ཅོད་དུས་སྒྲིག་ས་མ་ལུ་བདོ་ལ་། ར་ཡབ་བརྒྱ་འོད་གྱི་གཞལ་ཡས་སུ་། རིག་འཛིན་སློབ་དཔོན་བརྒྱ་ཐོད་  
 བྱེད་གིས་། སློབ་མ་འགྲོ་འདུལ་སྐྱ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་ལ་། རིག་འཛིན་ཀྱན་འདུས་དགྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ཆེ་། བཀའ་སྤྱང་གཏོར་བདག་དམ་ཅན་ཆོག་ས་འདུས་ཤིང་། རང་  
 རང་སོ་སོ་ག་ཟུག་ས་མཆོག་དངོས་བརྟན་ནས་། བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་མ་ཆད་དམ་། ཤ་ཁྲག་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་འདི་ལོངས་ལ་། རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སློན་ལས་གྲུབ་  
 བར་མཛོད་། ས་མ་ཡ་ཨི་དན་ན་ར་ཀན་། གཏོར་མའི་སྒོ་། ར་རྒྱུ་ཤི་རོ་། བྲ་མེ་ཤ་ཡ་པཎ་། གྱིས་དབྱེ་། བརྒྱ་གསུམ་བ་ཐུག་ས་དམ་བསྐྱལ་ཞིང་བརྒྱུ་བསྐྱར་ནི་། རྒྱུ་། གཏོར་བོར་སྐྱ་དང་མཆོན་ཐོག་

بر

水

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཏ་སྐྱ་ལྷ་རྩེ་སྐྱ་ར་ཡ་རྒྱ་རྩེ་      ར་ཡེ་ར་ཡེ་སྐྱ་རྩེ་      བཅུ་བཞི་པ་བརྒྱ་མ་རྩེ་བཞི་      རྩེ་རྩེ་      རྩེ་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་མ་མོ་བརྒྱ་མའི་ཆོག་པ་      བཀ་མོ་དམར་མོ་དཀར་མོ་འབྲེལ་ཐུག་ནམས་      བཀྲ་པ་ལོ་ཏ་  
 བཀྲོར་མ་འདི་བཞིས་ནམ་འབྲེལ་བདག་ཅག་ཉིད་      རི་ལྷར་བཅོལ་བའི་ལས་ལ་འབྲས་བུ་སྟོལ་      མ་སྟེ་      ཁ་ཁྲེ་      ལེ་སྟེ་      ཏ་རྩེ་      རྩེ་སྟེ་སྟེ་འབྲོ་མ་      བཅུ་བ་ལོ་ཏ་  
 ཁ་ཁ་ཁྲེ་ཉི་ཁྲེ་ཉི་      བཅོལ་བ་སྟོར་དུ་དམ་སྟེ་མཁན་བཞི་      རྩེ་      རྩེ་པ་རི་རབ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་ལ་      རྩེ་དུ་སྟེ་གསུང་སྟེ་གསུང་སྟེ་གསུང་སྟེ་གསུང་སྟེ་      རྩེ་གཉིད་ལོག་སྟེ་དུང་རྩེ་མ་མོ་      མ་ལུས་  
 ལུས་བ་མེད་བར་བསྟེར་      རྩེ་དུ་དཔལ་ཆེན་སྟེ་ཆོག་པ་ཀྲིས་      རྩེ་བཅུ་ཞི་ཁྲེ་དཔལ་དུག་བཅས་      རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ནམ་      རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྷ་མཁན་      རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ནམ་      རྩེ་  
 ལ་ནམ་      རྩེ་ནམ་      མཁན་བསྟེར་བ་རྩེ་པ་ལྷ་ལས་      རྩེ་      བདག་གཞན་གཉིས་དག་དཀྲིལ་འཁོར་ཀྱན་སྟེ་      རྩེ་དུང་སྟེ་མ་ལི་དམ་མཁའ་འབྲེལ་ཆོག་པ་      རྩེ་

५८४

米胆

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། །འབྲུག་ལྷ་དང་སྒྲིལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། སྒྲིག་སྒྲུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ནྤམས་། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲུལ་ཞིང་བརྟན་བར་མཛོད་། ཐིན་ལས་ནྤམ་བཞི་སྒྱུར་  
 དུ་འབྲུག་བ་དང་། དགོས་འདོད་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་མཛོད་། མཛོང་ཆོས་དབང་དང་ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་། མཛོན་ཤེས་དུག་ལྡན་དངོས་ཀྱི་བདག་ལ་སྒྲུལ་། ཡོ་  
 ལྷ་སྒྲིལ་མ་དུ་གྱུ་རུ་རྩེ་མ་དུ་གི་རྒྱ་ཡ་སིངྒེ་ཡོ་། སྒྲིག་སིངྒེ་ལྷ་། ཅི་རྩེ་སིངྒེ་རྩྩ་། སམ་སིངྒེ་རྩྩ་། རིས་ནྤམས་ཀྱན་ལས་དབང་དང་དངོས་ཀྱི་བརྒྱུ་རྒྱུ་། དེག་འཛིན་ནྤམ་བཞི་ལྷ་ལ་དེས་ཐིན་ལོ་། བདུད་ཅིག་ལས་དང་  
 གཏོར་མ་གཡོན་ནས་བསྒྲོར་། སག་ཉིས་བ་རྟག་ཆག་གི་མཐའ་བསལ་བ་ནི་། རྩྩ་། དང་དེག་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་གསལ་བ་ལ་། སྒྲོ་དང་བསྒྲུ་བར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། མ་རྟོགས་འབྲུལ་བའི་རྟག་ལྟ་སྒྱུར་  
 བྱའི་ཐུར་། ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བསྒྲུ་བར་བྱ་། བརྟ་ལྷ་། དང་། ལྷ་མི་གྲུ་མི་དང་། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱལ་། རྩྩ་། རྟག་དུ་མི་འབྲུར་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དང་། བསྐྱེད་དང་རྟོགས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

བའི་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ་ལ།      ཆད་བའི་སྟོང་ཉིད་མེད་པ་ལས་གྲོལ་བྱེད།      རྫོགས་རིམ་ལྟ་སྟུང་མ་ཅ་ཅ་གསུམ་ལྟ།      སྒྲུང་ལ་མ་གྲུབ་པར་ཆོན་ལྟ་བུར་ཤར།      གསུམ་བ་སྦྱིན་སྟེག་བྱ་བའི།  
 དེ་ནས་དངོས་བྱུང་ཐུགས་ཆ་གསུམ་དུ།      མཉམ་པོར་བཀོས་ལ་གཅིག་ཉི་སྦྱིན་སྟེག་བྱ།      ལེགས་པར་བཅིགས་པའི་ཐབས་ཁུང་ཟླ་གས་དབྱིབས།      ཡང་ན་གྲིས་ཏེ་དབྱུས་སུ་བད་པད་བཞི།      ལྟེ་བར་བཅས་ལ་སྒྲུང་མ་མཐའ་འགྲོ་ཡི།      མཚན་མཐའ་ཡང་ན་མེ་ཏོག་ཆོས་  
 བྱ་བཀོད།      བདུད་ཅིས་གཏོར་མ་བསང་ཞིང་སྟོང་བར་བསམ།      དེ་ནས།      ལྟོ་ལས་དབང་གི་གཞལ་ཡས་མཚན་ཉིད་ལྟན།      ཟླ་གས་དམར་པོ་གདོང་ལ་ཁུ་གང་བ།      ཁ་སྦྱར་སུ་རན་བརྒྱ་དམར་པོའི་སྦྱང་།  
 རང་གི་དབང་གི་ལྟ་ཐུགས་བུད་ཤིང་གང་།      ཨོ་ཨྱུ་ཡེ་རྩེ་ལ་རྩེ།      ལྟོ་སྒྲིམ་ཏ་རི་ནི་ས་ར་ཅ་ཏི་ཡ།      ལྟོ་ཨོ་སྟུ་ཨྱུ་རྩེ།      བརྒྱ་ཉི་ཟླ་བམ་ཆེན་རོ་ཡི་སྦྱང་།      དབྱུས་སུ་དབང་ཆེན་  
 ཏ་མཚན་ཡབ་ཡུམ་ལ།      སྦྱི་བོར་སྒྲུང་མ་རྩོ་རྩོ་ཐོད་སྦྱང་ཅལ།      ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་སྟོང་སྟོམས་པར་ཞུགས།      སྦྱོགས་བཞིར་རིགས་བཞི་དབང་པོ་མཐའ་འགྲོ་རྣམས།      ཡབ་



بر

॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡། །ཡུམ་འཁྲིལ་སྒྲོར་རིགས་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་། དབྱ་རྒྱན་མཛད་བའི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཀ་ནས་། འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་གྱུར་ནམ་པ་འཕྲོས་། ཆིག་བདུན་དབྱངས་དང་སྒྲགས་།  
 གྱིས་སྒྲུན་བྲངས་བཞིམ་། བྱིན་གསང་བ་ཐུག་གི་སྒྲིན་སྒྲེག་ནི་། ལྷ་རྣམས་ཞལ་དུ་བྱལ་བས་དགྲེས་བར་བསམ་། ཨོྩ་ལྷོ་རྩི་། གྲུ་རྩ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་རྩི་། སམ་བཅུ་བ་ཤི་གྲུ་ཡེ་སྤྱ་རྩི་། མ་ཤི་གྲུ་ཡེ་སྤྱ་རྩི་། ཨོྩ་མ་རྩི་།  
 ཡན་ལ་མ་རྩི་བྱ་རྩི་རྩི་། ལྷ་སྒྲིན་གྲུ་ཡེ་སྤྱ་རྩི་། དགའ་གཟར་གྱིས་མཆོད་། ཨོྩ་མ་མ་སམ་གྲུ་རྩི་རྩི་། དགའ་སྒྲགས་དབྱལ་བའོ་། ཨོྩ་སམ་སྤྱ་པོ་ད་ཏ་ན་བཟླ་ཡ་སྤྱ་རྩི་། ཏིལ་འབྱལ་བ་། ཨོྩ་བཟླ་བྱེ་རྩི་རྩི་།  
 མེ་ཏོག་འབྱལ་བ་། ཨོྩ་སམ་ཡ་རྩི་ཡེ་སྤྱ་རྩི་། ལམ་ཤིང་འབྱལ་བ་། ཨོྩ་བྱ་རྩི་མེ་སྤྱ་ལོ་གི་ཤྱ་རྩི་རྩི་། འཕྲིག་རྩི་དབང་དུ་བྱེད་བའི་མཆོད་བ་། ཨོྩ་རྩི་པོ་དྲི་བ་བྱུ་ཤི་སྤྱ་རྩི་རྩི་། དཔོན་སྤྱ་འཕྲོར་བའི་མཆོད་བ་། ཨོྩ་ཨ་།  
 བྱ་ཏི་ཏ་ཏ་བཟླ་ཡ་སྤྱ་རྩི་། གྲུ་ཤི་འབྱལ་བ་། ཨོྩ་བཟླ་ལྷ་ཡུ་ཤི་སྤྱ་རྩི་། རྩི་མ་འབྱལ་བ་། ཤི་རྩི་གྲུ་ཨོྩ་། བྱ་ཏི་གྲུ་ཨོྩ་། བ་ཤི་གྲུ་རྩི་། ལྷ་རྩི་ཡ་སམ་ལྷ་ཅ་ཏ་ཡ་མཇུ་། གང་འོད་ལས་།

[illegible][illegible]



འཕྲོ་བའི་དབལ་དུ་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ ལྷས་རྒྱ་ སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱ་ ལྷག་ལྷོ་ བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐེག་དགོངས་བ་རང་གྲོལ་ལས། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་མདུན་དབང་དོན་དེ་ཉིད་གསལ་བ་འདི།  
 ཤོག་མེར་ལས་སྤྲ་སོར་ཐབ་བྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ལྷ་དན་མཆོག་བསྐྱེད་མཆོག་ཏེར་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་ལྡན་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་མ་མཛད་བ་དང་། བྱད་བར་རིག་འཛིན་བརྒྱ་ཀ་ར་དང་གཉག་སྒྲོ་ན་ཀུ་སྤྲ་རའི་སྟོན་ལམ་གྱིས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ས་བའི། ཀམ་རྒྱལ་སྤས་  
 ཀུན་བཟང་གིས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར། མཁའ་འཕྲོའི་ཟབ་ལམ་གསང་བ་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་ལས་བྱུང་གིས་ཁ་བསྐྱེད་ས་ཏེ། སྟོན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབའ་དུ་མས་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་བས་ཡུལ་གྱི་བདེ་ལེགས་མཐའ་དག་གི་འདུན་ས་འཕྱིར་བ་སྤྲལ་ཅེའི་པོ་བྱང་  
 ཆེན་པོར། དུས་མཐའི་སྟོམས་ལས་བ་བརྒྱ་རྒྱུ་ལམ་མིང་གཞན་སྤྲ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བས་དག་བར་ཐབ་བའི་ཡི་གེ་བཞི་ལྷ་བ་སི་ཀ་ཀུན་བཟང་འོད་ཟེར་ཉིད་དོ། །སྤྲ་དུ་ཀ་ལྷ་ཤི་ལྷ་བ་ཏུ།

༡། །བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས། བརྒྱ་རྩ་གའི་སྤྱི་ཆིངས་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་བ་མངོན་དུ་སྤྱངས་བ་བཞུགས་སོ།





모든 것을 사와 주고 싶은 마음

བ་ནས་བརྒྱད་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་བས་༥      འོད་ལྷར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཚོགས་སྤངས་༥      ལྟེ་བར་བརྒྱད་མཁའ་ལ་ཐོན་ཏེ་༥      ཡབ་ཀྱི་དོ་རྩེའི་སྤྱ་གུར་ཐེམ་བས་༥  
 བདེ་བས་མཆོག་སྤྱ་མའི་སྤྱས་བསྤྱལ་ནས་༥      ཐུགས་བརྒྱད་ཀྱི་བཞིའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བའི་ཚོགས་༥      མ་ལུས་ཤིང་ལུས་བ་མེད་བར་རང་ལུས་ལྟ་སྤྱ་ཡབ་ལུས་དག་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོར་  
 མཆོམས་སྤྱ་བསྤྱས་༥      གསང་བའི་སྤྱབས་ནས་ཐུགས་ཀར་ཐེམ་བས་༥      ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བའི་ཚོགས་སྤངས་ཏེ་༥      འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ལ་བཟླ་ཞིང་༥      ཏིང་ངེ་འཛིན་ཀྱི་  
 གནད་དང་༥      འོད་ཀྱི་འཕྲོ་འདུས་སྤྱབས་སྤྱ་ལས་བཞིའི་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི་༥      བཟླས་བརྗོད་ཀྱི་གནད་ཆིངས་དང་༥      བདེ་བའི་གཏུམ་མོ་ལམ་སྤེད་ཀྱི་སྤྱབས་དང་༥      གཉིས་སྦྱོར་ཀྱི་དུས་  
 སྤྱ་དག་ཏུ་མི་བསྦྱོད་དེ་༥      དབབ་བ་ལ་མཁས་བ་རུ་སྤྱལ་ལྟ་བུ་སྟེ་༥      དལ་བུས་བསྦྱོད་ལ་བདེ་བས་རྫོགས་ནས་མི་བཟུང་༥      གཡོན་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྩྱ་འདྲན་ནམ་༥      ཏུབ་སོགས་





གྲེད་ཅིང་། བྱུང་བ་ལ་མཁའ་ས་ལ་མི་རྟོགས་པའི་གཏུམ་མོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་པ་གནད་གིས་ཆིངས་ཁོ་ནའོ། སྒྲིར་གཞན་ལུས་གི་གནད་ལ་སྟོབས་གི་བདེ་བ་འབེབས་ཤེས་པ་སྒྲུང་  
 གི་བདེ་བ་སྟོར་ཤེས་པ་། བར་གི་བདེ་བ་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་གསུམ་གལ་པོ་ཆེ་ཉིད་དོ། དེ་ཡང་རིག་པ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལྡ་ལ་མཁའ་ས་བར་བྱ་སྟེ། ཐོག་  
 མར་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་པ་མཐར་ཐིན་ཞིང་། གསང་བ་སྒྲགས་གིས་དབང་བསྐྱར་ནས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཉིད་དེ་འཛོན་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲ་ལ་བསྐྱེད་པ་  
 འབྲེག་པའི་གཏུམ་དང་། རོ་ལ་བསྐྱེད་པ་སྒྲུང་ཀར་སོགས་དང་། དེག་ལ་བསྐྱེད་པ་འོ་དང་ལག་བཅིངས་། གཡལ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་གི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། མདོར་ན་ཐ་མལ་  
 ལས་གི་སྒྲུང་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཤེས་པ་གསུམ་ལྡན་ཉིད་གི་གནད་ཆིངས་ཁོ་ནའོ། སྒྲུ་ལུས་ལའང་རིག་པ་གཡོ་མེད་ངང་གནས་ལ་ལུན་བྱུང་

༡༡། །ཁྱི་རྩལ་ལགགས་མེད་ཀྱི་གཤེས་མཁས་། རོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྤྲད་པས་གཤེས་ལ་བཟོ་བཅོས་མི་བྱ་བར་མཉམ་པར་བཞག་པས་མཁས་། ཐག་ཅིག་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པ་ནི་མཉམ་བཞག་པས་མཁས་།  
 རེ་ལ་མི་གནས་ན་སྤྱི་མཐེན་དཔེ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་ངེས་པར་བྱས་ནས་རྗེས་ཐོབ་སྤྱི་མཁས་། གཞི་སྟེ་བ་མེད་པ་ཉིད་རང་སྤྲང་སྟེ་སྤྱི་མཁས་ལངས་པ་ནི་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་  
 སྤྱི་མཐེན་སྤྱི་མཐེན་གནད་ཆེདས་སོ་། མི་ལམ་ལའང་འཛིན་ཅིང་ན་། གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་དང་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་སྟེ་། བསྐྱར་ཞིང་སྟེ་ལ་བ་དང་། གཉིད་སྤྲུག་འབྱུག་གིས་དབྱས་མཐིན་  
 བ་སྟེ་བ་རྣམས་སྤྱི་འཛིན་པ་རང་ཉམས་དང་བསྟེ་བའོ་། རི་ལྟར་བསྐྱོམས་ཀྱང་མཛོད་ཞེན་མ་ཞིག་ན་། ཆགས་མེད་དུ་གཏོར་བ་ནི་། ཡར་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཞེད་ཆོགས་ལ་མཆོད་ཅིང་  
 འབྱུང་བ་། བར་འགྲོ་དུག་པ་མ་རྣམས་ལ་སྤྱི་ན་ཞིང་ལན་ཆགས་བྱ་ལོན་སྤྱང་བ་། མཐར་བཀའ་ལ་རས་ཆོད་བྱས་པས་། མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་རྣམས་ལ་ཉམས་ཆགས་བསྐྱངས་

སྒྲིང་མེ་ལྷུང་ག་ལྷགས་ལ་སྐྱུ་ལུས་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་གནད་ཆེངས་མེད། སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་རྣམ་པ་གཡེངས་ནས་མེད། བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་ལ་བར་དུ་བཅད་ན་མེད། བཅའ་བ་ལུས་  
 གནད་བརྒྱ་སྒྲིང་དོ་རྫོ་ཁུར་ཚུར་མེད། དམིགས་ལུལ་དྲངས་མའི་ཅུ་གསུམ་གསལ་རྫོང་མེད། རྒྱ་རྒྱུ་འཛུགས་སུ་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམས་པའི་མེད། འཕོ་ལུལ་དོ་རྫོ་སེམས་བར་གསལ་བའི་མེད། གང་འདོད་  
 དག་པ་ཞིང་དུ་འཕོ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་ཆེངས་སོ་མེད། ཡང་གསང་ཐུགས་སྐྱབ་བརྒྱ་རྒྱ་ག་ལ་མདོར་བསྐྱུས་གནད་བདུན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་སྒྲིང་མེད། སྒྲིན་འཕྲོ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་གནད་གསོལ་འདེབས་  
 ཐུགས་ཡིད་བསྐྱེ་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་རང་གནས་དང་མེད། བཅིང་བསྐྱུལ་ཤེས་པ་གནས་པ་ཅའི་ནད་དང་མེད། ཆགས་ཚུལ་འོད་ཅུ་སྐྱར་བསྐྱོམ་པ་མེད། འགྲུ་བ་རྒྱུང་གི་གནད་དང་  
 དྲངས་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་ཉམས་སུ་འཛིན་པ་མེད། དམིགས་པ་རྟེན་གྱི་གནད་སྒྲིང་དབྱས་སོགས་དང་མེད། དྲངས་མ་དགུ་སྐྱོར་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་བསྐྱེ་བ་མེད། རིག་པ་སྤང་ལ་འཇུག་པའི་གནད་མེད།

༡༡། སྒྲོལ་པ་བཞིའི་བདུད་ཅི་བརྟུང་ཞིང་། རྩ་རྩེའི་གར་སྒྲོལ་བ་། དགའ་བཞིའི་གདོང་བཞིས་བརྒྱན་པ་སྟེ། སྟོང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱུང་། སྟོག་ཐུར་འབྱུར་མེད་  
གཅིག་ཏུ་བསྟེ་བའི་གནད་། གནས་ལུས་རིག་པའི་རང་ཞལ་སྒྲོས་བྱས་སེམས་དཔའི་ཡུལ་དུ་མི་འཛོག་བར་སྟོང་རིག་སྒྲོ་འདས་གྱི་གནད་། འབྲས་བུ་ཕྱི་དུས་སུ་མི་འཛོག་བར་ཉམས་  
སྟོང་མཛོན་གྱུར་གྱི་གནད་དོ། སམ་མཁུ་ རྩ་རྩེ་རྩེ་ འདི་ཁོ་ན་ལོ་ འདི་ཁོ་ན་ལོ་ འདི་ཁོ་ན་ལོ་ གཏེར་རྩེ་ སྒྲོས་རྩེ་ ཟུང་རྩེ་ གཏེར་རྩེ་ ཟུང་རྩེ་ བདག་འབྲེལ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་གྱིས་བདུད་འདུལ་སྒྲགས་པ་སྒྲིང་ནས་གདན་པར་ས་བའི་ཤོག་སེར་  
ལ་ཐུབ་བསྟན་དོན་མཁུ་རྩེ་ལ་ཐུབ་བསྟན་ལ་ཐུབ་བསྟན་ མཁུ་ལོ་

འཕྲིའུ་ཤོ་གཏིང་ཆེན་ཤིས་རལ་འོ་ཟེང་གི་ལག་པ་ཕུམ།

༡། །བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐེག་དགོངས་བ་རང་གྲོལ་ལས། བསྟོན་སྐབ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ཆ་བཤུགས་སོ། །

110



༡། འཇིགས་ཀྱི་བྱ་བ་ བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་མཆིས་པར་དུ་ བཀའ་བསྐྱབ་དབང་ཁྱེད་མ་བསྐྱབ་ལགས་ ཞེས་བརྗོད་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་བ་ནི་ རྩྱུ་ རྣམ་དག་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་  
ལས་ སྒྲ་མ་ཅུག་སུམ་ལྟ་ཆོག་གས་གཤེགས་ ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་ བྱུག་འཆ་ལ་མཆོད་འབུལ་སྒྲིག་པ་བཤམས་ དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ བཞུགས་  
གསོལ་འདེབས་སོ་དགོ་ཅུ་བསྟོ་ འབྱུར་མེད་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་གས་སོགས་ ཅེས་བས་སྐྱབས་འཕྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིག་པ་བརྒྱུད་ཞིང་ སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་འདི་སྐད་ཁྱེ་ རྩྱུ་ སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་  
ཡོངས་རྩོགས་དགོངས་ སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ བདག་གིས་སྒྲོབ་མ་འབྱུག་པར་བགྱི་ སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་བརྒྱབ་མཛོད་ དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་

བར་བསམ་ ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་ ཀླང་གཉིས་གཙུག་པོ་ལྷོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་དང་ ཞི་བ་ཆགས་  
 བྲལ་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་ ཆོགས་མཆོག་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ལ་ བདག་གིས་གྲུས་པས་ཉེར་བར་སྐྱབས་སུ་མཆི་ ཞེས་ལན་གསུམ་ ལྷ་མ་ཀུན་  
 བཟང་སྐྱེན་སྲ་རུ་ ལུས་ངག་ཡིད་གི་གཞན་དག་ལ་ གཞོད་བ་ལས་བཞེད་དགོ་བ་བསྐྱབ་ དགོ་ཆུ་ལ་དགོ་སྤོང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་བ་ལ་ བདག་ནི་  
 རྒྱན་དུ་གནས་ཤིང་བསྐྱང་ ལན་གསུམ་ ཉི་ ལྷ་མ་ཀུན་བཟང་དགོངས་སུ་གསོལ་ འདི་བཟུང་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་ འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ མ་དང་བྱ་ཡི་འདུ་  
 ཤེས་གིས་ མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་ མ་གྲོལ་དགྲོལ་དང་དབྱགས་དབྱང་ཕྱིར་ སྤོན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ སྤོན་གི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ སངས་རྒྱས་རིགས་

༡། །གྱི་སྒྲོམ་བཟུང་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་ནི་གནས་པར་ལྟར་། འདི་བཟུང་འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་བར་། ལྷ་མེད་འཇུག་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་  
བགྱི་། བར་ཕྱིན་དུག་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱབ་། བཙུན་འགྲུས་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྐྱལ་། ཀྱན་དོན་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་གསུམ་ཡང་བསྐྱུང་། བདག་གིས་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲོམ་བཟུང་དང་། དགོན་  
མཆོག་གསུམ་བཟུང་མི་གཏོང་ངོ་། རྗེ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་རྩུ་། རྗེ་རིལ་བྱ་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྤང་མི་བྱ་། རྗེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་  
དམ་ཆིག་རྩུ་། སྤྱིན་པ་དུས་ནི་རྟག་རྩུ་བཏང་། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་རྩུ་། ཐེག་པ་གསུམ་དང་ཆོས་རྣམས་བཤད་། བརྒྱ་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་  
ཡིན་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆིག་རྩུ་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙུན་པར་བྱ་། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་། ཅེས་སྒྲོབ་མ་རྒྱལ་གྱི་རྩུ་བདེ་གསེགས་ཆེན་པོ་ཡབ་ཕུམ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་མཆོང་གྱར་སྐྱུག་པོའི་དབུས་སུ་

[illegible]

རྒྱལ་ཉེ་རུ་ཀ་ལ་པ་ཡུམ་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་བའི་སྒྲིང་གར་གཡུང་རྩུང་དམར་པོའི་དབུས་སུ་རྩྭ་དང་པོ་བྱིས་མཆན་བཟུང་། ལན་ལག་བཞི་ལ་ཉེ་མི་ས་ཡི་གེ་བཞིཟེ། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གཡོས་བསཟུང་། གཡུང་རྩུང་གཡོན་དུ་འཁོར་བ་ལ་མ་ཡོངས་བར་ཤེས་བ་དྲག་  
 ཉུག་ཉང་། འོག་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུད་མནན་ཅིང་། སྤུ་བྱོད་གནས་སྐྱབས་འདི་ཉིད་དུཟེ། མ་ཡོངས་ཡོངས་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་ཟེ། ཞེས་བཟློད་ལ་བདུད་ཅི་ཁར་བརྟུག་ལུཟེ། རྩམ་མེད་བསྐྱེད་ཤིག་བ་གཟེངས་བསྐྱོད་ཤིག་རོལ་མེད་སྒྲུབ་དང་བཅས་  
 ཉེཟེ། བྱིན་འཕེབས་བཞིཟེ། རྩྭ་རྩྭ་རྩྭཟེ། བཞེངས་ཤིག་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ལུཟེ། དགོངས་ཤིག་ཕྱོགས་བརྩའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཟེ། རྩེ་བཙན་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཐོད་ཐེང་  
 རུལ་ཟེ། ཤིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ཟེ། ཞེས་བཟློད་ཅ་སྐྱགས་དང་བཅས་བ་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་ནས་ནོར་མེ་སྒྲི་པོར་བཞག་ཉེཟེ། རྩྭ་པོ་ཉོཟེ། ཉིལ་བརྩུཟེ། སྒྲུབ་རྒྱལ་ལ་མེ་ཉོག་གཉོར་ཞིང་། བདེ་  
 གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར་ཟེ། རང་ཤིག་སྒྲུབ་བའི་མེ་ཉོག་ཕུལ་ཟེ། སྒོན་ནས་ལས་འབྲོག་པ་ཡོད་པའིཟེ། གང་ཡིན་པོ་བྱང་གནས་འདིར་པོ་བཟུང་། སྤུ་ཕྱི་རྩྭ་ཕུར་ཉོཟེ། ཞེས་

पञ्चमः  
पत्रा  
पञ्चमः



། ལྷགས་ཀར་བསྟེན་ཞིང་མགོ་ཤར་བཞག་ལ།

དང་ནས་བྱ་ཁྱོད་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པ་།

བདེ་གཤེགས་ཡོངས་རྫོགས་ཐུགས་སྒྲུབ་ལྷོག་འཇིན།

དབང་རྟགས་ཅིང་བཞ་བུ་

55

འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་དབང་ཐོབ་ཤིག།

ସମ୍ପଦ ସିଦ୍ଧି ଆସି ପି ଓମ୍ ନମଃ

॥ अ० ॥

བསྐྱེལ་ཞིང་།

010  
015

བྱ་ཁྲིད་རྩོམ་གློང་སྤྱོད་ཐུགས་ལྷན།

རིག་འཛིན་དང་དབྱེར་མེད་

पुष्पम्

འཛིན་པ་ཡི་ཤེས་མིག་བྱེས་པས།

རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས།

ཞེས་མི་པ་དར་མུད་དོ།

ཏྲོ་བཏྲ་བ་ཕྱེ།

ལྷོས་ཤིག་བདེ་ག་ཤིག་ས་དབྱིལ་འཁོར་ལྷོས།

བལྟས་ངས་མཐོང་བ་

བདེ་བ་ཆེ།

རང་བཞིན་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།

འདུ་འབྲལ་མེད་པ་རྟག་ཏུ་བྱུངས་མཆོ།

ས་མ་ཡ་ཨི་དན་ཏེ་ན་ར་ཀན་ཅེ།

ཞེས་བརྗོད་ཅིང་བདུད་ཅི་ལྟར།

སྒྲུབ་པ་བྱས་པ་སེར་གྱི་མདྲུབ་བྱུང་ལུགས།

བདེའི་དབང་

ལུ་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་བཞི།

५०७

ཐུ་མ་དེ་རྩི་པ་གང་ཅི།

འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་མཆོ་རྩེ།

བྱིང་བ་སྐྱབས་མེད་བདག་ལ་སྐྱོབས།

བདག་ལ་རེ་ས་གཞན་ན་མེད།

མཆོག་གི་

[illegible]

ཐུགས་རྗེའི་དབང་བསྐྱར་སྟོང་།      ཅེས་བཟོད་དེ་ལུས་བསྐྱར་།      བྱ་ཁྱོད་མ་ཡོངས་པར་གྱིས་ཤིག་།      ཅེས་བཟོད་མ་ལུས་པ་སྟེ་ཐོར་བཞག་ལ།      ལྷོ་།      བུམ་པ་སྟོས་བུམ་ལྷུམ་པོ་འདི་།      བྱིན་ལྟོད་བཟུང་།  
 ལྷུན་གྱིས་བྱལ་།      སྟེ་མེད་བྱང་རྩལ་སེམས་ཀྱི་རྩལ་།      རྣམ་རྟོག་མ་རིག་དེ་མ་འབྱུང་།      ཆོས་སྐྱ་སྟོས་བུམ་བདེ་ཆེན་རྩལ་།      གཤུང་འཛིན་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་འབྱུང་།      རང་བྱུང་ཡེ་  
 ཤེས་སེམས་ཉིད་རྩལ་།      དུག་ལྷ་རྣམ་རྟོག་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་།      ཉོན་མོངས་ལྷ་ཡི་བག་ཆགས་སྐྱུངས་།      བུམ་དབང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་།      དབང་བཞི་མ་ལུས་ཡོངས་  
 རྟོགས་ཤིག་།      ཨོྲེ་ལྷ་སྟོ་བཟླ་བུ་བྱ་རྩ་རྩེ་མ་རྟུ་ཉི་སྐྱ་སི་རྩེ་པ་ལ་རྩེ་ལྷ་།      ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་།      ལུས་བུས་བས་བུམ་བའི་དབང་།      དེ་རྗེས་མགྱིན་པར་གཏད་དེ་རྒྱང་བས་གསང་བའི་དབང་།      ཡང་སྟོང་ཀར་གཏད་དེ་ཆོག་དོན་  
 རོ་སྐྱུང་པའི་གསུམ་པའོ་།      རྗེས་ལ་བདེ་གསལ་གྱི་ཉམས་བསྐྱུང་ཞིང་མི་རྟོག་པར་བཞག་པའི་བཞི་པའོ་།      གཉིས་པ་ཐོད་པའི་བདུད་ཅི་སྟེ་ཐོར་བཞག་ལ།      ལྷོ་།      ཐོད་པ་རྒྱུམ་པོ་ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་།      འཆི་མེད་བདུད་ཅི་ཆང་།

༡༧། །གིས་རབ་དུ་བཀའ་མཁུ་བཟུང་ཅི་རིགས་ལུ་ཡེ་ཤེས་ལུ་ཉོན་མོངས་བཟུང་འཛོམས་རིགས་ལུ་སྐྱུ་རུ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་མེད་ངང་དུ་ཆོས་ཉིད་རོལ་བར་སྦྱངས་པ་བཅོས་རང་བྱུང་བདེ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཁུ་ཆོས་ཉིད་བཟུང་ཅི་རྣམ་རྟོག་བཟུང་ལས་ཀྱུ་ལུ་དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡོགས་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་ཅ་སྐད་མཁུ་བཟུང་ཅིང་ཕྱི་ལོར་བཟུང་བས་བུམ་དབང་དང་མགོན་པར་གཏད་ཅིང་བྱུང་བས་གསང་དབང་ཕྱིང་ཀར་གཏད་ཅིང་ཆོག་དོན་དོ་སྦྱང་བས་ཤེས་རབ་དབང་ཉམས་སྦྱང་སྦྱང་བ་བཞི་བཅོམ་གསུམ་བ་མེ་མོང་ཕྱི་ལོར་བཞག་ལུ་རྩྱུ་མེ་མོང་རྒྱུ་པོ་ཆོས་སྐྱེད་མ་མེད་དག་ཅིང་གསལ་ལ་རྩྱུ་ག་པ་མེད་པར་དུ་གསལ་གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་ལ་ལོ་རྒྱུང་འཛིན་པ་བྲལ་སེམས་ཉིད་རྣམ་དག་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་གཟུང་འཛིན་མཆོན་མའི་དངོས་པོ་མཐའ་ལས་འདས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་ཤར་ཡང་གསལ་སྦྱང་མ་འགགས་དབྱེངས་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་དབང་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡོགས་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་ཅེས་བས་ཅ

[illegible]

ལྷགས་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱི་ལོར་བཞག་བས་བྱམ་དབང་། མགིན་བར་ལྷགས་ཀྱི་རྗེས་སྒོས་བྱམ་བས་གསང་དབང་། སྤྱིར་ཀར་བཞག་ཅིང་ཆོག་དོན་དོ་སྤྱད་བས་ཤེས་རབ་དབང་། བདེ་སྤྱོད་གི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་བཞི་བའོ་། བཞི་བ་གཏོར་མ་སྤྱི་ལོར་བཞག་ཏེ་། རྗེ་། གཏོར་སྤྱོད་།  
 ལྷན་རྒྱ་གཞལ་ཡས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། གཏོར་མ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་། གྲུ་བའི་སྤྱུ་མཆོག་བདེ་ཆེན་འདུ་འབྲལ་མེད་། རྣམ་དག་བདུད་ཅི་སྤྱེ་མེད་མཆོད་བའི་རྩལ་། གཉིས་མེད་།  
 དབྱིངས་སྤྱད་མ་ཆོག་གཉན་པོར་བསྐྱེ་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྤྱད་བ་དང་། སྤྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་འགྲོ་བ་འདུལ་སྤྱད་དུ་། སྤྱལ་བ་མང་པོ་ལས་ལ་འབྱེད་བའི་བྱིར་། དབང་།  
 བཞི་ཡེ་ཤེས་རྗོགས་བའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཅེས་སྤྱི་ལོར་བཞག་ལ་ཅ་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་བྱར་། གྲུ་བའི་རྗེ་མ་རྒྱུ་རྗོ་གི་ནི་གྲུ་ཡ་སྤྱུ་ཅི་རྩ་ཨ་རྗེ་ཤི་རྩ་ཨོ་ཨྲུ་རྗེ་རྗེ་། ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་མགིན་བར་བཞག་ཅིང་། ཁམ་གཅིག་བཟའ་བུ་  
 བརྒྱལ་། སྤྱིར་ཀར་གཏད་ཅིང་དོན་དོ་སྤྱོད་ལ་། རྗེས་བདེ་གསལ་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་བའོ་། ལྷ་བ་སྤྱུ་ཡ་བལྟམ་གྱི་སྤྱུ་ལ་བལྟམ་སྤྱི་ལོར་བཞག་ཏེ་། ཨྲུ་། ཆོས་སྤྱུ་སྤྱུ་མེད་དང་ལས་མ་གཤམ་གྲུང་། ལོངས་སྤྱུ་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡབ་ཡུམ་སྤྱུ་། སྤྱལ་།



༡། །སྒྱུ་སྒྱུ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་སེམས་ཅན་འདུལ་མཁོ། །སྒྱུ་གསུམ་ངང་གིས་མཉམ་ཉིད་མ་འདྲེས་གསལ་མཁོ། །སྒྱུ་ཆེ་བརྒྱ་བྱེད་དང་སྒྱུ་ལམ་གཅིག་མཁོ། །ད་ལྟ་བདག་  
དང་སྒྱུ་བ་མའི་སྒྱུ་ངས་བྱུངས་ཞིག་མཁོ། །སྒྱུ་གི་བྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བསྒྱུ་བ་ལགས་ན་མཁོ། །ཡེ་ཤེས་དབང་ཆེན་རབ་འབྱམས་བསྒྱུར་དུ་གསོལ་མཁོ། །ཨོ་ཨྱུ་ཨྱུ་བཟླ་གུ་རུ་བཟླ་  
ཐོད་ཐོད་ཅུལ་མཁོ། །བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་མི་རྒྱུ་བ་ལ་རྒྱུ་ཨྱུ་མཁོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། །སྒྱུ་བོར་བསྒྱུར་བ་བྱམ་བའི་དབང་མཁོ། །མགྲིན་བར་གཏད་ཅིང་གསང་མཆན་བསྒྱུགས་བ་གསང་བའི་དབང་མཁོ། །སྒྱུ་  
ཀར་གཏད་དེ་རང་སེམས་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ངོ་སྤྲད་བ་ཤེས་རབ་དབང་མཁོ། །རྗེས་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་བའི་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་མཁོ། །ངོས་བབྱུང་དང་བྱལ་བ་ཆིག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་  
བཞི་བའོ་མཁོ། །རྗེས་དབང་བསྒྱུར་བས་སྒྲ་མ་ཡ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཐངས་བ་མེད་བར་བྱལ་ཏེ་། །མི་འབྲལ་བའི་དམ་ཆིག་མཁོ། །དོན་རྗེས་བྱུ་ཁྲུ་གཏོག་པ་རྒྱ་མ་རུ་དང་ཐོད་བ་རུས་བའི་རྒྱན་རྒྱལ་འཆང་ཞིང་ཅ་སྒྱུ་ངས་རྒྱུང་བ་བྱུང་བེག་ལེ་སྤྱོད་གསལ་གྱི་དོན་བསྒྲིམ་ཞིང་གསང་བའི་བྱུག་

གྲུ་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་བཅོམ་ རེས་ཆོག་ས་གྱི་འཁོར་ལོ་གྲུ་ཆེན་པོ་བསྐྱོར་ཞིང་ ད་གྱི་ལ་འཁོར་བསྐྱུ་ཞིང་ལྷག་ཆད་ཁ་བསྐྱར་ལ་ བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་གྲུ་ས་གདབ་ སེས་བ་བརྗོད་བར་བྱའོ་ བསྐྱེན་སྐྱབ་ནམ་བ་གསུམ་གྱི་ཅ་བ་དབང་འདི་ཉིད་སྐལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་  
 དང་འབྲུད་བར་ཤོག་ ས་མ་ལྷ་ གྲུ་གྲུ་གྲུ་ གཏེར་གྲུ་ སྐས་གྲུ་ ཟམ་གྲུ་ གཏད་གྲུ་ ཁ་མི་ དགེའོ་ དགེའོ་ མཛུ་ལི་

|                         |  |                                                                                                          |  |            |
|-------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|
| <p>གྲོལ་ཐིག་གི་ཀ་དག</p> |  | <p>༡༣། །བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་ཅ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས་མེད་ གྲོལ་ཐིག་དགོངས་བ་རང་གྲོལ་གྱི་ཀ་དག་བཞུགས་སོ་མེད་</p> |  | <p>121</p> |
|-------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|



༡། །འཁོར་ལངས་བདག་པོ་ཀུན་གྱི་ལྷ་ལ་པོ་རྩ་བའི་སེམས་མ་བཙུག་རིག་པའི་རང་དེར་སྒྲོན་ལ་ཞོག། ཡིད་བྱེད་སྒྲོ་ཡི་འདུན་པ་དེ་ནི་སྒོ་ལ་ལ་ཞོག། འདུ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་ཚོར་འཕྲོ་  
 དེ་ནི་སྒྲུར་ལ་ཞོག། བསམ་གཞིག་ཡིད་ཀྱི་རི་མོ་དེ་ནི་པོར་ལ་ཞོག། ཞེ་འདོད་ཡིད་ཀྱི་རི་མ་དེ་ནི་སྤྱད་ལ་ཞོག། སེམས་འཇིན་ཡིད་ཀྱི་རྟོན་སྤྱར་དེ་ནི་ཐོན་ལ་ཞོག། གནས་  
 ཉམས་སྒྲོམ་གྱི་དབྱར་རྩ་དེ་ནི་སྒོ་ལ་ལ་ཞོག། དངོས་འཇིན་སེམས་ཀྱི་འབྲེ་བ་དེ་ནི་ཚོད་ལ་ཞོག། རེ་དོགས་སེམས་ཀྱི་ཞགས་པ་དེ་ནི་སྒོ་ལ་ལ་ཞོག། རང་རིག་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་  
 དེ་ནི་སྒྲུར་ལ་ཞོག། བདག་འཇིན་སེམས་ཀྱི་འགོང་པོ་དེ་ནི་སྤྱད་ལ་ཞོག། དམིགས་གཏད་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་དམིགས་མེད་ཞོག། བསམ་བརྗོད་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་

ནི་བསམ་མེད་ཞོག་། རོས་བརྩུང་མེད་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་དཔོན་མེད་ཞོག་། བཅོས་བསྐྱད་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་རང་བབས་ཞོག་། གཟའ་གཏང་མེད་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་གཏང་  
 མེད་ཞོག་། བྱོགས་ལྷུང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་རྒྱ་ཡན་ཞོག་། བཟོ་བཅོས་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་ལྷུག་པར་ཞོག་། སྤང་སྤང་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་རང་ཡན་ཞོག་། ང་  
 བདག་བྲལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་གཉེར་མེད་ཞོག་། བཞག་དང་མི་བཞག་མེད་པར་རང་གར་ཡན་དུ་ཆུག་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལ་མི་། བཏང་དང་བརྩུང་བའི་སེམས་དེ་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་སྐྱུར་། བསྐྱོམ་དང་མི་བསྐྱོམ་མེད་པར་དུར་ཁོང་རོ་བཞིན་ལྟོས་། བྱ་དང་མི་བྱ་མེད་པར་རོ་ལངས་ཇི་བཞིན་གྱིས་། བསམ་དང་བསམ་བྱ་མེད་པར་བྱ་ཆུང་ཇི་བཞིན་  
 ཞོག་། སྤང་དང་སྤང་བའི་སེམས་དེ་ལྟེ་གུ་ཇི་བཞིན་ཡིན་། དགག་དང་སྐྱབ་བའི་ཡུལ་མེད་སྒྲིག་རྒྱུའི་རྒྱ་ལ་ལྟོས་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་སྤང་ཡང་སྐྱ་མའི་འབྲུལ་འཁོར་ཡིན་། ཡིད་

三

**पञ्चमः**

विआदस

༡༡ །ལ་རེ་བ་དུར་ཁྱོད་གནས་སུ་སྐྱུར་ལ་ཞོག། ས་མ་ལྟ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མོ་ག་ཤམ་བུ་ཡི་འབྲས་བུ་ཐོབ་བ་སུ་ཞིག་འདོད། གཏོད་ནས་སངས་རྒྱས་མེད་པར་ཤེས་ན་  
འདོད་ཆོ་བལ། རེ་དང་རྟོགས་པའི་བསམ་བ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུར་ན་བདེ། མ་བཟུང་མ་བཏང་རང་ཡན་ཉིད་དུ་ཞོག་ཅིག་དང་། རྟོགས་སྐྱུར་བལ་བའི་སྒྲ་བ་དེ་ནི་རང་གིས་འཆར་། དམིགས་  
གཏད་བལ་བའི་སེམས་ཉིད་དེ་ནི་སྐྱུར་ལ་ཞོག། དངོས་འཛིན་བལ་བའི་སྒྲོམ་བ་དེ་ནི་དེ་རང་ཡིན། སྒྲ་དོར་མེད་པའི་གྲ་ཡངས་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱོངས། སྒྲ་སྒྲ་བལ་བའི་སྐྱོད་བ་དེ་  
ནི་དེ་རང་ཡིན། རེ་དོགས་ཡིད་ལ་སྒྲོན་བ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་དུ་སྦྱིམ། སྒྲ་ཐོབ་བལ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་ནི་དེ་རང་ཡིན། དེ་ནམས་ཀྱན་གྱི་སྐྱོང་ལུགས་ཤེས་མོད་ཀྱང་།  
འགའ་ཞིག་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་སྐྱབ་གཉིན་པོ་དབྱར་ལངས་ནས། སྒྲོམ་གྱིན་མི་བདེ་སྐྱག་བསྐྱལ་བྱག་རྩ་འབྱུང་བ་ཡོད། མ་བསྒྲོམས་སྐྱུར་ན་གནས་ལུགས་མི་རྟོགས་སྤིང་པར་

[illegible][illegible]



四

၁၂

विआद्या

[illegible]

|                                  |                                                   |                                                    |                                                 |
|----------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| སྒྲུང་ཆིག་གིས་རབ་བརྗོད་ཅིང་།     | མཆོན་དུ་མེད་ཀྱང་ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་རྫོད་རྟགས་གྱིས་། | ཐོབ་དུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱར་སྐྱར་དུ་ཐོབ་།      | དེ་ནས་སྐལ་བཟང་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིང་།                  |
| ལ་སྐྱར་ཡང་ནི་།                   | གོང་གི་ཟབ་མོའི་གནད་ནམས་སྐྱར་དུ་རྟོགས་བྱེད་ཐབས་།   | ཐོགས་འདོན་གོགས་སེལ་མ་ཞོར་རྟོགས་པའི་སྐྱོད་ཐབས་ཀུན་། | བརྩེ་བས་སྐྱར་བསྐྱར་།                            |
| འདི་ནམས་སྒྲིང་ལ་ངེས་པར་འཁྱོད་ས་། | ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལ་མི་།                     | ཨ་རྟོ་།                                            | རེས་འགའ་ལྟ་སྒྲངས་རྒྱ་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ཐོག་བབས་ཞོག་། |
| མེད་རྟོན་མེད་ནམ་མཁའ་བྱ་ལྟར་ཞོག་། | རེས་འགའ་བསམ་མེད་རེས་མེད་རྒྱ་ཡན་ཉིད་དུ་ཞོག་།       | རེས་འགའ་དམིགས་མེད་འཇིན་མེད་རྩ་བལ་ཉིད་དུ་ཞོག་།      | རེས་འགའ་ངི་མེད་།                                |
| ཤེལ་ལྟར་གཏིང་གསལ་ཉིད་དུ་ཞོག་།    | རེས་འགའ་བརྒྱའི་འདབ་ལྟར་སེང་བག་ལྟན་པར་ཞོག་།        | རེས་འགའ་ཉི་ཟླའི་འོད་ལྟར་རང་གསལ་འཇིན་མེད་ཞོག་།      | རེས་འགའ་བཀོད་།                                  |

|               |                                                                      |                                             |                                             |
|---------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------|
| གྲུ་ཐིག་      | ༄༅། །མའི་ཚུ་ལྟར་དྲངས་གསལ་སྟོགས་མེད་ཞོག།                              | རེས་འགའ་རིག་པ་དྲུང་ཕྱངས་ཤེས་པ་ངར་སྟོན་ནས།   | རང་གསལ་འཛིན་མེད་སེང་དང་ངང་བག་ལྟན་པར་        |
| ཞོག།          | རེས་འགའ་ལུས་གནད་མཆོག་ལྟན་ཉི་ཟླ་མཁའ་ལ་སྦྲར།                           | རང་རིག་རྒྱལ་པོ་ཡུལ་མེད་སྟོགས་བྲལ་ཉིད་ལ་ཞོག། | རེས་འགའ་ཤེས་པ་གཟེངས་བསྟོད་དབང་པོ་གྲུང་བཏོན་ |
| ནས།           | གསལ་དྲངས་དྲི་མེད་སྟོན་བྲལ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟར་ཞོག།                     | དེ་ལྟར་དྲི་མེད་རིག་པའི་མདངས་དང་མི་ལྟན་ན།    | མཉམ་བཞག་ཉིང་འཛིན་ངི་ལྟར་བཏོན་གྲུང་སངས་མི་   |
| རྒྱུ།         | ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ལ་མེ། བཞག་པས་མི་སྟོད་ནམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་ཤར་བ་ན། | གང་ཤར་རྟོག་པའི་སྟེང་དུ་མ་བཅོས་སྟོད་ལ་ཞོག།   | བཅིངས་པ་སྟོད་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་               |
| ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། | ཡང་ན་འགྱུ་བ་མི་དགག་ཐོངས་ལ་འགྱུ་རུ་རྒྱག།                              | རྗེས་སུ་མི་འབྱང་རང་ལུགས་ཉིད་དུ་མཉམ་པར་ཞོག།  | གཟེངས་ནས་འཕྱར་བའི་བྱ་རོག་སྦྲར་ཡང་སྟོག་དང་   |

མཚུངས་སྟེ་   ས་མ་ལུ་སྟེ་   ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་སྟེ་   ཁ་མི་སྟེ་   ཡང་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཛིན་མི་འགག་ཅིང་སྟེ་   བལྟ་ཉལ་བརྟག་དབྱུང་བསམ་གཞིག་སྤང་སྤང་ཀུན་དོར་ནས་སྟེ་   གཉེར་ཁ་ཁ་ལོ་ཆེད་འཛིན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་སྟེ་   རང་ཡན་གྱ་ཡངས་རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་སྟོང་ལ་ཞོག་སྟེ་   རང་ཤར་རང་གྲོལ་ཁྱ་ཡི་རི་མོ་ཉིད་དང་མཚུངས་སྟེ་   རྟ་རྟ་སྟུལ་གྱི་མདུད་པ་སྟོང་ན་རང་གྲོལ་ཡིན་སྟེ་   ས་མ་ལུ་སྟེ་   ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་སྟེ་   ཁ་མི་སྟེ་   ཡང་ན་འགྲུ་བྱེད་མཁན་པོ་རང་ཐོག་ཉིད་དུ་སྟོང་སྟེ་   མཁན་པོའི་རང་གཟུགས་ཞིག་ན་རྣམ་རྟོག་རང་གྲོལ་ཡིན་སྟེ་   མགོ་ལྷགས་བཟུས་ན་ཨག་ཆོམ་ཞར་ལ་གོག་དང་མཚུངས་སྟེ་   ས་མ་ལུ་སྟེ་   ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་སྟེ་   ཁ་མི་སྟེ་   ཡང་ན་རྣམ་རྟོག་ངོས་བཟུང་དེ་ཡི་རང་ཞལ་སྟོས་སྟེ་   བལྟས་ན་ངོས་བཟུང་མེད་གྱི་འགྲུ་བ་སྟོང་འགྲུ་ཡིན་སྟེ་   བལྟས་པས་མཐའ་དང་དབྱས་མེད་སྟོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་སྟེ་   གང་ཞིག་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་འབྲུལ་རྟོག་གོས་བྲལ་བའི་སྟེ་   སེམས་མེད་རིག་པ་གཅིར་བྱ་དེ་

四

5

विआद्या

[illegible]

ཡེངས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲོངས་མཁོ། བཏེན་པ་ཐོབ་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲོང་བྱེད་གཉིས་དང་བྲལ་མཁོ། རང་ངོ་ཤེས་ན་བལྟ་བྱ་ལྟ་བྱེད་ག་ལ་ཡོད་མཁོ། མཉམ་བཞག་སྒྲོམ་དེ་བཀུག་བས་མི་ཁྱག་བྱེད་ནས་གདམ་མཁོ། གཉེན་པོ་མེད་ན་སྤང་བྱ་རང་སར་གྲོལ་ནས་གདམ་མཁོ། སྤང་རིག་གཉིས་པོ་བཀུག་བས་མི་ཁོག་འཆར་བཞིན་སྤང་མཁོ། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འདམ་ཀ་མ་ལུས་ཟད་ནས་སྤང་མཁོ། མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མ་མ་ལུས་འབྱེལ་ནས་གདམ་མཁོ། རྗེས་འཁྱལ་རྟོག་པ་བཅའ་ནས་མི་རྟེན་དག་ནས་གདམ་མཁོ། སྤང་བ་མེད་བ་སྐྱེ་བ་གཉིས་མཁའ་ལྟར་དག་ནས་སྤང་མཁོ། བཀུག་པ་མེད་བར་ཆོས་སྐྱ་སྒྲོ་ཉལ་སྐྱེ་བས་ནས་གདམ་མཁོ། ཕྱིན་བ་མེད་བར་གདོད་མའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བས་ནས་གདམ་མཁོ། བཏབ་བ་མེད་བར་སྐྱ་བཞིའི་ལོ་རྟོག་སྐྱེན་ནས་གདམ་མཁོ། ས་མ་ལུ་ཀྱ་ཀྱ་ཀྱ་ལ་མི་ལ་རྟོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་ངོས་གཟུང་བྲལ་མཁོ། མེད་བ་མ་ཡིན་མ་འགགས་རོལ་བ་ཅིར་ཡང་འཆར་མཁོ། གཉིས་དང་གཉིས་མེད་བསམ་བརྗོད་སྒྲོས་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་མཁོ།

四

८५७।

विआद्या

༡༡། །གང་ཁྱོད་ལཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱན་མ་ལུས་ཇི་སྟེད་གི། །ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཤེས་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་ནས་སྤངས། །རང་ཤར་དུས་ནས་གནས་ལུགས་རང་བཅས་ཁོ་  
ནས་སྤངས། །སྟེ་མེད་རང་བཅས་མཐའ་བརྒྱད་རང་གྲོལ་ཁོ་ནས་སྤངས། །ས་མ་ཡུལ། །ཆུ་ཆུ་ཆུ། །ཁ་མི། །ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་བྱུང་འབྱུག་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཤར་དང་མ་  
ཤར་དབྱེར་མེད་སྟོན་མའི་འོད་དང་མཚུངས། །སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་དབང་པོའི་གཞུ་དང་མཚུངས། །གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་ཆུ་ཆེ་ཉིད་དང་མཚུངས། །རིག་སྟོང་  
དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་བར་སྤང་བསེར་བྱ་ཉིད་དང་མཚུངས། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་ལུགས་བསྐྱེད་པ་ལོང་བྱར་མཚུངས། །ཐབས་ཤེས་རོ་མཉམ་དབྱེར་མེད་མེ་ཉོག་ཇི་དང་མཚུངས། །  
གྲག་སྟོང་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་བྲག་ཆ་ཉིད་དང་མཚུངས། །བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་སྟེན་རྒྱུའི་ཆུ་དང་མཚུངས། །ལཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་ཆུ་དང་རྒྱབས་ཉིད་

མཚུངས་མཁུ་ལུགས་བརྗོད་ཆོག་དཔེ་ཡི་ཡུལ་ལས་རབ་འདས་ཀྱང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་དང་དཔེ་ཡིས་མ་བསྟན་རྟོགས་མི་འགྱུར་། ས་མ་ལུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལ་མི་།  
 གང་ཞིག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་སྤང་ཇི་སྟེད་དང་། སྤྱི་གསུམ་དག་ག་ཞིང་ལ་བྱུང་བར་ངས་མ་མཐོང་། གངས་མེད་བསྐྱལ་བར་མཆོམས་མེད་སྟེག་ག་སྤྱད་བ་དང་། ཆོགས་  
 གཉིས་དགེ་ལ་འབད་བར་བྱུང་བར་ངས་མ་མཐོང་། འགྲོ་ཀུན་མ་ལུས་ངན་སོང་དོང་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བདེ་ལ་བཀོད་བའི་བྱུང་བར་ངས་མ་མཐོང་། འགྲོ་དུག་ཀུན་གྱི་  
 སྟོག་དབུགས་དུ་མ་འགྲོག་ག་དང་། དེ་དག་སྟོག་སྦྱིན་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་ངས་མ་མཐོང་། སྟོང་ཞིའི་སྤང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ལྟན་བ་དང་། མི་ལྟན་པལ་ག་གཉིས་ལ་བྱུང་བར་  
 ངས་མ་མཐོང་། གངས་མེད་ཆ་གང་དཔྱལ་བའི་སྤྱི་གསུམ་སྤྱོད་བ་དང་། སངས་རྒྱས་བདེ་བ་མཆོག་ལ་བྱུང་བར་ངས་མ་མཐོང་། སྟོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་མེ་ཉི་གང་འབར་ཡང་།



༡། །ཀྱན་གྲང་ཆ་བའི་རང་བཞིན་ཉིད་ལས་ཡང་མ་འདས་ཆུ་གྲང་མི་འདྲ་དུ་མའི་དབྱེ་བ་ཐ་དད་གྲང་གང་གི་རང་བཞིན་བརྒྱན་ཞིང་གསེར་བ་ཁོ་ནར་ཟད་དབའ་  
 རྒྱབས་རི་བོ་འདྲ་ཡང་ཆུ་ལས་ཡོངས་མ་འདས་གསེར་གྱི་རྒྱན་ལ་མི་འདྲ་དབྱེ་བ་མང་ན་ཡང་མ་ལུས་གསེར་ཡིན་ཐ་དད་དབྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་བུར་གཟུགས་དུ་  
 མར་སྒྲང་ཡང་བུར་རོ་གཅིག་ཏུ་ཟད་གཉིས་ཆོས་རྣམ་གྲངས་གཤོད་ནས་མ་བཅོས་གདལ་བ་ཆེན་པོར་ཟད་ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་འཁོར་ལུག་ལ་མེད་བ་  
 སྒོ་ཡིན་དོན་ལ་བརྗོད་བར་ག་ལ་རུས་ལེགས་བར་གཞིག་ན་ཡོད་མེད་སྒྲོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་སེམས་ཉིད་རང་བཞིན་སྒྲོང་ཞིང་བདག་མེད་མཐའ་དབུས་བྲལ་ཡོད་མེད་  
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་མཆོན་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་ནམ་མཁའ་ཞེས་ནི་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་གྲང་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་མེད་འདོགས་བྲལ་རང་ངོ་ཤེས་ན་རིག་པའི་

རང་བཞིན་དེ་དང་མཚུངས་།      སེམས་ཉིད་སེམས་ཉིད་ཞེས་བྱ་ཆོག་ཏུ་རབ་བརྗོད་ཀྱང་།      རིག་དོན་ངོ་མོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་སྟོ་འདོགས་བྲལ་།      རིག་པའི་རང་བཞིན་ཁ་དོག་  
 དབྱིབས་བྲལ་ནམ་མཁའ་དེ་དོས་།      རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་ཡིད་།      དེ་དོན་རིག་ན་ཀ་དག་ཡིན་ལུགས་རྟོགས་པ་ཡིན་།      དེ་ལྟར་སེམས་ཉིད་འབད་ཅོལ་དང་  
 བྲལ་གཞིར་བཞག་ནས་།      གང་ཟག་རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་བྱེ་བྲག་གང་ཡིན་ཀྱང་།      མདོར་བསྡུས་འདི་ལ་མ་འདུས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་སེམས་།      མིག་ལྟན་སྒྲ་མ་བཅལ་ཅིང་དེ་ཉིད་གཙུག་  
 གིས་བསྟེན་།      དགའ་སྟོའི་ཡིད་ཀྱིས་ཅེ་གཅིག་མ་ཡོངས་རྒྱན་དུ་སྟོངས་།      དུན་རིང་མི་ཐོགས་གདོད་མའི་ཞིང་དུ་སོན་པར་འགྱུར་།      ས་མ་ལྟ་།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།      ཁ་མི་།      འགའ་ཞིག་སེམས་  
 དང་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་བལྟས་པ་ན་།      མཉམ་བཞག་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ཉམས་སྟོང་འཆར་བ་དང་།      རྗེས་ཤེས་འགྱུ་བ་སྟོང་བ་གྲོལ་བ་ལ་སོགས་དང་།      འགའ་ཞིག་རང་ངོ་བལྟས་

༡། །བས་འདུས་ལོག་སྒྲིན་ནམས་ཀྱིས་། དེ་ཡིས་རྒྱན་བྱས་བསྒྲིམས་བྱས་སྒྲིམ་དང་འཁོན་བ་མང་། འགའ་ཞིག་རྟོག་པའི་སྒྲོ་བསྐྱ་བྱ་བྱེད་ཀྱན་བལྟས་ཀྱང་། དེ་ཀྱན་སོ་སྒྲེའི་  
 ཉམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཉིད་ཡིན་པས་། མ་ཡངས་ཞེན་མེད་སེམས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བསྐྱུངས་པས་ན་། གནས་ཉམས་ཡུལ་ལུད་རང་ཞལ་མཐོང་བར་འགྱུར་། བཅོལ་ཡང་མི་ཟེན་བར་སྒྲུང་བསེར་  
 བྱ་འཛིན་དང་འད་། རང་བཞིན་མེད་དེ་གཉིད་སད་མི་ལམ་ཉིད་དང་མཚུངས་། བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ང་ཉིད་ནི་། ཇི་མེད་གདལ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ཡུལ་  
 མངོན་དུ་གྱུར་། ཡུན་རིང་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པས་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཐོབ་། མེད་ལ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་འབྲུལ་སྒྲུང་དབྱིངས་སྤྱད་པ་། མ་རིག་གཟུང་འཛིན་དག་པོ་ཀྱན་གྱི་སྒྲོག་ཅ་  
 བཅད་། བདག་འཛིན་ཉོན་མོངས་ཉེས་པའི་ལྟོས་སོ་ཡུལ་ནས་ལུད་། རང་ཟེང་མ་བདེའི་བྱེད་པོ་འབྲུལ་རྟོག་རྒྱུ་ལ་བསྐྱུར་། འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་མའི་གྲོང་སྒྲོང་འཁོར་བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་།

འཁོར་བའི་འཛིག་བྲལ་གདལ་བའི་རྫོང་ལ་དར་ཆེན་བཙུགས་པ་ སྐྱེ་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཞིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་བདག་གིས་རྗེས་བརྒྱུད་སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡིས་ནི་ ཅ  
 གསུམ་ཞལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ཉིད་གཅེས་བར་བྱངས་པ་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ལ་མི་ ཡ་ཉོ་ གང་ཞིག་སྒྲུང་གིད་ཆོས་ཀྱན་གང་ཤར་སོ་མ་ལ་ བཟོ་དང་བཅས་བསྐྱད་མ་  
 དགོས་རང་སར་ངོ་ཤེས་ཤིང་ རང་བྱུང་གདམས་པ་གི་གང་མེད་པའི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ མཁའ་ལྟར་འདུག་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རང་ཡིན་ བྱེ་ཡི་དངོས་འཛིན་འབྲུལ་རྟོག་མ་  
 ལུས་ལྷལ་ནས་བྱད་ ནང་གི་ཉམས་སྦྱོང་ཡིད་ཆེས་ངེ་མ་མཁའ་ལྟར་དག་ བར་གྱི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལུག་ཉིད་དུ་གྱུར་ རང་བབ་སྦྱོང་བ་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རང་  
 ཡིན་ བྱ་ཚོ་ལ་སྒྲུང་སྒྲུང་སྒྲོ་ཡི་མདུད་པ་ནང་ནས་ཞིག་ རང་མེད་རང་བྱུང་ལྷན་སྐྱེས་ཅི་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་ སྒྲུང་སྒྲུང་གཉིས་ཟད་སྒྲོ་གསུམ་མ་བཅས་ལུག་པ་རུ་ ལུགས་

|                           |                                                                                                                                                |  |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| གྲུ་ཐིག་                  | ༡། །འབྱུང་སྐྱོད་བ་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རང་ཡིན། ངན་འདུན་གཉིན་པོའི་རྩོལ་བ་མ་ལུས་དབྱེངས་སུ་དག། ཉིན་མཆན་གཉིས་མེད་འོད་གསལ་ཁོར་ཡུག་གཅིག་             |  |
| ཏུ་གྱུར།                  | ཐེར་མི་ལྷོག་བ་ཆོས་སྐྱའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཟེན་བ་ནི། ཀུན་གྱི་མཐར་ཐུག་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་པོ་དེ་རང་ཡིན། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཟམ་རྒྱ། གཏེར་རྒྱ། སྤུ་རྒྱ། ལ་མི། |  |
| ཨ་ཏོ།                     | ལྷ་བ་སྤྲ་དྲགས་རི་པོར་རྩ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྒོམ་བ་སྤྲ་དྲགས་རི་ཟེར་གྲོང་ཁྱེར་འདྲ་བ་ཡིན། སྐྱོད་བ་སྤྲ་དྲགས་མོ་གཤམ་བུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། འབྲས་བུ་སྤྲ་དྲགས་   |  |
| ནམ་མཁའི་བདེ་མོ་འདྲ་བ་ཡིན། | ལྷ་བ་བལྟས་བས་མི་མཐོང་ཡོང་བ་ཉིད་དང་འདྲ། སྒོམ་བ་སྤྲ་བརྗོད་མེད་བ་སྤྲ་དྲགས་བ་ཉིད་དང་འདྲ། སྐྱོད་བ་གཟའ་གཏད་མེད་བ་སྐྱོན་བ་                            |  |
| ཉིད་དང་འདྲ།               | འབྲས་བུ་རེ་དོགས་མེད་བ་ལྷེར་སོ་ཉིད་དང་འདྲ། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལ་མི། གང་གི་རང་བཞིན་གཤོད་ནས་མ་གྲུབ་འདུས་མ་བྱས། རང་བཞིན་འོད་གསལ་                 |  |

[illegible]

དེ་མེད་ནམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་།      རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མཁའ་ལྟར་ཀུན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་།      ཀུན་གྱི་ཅ་བ་གཞི་ཡི་འདོད་ལྷགས་དེ་ཉིད་ཡིན་།      གླ་མའི་དེན་གྱིས་དེ་ཉིད་མ་ནོར་ངོ་  
 འཕྲོད་ཅིང་།      བསམ་གཞིག་ཡིད་བྱེད་སྒོ་ཡིས་དེ་མས་མ་བསྐྱད་བར་།      རང་ཤར་མ་བཅོས་རང་བབས་ལྷག་བར་སྟོང་བ་ཡིན་།      མ་ནོར་ཐར་བའི་ལམ་མཆོག་ཟབ་མོ་དེ་ཉིད་ཡིན་།  
 གང་དེ་བཙུན་བསམ་མ་ཡེངས་རྒྱན་དུ་བསྐྱེདས་བ་ན་།      གཤུང་འཛིན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་བ་བག་ཆགས་མ་ལྷས་བྱང་།      རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་བརྟན་བ་ཐོབ་བ་ན་།      འབད་  
 བ་སྟོང་པོ་འབྲས་བྱ་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན་།      ས་མ་ཡ་།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།      ཁ་མི་།      ཡ་ཏོ་།      མ་ལྷས་སྲིད་ཞིའི་བྱེད་པོ་སེམས་ཉིད་རོལ་བ་ནི་།      གང་གི་རང་བཞིན་གང་དུ་མ་  
 གྲུབ་ངོ་ཐོས་སྟོང་།      སྟོང་ཉིད་འཁོར་ལྷག་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་།      སྒྲུང་སྲིད་འཁོར་འདས་བདེ་སྤྱག་རོལ་བ་ཇི་སྟེད་ཀུན་།      མ་འགགས་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་ཡང་འཆར་བ་གང་



སྒྲིང་དབང་པོའི་གཞུ་ལ་སེམས་ལུས་བསུ།      སྒྲིང་དང་ཞི་བའི་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་ངེ་སྒྲིང་ཀྱང་།      མ་རིག་གྲེས་པའི་ཆོག་གས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་ཏགས་ཉིད་དུ་བྱད་།      ས་མ་ཡུ།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།      ལ་མི།      རོ་བོ་  
 རོས་བཟུང་མེད་པ་སྒྲོང་བའི་རང་བཞིན་ལ།      རང་བཞིན་མ་འགགས་སལ་ལེ་སེང་ངེ་རྩེན་ནེ་བ།      འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་དུ་འེ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན།      གང་དེ་མ་ཡེངས་  
 བསྐྱུངས་བས་བརྟན་བ་ཆེར་ཐོབ་ཅིང་།      བསྐྱོམས་ཀྱང་ཡོངས་ལ་མ་བསྐྱོམས་ཆ་གས་ཡོང་བ་ནི།      འཇིག་རྟེན་འབྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན།      ཉིང་འཇིན་དེ་ཉིད་སྒྲར་  
 བས་གསལ་མདངས་ཆེར་སོང་ཞིང་།      རྩེ་ལ་མེད་ཉིན་མཆན་ཁོར་ཡུག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ནི།      འཇིག་རྟེན་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན།      མ་ཁན་པོ་ཉིད་དང་གནས་ཉམས་  
 དེ་དག་ཡུལ་བྱུང་ནས།      སེམས་མེད་སྒྲོང་བ་དེ་མེད་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་བ་ནི།      མ་ཐོང་ལམ་རྒྱུད་དུ་འེ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན།      སྒྲོང་འཇིན་ཡིད་ཆེས་ཉམས་ཀྱི་དེ་མ་དེ་བྱུང་



143

འཁྲུལ་བའི་དྲི་མ་སྤ་མོ་ཡོད་པ་ནི། མི་སྒྲོབ་ཚུང་དུ་འེ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། ཉིན་མཆན་ཀུན་ཏུ་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་གཅིག་ཏུ་གྱུར། གཉིད་གྱི་འོད་གསལ་སྤ་མོ་  
 ཉམས་སྒྱུ་འཆར་བ་ནི། མི་སྒྲོབ་འབྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། གཉིས་སྒྲུང་ཤེས་བྱའི་དྲི་མ་སྤ་མོ་དེ་ཟད་ཅིང་། གཞི་དང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ནི། མི་  
 སྒྲོབ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། རོ་སྒྲོད་བསྐྱུས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་སྒྲིང་ལ་ཆོངས། དེ་བྱིར་གང་དུ་ཐ་སྒྲུད་བརྗོད་པ་དེ་དག་ཀུན་། སལ་ཆེར་དང་པོའི་ལས་  
 ཅན་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་ཡིན། རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་རྣམ་གངས་ཐ་སྒྲུད་དེ་དག་ཀུན་། མི་བདེན་རྒྱན་ཞིང་དེ་ལ་སྒྲོས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གང་ཤར་ཡེ་གྲོལ་ཡིན་པའི་འགལ་  
 བ་མེད། ཟབ་མོའི་གནད་རྣམས་སལ་ཆེར་མགྱོན་པའི་ནང་དུ་སྒྲོས། སྐལ་ལྷན་བྱ་ལ་བྱིན་ན་དེ་ཡིས་རང་བཞིན་ཤེས། ཟབ་མོའི་རྩ་གསུམ་འདི་དང་འགྲོ་མན་གཏེར་ཁ་ཀུན་།



ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་མཁའ་ལྟར་དག།      རང་བཞིན་མ་འགགས་ཇི་སྟེད་ཆོས་ཀྱན་རིག་ཅིང་མཐུན།      རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མ་འགགས་ཟང་ཐལ་སྒྲུང་བ་ཡིན།      དང་པོའི་སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་ཅིག་ཡིན།      ས་མ་ཡུལ།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།      ལ་མི།      ཡང་ན་རང་རིག་ངོ་བོར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་སྟོང་།      སྟོང་བའི་རང་བཞིན་བསམ་བཤེད་སྟོས་ཀྱན་ཡུལ་ལས་འདས།      ལྷོ་  
 གལ་བསམ་འདས་རང་བྱུང་གདལ་བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས།      ངོ་བོ་རིག་སྟོང་ཆོས་སྐྱེ་ཞེས་བ་དེ་ཉིད་ཡིན།      རང་བཞིན་མ་འགགས་འཁོར་འདས་ཀྱན་ཏུ་རང་ཤར་ཞིང་།      སྐྱ་མའི་གྲོང་  
 བྱིར་ཇི་བཞིན་སྒྲུང་ཡང་བདེན་བས་སྟོང་།      ཉི་མ་འོད་ལྟར་རང་གསལ་ཉོག་མེད་སྒྲུང་བ་ནི།      རང་བཞིན་གསལ་བ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་ཡིན།      རིག་མདངས་ཆོ་འབྱུལ་  
 མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་ལ།      དེ་མེད་རིག་མདངས་ཐོག་མེད་ཀྱན་ཏུ་འཆར་བ་ནི།      ཐུགས་རྗེ་མ་འགགས་སྐྱུལ་བའི་སྐྱ་སྟེ་དེ་ཉིད་ཡིན།      ས་མ་ཡུལ།      རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ།      ལ་མི།

四

பெ.பி.பி.

**बुद्धान्त**

༡༡ །དེ་གསུམ་མིང་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་སྒྲོ་བ་ཏགས་ཀྱང་། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་བསམ་འདས་ངེས་ཆིག་བྲལ་། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གཤོད་ནས་ངི་མེད་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་བརྗོད་བ་ཡིན་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལ་མི་། རིག་བའི་རོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་གཟུང་གཏད་བྲལ་། རྒྱ་ཆད་སྒྲོགས་ལྷུང་མེད་བས་སྤྱ་མཐའ་  
 ཀྱན་ལས་གྲོལ་། ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་མཆོན་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་། ར་བའི་རང་བཞིན་མ་འགགས་སྤང་སྤིང་  
 ཀྱན་ཏུ་གསལ་། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཚུ་སྤང་ཆེ་བ་ཉིད་དང་མཚུངས་། ཡེ་ནས་རང་བཞིན་མེད་བ་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྒྱན་འདྲ་། མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་།  
 སྤང་སྤྱོད་རིག་སྤྱོད་ལ་སོགས་གཉིས་ཆོས་མ་ལྷས་ཀྱན་། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་སྤང་སྤྱོད་རིག་མེད་ཅིང་། གཉིས་དང་གཉིས་མེད་ཡུལ་འདས་མཉམ་བ་ཉིད་། མཉམ་ཉིད་ཡེ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༡། །ལྷན་བྱ་ཡི་སྦྱིང་ལ་ཆོངས་མཆོག་།

ཐུག་མཆོག་། གཏེར་ཆོག་། སྦྱོར་ཆོག་། ལ་མཆོག་།

བདག་གི་རྗེས་འཇུག་མོས་གིང་གྲུས་བའི་ལས་ལྷན་རྣམས་མཆོག་། གང་ཞིག་མཐོང་ཐོས་ཅུག་གསུམ་

འཁོར་ལོའི་གདམས་བ་ནི་ཆུས་མེད་ལྷ་ཁང་ཕྱིན་ཏེ་ཏེན་བཤད་བྱེད་བ་ལྟར་མཆོག་། རང་ལ་ཆུས་མེད་གཞན་ལ་བཏེན་བ་འདི་མ་ཡིན་མཆོག་། གང་དེ་མིག་ལྷན་མངོན་སུམ་ཆུས་ཀྱིས་

ཁྱིད་བའོ་ཆོས་རྣམས་སྦྱེ་བོ་བལ་ཆེར་གོ་མེད་སྤང་དང་འདྲ་མཆོག་། རང་གིས་མི་འོང་གཞན་ལ་ཆགས་སྤང་འབད་ནས་བྱེད་ཆོས་མིན་ཆགས་སྤང་བྱེད་ལ་ཆོས་བའི་གཟུགས་

བརྟན་མེད་མཆོག་། རང་སེམས་དབང་དུ་ཚུགས་ལ་ང་ཡི་གདམས་བ་སོམས་ཆོས་ཀྱན་སྦྱིང་བོ་ཡིན་ནོ་མངོན་སུམ་འགྲོ་ལ་སྦྱོན་ཆོས་སྦྱེའི་རང་ཞལ་མཐོང་ངོ་བྱོད་བ་ལྟར་དུ་བསྦྱེད་ཆོས་

མངོན་སུམ་གནད་ལ་ཐེབས་ན་བར་དོ་མེད་བ་ཡིན་སྦྱོན་བསགས་ལས་འགྲོ་སད་བའི་བརྒྱ་དེ་ཉིད་དང་བཅུ་སྟེན་གཉིས་དང་ལྷ་ཡི་སྦྱོར་མ་གཙུག་གིས་བསྦྱེན་ཁྱད་བར་ལྷ་སྦྱོར་

이제부터는 사위와 처사도 서로 사귀어 지는 법을 배우고

འགོ་འདུལ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན།

མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་དཀར་བའི་གནད་རྣམས་ཀྱི་ལ་སོམས་༥

ཟབ་མཐི་སྒྲིང་པོ་ཆོས་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཡང་ཡང་ཆོད།

ཆེ་ལ་ངེས་མེད་

སྒྲིང་པོའི་མཐར་ཐུག་འགོ་ལ་སྒྲིན།

ང་ཡི་རྗེས་འབྲང་སྒྲེ་བ་གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལེགས་མཆོ

མཛོ་ལ་མ་དབང་གིས་སྒྲེ་བ་མང་སྒྲུད་ཐ་མ་ལུགས་

རྩ་བུ་གཞུང་ཆབ་བདེ་བར་གསེགས་

བའི་རིང་བསྐྱེལ་མཆོག།

གང་གིས་མཐོང་རེག་དན་སོང་འཛིགས་སྐྱོབ་བརྒྱ་དཔུང་།

འགྲོ་བའི་དོན་ལས་ལས་གཞན་མ་མཆིས་འདི་ཉིད་སྐྱས་པ།

འདི་ནི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་དབྱེར་

མེད་གཅིག་འདུས་ཡིན།

འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཆེ་དགོན་རྒྱ་སྐོན་འབྲེང་པོ་ཙམ།

དབང་ཐོའི་རིག་ངར་ལྡན་ཞིང་ལྷ་སྒྲས་སྒྱེས་མཐར་སྒྲོད།

ཁ་བྱང་གཞུང་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་

འགྲིགས་ན་དམ་ཇུས་དང་།

ཤོག་ཟླ་གཉིས་བཅས་དེ་ཡོད་ཀྱན་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག།

མ་འགྲིགས་མཆོ་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་རིང་བསྐལ་ཉིད་ལ་ཆོངས།

བཀའ་ཡི་སྤང་མ་དཔལ་གྱི་སྒྲ་མོ་



༡། ལྷགས་སྤང་མུ་ བ་བ་ལས་ཀྱི་མཐུ་མོ་དོ་རྩེ་གསོག་ཚོད་ཆོགས་ུ་ ལས་ལྷན་ནམ་སྤང་བྱགས་སྤྱལ་བའོན་གནད་ཀྱི་སྒོར་ུ་ ཏུས་ལ་བབ་ཆེ་སྤྱོད་ཅིག་སམ་ལུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་  
 བབ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤམ་རྒྱ་ ལ་མི་ བབ་གཏེར་འདིའི་སྒོར་ལ་བྱང་དང་བཅས་བ་མེ་ལྷག་གི་མོ་སྤྱེལ་ཀྱི་རྒྱ་བའི་ཆེས་བརྒྱལ་ སྒོགས་རི་རིན་ཆེན་སྤངས་བ་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ དེ་ལི་མོད་ལ་རྩེ་བཙན་རྒྱལ་ རིན་ཆེན་སྤྱོད་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལམས་བྱང་དང་བཅས་ཏེ་  
 འཇམ་བུའི་ཤིང་ལྷན་ སོག་བྱ་ལྷང་མེར་ཀྱི་ནམ་བའི་ལྷན་བ་ལ། མོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷག་གིས་ལས་ རི་ལྷར་ལྷུང་བ་བཞིན་སོག་གི་ལའོས་ལས་དག་པར་ལམས་ཏེ་ མདེའི་ སོག་གི་ལ་བདུན། སྤང་ཡང་རང་གནས་སུ་བཞུགས་པའོ་ མཛུ་ལོ་

འཕྲིང་ཤོག་ཏིང་ཚེན་ཤེས་རབ་འོ་ཟེང་གི་འགྲམ་པ་ལུ་མ།

|                     |  |  |                                                                                       |  |     |
|---------------------|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|
| ལྷན་སྐྱོང་གི་བརྒྱུ་ |  |  | ༡༩   །བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐེག་དགོངས་བ་རང་གྲོལ་ལས་ཅུ་ རིགས་བསྟུས་བད་དབང་ལྔ་བ་བཞུགས་ཅུ་ |  | 153 |
|---------------------|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|



༡༡། ཁང་ཉིད་ལས་། སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས་། ཉི་ཟླའི་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས་། ཐུག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྤྲིག་བ་བཤགས་། དག་ལ་ཡི་རང་ཚས་  
འཁོར་སྒྲོར་། བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སོ་དག་ཅ་བསྟོ་། ཡང་དག་སྐྱ་གསུམ་འཆང་ཐོབ་ཤོག་། ཚོལ་མར་བསངས་ཞིང་སྐྱུངས་ལ་། བྱ་ཅ་སྐྱ་གསུམ་རིགས་བསྐྱུས་ལྷར་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་གུར་སྐྱ་ག་པའི་  
དབུས་སུ་། རིགས་བསྐྱུས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་འཇུག་འཁྲིལ་ལྷེམ་རྣམ་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་བསྟོམ་། པའི་གནས་གསུམ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་། ཚོས་རོལ་ཅ་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་གྱིན་དབབ་ཅིང་། བརྟེན་བར་བུས་ཏེ་། བརྒྱ་  
བྲ་ཆེ་ཤ་ཡ་པར་། ཆར་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི་། བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེས་སངས་རྒྱས་ལ་། རི་ལྷར་མཆོག་ཆེན་བསྐུལ་བ་ལྷར་། བདག་གུང་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་། སྐྱ་གསུམ་དོ་རྗེ་

དེང་བདག་སྟོལ་༄ ལན་གསུམ་ཞུས་༄ གྱི་༄ དཔལ་ཆེན་བརྒྱ་ཐོད་སྤེང་རྩལ་༄ ཉམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ལྷ་ཆོག་གས་རྣམས་༄ མགིན་གཅིག་དབྱངས་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡང་༄ མཉམ་ཉིད་  
 ཆོས་སྤྱི་ངང་ཉིད་ལས་༄ མོད་བཅུད་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཡི་དབང་༄ སྤྱ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་བྱམ་དབང་བསྐྱར་༄ ཨི་རྩྱ་སྤྱ་རྩྱ་༄ དབང་རྟགས་བཅིངས་ཤིང་གསང་མཚན་བསྐྱགས་སྤྱིན་ནོ༄ ལྷ་མྱོ་མྱོ་མྱོ་རྩྱ་  
 ལྷོ་༄ གྲ་ལ་ཤ་ཨ་རྩི་ཤིང་རྩྱ་རྩྱ་༄ ཞེས་དབང་བསྐྱར་བས་སྤྱ་མ་དོ་རྩི་འཆང་གིས་དབྱ་བརྒྱན་བར་གྱུར་༄ གཏོར་མའི་དབང་བསྐྱར་བནི་༄ ཨི་༄ གང་སྤྱང་རིགས་བསྐྱས་གྱུ་རུའི་སྤྱ་༄ བཅོས་  
 སྤྱང་བྲལ་བའི་རིག་བ་དངོས་༄ གཞུགས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་རིགས་བསྐྱས་ཉིད་༄ གཏོར་མ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག་༄ ཨི་ལྷ་རྩྱ་༄ བརྒྱ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་ས་སྤྱ་ཡ་རོ་༄ ཉམ་གྲ་ཡ་  
 སྤྱོ་གྲ་ཡ་ནིམ་གྲ་ཡ་ཅི་རྩྱ་སི་རྩྱ་བ་ཡ་རྩྱ་༄ གྲ་ཡ་ཨ་རྩི་ཤིང་ཨི་ཨི་ཨི་༄ ཐོད་བ་བདུད་ཅིས་གང་བ་ཐོགས་ཏེ་༄ རྩྱ་༄ སྤྱ་ཆོག་བརྒྱད་བ་རྩྱ་གི་སྤྱ་༄ རང་བཞིན་གྲག་སྤྱང་ངང་དུ་སྟོས་༄



དམ་ལྷན་ལ་བདེན་དོན་རྒྱུ་དེ། གྲོལ་བྱེད་ཡིག་ལས་འདས་པ་རྒྱུ་ལ། གཞུགས་སྒྲུབ་སོགས་ཡིད་ལ་རང་གྲོལ་པ་བསྐྱོམས་པས། རབ་རྒྱུ་ལ། འཁྱིལ་བར་དོར་དང་པོར་མ་གྲོལ་ན་བརྒྱ་བདག་གིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ནོ། ས་མ་ལྷ། བ་ར་ཀན། ཨི་དན་སོ་མག་ཤི། འདི་ཁོ་ན་འོ།  
 འདི་ཁོ་ན་འོ། འདི་ཁོ་ན་འོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ལ་མི། རྒྱ་མོ་བྱི་བའི་དོར་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་བརྒྱད་གྲུའི་གཟུང་ཕྱར་ཕྱར་དར་བའི་ཉིན། ལྷ་ཆོགས་རང་གྲོལ་བྱི་སོག་སེར་ངོས་ལས་དག་པར་འཕྱེད་ཕྱེད་གཞིས་ཁར་ཐབ་པའོ། མདྲ་ལི།  
 དམ་ཉམས་མ་བསྟན་ས་མ་ལྷ། ལྷོད་མེད་བསྟན་ན་སྤྲ་ར་ལ། བཀའ་མེད་སྒྲོམ་ན་ཀྱ་ཀ་ལ། བོར་བྱིར་བཅོན་ན་ན་ར་ཀ་ལ།



|                                     |             |                                                                                                                            |  |            |
|-------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|
| <p>ལུས་སྤྱིན་ཉེར་མཁོའི་གྲས་སུ་བ</p> | <p>གཅིག</p> | <p>༡༡། །བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་ཅ་གསུམ་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་ལུས་སྤྱིན་ཉེར་མཁོའི་དམིགས་པ་སྤྱ་ལའང་སྒེལ་བ་མེད་པའི་གདམས་པ་བཞུགས་སོ། །</p> |  | <p>159</p> |
|-------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|

༡། རྒྱལ་ས་རྩེ་དབང་གི་ལྷ་ལ་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཟབ་མོ་གཙོད་གྱི་དོན་ཉམས་སྲུ་ལེན་བ་ནི། གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམས་བ་སྤྱི་ཡི་གཙོད། སྤང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་  
བ་ནང་གི་གཙོད། ཉག་ཅིག་ཅུད་ནས་ཆོད་བ་དོན་གྱི་གཙོད། ཅེས་ས་དབྱུད་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་ལས། ཐོག་མར་གནས་སྤྱི་ནང་གི་འཕྲིན་ལས་བཞི་བསྐྱབ་བ་གང་དུ་  
འདུག་ཀྱང་རུང་ལ། ཟེལ་གཞོན་དམིགས་བསྐྱོར་གསུམ་ནི། དང་པོ་པཌ། ཅེས་གཉན་ས་དེར། རང་གི་རིག་བ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེལ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ནམ་དུར་ཁྲོད་ལྷ་བྱ་ལ་གནས་  
ལྷགས་གྱི་དོ་རྩེ་དགུ་བ་ཞིག་སྐར་མདའ་ཡིས་འཕྲོས་བར་བསམ་ལ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དེར་གནས་བའི་ལྷ་འདྲེ་ནམས། སྤོས་ཤོར་གང་དུ་ཡང་མི་བྱབ་བར། སྐད་ཅིག་གིས་ས་སྤྱོགས་

༡༡། །དེ་བྱེད་གྱིས་གཞོན་པའོ། མ་དག་སྒྲུ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་གཞོན་ནི། དེག་པ་རོ་ཁུར་གྱི་ཚུ་ལ་དུ་འགོ་སྟེ། གཉན་ས་དེར་མཆ། ཅེས་བ་དང་། ལུང་པོ་སྒྲུམ་ཞིང་  
 ཚོ་བ་ཞིག་གིས་ལུང་སྒྲུག་ས་དེ་མཉན་པར་བསམ་ནས། ལྟ་འདྲེ་གང་གིས་ཀྱང་ལྟ་མི་རུས་པར་བསམ་ཞིང་མཆ། ཅེས་དབྱིངས་དེག་བསྟེན། དག་པ་ལྟ་ཡི་བྱེད་གཞོན་ནི། རང་ཉིད་  
 ཀྱི་སྒྲིང་ཀ་ནས་འོད་མཐེ་བོང་ཅ་མ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕར་ཏེ། གཉན་ས་དེར་དེག་པ་དོ་ཇི་ཚུ་ལ་འགྱུར་མའི་སྒྲུར་ལངས་ནས། སྒྲིང་གསུམ་ཁེངས་པ་ལྟ་ལུས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་  
 ལྟ་མི་རུས་པར་བསམ་མོ། ཚུ་ལ་འགྱུར་འགོ་ལུགས་ནམ་བཞི་ལས་མཁའ་འགོ་འི་གར་འགོ་ས་ཀྱིས་འགོ་བ་ནི། གནས་གཞོན་དང་ལམ་འདྲེ་འབྱུང་པོས་གཙོ་བྱས། ལྟ་ཞིང་སྒྲིང་པའི་

ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དཀར་ནག་གི་མཆམས་སུ་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་༥      རང་དབང་མེད་པར་གཉན་སར་བྲིད་པར་བསམ་མོ་༥      སྐུ་ལ་ནག་གི་འཕྲོག་འགྲོས་ནི་༥      སྒྲིང་ཞིང་  
 སྒྲིང་བའི་ལྷ་འདྲེ་དང་༥      གནས་གཏོན་ལམ་འདྲེ་དང་བཅས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ལ་བཀུག་ཅིང་བསྒྲིམས་པས་༥      གཉན་ས་དེར་འགྲོ་བའི་ཆེ་༥      ཡང་བ་དང་༥      བག་ཆ་བ་མེད་པར་  
 གཉན་སར་སྒྲེབས་པ་དང་༥      བཟ་༥      ཅེས་རང་གི་ལུས་ནས་ལྷ་འདྲེ་རྒྱུ་ཕྱིར་སྒྲོས་སོ་༥      རྒྱུ་འཕྲོར་བ་ལྷ་བའི་གདིང་འགྲོས་ནི་༥      གནས་གཏོན་དང་ལམ་འདྲེ་༥      སྒྲིང་ཞིང་  
 སྒྲིང་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་བཀུག་ནས་༥      ར་ལུག་བདས་པ་བཞིན་དུ་༥      གཉན་ས་དེར་བཟ་༥      ཅེས་རང་དབང་མེད་པར་བརྒྱུད་ནས་གང་དུ་ཡང་འགྲོ་ས་མེད་པར་བསམ་མོ་༥  
 རིག་པ་རོ་ཁུར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་མ་དག་པ་སྐུ་ལུས་ཀྱི་ཐེལ་གཏོན་ནི་༥      གོང་གི་དམིགས་པ་དང་འདྲ་བ་ལ་༥      གནས་གཏོན་གཏོད་ཅིང་འཆེ་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་༥      རང་ཉིད་གཉན་ས་

༡༡། དེར་འགོ་བའི་ཆེ་ བྱི་ལ་སྤྱང་པོ་བཞུག་པ་འཇམ་ བན་རྟེ་དགོར་ལ་འཇམ་པ་བཞིན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱིད་ནས་ བཅུ་ ཅེས་གཉན་ས་དེར་སྒྲེབས་པ་དང་ རང་  
སྤྱང་ཅིག་གི་ས་རྣལ་འབྱོར་མའི་སྒྱུ་རི་རབ་ཅམ་དུ་གྱུར་ནས་ ལྷ་བའི་སྟེང་ནས་ཡུལ་སྟོགས་དེར་བྱོ་འབྲུབས་པས་ བ་སྒྲུབ་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་རྟོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་བའི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་  
དུ་སྒྲོས་ ཡུལ་སྟོགས་དེར་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་བརྗེད་ཀྱིས་མནན་བར་བསམ་ཞིང་ བཅུ་ ཅེས་བདག་དང་ལྷ་འདྲེ་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་མཉམ་བར་  
འཛོག་པའོ་ ས་སྟོགས་དེར་ཞག་གསུམ་སོང་ནས་ ལྷ་འདྲེ་ངོས་ཟིན་པ་དང་ ལུས་སྦྱིན་བྱ་བ་སྟེ་ གཉིས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དམིགས་པ་ནི་ ཐོག་མར་བདག་དེང་  
ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ རྣམ་རྟོག་ལ་ཆོས་སྤྱར་བལྟ་བར་བགྱིའོ་ བར་ཆད་ལ་དངོས་གྲུབ་དུ་བལྟ་བར་བགྱིའོ་ སྦྱོན་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བལྟ་བར་བགྱིའོ་ ཅི་ཤར་

ལ་དགག་བསྐྱབ་མེད་པར་བལྟ་བར་བགྱིའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་རང་གི་སྒྲི་བོར་སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་འགྱུར་མ་ཤིན་ཏུ་གནག་ཅིང་ལྷ་ཆོག་གས་སུང་བ། རམ་ཞིང་རགས་ལ་  
 གཏུམ་བ་སྒྲི་གཙུག་ནས་ཐག་ཞལ་ནག་མོ་དུར་སྒྲ་སྟོག་བ། ཐུག་གཡས་གནམ་ལྷགས་གི་རལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་བས་ཐོད་བ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཞལ་དུ་སྟོབས་བ།  
 མཆན་ཁུང་གཡོན་ནས་ཐབས་ཀྱི་མཆོན་པའི་ཁ་ཏྲི་ག་འཆང་བ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམས་པའི་རྟིང་བ་གསང་གནས་སུ་གཏད་ཅིང་། གཡོན་བརྒྱུདས་བས་རྟོག་མེད་རོ་ཡི་སྒྲིང་ཁར་བརྩིས་བ།  
 དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྒྲ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ལ། དེའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་མ་ཐིང་ག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་བ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་  
 ཆོག་སྒྲིན་དངས། རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་སྟོན། བསྟེམ། ཞེ་མ་ཏྲི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། འགོ་བ་སྒྲིབ་པའི་དོན་བཅོན་བ། བདག་ཅག་མ་རིག་འབྱུང་བ་ཡིས། རྒྱལ་རྟོག་འབྱུང་བའི་

༡། དབང་དུ་སོང་། དེ་ཉི་མུ་རུས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། ཡང་འཛིགས་སྐྱུ་དག་འདྲེ་བདུད་། བ་ཆ་སྐྱུ་བསྐྱུ་ཐམས་ཅད་དང་། གཉིས་འཛིན་རྟོག་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱན་། ལམ་དུ་སོངས་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་། བཟ་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ཞེས་པངས་ཤིང་གཅེས་བའི་དངོས་པོ་ལུས་ཤིང་ལུས་བ་མེད་བ་འབྱུང་ལོ་།  
 བཟ་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། མ་ཏ་མ་ས་ལུ་ཅ་རྟོ་། རང་གིས་རྣམ་སྤྲོད་ཤིང་གི་ལུང་པོ་ལ་གཅེས་འཛིན་མི་བྱེད་བར་འབྱུང་ལོ་། བཟ་། ཨོྭ་ཨྭ་ཨྭ་། སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ཞེས་འདི་བྱ་  
 འདི་བྱེད་གྱི་རྟོག་ཆོགས་དང་བཅས་བ་འབྱུང་ལོ་། སྐྱུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། ཞེས་པངས་པར་འཛིན་བ་ཉི་མུ་མའི་རྣམ་འབྱུང་རོ་། རང་གི་སྤྲོད་ཁ་ནས་འོད་དཀར་  
 པོ་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་འཕྲོས་། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་འོད་འཕྲོ་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ་མོ་། བཟ་། ཅེས་བས་རང་གི་ལུས་པོ་ཤིགས་གྱིས་བ་ཤིགས་ནས་། དུམ་བུར་གཏུབས་ཏེ་།

[illegible][illegible]





[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡ རིག་པ་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་། ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀ་ནས་། གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་པ་མེད་གི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་དང་། ལྷ་འདྲེ་རྣམས་སྟོག་སྟོགས་སུ་བཏང་བར་བསམ་ཞིང་། བཟུང་། ཅེས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་བར་བཞེས་  
 བར་བསམ་། བཟུང་། ཅེས་། ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་མོ་ལ་ཐེམ་། གཙོ་མོ་ཡང་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་མི་དམིགས་བར་འཛོག་པའོ། གཡང་  
 གཞི་ཁ་སྤུབ་ཀྱི་དམིགས་པ་ནི་། སྟོན་འགྲོ་གོང་དང་འབྲེལ་ལ་། རང་ཉིད་དོ་རྩེ་རྣམ་འབྱོར་ལ་སྤྱག་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་ཀ་པ་ལ་འཛིན་ཞིང་། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་བར་བསམ་ལ་། དེའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་ལས་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོས་བས་། བཟུང་། ཅེས་བས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་སྤྱགས་པ་བཤུས་ནས་། དེའི་སྟེང་དུ་རྣམ་སྟོན་

25

མཁའ་འགྲུ་གྲུ་མཁའ་འགྲུ་གྲུ་

གཤམ་གྱི་ཕུང་པོ་རི་པོ་ཅམ་སྤངས་པར་བསམ་ལུ།      ངག་ཏུ་གྱེ་རྟོ།      ཞེས་བརྗོད།      ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཆམས་ན་གནས་པའི་སྤང་ཞིང་སྤང་  
 པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀྱག་སྟེ།      རྣམ་སྒྲིན་གཤམ་གྱི་ཕུང་པོ་བྲ་ཞིང་འཕུང་བཞིན་པའི་ངང་ནས།      སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རིག་བ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མས་གཡང་གཞི་དེ་  
 འུབས་གྱིས་བསྐྱུས་ནས།      སྤྱལ་ནག་གཅིག་གིས་ཁ་དགྱིས་ནས།      གྲུང་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་རྟེ།      དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བརྒྱབས་པས།      ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོག་རུས་ལྷག་  
 ཏུ་སོང་བར་བསམ་ལུ།      མདུན་གྱི་རྟོན་ཁུང་གི་ནང་དུ་སྤྲར་ཆངས་ཏེ་བརྒྱག་པར་བསམ།      དེ་ཉིད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་མི་ཐོན་པར་དམིགས་ཤིང་།      ཁ་གནམ་ལྷགས་གྱི་དོ་རྗེ་རྒྱ་  
 གམ་གྱིས་བཅད་པར་བསམ་པའོ།      བཤ །      ཅེས་རིག་བ་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་བྱེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་མི་དམིགས་པར་འཇོག་གོ།      གཉིས་བ་

༡༡ །གཡང་གཞི་ཤ་ཁྲག་གི་ཕུང་པོ་གོང་དང་མཚུངས་པ་ལས། སྒྲང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ངང་དེ་ཉིད་ལས། གཙུ་མོའི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
ཐུགས་སམ་གསེར་གྱི་ཐོ་ལུས་མེ་དྲག་ཏུ་འབར་བ་འཕྲོས་ནས། སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལས་གཡང་གཞི་འཕུངས་སེ་བསྐྱུས་ནས། སྐྱལ་གྱིས་བཅིངས་ཤིང་། རིག་པ་དོ་ཇེ་རྣལ་  
འཕྲོར་མས་ལྷད་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་བས་དང་པོ་བཏབས་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བཞིགས་པར་བསམ་ཞིང་། གཉིས་པ་བཏབས་པས། ལྷག་མ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསམ།  
པས། ཅེས་གསུམ་པ་བཏབས་པས་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པར་མཉམ་པར་འཇོག་པའོ། མོ་གདོན་རྒྱལ་པོ་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པ་ནི། རང་གིས་གཡང་གཞི་ཤ་ཁྲག་གི་  
ཕུང་པོ་དང་བཅས་པ་དམིགས་བཞིན་པའི་ངང་ནས། སྒྲང་ཞིང་སྲིད་པའི་ལྷ་མ་སྲིན་དང་། བྱད་པར་དམ་སྲི་རྒྱལ་འཕོང་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་རིག་པ་དོ་ཇེ་རྣལ་འཕྲོར་མ་དང་།

ལས་བྱེད་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོས་པས་རང་དབང་མེད་པར་བརྟུག་པས།      ཤ་ཁྲག་གི་ཕྱང་པོ་ཟ་བཞིན་པའི་ངང་དེ་ཉིད་ལས།      རིག་  
 པ་རྡོ་རྗེ་རྣམས་འགྱུར་མས་གཡང་བཞི་འུབས་སེ་བསྐྱེལ་ནས།      སྤྱལ་ནག་པོས་ཀྱ་རུས་ཁར་བསྐྱམས་པ།      ཐུག་གིས་ལེག་པ་གསུམ་མཛད་ནས།      ཉོན་ཁུང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ནང་  
 ཏུ་བསྐྱབས་ཤིང་།      གནམ་ལྷགས་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཡིས་ཁ་བཅད་པར་བསམ་མོ།      བཟ།      ཅེས་བདག་དང་ལྷ་འདྲེ་གང་ཏུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་ངང་ཏུ་མཉམ་པར་འཇོག་པའོ།      གལ་ཏེ་དེས་  
 ཆར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྟོན་འགྲོ་གོང་དང་མཚུངས་པ་ལ།      རང་གི་རྣམ་སྤྲིན་ཤ་ཁྲག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་བསམ་ལ།      ཁྱད་པར་བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་  
 པའི་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོང་གི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་བཟླ་ཨྱ་ཀུ་ཤ་ཇོ།      ཉིར་གཅིག་གིས་བརྟུག་ལ་ཤ་ཁྲག་ལ་ཀྱམ་བཞིན་ཏུ་ཟ་བའི་ངང་ལ།      བཟ།      ཅེས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

༡། །གཞན་ནས་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་གཏུམ་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། སྟག་དང་སེངྒེ། གཟིག་གེ། རོམ་ལ་སོགས་པར་ཞོན་བའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ནས་ཤིག་ལྷན་ལན་  
 ཆགས་འདོད་བའི་དམ་སྲི་རྒྱལ་འགོད་དང་བཅས་པ་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོས་པར་བསམ་མོ། བཟུང་། ཅེས་བསམ་ལས་བྱེད་གཙོ་མོ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུག་ཡལ་བ་ལྟར་མི་  
 དམིགས་པར་མཉམ་པར་འཇོག་གོ། མོ་གདོན་བསེན་མོའི་དམིགས་པ་ནི། སྟོན་འགྲོ་གོང་དང་འབྲུ་བ་ལ། བཟུང་། རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གིས་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་པ་ནག་པོ་མགོ་  
 དགུ་རྩ་བཙོ་བརྒྱད་པ། ལུས་ལས་མེད་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ། རྩི་མི་ཞིམ་པས་དཔག་ཆད་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ལ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲིང་ཞིང་སྲིད་བའི་ལྟ་འདྲི་དང་།  
 བྱེད་པར་མོ་གདོན་གྱི་རིགས་སུ་བྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་གྱི་ཁྱེད་ལྷན་ཏུ་དང་བཅས་བཟུང་ཨི་གུ་ཤིང་། ཉེར་གཅིག་གིས་བཀྲུག་པས། རང་ཉིད་དང་པོ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པར་བསམ་མོ། བདག་

ལུས་མཐོང་བས་ཀྱམ་པའི་རྫོད་ཀྱིས་ཚིག་དྲི་མི་ཞིམ་པས་སྟོས་པར་གྱུར་ནས་༥      སྤྱག་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ་༥      ངག་ཏུ་བསེན་མོ་སྟོང་འདོད་ཆགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ཡིན་པས་བྱང་ཆུབ་  
 མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་འབྲལ་བར་བྱའོ་༥      ཞེས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་བྱའོ་༥      མ་ནིང་སྤྱི་དམིགས་པ་ནི་༥      སྟོན་འགྲོ་གོང་དང་འབྲ་བ་ལས་༥      རང་ཉིད་  
 སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱལ་ནག་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་༥      མཇུག་མ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ནས་འབྲིལ་བ་༥      མགོ་བོ་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་སྐྱེ་བས་པ་ ཞིག་ཏུ་བསམ་ལ་༥      བདག་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་  
 པའི་འོག་གཞོན་ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཉིད་དུ་བཀྱག་ལ་༥      དེ་དག་གི་ལུས་ལ་བདག་ཉིད་འབྲིལ་ཞིང་༥      སྟོང་པོ་ཡི་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར་དུ་མི་འབྲལ་  
 པར་བྱའོ་༥      ཞེས་ལྟ་བུ་བཟོད་ཅིང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་༥      ཀེང་རུས་དཀར་ནག་གི་དམིགས་པ་ལ་༥      ཐོག་མར་འོག་ནད་བསྐྱེད་པའི་དམིག་པ་ནི་༥      བཅས་༥      ཅེས་རང་



༡། ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཀེང་རུས་དཀར་པོའི་རྣམ་པ་ ཁ་མིག་ཚིག་པ་རྣམས་ལ་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་གསལ་བ་ཏུ་བ་སྟེ། བཅུ་ ཅེས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་པའོ། མཐུ་སྒྲོག་ཀེང་རུས་ནག་པོའི་དམིགས་པ་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཀེང་རུས་ནག་པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡང་བ་ཐུག་གཡས་དབྱུག་ཏོ་དང་། གཡོན་མེའི་ཞགས་པ་འཛིན་པ་  
 དེའི་ལུས་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་གནོད་བྱེད་སྐད་འདྲེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་། རིགས་དང་བཅས་པ་ཐལ་བ་རུལ་ཕྱན་བཞིན་ཏུ་བསྐྱེགས་པར་བསམ་ཞིང་། བཅུ་  
 ཅེས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཆུད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པའོ། དེས་བྱད་ལྷས་བསྒྲོག་པར་མ་གྱུར་ན། བཅུ་ ཅེས་བདག་ལ་གནོད་ཅིང་འཆེ་  
 བར་བྱེད་པའོ། ཆོས་སྦྱོང་སྐད་འདྲེའི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་། རང་གི་ལུས་གཞལ་ཡས་ཁང་། དབང་པོ་ལྷ་མེ་ཏོག་། རོན་སྟོང་ལྷ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་རུ་བྱིན་

གྱིས་བརྒྱབས་ལུང་། བྱད་པར་སྒྲིང་དབུས་ཆོས་སྒྲོང་གི་ཕོ་བྲང་གསལ་བཏབ་ལུང་། ཕོ་བྲང་གིས་རྟེན་བཅས་ཏེ་ཐུགས་དམ་བསྐྱངས་གིང་། དབྱེར་མེད་བྱབ་གདལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་  
 པར་བསྐྱེ་བའོ། དེ་ལྟར་གཙོད་དམིགས་པའི་རིམ་པ་རྣམས་གྲུབ་ནས་ཆར་ཆད་འདྲ་བའི་སྒྲོང་ཆད་སྒྲོང་ཆད་འདྲ་བའི་ཆར་ཆད་གཉིས་ཀ་འདྲ་བའི་འདྲེས་མུང་འདྲེས་  
 མ་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དམིགས་པ་གཅིག་ཏུ་དབྱེ་དཀའ་བ་བྱུང་ན་ཐོ་རངས་དཀར་འབྱེད་ཉི་ཤོས་ཁྲ་འབྱེད་རྒྱབ་མོ་དམར་འབྱེད་སྒྲོད་ལ་སྒྲིག་སྒྲུངས་ནག་འབྱེད་  
 བྱ་སྟེ། དེས་ཆོད་པར་མ་བྱུང་ན་སྐད་ཅིག་དེ་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་རྟོ་རྟེན་ལ་འགྱུར་མར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ནག་པོ་ཆ་ལ་རྩལ་པ་འཕྲོས་པས་མཐོ་སྤྱོད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་  
 དམའ་ན་རྟ་དཔྱལ་བ་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ས་གཞི་ན་ཡོད་པའི་སྒྲོང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀུག་ནས་རང་གི་ལུས་ལ་བསྟེན་ཞིང་ཕུང་ཅེས་བདག་དང་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

64

**མཁའ་གྲོལ་སྐུ་ཕྱེད་**

[illegible]

མ་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་ནི། རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ། གང་ལ་ཆགས་ཞེན་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། བག་ཆགས་ཡིན་པས། རང་སྤང་ལ་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མཉམ་  
 པར་བཞག་པའོ། ཆར་ཆད་མཐར་ཐྱིན་པ་ནི་ལུས་རྒྱན་བཟང་པོ་བཏགས་པ་དང་། མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་ཉི་མཱ་གདན་དུ་བཏིང་བ་དང་། ལྷ་མ་སྤྱིན་ནམས་ཆོས་བྱ་ཞིང་ལུས་ལས་  
 འོད་འཕྲོ་བ་དང་། གོ་མཆོན་བཟང་པོས་སྤྲས་ནས་བདུད་ཀྱི་སྤེ་བཅོམ་པ་དང་། སྤང་ཆེན་དང་སེངྒེ་ཞོན་པ་དང་། མཁའ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་གཙུག་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། སྤྱིང་བཞི་དབང་  
 བསྐྱར་པའོ། གསང་བའི་ཆར་ཆད་ནི། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱན་ནས་རྩེ་དུ་སོང་བ་དང་། སྤང་པོ་ལ་གཅེས་འཇིན་གྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། མཉམ་བཞག་གོང་དུ་འཕེལ་  
 ལ་ནི་མཆོག་གི་ཆར་ཆད་དོ། སྤྱོད་ཆད་མཐར་ཐུག་པ་ནི། རི་བོ་ཆེན་པོས་ནོན་པ་དང་། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་བྱིངས་པ་དང་། ཉི་མཱ་རུབ་ནས་ཤར་ལ་ཆས་པ་དང་། རང་

༡། །གི་ལུས་གི་ནང་དུ་སྦྱལ་དང་སྒྲིག་པ་བྱུགས་པ་དང་། སྒྲུབ་བས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་སུ་སོང་བ་དང་། རང་སྒྲུབ་དབང་འཛིན་གི་སྒྲུབ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པ་དང་། དེ་  
དག་སྦྱོར་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ན་ཤིན་ཏུ་འཆར་ཞིང་བྱིངས་མོད་རྒྱག་གསུམ་གི་དབང་དུ་འགོ་བ་དང་། སྒོ་བྱར་གི་གཉན་ནད་དག་པོ་རྣམས་ནི། སྒྲོང་ཆད་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས། ཞེས་  
གཙོད་གི་སྒོ་ནས་དམིགས་པ་གོང་མ་ལ་གནད་དུ་བསྦྱར་ཅིང་། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེ་བའོ། དེ་ལྟར་ཆར་ཆད་སོགས་འགྲིག་ནས་གནས་སྐབས་སོགས་གི་དམིགས་པའི་རིམ་  
པ་ནི། རང་ལུས་གོང་གི་དཀར་འབྱེད་དང་མཚུངས་ལ། རྣམ་སྒྲིན་ཤ་བྲག་གི་ལུས་ཡེ་ཤེས་གི་བདུད་ཅིར་གྱུར་བ་དེ་ཉིད། ལྷ་ཡི་གཞུང་མེད་ཁང་དང་། སྦྱིད་མོས་ཆལ།  
དཔག་བསམ་གི་ཤིང་། རྣམ་སྒྲིན་གི་ཕུང་པོ། རང་གི་ཡིད་ལ་ཅི་འདོད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་གི་ངང་ནས་སྒྲུབ་ཞིང་།

སྤྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་བྱེད་རྣམས་མཆོད་པ་གིས་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་པ་གིས་སྦྱུག་པ་སྤྲུལ་མཆོད་པ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་ལན་ཆགས་  
 བྱ་ལོན་ཐམས་ཅད་འདིས་འཁོར་བར་གྱུར་ཅིག་མཆོད་པ་ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་པ་ལ་ལོངས་པ་ན་འཁོར་གྱི་ཐོག་མེད་སྦྱེས་ནས་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་བྱས་  
 ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་སྦྱོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་པའོ་ཐོག་དམིགས་ནི་གཉན་ས་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་བྱིའི་གཙོད་ཀྱི་དུས་སུ་གནམ་  
 ལྷགས་ཀྱི་འཇིག་པས་འཆེ་བ་བྱུང་ན་སྐད་ཅིག་གི་རང་གིས་ཡུལ་སྤྲོད་ས་དེ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྤྲོད་དང་ལྡན་པ་མཐུན་ནས་ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མས་ཅིབས་རྣམས་  
 ལ་ས་བདག་སྤྱ་གཉན་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་གུས་བརྟུང་གྱི་ཚུལ་དུ་བསམ་ཞིང་ལྷེ་བར་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་ས་པ་དེའི་ལྷེ་བར་རང་དང་བསྐྱུང་བྱའི་ཆོགས་གསལ་

༡༡། །བའི་སྤྱི་གཙུག་དུ་ སངས་རྒྱལ་ལྷ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་གསལ་བཏབ་ཅིང་། མཆན་ལན་བདུན་ནམ་འཛིག་ས་པ་མ་སྒྲོལ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་ཅིང་མཉམ་བར་འཛོག་བའོ་།  
 གལ་ཏེ་དེས་ཞི་བར་མ་གྱུར་ན་ རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སེ་ཀར་མེའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་ལ་ འོག་སྒོ་ཏར་རེ་ཡོད་བར་བསམ་ལ་ བཟ་ ཅེས་བས་སྐར་མདའ་དེ་ཉིད་ལས་  
 གནམ་ལྷགས་གྱི་དྲག་པོ་བབ་ནས་ རང་གི་ཆངས་བྱག་ཐོན་ སྤང་ཞིང་སྤིད་བའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གནས་ཏེན་དང་བཅས་པ་ཐལ་བ་རྒྱལ་ལྷན་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་བར་བསམ་ཞིང་། བཟ་  
 ཅེས་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེད་བའོ་ འདི་ནི་ཁོན་དུ་ཟབ་བའི་མགོ་གཞོན་ནོ་ རེས་བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་བའོ་ ས་མ་ལྷ་ ཁ་སྤྱི་

འཕྲིང་ཤོག་ཏིང་ཚེན་ཤེས་རབ་འོ་ཟེར་གྱི་ལྟ་འཕུམ།



|      |     |                                                                                        |     |
|------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| གཅིག | ༡༣༡ | །བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས། གཤིན་རྗེའི་ཡང་སྒྲོག་སྤྱི་རེག་གཙོད་བཞུགས་སོ། | 183 |
|------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|

[illegible]

༡༡། །འབྲུག་པས་འབྲུག་པ་སྒྲ་ཆོག་པས་འཆར་། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་རྗེས་འདྲུག་ལས་སྒྲོན་ཅན་། སྒྲ་གསུང་ཐུགས་གཏེར་ཟབ་མོའི་སྒྲོ་འབྲེད་པས་། དུས་བབས་དབང་གིས་ཐན་  
 པ་དཔག་མེད་ཀྱང་། འོག་རྒྱུ་སྒྲོ་པོའི་བར་ཆད་དུ་མ་འབྱུང་། བདེན་པའི་ལུགས་བཞིན་དེ་ལ་འདུད་གྲུར་ན་། ཐུམ་ཐུམ་མི་ཏུ་ཕྱི་རབས་ཀྱན་། རྒྱུན་ངན་དག་བགོགས་སྒྲོག་  
 ལ་རྒྱུ་ལ་བ་དང་། དཔོན་སྒྲོ་བ་དམ་སེལ་སྒྲོ་བ་པོའི་བསྐྱེད་ལ་གཞོན་། དེ་དག་སྒྲོ་ལ་ཕྱིར་རྒྱུ་སྒྲོ་ལ་སྒྲོ་བའི་བཞུགས་། མ་འོངས་སྒྲོ་ལ་ཆོངས་ཤིག་ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྒྱ་  
 བུ་དུ་གནས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ས་སྒྲོ་ལ་དེར་། གནས་ལུགས་ལྷན་མོ་གྲུ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་། དེ་ལས་མེ་ཡི་ཚུ་ཚུ་ཐོག་ལྷན་འཕྲོས་། བྱང་མ་ལྷ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཅིག་བསྐྱེད་ས་

བར་བསམ་། དེ་ཡི་ཐྱི་རིམ་གནས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ཡི་། ཅིབས་སྟོང་ལྷན་བས་དག་བགེགས་རྩལ་རྩལ་བཅད་། གཤིན་རྗེ་མ་མོ་བདུད་སྲིན་སྲིན་བཞིན་འབྲིགས་། དེ་ཡི་ཐྱི་རིམ་  
 རྗེ་མཆོན་ཆ་དང་། འབྲུང་ལྷའི་སྤྱང་འཁོར་སྤྱ་གྱི་རེག་གཅོད་ལྟར་། ཐྱི་རོལ་འཁོར་བས་དག་བགེགས་ཐུལ་བར་བསམ་། ཟུར་མོའི་ནང་དུ་ཁོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་དབུས་། བརྒྱ་ཉི་མར་  
 གཤིན་རྗེ་ཆུ་སྤང་གདན་། དེ་སྟེང་རང་ཉིད་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་། སྤྱ་མདོག་མཐིང་ནག་རལ་གྱི་གདེངས་བ་ཅན་། དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་ཐུག་གཡས་རལ་གྱི་དང་། གཡོན་བས་  
 སྤིགས་མཐུ་བ་ལྷགས་རྒྱས་དག་བགེགས་འགྲེགས་། བརྒྱས་བས་རང་གི་སྟེང་གར་བད་ཉིད་སྟེང་། གནས་ལྷགས་རལ་གྱི་བསྟོལ་མ་གཡོན་འཁོར་བས་། དབའ་པོ་གྱི་ཁྲག་དག་པོར་  
 བསམས་ནས་མིད་། སྐད་ཅིག་ཤིག་ཁྲག་དམར་ཐོར་སོང་བ་ལ་། གསང་གནས་འཁོར་ལོར་གཤིན་རྗེ་མ་མོའི་ཆོགས་། ཏལ་ཏལ་ཐོས་བས་ལྷག་མར་རམ་དུང་བསམ་། ཨེ་ག་



ཐལ་བརྟུང་དབྱ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྟུང་བའམ་ ཡང་ན་རྒྱ་མཚོའི་སྒོང་དུ་ཐིམ་བར་བསམ་ ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཞོད་བྱེད་གཞོན་ལ་མནན་བ་བྱ་བ་ནི་ སྒྲུ་ནག་པོ་  
 ཉེན་འབྲེལ་མེད་བ་གཅིག་ བྱ་གསུམ་ནང་དུ་མིང་ག་གཞོད་བྱེད་གསུགས་ རིང་ཅིང་སྒྲེམ་ལ་ཉམ་ཐག་ལྷགས་སྒྲོག་བཅུག་ དེ་ཡི་སྒྲིང་གར་དག་པོའི་ཅ་སྒྲགས་གི་ བསྐྱེད་རིམ་  
 ལྟན་བས་དགྲུག་གཞུག་ཡང་ཡང་བྱ་ བྱིན་ཀ་ལོག་དེའི་སྒྲུ་འི་ནང་དུ་གཞུག་ རོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གིས་བས་ཞབས་བསྐྱུ་མོ་ མལ་འོག་བྱ་གསུམ་སྒྲུ་མགོ་ལོག་གཞུག་ རོ་  
 གཡམ་རྒྱ་གམ་གིས་ལ་དོང་ཁ་བཅད་ དེ་ཉིད་རི་རབ་མོས་བྱས་མནན་བར་བསམ་ དེ་སྒྲིང་འཇམ་བྱས་རང་གི་མལ་བཅའོ་ རྒྱད་ལྟན་བསྐྱེད་རྩོགས་བཟན་པོས་མནན་བར་བསམ་  
 ས་མ་ཡེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བྱད་སྒྲོག་གཤིན་རྩེ་གོའི་དུ་མེད་བ་འདི་ བ་རོལ་ཡང་སྒྲོག་མཁན་གྱི་གཤིད་མ་ཡིན་ སྐྱ་གྱི་རིག་ཚད་གཤིན་རྩེ་ལོག་སྒྲགས་འདི་ བོ་རོ་བྱོད་དང་ལྟ་



འཕྲིང་ཤོག་ཏིང་ཚེན་ཤེས་རབ་འོ་ཟེར་གྱི་ལྟམ་འཕུམ།







193

སྒྲུག་སྒྲུབ་ནང་གཞུག་ལ་ཆས་གཏུམ་། ལག་ཀུན་མི་བརྒྱད་མགུལ་ལམ་གཡོན་དུ་བཏགས་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་གསུང་བའི་མཐུ་སྒྲགས་དང་། ལྷ་སྟེགས་སྒྲ་སྟོན་མཐུ་རྩལ་ཅན་རྣམས་  
 ཡང་། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་། ཏྲཱིག་ལྷགས་གཏུམ་འཛམ་གླིང་བསྐོར་གྱུར་གྱང་། འདི་ལས་ཟབ་པའི་གདམས་བཤེད་རེ་སྐོན་། བད་འབྱུང་ངའི་སྟོང་གི་ནང་ཁྱེད་སྒྲུང་།  
 ཟབ་མོ་འདི་ནི་གསེར་སྤང་རེ་དང་བསྐྱུས་། སྟོང་ཞུས་ཡོན་མེད་རྣམས་ལ་གཏེར་མི་བྱུང་། དེ་བས་སྟོང་ལ་སྟོས་ཅིག་ས་མ་ཡུལ་། གཏེར་རྒྱུ་ སྒྲུ་རྒྱུ་ ཟབ་རྒྱུ་ ཁམ་། ཟབ་མོའི་གནད་འདི་བཏགས་བ་ནགས་  
 ལྷག་ནས་། ཆམ་དུ་མ་ཐེབ་པན་ཚུན་གཡེང་བའི་དུས་། རྣམ་བརྒྱུག་སྒྲུར་དུ་སྤང་གིག་འདི་མེད་ན་། གཅེར་བྱ་གོས་མེད་ལྷལ་འོར་ཞུགས་དང་འཕྲུང་། སྟོང་ཁྱེད་ལས་གྱུང་དུངས་མ་འདི་སྤང་འོ་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རྣམ་ནི་གདམས་  
 མེད་དཀར་མོའི་འབྲས་བྱ་སྟེ་། རི་རབ་གང་གི་སྟེ་གིང་དུག་ཅན་རྒྱུ་། འདི་རྣམས་སྒྲ་ཁ་རེས་གྱུང་བ་གིགས་པར་གྱུར་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མི་གིག་རྣམས་ལ་མ་བྱའི་མདངས་ཉིད་དང་། གཟེ་





|              |  |                                                                                                              |  |  |
|--------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| གཞི་བྱ་རྒྱུ་ |  | ༡༩   བསྐྱེད་ཆལ་གདམས་ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ཡིད་འཕྲོག་ལས་ཁྱེད་མོ་ཟུང་བར་གྱི་<br>གདམ་ངག་ཡང་གསང་ཟུང་གཅིག་མཁྱེད་ |  |  |
|--------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

[illegible]







པཎི་རྒྱུད་དེགས་པ་པཎི་ལྷ་

གཅིག

༄༅། །བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་དགོངས་པ་རང་གོལ་ལས། བརྒྱ་རྩ་གའི་ཡང་གསང་བཀའི་སྤང་མ་དེགས་པ་གསུམ་དེལ་བཞུགས་སོ།

གྱི་རྒྱལ་འབྲུར་བསམ་ཆེ

མཆོད་ཅིང་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་ནི།

210  
62516

གཉིས་འཛིན་རྟོག་པའི་རུ་ཁྲེ་ཆོག་པས།

གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པུ་

བཤམ་ཆགས་ཤིང་ཁྲིམ་རྩམ་པའི་

ཆོད་གསལ།

བདེ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་ཐོད་ནང་དུ།

ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་ཧོཾ་ཧཱུཾ་

ཟག་མེད་བདུད་རྩིར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།

600

ག་དག་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ།

གསལ་རྫོགས་མིག་སྟོང་།

འོད་གྱི་བདག་པ།

འཇིག་པ་རྟེན་ལྷ་ལྷ་ཆུང་།

མ་ལུས་ལའོར་བཅས་གཤེགས་སུ་གསོལ།

རྣོ་རྩ་ལ་བརྩ་ས་དུ་ས་མཁའ་།

དཔྱིདས་དང་རིག་པ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་རུ།

52



ས་མ་ཡ་ལྷུང་རྟོ་ ལྷོ་ འོད་ལྷའི་ཐིག་ལའི་གཟུགས་རྣམས་དང་། ལྷ་ཡི་ཀྲ་ཡི་རང་བྱུང་སྒྲ་ ལྷན་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་འི་ཡི་མཆོག་། ཉིང་འཛིན་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་བས་། འོད་ལྷ་  
 རང་གསལ་ན་བཟའ་མཛེས་། སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་། བརྒྱ་ཀམ་གྲུན་བྱ་ཅ་ཏི་ ལྷོ་ ཆོས་དབྱིངས་མ་བཅོས་གཏོར་གཞོང་དུ་ རིག་པ་རང་གསལ་གཏོར་མ་བཤམས་།  
 ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་བྱིན་བརྒྱབས་ཤིང་། ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་བརྒྱན་གྱིས་སྤྲས་། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ལྷ་ཆོགས་ལ་། ཆོས་ཉིད་བད་བར་འབྱལ་ལགས་ན་། རོ་རྒྱུང་ལས་ཀྱི་  
 རྒྱུང་གཡོས་བས་། གཟུང་འཛིན་རྟོག་པའི་བར་ཆད་རྣམས་། མཐའ་བྲལ་རྒྱ་ཏིའི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་བརྒླུག་ཏུ་གསོལ་། མ་རྒྱ་རྣ་ཡིང་ཏ་ཁྲ་ཏི་ ལྷོ་ ཟབ་ཞི་  
 ལྷོས་བྲལ་ཀ་སྤྲ་ལར་། ལྷན་གྲུབ་འོད་ལྷའི་བདུད་ཅི་བཀའ་། ཀའ་ག་ཆེན་པོར་བྱིན་བརྒྱབས་བས་། ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལོ་གཏིང་ཆེན་པོར་འབྱལ་



[illegible]

གྱིས་ཀྱང་འབྱུང་། །ཀྟོ། རྩྱེ། ཅུ་གསུམ་འདུས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཨ་ཏི་ཉི་ལྔའི་ཐེག་ལེ་ལ། ཀུན་ཁྱབ་འོད་ཀྱི་སྐར་ཆོག་ས་གསལ། སྒྲ་གཅན་ཆོག་ས་ཀྱི་རོལ་བ་ཡིས། སྒྲིང་ཁ་བརྒྱའི་  
 དབྱས་གསལ་བའི། སྒྲོམས་འཇུག་སྒྲོར་བའི་བྱེན་རྒྱབས་ཀྱིས། སྒྲིང་བ་ཡབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཆེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སྒྲིང་གསལ་ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། གཉིས་མེད་རོལ་བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ། སྒྲས་མཆོག་དྲེད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། སུལ་ལྷ་ཙམ་སྒྲ་ཁ་ཉི། རྩྱེ། དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བས། རང་རིག་རྒྱལ་  
 པོ་སྒྲ་གཅན་འཛིན། ཁྱབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རང་སྒྲིང་རྩལ་ཆེན་རྒྱས་བར་མཛོད། སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡུམ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གནས་ཞལ་མ། ཨེ་ཀ་ཙམ་ཀྱི་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་།  
 དངོས་འཛིན་དབྱ་མར་ཐེམ་བར་མཛོད། དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་དྲེད་འཛིན། དྲེད་མེམས་དབའ་དབྱེས་མཛད་པ། སྒྲེ་བརྒྱད་རིགས་དཔོན་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། མཐའ་བརྒྱད་སྒྲོས་བ་





ནན་ཅུ་ རིག་པ་སྟོང་གསལ་མེད་བྱུང་དབུས་ཅུ་ འབྲུལ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱིས་དབུས་ཅུ་ གཉིས་སྒྲུང་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅུ་ རྒྱུང་དང་གཉིས་མེད་མཐར་ཟད་པས་ཅུ་ སྟོང་པོས་  
 བྱང་ཚུབ་གཏོར་དུ་གཏད་ཅུ་ སུམ་སིངྒེ་པ་ལ་སྟོ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་ལ་འགག་པ་མེད་ཅུ་ དུས་གསུམ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་ལ་ཅུ་ ཡིད་དམིགས་རྒྱུང་གསུམ་གསལ་འོད་ཏུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཐིམ་ཞིང་  
 གསལ་ཅུ་ ཀྱན་གྱིང་གཉིས་མེད་བརྩ་སྟུ་ ཡེ་ཤེས་རྒྱ་འབྲུལ་ཤར་ནི་དང་ས་བའི་མཆོ་ལ་གཟུང་སྐལ་ལྟར་སྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་ཅུ་ ལྟན་གྲུབ་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྟར་ཅུ་ ཅུ་ དམིགས་མེད་ཆོ་  
 འབྲུལ་རྒྱ་མའི་གར་ཅུ་ དག་ཆོགས་མ་འགག་མེ་ལོང་གཟུགས་ཅུ་ འཛིན་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དངས་བའི་སར་ཅུ་ འཁོར་གསུམ་དམིགས་མེད་བྲལ་བར་བསྟོ་ཅུ་ ཅུ་ལྟ་ཨི་སྟེ་སྟེ་བ་མེད་ལ་ཅིར་ཡང་  
 སྒྲུང་ཅུ་ འགག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཅུ་ གནས་མེད་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་ནས་ཅུ་ དམིགས་མེད་རྫོགས་སངས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ཅུ་ ས་མ་ཡུ་ཐ་མི་ཐེ་ །ཁྱི་ འུའུའུ་ རིགས་པའི་ཅ་སྒྲགས་བྱུར་



བསྐྱེད་ཐིག་ཉིད་བསྒྲུབ་པར། གང་གིས་བརྟེན་ཡང་མཆོག་ཕུན་འབྱུང་། འདི་ལས་མི་འདའ་གནད་ཐེམ་ཡིན། སྤུང་བར་སྤྱང་ཅིག་ས་མ་ཡུ། དུས་བབ་བརྒྱའི་ཡིག་རེས་ཐོབ། དུས་མིན་ཀུན་གྱི་སྨོད་ཡུལ་མིན། ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཉི་ཨ་ཐམ་རྒྱ། བབ་རྒྱ།  
གཏེར་རྒྱ། རྩལ་ས་བའི་རྒྱ། མདྲ་ལམ། དགོའོ།

|                                                                              |                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div> <div>མིང་ལྷན་རྒྱུ་གཤམ་པའི་མཛུགས་ཀྱི་མིང་།</div> <div>གཞིག</div> </div> | <div> <div>༄༅།</div> <div> <div>།བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐེག་དགོངས་བ་རང་གྲོལ་ལས། མིང་དང་བྲལ་བའི་རྩོགས་རིམ་གྱི་དམིགས་རིམ་</div> <div>འཆུག་མེད་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ།།</div> </div> </div> |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



༡། །མཐིང་ཀ་དར་དམར་སེར་གྱི་ཚོས་གོས་དང་། བེར་བྱམས་དམར་པོས་དབུ་ལྷ་ལྷུབ་ཆེན་གསོལ་ཞིང་། བྱུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྟེང་ན་མཚན་དང་ལྷན་པའི་  
 ཀླ་བ་ལ་བདུད་ཅིའི་གང་བ་བསྐྱམས་པ་། ཞབས་དྲོ་རྩེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ལས་། འོད་ཟེར་བྱན་བྱན་བྱུང་ནས་།  
 རང་གི་གནས་གསུམ་མེར་གྱིས་ཁེངས་བཞིན་བས་ནས་། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མཆིའོ་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མཆིའོ་། ཅ་དང་  
 རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མཆིའོ་། རོ་བོ་རང་བཞིན་བྱུགས་རྩེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་མཆིའོ་། ལན་ཅི་མང་གི་མཇུག་ཏུ་། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱ་

བཅས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འདིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལུན་སུམ་ཆོག་པ་དང་ལུན་བར་གྱུར་ཅིག། བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཟག་མེད་བདེ་བ་འདིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་ལུན་བར་གྱུར་ཅིག། བདག་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་བསྐྱུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་རོ་གཅིག་པས། ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲུམས་ཆེན་པོ་ལ་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། མིང་དང་བྲལ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་བླངས་པར་བབྱིའོ། ཞེས་བའི་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་། བྱང་རྒྱ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་རྗེས། མོས་གྲུས་གྱི་གདུང་བ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པའི་ངང་ནས། ཚི་ཞུ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་བྱ་བུ་སངས་སིངྒཱ་རྒྱུ་། ཞེས་བའི་བསྐྱེན་པ་བརྒྱའམ། ཉེར་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བར་བཞུགས་རྗེས། སྐུ་བ་མཆོག་གི་བསྐྱེན་པ་ནི། ཚི་ཞུ་རྒྱུ་མ་རྒྱ་བྱ་བུ་སངས་



༡། །ས་མ་ཡུ་ངོ་རྒྱ་ཀྲ་ཡེ་ སལྷོ་ཀྲ་ཡེ་ རིལྲ་ཀྲ་ཡེ་ ཅི་རྩ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩི་ ཞེས་བརྒྱ་རྩོད་བརྒྱས་རྩེས་ མ་རྩ་གུ་རུ་འེ་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་།  
རང་གི་སྤྱི་མགྲིན་སྤྱིང་ཀ་རྣམས་སུ་ཐིམ་བས་བྱམ་བ་གསང་བ་ཤེར་དབང་རྣམས་ཐོབ་ བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་དག་ རིགས་འདུས་སྤྱ་རུ་  
སྤྱིན་མཆམས་སུ་ཐིམ་བས་ དབྱེར་མེད་ཁྱབ་བདལ་བཞི་རྒྱུད་རིག་གཉིས་ཀྱིས་དོན་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱན་ཐག་བཅད་ནས་ རང་བབས་སུ་བཟོ་མེད་སྒོ་བྲལ་ངང་ལ་བཞག་བ་མ་གཏོས་བའོ་ མཆན། དེ་ལྟར་སྒོན་འགྲུའི་རིམ་བ་  
ཉིར་བར་སོང་ནས་ དངོས་གཞི་རྩོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྤྱུང་མ་ བདེ་རྩོད་གི་ལྷ་སྤྱུའི་དྲངས་མའི་རྒྱུད་སེམས་ལས་གྲུབ་བའི་ ལྷ་ལུས་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ནི་ མཉམ་བཞག་གི་ངང་ནས་སྤྲད་ཅིག་གིས་བར་སྤྲང་ནས་སྒོག་འགྲུ་བ་ལྟར་རང་  
སྤྲད་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ་བའི་གཞུང་ལས་ཁང་། འཇའ་འོད་འབྲེལ་བའི་གུར་ཁང་གི་དབུས་སུ་སྤྲ་ཆོགས་ཆ་སྤྱེས་དང་སྤྲ་གཙམ་སྤྲས་བའི་ཉེ་ཅུ་ གུན་རྩོམ་དོ་རྩེ་རལ་གཅིག་ལེན། ཞེས་འགྲུའོ། ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་རང་རིག་



༡༡། །ལྷན་པའི་པང་དུ། །ཡུམ་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་རལ་གཅིག་མ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཀ། །བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོའི་རྣམ་པ་ཅན། །རུ་མ་འབྱར་ཞིང་ལྷ་ག་རྒྱས་ལ་རུབ་པ་ཆགས་  
པའི་ཟིལ་གྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། །ཕྱག་གཡས་གི་གྲུག་ནམ་མཁར་འབྱར་ཞིང་། །གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བ། །སྐྱ་གྲོལ་བ་ལ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་།  
ཐོད་ཚྭ་རྩེ་དུའི་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ། །མེ་ཉོག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་སྤེང་བ་དང་། །ཕྱག་རྒྱ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལྷན་གྱིས་། །ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་གཡོན་ཡབ་ཀྱི་རྟེན་ལ་  
འཁྲིལ་བས་། །གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱའི་འོད་མདངས་སྤེད་བཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན། །གཉིས་ཀའང་བ་སྐྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱགས་རྩེའི་སྦྱན་དང་ལྷན་ཞིང་། །ཡེ་  
ཤེས་ལྷའི་འོད་ཀྱི་རྩ་གྲོང་འབྱུགས་པའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་། །གནས་གསུམ་དུ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། །ཨོ་ཨྲ་ཧྲཱི། །ཕྱགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། །དོ་



༡༡། རྟོང་གསལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་བཞིན་བའི་ངང་དུ། གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་དཀར་དམར་དབུས་སུ་དབུ་མ་མཐིང་གསལ། ཡང་ན་དམར་མཉམ་ཏེ། གསུམ་  
 ཀའང་འོད་ཅེ་ནི་ནམ་བ་དྲངས་གིང་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ། སྟོམ་ན་སྟོམ་མཉམ་མདའ་སྟུག་ཅམ་བ། སྤུན་སྤུམ་མཉམ་གྲོ་སོག་ཅམ་གྱིས་སྟེ་བོ་ནས་གསང་གནས་སུ་བྱག་བས། ཡལ་ག་  
 རྩེ་རི་སྒྲ་ཅེར་གནས་བ། ལྟེ་བ་ནས་སོར་དུག་མཇལ་བའི་མདུན་སོར། རོ་རྒྱུད་གི་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་བྱག་ནས། དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩུང་བཟང་ཚུང་བར་དམིགས་ལ། གོང་དུ་རྒྱུད་གསུམ་  
 འབྱོངས་བར་བྱས་རྗེས། སྟེང་རྒྱུད་ཡུན་ཐུང་ལ་རྩུང་བཟང་དུག་བར་རྩུབ་ཅིང་སྒྲ་བས་འོག་སྟོ་འབྱེད་བཅུ་མ་གྱི་སྟོར་བས་འཐེན་རྗེས། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བས། དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་  
 ནས་འོད་ཅེ་ཡལ་ག་ཉིད་བརྒྱུད་སྟེང་ནང་ཡི་གོ་ལྷ་ལ་སོག་བས། དེ་ནམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས། ཐེག་ལེ་ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་མཐིང་ཀ་ལས། བྱེ་ཆོན་

[illegible]

ལ་ཆུ་སྤྱོད་བ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཐིམ་བ་ཡང་ཡང་དམིགས་ཤིང་སྤྱོད་དབུས་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཆུང་རིག་གཏད་ནས་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་པས། བླགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས།  
གནས་སྐབས་སུ་བཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་རང་འགགས་པའི་རྟོགས་བྱལ། བདེ་བ་ལམ་བུའི་གྱི་བསྐྱབ་སྦྱོར་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབེན་པས་རིག་པ་ངང་ཤུགས་  
གྱིས་ཆུང་ལྷངས་པར་གྱུར་པའི་སྦྱོས་བ་དང་བྱལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིད་སྦྱོང་དུ་མ་ལུས་བ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། སྒྲུང་ཡང་སྟོག་ཅོལ་གྱི་ཆུང་གནད་ལ་འབད་ནས། དབུ་མར་བླགས་བ་  
དང་། སྦྱི་བོ་བདེ་ཆེན་ནས་འོད་སྒྲུང་ན་བུན་འཐེབས་བ་ལྟར། མར་ལུས་ཀུན་ལ་བྱུབ་པས། ཆུ་དྲངས་ལ་ཉི་ཟེར་པོག་པ་བཞིན་གསལ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྱལ་བའི་སྦྱ་རྟོ་གི་ལུས་ཉིད་གྱུར་པར་  
བསམ་ནས། ཆུང་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལྟན་རིང་དུ་འཛིག་པའོ། རང་ཉིད་ལྟའི་ ལུས་ངག་གཉིས་པོ་དང་པོར་བསྐྱེད། རོ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་སྟེ་བར་བསྟེན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་སྤྱོད་དབུས་བསྐྱེད། སྦྱོང་ར་རྟེ་རུ་ག་གསལ་པའི་ངང་ནས། བཅའ་



གནས་གྱུར་མི་ཐུང་བར་ལྷན་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ངང་ནས་༥ འབར་འཛུགས་བསྐྱོམས་ཤིང་༥ མཆན། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་སེམས་༥ ཡིག་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་༥ བསྐྱུབ་སྦྱོར་གྱི་དམིགས་བས་བདེ་  
 བའི་གནད་བསྐྱུལ་ཏེ་༥ མཁའ་གསང་དུ་བྱང་སེམས་སྦྱོས་དུད་ལྟར་༥ ཟུར་གྱིས་སོང་བར་དམིགས་ཏེ་༥ བདེ་དོན་ལ་མཉམ་བར་སོགས་ནི་༥ རང་རིག་ཐུག་རྒྱུར་གཞི་ལ་བ་དང་ཡང་མཚུངས་  
 སོ་༥ ལས་རྒྱ་ནི་སྤྲུགས་ལས་གྱི་སྦྱོད་དུ་རུང་ཞིང་༥ མི་མོ་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བལྟན་སྤྲུག་བ་༥ རྣམ་འགྱུར་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་རུས་ཤིང་༥ སྟོང་བའི་ཆོས་དང་མི་མཚུངས་བ་ཞིག་ལ་༥ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ཤེས་བ་གསུམ་ལྷན་  
 གྱིས་སྦྱོམས་བར་ཞུགས་སྟེ་༥ ཟུང་གནད་མཉམ་བཞག་དང་ལྷན་བའི་ངང་ནས་༥ དལ་བུས་སྦྱོར་རྒྱབས་འགྲུལ་བསྦྱོད་སོགས་གསང་སྤྲུགས་ལྟར་༥ འཛོམས་བ་བཞིའི་དངོས་ནས་  
 ཡང་ཡང་ཉམས་སུ་བྲུངས་བས་ཡས་བབ་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་༥ ལུས་སེམས་བདེ་བས་སྦྱིན་བའི་ཆེ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་ལ་༥ བདེ་བའི་ངོ་ཤོར་ཡུན་རིང་བར་བཞག་བས་༥ བདེ་



༡། །བ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལྷང་བ་དང་། ཡང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྲུང་མཆམས་གྱི་གནད་བསྐྱེལ་བས་། མཉམ་བཞག་ཉིད་བཅས་མིན་གྱི་བདེ་བ་ཤར་ཆེ་། ཉམས་སྦྱང་དང་ཡུན་  
རིང་དུ་བསྐྱེལ་རྒྱུ་སྟེ། མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་འགྲོས་གྱི་ཉི་འཛེན་ནམ་། རྒྱུ་འཛེན་སོགས་རང་ཉམས་གྱི་གནད་དུ་གང་འགྲོའི་རྒྱུ་སྟེ། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེལ་བའི་རྟོག་  
བྲལ་གྱི་འགྲོམས་བ་ཡིན་ཏེ། གསང་བྱིད་ལ་གཏུམ་མོའི་སྒྲོར་ལུང་དུ་བྱིད་བ་དང་། མཛེས་བྱེད་དབང་པོའི་ཡིད་སྦྲུང་། གཞན་ལུས་ཉེ་རུ་ཀའི་སྦྲུམས་འཇུག་སོགས་བྲལ་བྱིད་ལས་ཤེས་  
བར་བྱའོ་། རོན་དུ་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་བཞུགས་ཚུལ་། རིག་བ་ཀ་དག་དབྱིངས་ལས་མ་གཏོས་ཤིང་། ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་བས་། རྫོང་བྲལ་དུ་ཤར་བས་འཁོར་འདས་གྱི་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་དུ་ཐག་  
ཆོད་བས་། རང་བབ་དྲན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་ཡང་ཐ་མལ་དུ་མ་སོང་བ་། ལྷོད་དེ་བ་ལ་བཏང་སྦྲུམས་མ་ལུས་བ་། སལ་ལེ་བ་ལ་གཉེན་པོས་མ་བཅིངས་བ་། རྒྱུ་ལེ་བ་ལུས་

བྱིར་མ་འབྲེངས་བུ། བྱིག་གོ་བ་ལ་བྱུང་ཆོར་གྱིས་མ་བསྐྱད་བུ། ཡལ་ཡལ་བ་ལ་འདི་ཡིན་མེད་བུ། བྱུན་བྱུན་བ་ལ་ངེས་བཟུང་མེད་བུ། སལ་སལ་བ་ལ་སྒྲོས་བ་དང་བྲལ་བུ། ཡེལ་  
 ཡེལ་བ་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད་བུ། ཆོག་ས་དྲུག་གི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅི་གར་ཡང་མཉམ་བཞག་དུ་གྲོལ་བ་ཞིག་ལུ། རིག་བ་ཀ་ནས་དག་བ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་པོ་འདྲིན་མེད་བཞག། ཁིག་གཉིས་ཕྱེ་ལ་  
 གཡོ་མེད་བཟླ། ཁིག་ལེ་ཆེན་པོ་འོད་ལྗེའི་དབྱས། །ཀུན་བཟང་རིག་ས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གསལ། །ལམ་བཞིའི་ལག་ཅན་ཐེག་དགུའི་མགོ། །འབྲས་བུ་བྱུང་རྫོགས་ནམ་མཁའི་ཟླ། །གདལ་བྱུང་སྒྲོང་བའི་མཁའ་དབྱིངས་སྟ། །ཆོས་ཅན་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགོ་མ། །ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་རྫོགས་  
 མཛོན་སུམ་གྱི། ཁིག་སྒྲོང་སྒྲིང་བ་ལམ་མེ་བ། །སྒྲིང་བཞི་རྫོགས་ལ་གུས་ཐུག་འཆོལ། །ངང་ལས་མི་འགྲུལ་གསུམ་གཞི་བྱས་ནས། དབྱིངས་རིག་ལ་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་བས། བརྟག་དང་བརྟན་ཅན་གྱི་རིག་  
 བ་མཆོག་དུ་མི་འགྲུར་གྱི་ཐིག་ལེ་ནས། ཞི་ཁྲོའི་སྒྲིང་བརྟན་སོགས་མཐའ་ཡས་བ་འཆར་འགྲུར་ལམ་བཞིའི་འགོ་ས་གྲོལ་ཐིག་རྒྱས་བ་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །ལམ་འདིའི་འགོ་ས་གྱི་མཐའ་དག་རྒྱུང་དབྱ་མར་

༡༧ ། རྒྱལ་ས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་རིག་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་༥ རྩི་༥ ཀུན་ཁྱབ་ལུས་ལ་དུས་གསུམ་གསུགས། ། དུག་ལྷ་མ་སྤངས་ཡེ་ཤེས་ལྷ། ། ཞེས་སྒྲེལ་ཤོ། ། དབྱ་མ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱི་རྒྱུད་སྟོབས་སུ་བྱུར་པས་༥ ལྷ་བསྐྱེད་པའི་རོ་མ་འཛིན་པ་དང་༥ ཨོ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་མ་གསུང་བ་གཉིས་གྱིས་༥ ཅ་ཁམས་རྒྱུད་གསུམ་རིམ་གྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ་༥ ལུས་  
 ཡིད་སྤང་གི་སྟོང་གསུགས་སུ་ཡང་ཤར་པས་༥ རོན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡིད་ལུས་སུ་རོ་གཅིག་པར་བྱས་པས་ན་༥ བདེའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་༥ ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུག་རྒྱས་༥  
 གནད་དབྱ་མ་རྒྱུད་རིག་འཁྱོ་འོང་དང་བྲལ་བ་བྱེད་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་༥ རོར་བཞུས་ཀྱང་འདིའི་ཆ་ལག་ཏུ་ངེས་པའོ་༥ སྤར་ཡང་རང་སྟོ་ལྷ་མ་བཅས་དང་ཕོར་བསྤངས། ། རྒྱུད་ལྷའི་བདག་ཕོར་  
 སྟོན་པར་བསྐྱུས། ཉིད་རོར་སེམས་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་གསལ་བ་ཞིན་པའི་དང་ནས་༥ ཕོ་རྒྱུད་མནན་རྒྱུད་གི་འོག་ཏུ་རིམ་པས་ཆེངས་ལས་༥ མོ་རྒྱུད་སྟོག་དམར་ཆའི་ལས་བྱེད་དང་གཅིག་ཏུ་བསྟེ་

བཞི་ལེན་དུ་མས་གོམས་ཤིང་འདྲེས་བར་བྱས་ཏེ། དབྱ་མ་སྟོང་གསལ་ལ་དམིགས་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་པའི་མར་སྒྲ་རྒྱང་སེམས་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འོད་འཆར་ལ་འདྲིལ་བའི་རྣམ་བ་  
 ཅན་གསལ་བར་དམིགས་ལ། རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བས་དབྱགས་ཀྱིས་མཁལ་ཁུང་གཉིས་ཡར་འུབ་འུབ་འཐེན་བས། རོ་རྗེའི་བྱ་གནས་ཐིག་ལེ་དེ་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་དབྱ་མའི་ནང་དུ་འུད་ཀྱི་  
 སྤངས་ཏེ། ཡར་སྒྲ་རྒྱ་ཏིའི་བྱ་གནས་ཐྱིར་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་བར་བསམ་ཞིང་། རྒྱང་རྒྱང་བད་ཐྱིར་བྱས་པའི་། ཐྱི་ལ་དར་ཅིག་འཛིན་ཅིང་། སྒར་ཡང་རྒྱང་དག་པོ་ཚུར་བརྟུབས་པའི་ཆེ་། ཡར་  
 སྒྲ་དབྱ་མའི་ནང་དུ་མར་སོང་ནས་། རོ་རྗེ་ལོར་བུའི་བྱ་གནས་ཡུམ་གྱི་མཁལ་གསང་དུ་སྒར་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། མདུན་རྒྱང་གསང་གནས་སུ་ཕུལ་རྒྱང་བྱེད་  
 ཡིད་རྒྱང་རིག་བསྐྱེས་ནས་འཛོག་པའོ། རོན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཡོ་མེད་དུ་བཅིངས་ཏེ། གཉིས་མེད་དུ་བརྟན་བར་བྱས་ནས་། སྒྲ་སེམས་འདྲེས་བ་ལ་བེར་བའོ། འབྱུང་ལོ་མན་



이제부터는 사위와 처사도 서로 사귀어 지는 법을 배우고

སྒྲུང་མདོན་གསུམ་དུ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བྱང་བར་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་འཛིན་པ་འོ། རྣམ་མཁའ་བས་སུ་བ་བ་ནི། ལག་གཉིས་ཤུས་བཀའ་དུ་བུས་ཏེ། རྒྱུང་རོ་བྱིར་ཅུང་བྱང་བ་ལན་གསུམ་  
བུས་ལ། བྱིའི་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་བར་སེམས་གཏད་ལ། ངག་དུ་དུབ་དུབ་ཅེས་སྒྲ་བཅས་ཀྱི་ཁ་ནས་བརྒྱུང་བས། བྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྒོ་མཐིང་གི་རྣམ་པར་སྟེམ་གྱིས་ཁྱ་  
ནས་ལྟེ་ཐོག་དུ་བྱུང་བར་བསམ་ཏེ་ཁ་བཀའ་ནས་ཡང་ཡང་མིད་བས་སྟེ་བ་ཁེངས་སྟེམ་བྱུང་བ་དང་། སྟེང་རྒྱུང་ཅུང་བྱང་མནན་ཅེས་བུས་ཏེ་འཛིན་པ་འོ། ཡང་ལྟེ་ལྟེ་རྒྱུང་གི་དབུས་སྒྲ་བའི་སྟེང་  
པོ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ལེ་ལས་བདུད་ཅིའི་ཆེལ་ཆེལ་བབས་བས་ལུས་གང་བར་བསམ་ཞིང་། ཀན་འཛིན་པས་བའི་མཆེལ་མ་ཡང་ཡང་མིད་ཅིང་། བར་རྒྱུང་བཟུང་ཞིང་མནན་པ་འོ། དམིགས་ཐུན་  
རྣམས་ཀྱི་བར་མཆོམས་སུ་མིག་མི་འགྲུལ་བར་དབྱིངས་སྒྲུང་གི་དབུས་སུ་གཏད་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པས། མདོན་སུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟུག་པར་འཆར་བ་ཉིད་དོ། དེ་ལྟར་རྒྱན་བྱིར་གནད་

༡༡། །ཡིག་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཆེ་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་ཐེག་ཐེག་དགའི་མགོ་ བ་རིམ་བ་དགའི་དོན་སྒྲོག་གྱུར་དུ་མ་ལུས་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་། ལམ་  
ཏགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལསྒྲུལ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། སྡི་ཆིངས་གསལ་བའི་གཏེར་ལུང་ལས་། གུན་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་དོ་རྩེ་ཡིས་། ཐེག་བ་རིམ་དགའི་ཡང་ཏིག་ངེས་གསང་གནད་།  
སྒྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གཅིག་སྒྲུབ་འདི་། དབྱིངས་ན་བཞུགས་བའི་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་། ཐུགས་སུ་གསལ་ཡང་ཞལ་ནས་བྱལ་བ་མེད་། ཅིག་དེལ་སྒྲུལ་མའི་རྩོགས་རིམ་རྣམ་གསུམ་  
དང་། བསྐྱར་ག་བསྐྱེད་རྩོགས་གུན་གྱི་བཅུད་། གསང་བ་ཡང་སྡིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་དགོན་། གུན་ལ་མེད་ཅིང་ཅི་ཏྲ་ལྟ་བུའི་གཏེར་། རྒྱུག་བསྒྲོམ་བས་དག་བའི་ཞིང་དུ་བསྐྱོད་། ལོ་  
གཅིག་བསྒྲོམས་བས་ལྷན་གྱུབ་བར་དོར་གོལ་། ལོ་གསུམ་བསྒྲོམས་བས་སྡེ་བའི་མཐའ་ཡང་ཆོད་། གཞན་ལུས་ལ་བཏེན་ཆེ་གཅིག་མངོན་སངས་རྒྱས་། ཆེ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྡིང་ལོ་བསྒྲུབ་བ་ལ་།

མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཉན་བཤད་མི་འཆལ་གྱིས་༥ དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་འདི་༥ ང་ཡི་གདམས་བ་མདོན་སུམ་འབྲས་བུའི་ལམ་༥ ཁ་མཁས་ལག་དམ་གཡོ་རྒྱ་བྱང་  
 གསོད་མཁན་༥ ཆོང་དུས་ལམ་གྱི་གྲོགས་འདྲེ་མ་གཏོང་ཅིག་༥ ཆོས་བདག་སྦྱེས་བུ་ལྟང་བསྟན་མཐུན་ངེས་ལ་༥ ཆ་ཐུགས་སྦྱོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤང་ཀྱང་རུང་༥ གདམས་བ་ལག་བྱིད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་བྱེན་༥ བརྒྱ་བདག་གིས་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ལྡ་དང་༥ ཡང་གཏེར་གཉིས་དང་གཞན་མའི་གཏེར་གནས་བདུན་༥ གནས་ཆེན་རྒྱམས་ལ་སོ་སོར་སྤྲས་ནས་ཡོད་༥  
 གནས་སྤྲས་གཏེར་སྤན་ངེས་བ་ཅན་མ་མཆིས་༥ མ་འོངས་སྦྱིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་༥ ཆགས་སྤང་དབང་གིས་སྟོག་གི་གཤེད་མ་བྱེད་༥ དམར་རྒྱན་སྤྲལ་བ་སྤ་མེན་སྤྲེལ་ལོ་མ་༥ རང་  
 འདོད་མི་ངོམས་དངོས་པོར་སྦྱོད་ལྡན་གྱིས་༥ བཟང་གྲོས་མི་འཆད་ལྟང་བྱེད་གྲོས་ལ་དགའ་༥ གཅིག་གིས་གཅིག་འཛོམས་ཀྱན་ལ་ཁོར་མེད་བྱེད་༥ བསམ་གཏན་བསྟོམས་བའི་སྤྲལ་སྤྲུ



༡། །མཐའ་ལ་སྐྱབས་ཆོམ་རྒྱན་སྐྱེལ་བ་དུག་གམ་མཆོན་གྱིས་ཉོན་དེ་ཕྱིར་ཚུལ་ཆོས་མཐའ་ཕྱགས་ཞིབ་དུ་ཆོས་གལ་གནད་དུས་སུ་བརྒྱའི་ཞལ་བྱང་ལྟོས་མི་བསྐྱེད་ས་སོ་ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་གྱིས་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་བྱ་འབྲུག་གནས་རྣམས་སུ་རང་འདོད་སྤངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གང་བཏབ་འབྲུག་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ལམ་ཁོན་པོ་

འཕྲིང་ཤོག་ཏིང་ཚེན་ཤེས་རབ་འོ་ཟེར་གྱི་ལྟམ་འཕུམ།





༡། རྗེ་ཆེན་པོས་ཀུན་ནས་འདྲེན་བར་བྱེད་ལུགས་། དེའང་ཁམས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་མེད་བར་ཆོས་ཉིད་གྱི་དེའི་  
 སྒྲིང་བ་ལས་གཟུགས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་སྒྲིང་ཆ་རྣམས་ཆོས་སྐྱེའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དང་། མཐའ་དག་ཚོགས་པར་ལྟན་ཡང་། དྲི་མས་སྐྱེ་བ་ནས་རྣམ་པར་མི་གསལ་བ་ཉིས་། མདོན་  
 ལུས་ཏུ་གསལ་བར་ཤིང་། བར་བྱར་སྒྲོད་སྦྲང་ལོ་ཡང་། སྦྲ་མགྲོགས་བཞི་ཡིས་འགྱུར་ལྡོག་མང་། འབྱུང་བ་མེད་ལ་གྱུར་བའི་མི་། མདོག་དམར་སྒོ་ཁོད་སྐྱམ་དད་ཆེ་།  
 འགྲོས་མགྲོགས་ཉོན་མོངས་ཆག་བ་ཆེ་། དམ་ལ་མི་གནས་མདོ་དོན་མེད་། འབྱུང་བ་ཆུ་ལ་གྱུར་བའི་མི་། ཤ་ཆེ་ལུས་བསྐྱུ་ཁྲག་དོག་སྐྱེ་། ཁ་སྒྲ་ཆུ་མང་ཤེས་བ་སྒྲོད་། མདོ་  
 མེད་བྱུལ་བར་བསྐྱུར་དགའ་ཡང་། འབྱུང་བ་ས་མི་ཤེས་བ་ལྷི་། ལུས་སེམས་འགྲོས་འགྱུལ་སྒྲོད་ཚུགས་བརྟན་། སྦྲ་དལ་ཆད་བཅའ་བཀོམ་བ་དགའ་། ཤ་སེར་ལག་ཡང་།

ཆོག་ཆོག་ས་ཆེ། གཞན་ཡང་མི་རིགས་རྣམས་མང་ཡང་། དེ་དག་རྣམས་ལ་མ་འདུས་མེད། ལོག་བལྟས་སོ་སོའི་བཤེས་བལྟས་ཏེ། གང་ལ་གང་འོས་སོ་འཚམ་སྦྲར། དཔེར་  
 ན་མི་གང་བཟང་དན་རིགས་། ཁ་མངར་ཆ་སྦྲར་ལ་སོགས་པའི་། རོ་ལ་སོ་སོར་ཆོས་རྣམས་ལ། གང་འདོད་སྦྱིན་པས་ཆོམས་པ་ལྟར། དེས་མཆན་ལག་བྲིད་ཤེས་པར་བྱ། དེ་  
 ལྟར་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། བདག་ཉིད་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་ཆེན་སོགས་པའི་དུས་སྦྱོར་གསུམ་གསུམ་ལ་སྟེ། མངལ་དང་སྒོ་དང་ཕྱིའི་དབྱེ་བ་རྣམས་ལ་འོ། དེ་  
 ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མངལ་འཛིན་པའི་རྩ་བ་ནི། མ་རིག་པ་སྟེ་མངལ་ལོ། རྩ་བ་གཉིས་པ་ནི་བུམ་པ་དང་འདུ་བྱེད་དེ་སྒོ་འོ། རྩ་བ་གསུམ་པ་ནི་ཉ་དང་སྒྲ་ཆོགས་པ་སྟེ། ཕྱི་རོལ་ལོ།  
 ཞེས་པས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མངལ་ནས་སྦྱེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུང་དུའི་གནས་སྐབས་སོ། དེ་ནས་བཞི་པ་ནི་ལུག་དང་མིང་དང་གཟུགས་ཏེ། མངལ་ལོ། ལྷ་བ་ནི་སྤང་

༡། །དང་སྐྱེ་མཆེད་དུག་སྟེ་སྒོ་འོ་། དུག་པ་ནི་འཁྲིག་པ་དང་རེག་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ལོ་། ཞེས་པ་རྩ་བ་གསུམ་གྱིས་བདག་ཉིད་འབྲིང་པོའི་གནས་སྐབས་སོ་། དེ་ནས་རྩ་བ་  
 བདུན་པ་ནི་། ཀ་ཉ་ཀ་དང་ཆོར་བ་སྟེ་མངལ་ལོ་། བརྒྱད་པ་ནི་སེ་རྒྱེ་དང་སྟིད་པ་སྟེ་སྒོ་འོ་། དགུ་པ་ནི་བྱ་མོ་དང་ལེན་པ་སྟེ་། ཕྱི་རོལ་ལོ་། ཞེས་པའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ནི་། གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སོ་། དེ་ནས་རྩ་བ་བརྒྱ་པ་ནི་སྟོད་དང་སྟིད་པ་སྟེ་མངལ་ལོ་། བརྒྱ་གཅིག་པ་ནི་སྟིག་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྒོ་འོ་། བརྒྱ་གཉིས་པ་ནི་  
 གཞུལ་དང་ཀ་ཤི་སྟེ་ཕྱི་རོལ་ལོ་། ཞེས་པ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སོ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤུས་རྒྱ་། ཐུབ་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། ལྷ་མོ་། མཆོ་སྤྱུ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་ཡོད་གསལ་སྤྱོད་གསལ་རང་གྲོལ་གྱིས་གྲོགས་པའི་  
 རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་ཐབ་བའོ་། ཐུབ་བརྒྱན་དོན་ཤི་ཐུག་ཏུ་ལེགས་པར་ཐབ་བའོ་། ཡི་གེ་པ་ནི་བཟོད་པས་བསྐྱུ་བས་། ཕྱི་རྒྱུ་།

འཕྲིང་ཤོག་ཏིང་ཚེན་ཤེས་རབ་འོ་ཟེའུ་ལྟ་འཕུམ།





༡། །ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་། གདོད་ནས་མ་སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་མེད་ མ་འགགས་རོལ་བ་སྐྱེལ་བའི་སྐུ་ ཐུག་འཆལ་སྤྱོད་མ་མཁའ་  
འགྲོ་ལུ་ དངོས་འབྱུང་ཡིད་ལས་བྱུང་བ་ཡི་ བྱེ་ནང་གསང་བའི་མཆོད་སྤྱོད་རྣམས་ ཆོས་དབྱེངས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ཡངས་ནས་ རྣམ་འབྱུང་གུས་བའི་ཡིད་ཀྱི་མཆོད་  
ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར་ རང་བཞིན་དང་ནི་བཅས་བ་ཡི་ སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་ལས་རྣམས་ཀྱན་ རང་གྲོལ་རིག་བའི་སྤྱོད་དུ་བཤགས་ སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་  
ཆོགས་ བདག་དང་དབྱེར་མེད་རོ་མཉམ་ལུ་ བདག་དུ་བཟུང་བ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ དཔྱད་རྒྱུ་ཆོས་ཉིད་རང་རྩལ་ལུ་ ཡེ་གྲོལ་བསྐྱུར་གཞི་མེད་བ་ཡིན་ བཟུ་བྱ་བྱ་བྱེད་

|                |                                                                                                                                                              |  |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| རྒྱུ་ལྟར་      | ༄༅། །མེད་པ་ལུང་། རོ་བལྟ་བྱས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལུང་། སེམས་ཉིད་ཡེ་གྲོལ་ཁོར་ཡུག་འདི་ལུང་། ཡིད་བྱེད་སྒྲོམ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་ལུང་། བསྒྲོམ་བྱ་སྒྲོམ་བྱེད་མེད་            |  |
| གཤིས་།         | པ་ལུང་། སྒྲོང་ཉིད་བསྒྲོམས་པ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལུང་། ཆོས་དབྱིངས་བརྟུན་བའི་ཡོ་ལང་ལུང་། སྤང་བྱང་སྒྲོད་པ་ཨ་ཐང་ཆད་ལུང་། སྒྲུང་བྱ་སྒྲོད་བྱེད་མེད་པ་ལུང་། བྱང་དོར་སྒྲོད་ |  |
| རྒྱུ་ལྟར་ལུང་། | ཐེག་པ་བཅིངས་གྲོལ་མེད་པ་ལུང་། ས་ལམ་འབད་པས་གྲོལ་བ་མཆར་ལུང་། འཐོབ་བྱ་འཐོབ་བྱེད་མེད་པ་ལུང་། སྤང་ཐོབ་འབྲས་བྱ་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལུང་། དམ་                               |  |
| རྒྱུ་ལྟར་ལུང་། | པ་རང་གྲོལ་ཐེག་ལེའི་ངང་ལུང་། བྱུང་གཤམ་ནམ་མཁའི་ཁོར་ཡུག་ལུང་། དམ་པས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་མེད་ལུང་། དམ་པའི་སྒྲོག་གིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལུང་། ཐམས་ཅད་ཆོས་དབྱིངས་             |  |
| རྒྱུ་ལྟར་ལུང་། | རོལ་པ་ལུང་། ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་ག་ལ་ཡོད་ལུང་། ཡེ་ནས་སྒྲེ་མེད་རྒྱ་ཡན་ལུང་། མ་ཡེངས་སེམས་འཇིན་མཐོལ་ལོ་བཤགས་ལུང་། སེམས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལུང་། གང་གིས་སྒྲོད་           |  |

ཅིང་སྒྲིམ་པར་རྒྱས་མཁོ་ བྱ་ཚེ་ལ་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་མཁོ་ འབད་ཚེ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲོད་མཐོང་ལོ་བཤམས་མཁོ་ རིས་མེད་སྒྲོད་པ་ནམ་མཁའི་ངང་མཁོ་ བཅོམ་བས་རྟེན་པར་མི་  
འགྱུར་ཉེ་ འབད་ཚེ་ལ་འདྲུ་བྱེད་འབྲུལ་པའི་ལམ་མཁོ་ རིག་འཆོལ་སྐྱུག་བཅོར་མཐོང་ལོ་བཤམས་མཁོ་ མ་ཡེངས་རྣམ་རྟེན་དོས་བཟུང་ནས་མཁོ་ དེ་ཉིད་སྒྲོད་ཅིང་དེ་ཉིད་བཟུང་ འདི་ཡང་  
འདྲུ་བྱེད་འབྲུལ་པའི་ལམ་མཁོ་ ཡེ་དག་རོལ་པར་མཐོང་ལོ་བཤམས་མཁོ་ བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སངས་མི་རྒྱུ་ སྒོ་ཡི་ཆོས་ཀྱིས་ངང་ཉིད་འཆིང་ གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་སྒྲིབ་  
དམིགས་མེད་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲོད་དུ་བཤམས་མཁོ་ ས་ལམ་རྟོད་རྟགས་རེ་བས་བཅིངས་ ཉམས་རྟེན་རོལ་ཆགས་བས་རྒྱང་ སྒྲིབ་རྒྱའི་རྒྱ་ཡིས་རང་ཉིད་བསྐྱུས་ བྱར་མེད་  
ཡེ་མོལ་སྒྲོད་དུ་བཤམས་མཁོ་ མི་རྟེན་གནས་པའི་ཁོར་ཡུག་དང་ བདེ་གསལ་མི་རྟེན་ཉིང་འཛིན་དང་ སྒྲོད་ཉིད་སྒོ་བྲལ་རིས་མེད་སོགས་ སྒྲོད་ཞེན་སྒྲེ་མེད་སྒྲོད་དུ་བཤམས་མཁོ་

༡། འདྲིམ་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིབ་པ་དང་། བསམ་མེད་དམིགས་མེད་བརྗོད་མེད་སོགས་། གོ་སྒྲིབ་ཡིད་ཀྱི་གཏད་སོ་རྣམས་། རིས་མེད་བསམ་འདས་  
 སྒྲིབ་དུ་བཤགས་། ཐོས་བསམ་འབད་ཚུལ་སྒྲིབ་པ་དང་། མི་སྒྲིབ་མི་རྟོག་བྱར་མེད་སོགས་། གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བཅོས་མའི་ལམ་། མ་བཅོས་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་བཤགས་། གཏོང་  
 བཞག་འགྲུགས་དང་ཆེད་འཇིག་བསྒྲིབ་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་རོ་ལྟ་ལ་སོགས་དང་། རྟག་ཆད་བསམ་གཞིག་ཡིད་བྱེད་ལམ་། བྱར་མེད་ཀ་དག་སྒྲིབ་དུ་བཤགས་། མ་བྱས་དགོ་ལ་རྗེས་  
 ཡི་རང་། སྒྲིབ་མེད་ཆོས་འཁོར་བསྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་འཆི་མེད་པར་རྟག་བཞུགས་ནས་། རི་སྒྲིབ་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུགས་བར་། མི་ངལ་འགོ་བ་འདྲེན་པར་ཤོག་། ཆོས་ཉིད་  
 སྒྲིབ་བཤགས་འདི་ཉིད་ནི་། ཆོས་སྒྲིབ་རིག་པའི་སྒྲིབ་ཡངས་ནས་། འོངས་སྒྲིབ་ངག་གི་རང་འབྱེན་བས་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལག་པའི་མཐེལ་དུ་སྒྲིབ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཡིད་བྱེད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཆེ་ག་གི་ལྷ་བར་གདིང་བཅས་ཤིང་། ཚུ་ལ་བྱིས་ས་འཆལ་དང་བྱང་སེམས་གསང་སྤྲགས་ཉམས་སུ། དེ་དུས་གདམས་པའི་སྒྲིང་བྱང་སྒྲོང་བཤགས་འདིས་། ངན་སོང་སྒྲེ་སྒོ་གཙོད་དོ་ས་མ་ཡུ།  
ས་མ་ཡུ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གཏེར་རྒྱུ། སྤས་རྒྱུ། ཁ་ཤི།

༡༣། ལུ་ལུ་ལུ་། བརྒྱའི་ཞལ་གདམ་ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས་། གཤིན་རྗེ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ལུང་རྫོག་ནག་པོ་བརྫོག་མེད་བཞུགས་སོ།

[illegible]







༡། །པོ་དུག་གིས་ལས་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྒོན་ལམ་གྱིས་སྤྱོད་རང་གུ་གོ་གུང་ཐང་ནམས་སུ་རྒྱལ་སྒོན་གཤུག་པའི་སེམས་ལྟན་དུག་བྱུང་། དེའི་འོག་ཆེ་འཕོས་ནས་དབུས་གཙང་འདིར་  
 སྤྱེས་ཏེ། དགོ་བ་བག་ཙམ་ཡང་བྱེད་ཅིང་། སྤྱིག་སྤྱོད་སྤྱིང་པོའི་བསྟན་པ་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་ལ་ཡ་ཁ་འདེབས་ཤིང་། དེའི་ཁྱུག་ས་ཀྱི་ཐ་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་ནམ་པར་གཡེང་བས་། ཤེས་  
 རབ་དང་ལྟན་ཡང་སྤྱིང་པོའི་དོན་སྤྱིང་ཐེག་དང་མི་ཐུང་ཅིང་སྤྱེ་བ་དུག་དུ་མི་མང་ལ་། སྤྱིན་རྒྱབས་མེད་པའི་སེར་ཆས་བཙུན་གཤུགས་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ས་མཐར་འཐབ་ཅོད་དོན་འོག་གིས་  
 བསྟན་བཅོས་བརྩམས་། ཐམས་ཅད་འཁྱུག་ཅོད་ཀྱི་ཆོས་ལ་བསྒོམ་སྤྱོད་མེད་པའི་དུས་གཅིག་འོང་བས་། དེ་དུས་སྤྱོད་ནས་གོ་ལྷགས་ཏོར་གྱིས་དམག་དབུང་། ལྷག་སྤྱེལ་གྱི་འཆ་མས་  
 སྤྱོད་ལྷག་པ་བྱུང་གུང་། ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་རྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་སྒོན་ལམ་མཐུན་བཙན་པ་འགས་། བོད་འདི་ཁྱུག་གི་མཆོ་མོ་ཆེ་ལས་ལན་གཅིག་ཅན་དུ་སྤྱོད་ཤིང་། འོན་ཀྱང་སྤྱིགས་

མ་དྲག་སྒྲིད་གི་དུས་དེར་ཡང་། བོ་རྒྱེ་ས་རྒྱ་དང་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྐུ་ལོ་ཅ་བ་བེ་རོ་ཅ་ན་སོགས་སྒྲིན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བས་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ལྷ་ས་ཁྱ་འབྱུག་རྣམས་སུ་རབ་གནས་  
གསོ་ཞིང་སྒྲིན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་འདེབས་བ་དང་། སྤར་གྱི་ས་གནད་རྩིང་བ་རྣམས་གསོ་ཞིང་དག་ལངས་བའི་གསར་བ་མནན་སྟེ། དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་མཐུ་བཅན་བས་འབད་ན། དར་  
ཅིག་སྒྲིད་སྒྲིད་སྤྲད་མཐའ་ཡི་དམག་དབྱང་རྣམས་བརྒྱུགས་ཏེ། བོད་ཁམས་ཅུང་ཟད་བདེ་ཡང་སྤིད། འོན་ཀྱང་འབྱུང་པོ་སྟེང་ཁྱུགས་གིས་ཀུན་གྱི་སྟེང་དཀྱུག་སྟེ་མི་མཐུན་བའི་དབང་གིས་  
ལོག་བར་སོང་ནས་། བྱི་པག་ལ་སྤྲད་གི་སོ་མཆོམས་ནས་མཐའ་ཡི་དམག་ལུད། བོད་ཁམས་འཛོམས་ལ་ཉེ་བ་གཅིག་འོང་བས་། དེ་དུས་ཡང་རྒྱུག་སྤྱི་ནག་པོ་ལས་ཁོལ་དུ་སྤྱང་བ་  
གཤེན་ཟེ་ཀུན་གྱི་སྟེང་པོ་སྤྱང་བརྒྱུག་ནག་པོ་རྒྱུག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་དམ་སྤི་འགོང་པོ་དག་འདྲེ་སྤྱང་ཤིག་གི་དྲག་སྤྲགས་། འདི་ཁོ་ན་འོ། འདི་ཁོ་ན་འོ། འདི་ཁོ་ན་འོ། ཉམས་སུ་ལེན་བའི་

༡། རིམ་བཞི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཅུ་གསེར་དང་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་སྟོང་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་གཤིན་ཇི་གཤེད་  
 སྒྲུ་མདོག་དམར་པོ་མེད་མདོག་འདྲ་བ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་བགྲད་པ་མཆེ་བ་གཅིགས་བ་ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ན་མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་བསྐྱམས་ཞིང་འཇིགས་  
 སྒྲུ་རུང་བ་རྒྱ་མ་གཉིས་ནས་དུང་སེང་ལྷགས་ཀྱིས་རལ་བ་ཅན་དུ་མ་དགྲུག་ཅིང་འཕྲོ་བ་སོག་བ་པན་ཚུན་སྒྲུག་གིས་ཆོག་རྒྱུག་རྒྱུག་བ་མཁའ་རྟེན་ནས་སྒྲུལ་ནག་དུག་གི་ཁ་རྒྱངས་མེ་  
 ལྷར་འབར་བ་འགྲེད་པ་དུར་ཁྲོད་ཆས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་གཅིག་དུ་བསམ་ཞིང་བྱད་མ་གཞོད་བྱེད་གང་ཡིན་པ་དེ་བསད་བཅད་བྱེད་པར་བསམ་སྟེ་སྒྲུགས་བརྒྱས་བ་ཅམ་གྱིས་ཁོ་  
 རང་གིས་ཆོལ་ལ་རྒྱད་པའི་ལྷ་འདྲེ་བོད་གཏོང་ངན་བ་ཐམས་ཅད་པར་ལོག་པར་བྱད་མ་ཁོ་རང་བསད་བཅད་བྱེད་པར་བསམ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡིན་པར་མོས་ལ་བརྒྱས་པར་བྱའོ་ཨི་ཏི་ཡིང་ཤ་རོ་

[illegible]

|                                                   |  |  |                                                                                           |  |     |
|---------------------------------------------------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|
| མེལ་བཀྲམ་ཕྱགས་འབར་བའི་དབུ་ཕྱོགས་ལེགས་བར་བཞུགས་སོ། |  |  | ༢༡། །ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས། མེལ་བཀྲམ་ཕྱགས་འབར་བ་བཞུགས་བའི་དབུ་ཕྱོགས་ལེགས་བར་བཞུགས་སོ། |  | 253 |
|---------------------------------------------------|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|

༡། ཁ་མོ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ནི་། ག་བ་རྒྱུ་འི་ལས་ཆོག་ས་སེལ་གནས་ལྷག་ས་འབར་བ་ནི་། རྣམ་འབྱོར་ཉམ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་བཅས་སུ་བཞག་། དེ་ལ་རྩས་ནི་མགར་བ་ནག་  
 བའི་ལྷག་ས་ཀྱི་སོ་ཏོག་ལ་འགར་བ་འབྱུག་གི་ལོ་བ་རྩ་བ་ཉི་མ་ཡོད་པའི་དུས་ཆེས་ལ་དུས་ཆོད་འབྱུག་གི་དུས་སུ་། མགར་མོ་འབྱུག་ལོ་མས་བརྒྱུད་ས་པའི་སོ་ཏོག་ལ་བྱེ་མ་བྱས་པའི་ས་སྤྱིན་པོ་  
 དང་བསྐྱེས་ལ་འཛིན་བ་བྱས་ཏེ་། འགར་བ་༼མཆན༽ ཉི་མ་ཡོད་པའོ། འབྱུག་ལོ་བས་མཆོད་རྟེན་ནི་། ཚུ་ཚུ་འབྱུག་གིས་དུས་ཆོད་ལ་བཏབ་། དེ་ཉི་ཤུ་དགུའི་ཉི་མ་རུབ་མཆམས་སུ་། མི་  
 རྩེ་ལག་གཡས་སུ་ཆོན་སྤྱད་ཀྱིས་བཀྱིག་སྟེ་། རོ་དེ་བསྐྱེག་ལ་ཆ་ཆ་སོ་ཐངས་བ་དང་། དེའི་རྒྱུང་རང་དང་འཁོར་ལ་མ་ཐོག་པར་བྱས་ཏེ་། སྒོད་དུ་བཅལ་ལ་བྱེར་ཏེ་། དེ་རི་མགོར་སྤྱས་  
 ན་རི་སྟེལ་ཚུ་ལ་སྤྱས་ན་ཚུ་ཆད་། གྲོང་དུ་སྤྱས་ན་གྲོང་བརྒྱག་པར་འབྱུར་རོ་། འདི་འབྲའི་སེར་ནག་བསྒོམ་པའི་ལྷ་དང་བརྒྱས་པའི་སྤྲགས་མེད་རྩས་རང་གིས་ཆོག་པས་ཐབ་པོ་། འདི་





འཕྲིའུ་གཏིང་ཆེན་ཤེས་རབ་འོ་ཟེར་གྱི་ལྟམ་འཕུམ།







ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]







|                            |       |                                                                       |  |  |
|----------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------|--|--|
| བདག་པོ་འཕྲིན་ཆོག་ལ་མཆོད་པ། | གཅིག་ | ཕུ་ཕུ་ཕུ་ ཅ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས་༥ རང་ལུས་ཨ་རུའི་ཆོག་ས་མཆོད་ལགས་སོ༥ |  |  |
|----------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------|--|--|



༡། །འགྲུར་ལག་གཡས་འདོད་ཡོན་ལྷ་མོ་ལྷ་ས་། ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་མཆོད་པ་ལུ་བར་བསམ་། མགུལ་བསྐྱོད་སྒྲོར་བ་གཉིས་མེད་སྒྲོར་བ་སྟེ། ཡེ་ནས་རང་གསལ་གཤོད་ནས་  
གནས་པ་ལ་། སྒོ་བྱར་རྒྱུ་གྱིས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་པས་། རང་བྱུང་རང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོ་འོ། འུ་བྱེད་ཆོགས་ཀྱི་རོལ་བ་ཀྱན་གྲོལ་ཤོག་། གཏེར་རྒྱ་། སྤུ་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། ང་ཐམ་།  
བདག་འདྲ་འོད་གསལ་སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་། གྲོགས་རི་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་མགུལ་ནས་གདན་ཏུ་ངས་བའོ། ས་མ་ལྷ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། མཛྲ་ལམ་།

འཕྲིང་ཤོག་ཏིང་ཚེན་ཤེས་རབ་འོ་ཟེའུ་ལྟ་འཕུམ།



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༡༡ ། རྩེད་རིམ་ཉམས་གྲིབ་སེལ་བྱེད་ཡད་མེད་ནེ། སྡེ་འབྲུགས་བྱས་སམ་དམ་ཉམས་མི་གཙང་གནས། ཆེ་སྟོག་ཉམས་དང་ས་ལམ་ཀུན་ལ་སྒྲིབས། གྲིབ་སེལ་ཀུན་མཆོག་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟེ།  
སྐད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་ཐུགས་གྱི་ས་བོན་ལས། འོད་ཟེར་སྒྲ་ལས་ཡེ་ཤེས་མེ་བྱུང་བས། ཉམས་གྲིབ་མི་གཙང་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བར་བསམ། ཡོ་ལས་རྣམ་སྒྲུང་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་བྱུང་།  
ལྷུང་པས་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་བད་ཉིད་སྟེང་། རྩེ་ལས་བསྐྱེད་རིམ་ཡོང་བྱུང་སྟེང་པོ་བཞུས། ཡད་ཡི་མི་གསལ་གནས་གྱི་ཉམས་གྲིབ་མེད་། མ་འོངས་འགྲོ་བ་གནས་གྲིབ་ཀུན་བྲལ་ནས། ཡེ་གྲོལ་མི་འགྱུར་གནས་ལ་  
འོངས་སྟོད་ཤོག། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤུལ་རྒྱ་། ཟུང་རྒྱ་སྤྲུག་ཁ་མི། མེ་མོ་ལུག་གི་ལོ་རང་ལོ་སྤུམ་ཅུའི་ཐོགས། འོད་གསལ་སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་བདག་གིས་སྟེལ་ལོ་ཉིད་རྒྱ་དུག་པའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་གྲོགས་རི་རིན་ཆེན་  
སྒྲུངས་པའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་བའོ། མཁྲ་ལོ། དགོའོ།

ཡིད་འཕྲོག་ལས་ཀྱི་ཉེས་བྱེད་སྤྱི་ནག་པོ་བཟུགས་སོ།  
གཅིག

༡། །ཅ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས། ཡིད་འཕྲོག་ལས་ཀྱི་ཉེས་བྱེད་སྤྱི་ནག་པོ་བཟུགས་སོ།

[illegible]



༡༡། །དང་བྱང་བྱེད་པར་དག་ཏུ་ སོ་སོར་བྱས་ལ་ལྷུལ་དུ་འབྱུག་པར་ རི་ཅེ་ལྷ་རྒྱུད་རྒྱ་གམ་ཅན་དུ་བྱུང་། དེས་ནི་འཐབ་ཅིང་འབྱེད་པར་བྱེད་པར་ ལྷ་མི་དཔོན་སློབ་རྒྱལ་སློབ་དང་། མཆོད་ གྲོགས་གཟུང་མི་ཤག་རལ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གང་བྱེད་ཀྱང་། འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་འབྱེད་པ་ཡིན་པར་ ལྷ་དང་མི་གཉིས་བྱེད་འདོད་ན་ མོ་ཤིང་ལོག་ལ་ཨ་བྲིས་ལ་ དེ་ལ་ལྷ་སྒྲུགས་ ཆོངས་བར་བཀོད་པར་ ལྷ་དང་མི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་ལྷ་ མོ་ཤིང་ལོགས་ལ་ཁྱི་བྲིས་ལ་ དེ་ལ་མོ་ཡི་མིང་རུས་བྲིས་ དེ་བཞིན་ཆེ་ཤོག་མོ་ཤིང་ལ་ རྒྱུ་ཤོག་མོ་ཤིང་དག་ལ་བྲིས་ གུ་གུལ་རྒྱ་ པོན་རྒྱ་ཆོད་དང་། ལྷ་མི་བཅན་དུག་ར་བྲིས་སྒྲེལ་ ལྷ་མི་འཕྲོག་ལྷ་མི་སའི་དོར་རྒྱས་བདུག་ སེ་བའི་དབྱུག་པ་འདོམ་གང་ལ་ བཏགས་ལ་རྒྱུད་ལ་བྱུང་བར་བྱུང་། མཆོད་ འབྱེད་པའི་སྒྲུགས་ནི་སེ་བའི་ བྱང་བྱེད་ལ་སློབ་རྒྱུ་བཏགས་ཀྱི་ལ་བྲིས་ མོ་མོའི་བྱང་བྱེད་ལ་ནི་ བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མི་དང་སློབ་སྒྲུག་ བར་བྱེད་བྱེད་པའི་བྱང་བྱེད་ལ་ བྱེད་ཀྱི་ལྷ་མི་ལྷ་མི་དང་ནི་ ཆོ་གང་འབྱེད་པའི་རྒྱས་

[illegible]

|                                                             |  |  |                                                                        |  |  |
|-------------------------------------------------------------|--|--|------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <div> <div>ཐེམ་བྱུང་གནད་ཐེབས་།</div> <div>གཅིག</div> </div> |  |  | <div> <div>།</div> <div>ཐེམ་བྱུང་གནད་ཐེབས་གསལ་བ་བཞུགས་སོ།</div> </div> |  |  |
|-------------------------------------------------------------|--|--|------------------------------------------------------------------------|--|--|

[illegible]

༡༡། གྲོལ་ལས་། རིག་འཛིན་ཀུན་འདུས་དབང་གི་དེ་ཉིད་དང་། དེ་ལས་ཞལ་གདམས་རང་གསལ་ཀ་དག་ཅེས་། དེ་ཡི་བྱ་ཡིག་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་བཤགས་དང་། བྱང་  
པར་གཤམ་རྒྱ་ཅན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལས་། ཡབ་ཀ་ཡུམ་དང་གཉིས་མེད་ཐོད་བརྒྱལ་ལམ་། གསང་བའི་ཡིག་ཆུང་རིགས་བཞི་བརྒྱུ་བ་དང་། བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་དང་གོགས་སེལ་ཐོག་འདོན་  
གནད་། ཐུགས་སྦྱབ་ཡང་སྦྱིང་དམ་སྦྱིབ་ཀུན་སེལ་ཏེ་། དེ་ལས་མི་འདའ་གསང་བའི་གནད་ཐེམས་ཡིན་། སྒྲ་མ་དབང་ཆེན་བླུགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལས་། དབང་མཆོག་བསྐྱེད་རྫོགས་  
ཅི་ཏྲ་དམར་པོ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ཆོགས་མཆོད་ཨ་ཁུའི་བཟའ་བ་དང་། བརྒན་འབྱེན་རྒྱལ་བསེན་བརྒྱུ་བྱེད་ཡུལ་གྱའི་ཆོགས་། སྦྱིབ་ཤིང་རྫོ་རྫོའི་གོ་ཁྲབ་ལས་རིམ་སྟེ་། དེ་ལས་

མི་འདའ་གསང་བའི་གནད་ཐེམས་ཡིན།      དེ་ཡི་བྱ་ཡིག་ལུས་དགྲིལ་ཀུན་གྲོལ་དང་།      གསང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཟབ་ལམ་སྙིང་པོའི་མཆོག་།      སྙིང་སྒྲོ་ཆོས་དྲུག་ཞི་ཁྲིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ།  
 དེ་ལས་མི་འདའ་གསང་བའི་གནད་ཐེམས་ཡིན།      ལྷ་མ་འཆི་མེད་སྐྱ་གསུམ་འདུས་བ་ལས།      དབང་དང་ལས་བྱང་གསང་བའི་ཡིག་རྒྱུད་སྟེ།      དེ་ལས་མི་འདའ་གསང་བའི་གནད་  
 ཐེམས་ཡིན།      ཀུན་ལས་གཅེས་བའི་དགྲ་བག་གས་འཛོམས་བ་ནི།      སྐྱ་གྲི་རེག་གཅོད་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག་མ།      ངན་སྒྲགས་ཁ་ལྷུང་ལྷུང་སེལ་ནག་པོ་དང་།      མདུན་བཞེགས་ལམ་ར་  
 ལོ་རྒྱས་གྱི་ཐོག་འབེབས་ཡོད།      དེ་ལས་མི་འདའ་གསང་བའི་གནད་ཐེམས་ཡིན།      གོང་མའི་རྒྱལ་བརྟེན་ཁྱེས་ལེན་འཕྲེང་བ་དང་།      འཁྲལ་གཞི་གཏན་འབེབས་རིག་བ་རང་གསལ་གནད།  
 སྒྲོད་བཅུད་བརྟགས་བ་སྐྱི་ཆིང་འབྲེལ་བ་དང་།      ཐེག་དགྲའི་རྣམ་དབྱེ་ཐོག་མའི་ལུང་བཤད་དེ།      དེ་ལས་མི་འདའ་གསང་བའི་གནད་ཐེམས་ཡིན།      ཀུན་བཟང་རྒྱུད་དང་སྙིང་པོ་གསལ་

॥

**पञ्चमः**

**पञ्चमः**

༡༡ །བའི་བྱིད་མ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་ལག་བཅང་བསྟན་དེ་ལས་མི་འདའ་གསང་བའི་གནད་ཐེམས་ཡིན་མོངས་མོངས་ནད་འཛོམས་གསང་བའི་སྒྲན་དབྱེད་དང་གཉེར་བདག་སྟོག་དབང་ཞི་དང་བྲག་པོ་ཡི་སྟོང་པ་ཆགས་འཛིག་མ་ཆོགས་བཅུ་གཉིས་ཏེ་ལྷ་བདུད་ནག་པོ་རྩོལ་དར་མ་དང་མ་མོ་གཟའ་དང་སྟོང་བདག་རྩོལ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲགས་སྤང་ལས་མཐའ་གཅིག་བརྒྱད་ནག་པོ་བདུན་དེ་ལས་མི་འདའ་གསང་བའི་གནད་ཐེམས་ཡིན་ལེགས་བའི་དུས་གནད་སྤྱི་ནང་བརྟག་ཐབས་གཅིས་དུས་མིན་བབས་ནི་ཆེ་ལ་ཡེ་འཛོགས་སྤང་འདི་རྣམས་གཉེར་གནས་མི་གཅིག་སོ་སོར་སྤྲས་རིན་ཆེན་སྤང་དང་ལྷ་བདུད་ནག་པོ་འཕྲང་སྤང་འཛི་བྲག་དང་ཞི་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དཔལ་གྱི་བསམ་ལས་ལྷ་ས་དུག་ཡིན་ནོ་དེ་དུས་དུ་རྟོག་འགྲོ་བ་འདུལ་དགའ་ཡང་རྟོག་འབྲེལ་འགྲིག་ན་གཉེར་སྟོལ་དུག་འབྲེད་མ་འོངས་དུས་སུ་ཆོས་འདི་འཆལ་དོགས་ནས་བརྒྱ་ད་ཡི་

[illegible]



༡། །བྱང་གི་ཤོག་རྩེ་ལ་འདི་སྒྲ་མའི་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་བགྲ་ཤེས་སྟག་མགོར་ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་པབ་བོ། མརྒྱ་ལི། ༥ གཉིས་སྒྲོར་དུས་སུ་དག་ཏུ་མི་སྒྲོད་དེ། །  
 དབབ་པ་ལ་མཁས་དུ་སྤལ་ལྟ་བུ་སྟེ། དལ་བུས་བསྒྲོད་ལ་བདེ་བ་ཇོགས་ནས་མི་གཟུང་གཡོ་བ་ལ་གཟུང་། བསྒྲོད་ཅིང་མི་གཟུང་བ་སྤུབ་འཕྲོ་བཅད་ལ་གཟུང་། འཇིན་པ་ལ་མཁས་པ་མ་བུའི་  
 སྒྲངས་བུ་བ་ཨྱི་ཅེས་རྒྱུ་མད་དུ་སྟེག་ཤེས་པ། རིག་པ་སྟེ་བོའི་རྟོ་ལ་གཏད་། རྒྱུང་སྟོན་ཞལ་དུ་སྟེག་པས། སྟེང་རྒྱུང་དེ་རང་འགགས་སུ་འཕྲོ། དཀྱིལ་བ་ལ་མཁས་པ་ཐེམ་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ།  
 བསྒྲོད་འཕྲོ་བཅད་ལ་རྒྱུང་རིག་འདྲེས་པའི་བདེ་བའི་དོན་ལ་འཇོག་ཅིང་། ཏུབ་ཅེས་ལན་གཅིག་གཉིས་དངས་ཤིང་། ཉིག་ཅེས་སྒྲོག་པ་ལ་མཁས་པ་དུང་ལྟར་འཕངས་སོ། འབྲེམས་པ་  
 མཁས་པ་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་། ཁྱབ་པ་ལ་མཁས་པ། བྲབ་བཞི་དང་ལྟག་པར་ཁྱབ་གདལ་དུ་ཡུན་རིང་བར་འཇོག་པའོ། སྟེར་གནད་ལ་སྒྲོད་ཀྱི་བདེ་བ་འབེབས་ཤེས་པ། སྤང་ཀྱི་བདེ་

བ་སྒོར་ཤེས་པ་༥      བར་གྱི་བདེ་བ་ད་གྱི་ལ་ཤེས་པ་གསུམ་གཤམ་ཆེའོ༥      སྒྲ་ལ་བསྒྲུབ་པ་འབྲིག་བའི་ལྟ་མ་༼མ་༽བརྗོད་༥      རོ་ལ་བསྒྲུབ་པ་སྒྲུང་ངམ་བྱ་རམ་༥      དེག་བྱ་ལ་བསྒྲུབ་པ་འོ་དང་  
 ལག་བཅང་ཐ་༥      གཤམ་སྒྲུང་བའི་ཐབས་གྱིས་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་༥      ཐ་མལ་སྒྲུང་ཞེན་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་ལ་ལུ་མ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་དབྱེར་མེད་ཤེས་པ་གསུམ་ལྟན་ཁོ་ན་ཉིད་དོ༥      འདི་ཁོ་ན་འོ༥      འདི་  
 ཁོ་ན་འོ༥      འདི་ཁོ་ན་འོ༥      མདྲ་ལི་སྒོ༥      ལྟ་བྱེ༥

|                                                                                                                                                  |  |                                                                                                                                              |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <div data-bbox="938 391 1010 660" data-label="Text">བསྐྱེན་གནས་གསོ་སྦྱོང་།</div> <div data-bbox="1024 459 1096 567" data-label="Text">གཅིག</div> |  | <div data-bbox="1417 459 3356 573" data-label="Text"> <p>༡༣། །གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི། བསྐྱེན་གནས་གསོ་སྦྱོང་ལྔ་ཐབས་བཞུགས་སོ།</p> </div> |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

[illegible]

༡། །དག་པོ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ གུས་པས་ཡང་དག་སྐྱེད་པས་སྐྱེད་པ་མཆི་ ལྟ་བུ་པར་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་རྣམས་སྐྱེད་ དེ་ནས་སྟོན་གཅོད་མི་བྱ་ཞིང་ གཞན་གྱི་འོ་ར་ཡང་སྐྱེད་པ་མི་བྱ་ འཕྲིན་གྱི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་དེ་ རྩོད་གྱི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྐྱེད་ སྟོན་ཀྱི་མང་པོ་ཉེར་བསྟན་པས་ ཆང་ནི་ཡོངས་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་བྱ་ བྱི་སྟན་མཐོན་པོ་མི་བྱ་ཞིང་ དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་  
 ཟས་ དྲི་དང་ཐེང་བ་དང་ནི་བརྒྱན་ གར་དང་སྐྱེད་སྟོན་སྐྱེད་པར་བྱ་ ཇི་ལྟར་དག་བཅོམ་ཉལ་ཏུ་ནི་ སྟོན་གཅོད་ལ་སྟོན་པ་མི་བྱེད་ལྟར་ དེ་ལྟར་བཅས་དང་རང་བཞིན་  
 ཡང་ ཡིད་ནི་གཞན་དུ་མ་གྱུར་དང་ བསམ་པ་མང་པོ་མ་ཡིན་པར་ མི་ཆངས་ཆགས་སྟོན་སྐྱེད་པར་བྱ་ སྐྱེད་པ་སྟོན་པར་མི་བྱེད་ སྟོན་གྱི་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་ལྟར་  
 རིགས་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྐྱེད་པ་ཐོབ་ཤོག་ འདི་ཡན་ཆད་གནང་བྱེད་ །སྐྱེད་བྱང་ཆུབ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ ཡོངས་སྐྱེད་བཟུང་བའི་གཞི་ཉེན་བྱང་ བསྐྱེད་གནས་གསོ་སྟོང་དུས་ལ་འབད་ ལྟ་

རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་པར་འགྱུར་།    འཁོར་བ་དང་ནི་འཁོར་བ་ནས་།    དེ་ནི་ངན་སོང་ལྷུང་མི་འགྱུར་།    དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ནི་།    ཆེ་རབས་དྲན་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་།  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟན་ཞིང་ག་ཟུགས་ཀྱང་བཟང་།    ཏྲག་ཏུ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་།    མཐོ་རིས་གནས་སུ་སྤྱེ་བར་འགྱུར་།    དེ་ཡི་བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་ནི་།    སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་  
 ལྟོག་།    དེ་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་།    བྱང་ཆུབ་མཆོག་འདི་ཚོགས་པར་འགྱུར་།    ཐུབ་པས་བྱ་སྤྱོད་རྒྱད་རྣམས་སུ་།    ཐོག་མར་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་།    བསྐྱེད་གནས་གསོ་  
 ལྟོང་གྲངས་བ་ཡི་།    ཆོ་ག་རི་བཞིན་བཤད་བ་ལྟར་།    བརྒྱ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བསྟན་།    མ་འོངས་དོན་དུ་མཆིམས་སུ་ཡི་།    འགྲོ་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱུར་དུས་སུ་།    ང་སྤྱལ་བེ་ར་  
 ཅ་ན་ཏེ་།    སྤས་ཚུལ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་།    ས་མ་ཡ་།    རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་།    ལྷ་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་སྤྱབ་སོགས་རི་ལྟར་མཇུག་པའི་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒོ་བཏྲན་པོས་

། ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཏེ།    དེ་རྗེས་སྒྲུབ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་རྣམས་ལ་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ།    མཚུགས་ལོ།    དགའོ།





|                                                             |  |  |                                                         |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------|--|--|---------------------------------------------------------|--|--|--|
| <div>གཅིག</div> <div>ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་</div> |  |  | <div>༣། ཐུགས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་མཆོད་</div> |  |  |  |
|-------------------------------------------------------------|--|--|---------------------------------------------------------|--|--|--|

[illegible]

༡། །གཞུང་མེད་ཁང་། མུ་ཏིག་ཚོགས་འབར་ཆེལ་བ་གམ་ཅན་། རིན་ཆེན་ཏིག་དང་བྱ་བྱེད་བྱ་བྱས་སྒྲིམ་། འདོད་སྒྲུལ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཛེས་མས་གང་། མོ་  
བཞི་ཏྱ་བབས་རིགས་བཞི་གིང་དང་བཅས་། སྤྱོད་པ་བཞི་མཆོམས་བརྒྱད་གཏུང་སེལ་རྗེས་བྱས་བསྐྱོར་། དཔག་བསམ་བྱམ་བཟང་མེ་ཏིག་སྒྲ་ཚོགས་ལྡན་། བར་མཆོམས་རིག་འཛིན་དཔའ་  
མོ་མང་པོའི་གཏམས་། དེ་དབྱས་བད་སྒྲོང་འདབ་རྒྱས་ཡངས་པའི་སྒྲོང་། སེང་བྱི་བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་བྱི་ལ་། ཡིད་འཕྲོག་འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྡེ་གུར་བྱིམ་དབྱས་། རང་རིག་བདེ་ཆེན་སྒྲ་  
བཞི་བརྒྱ་འབྱུང་། ཟ་འོག་པོད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲིག་བེར་གསོལ་། སྒྲན་ཁྱུ་འཇམ་མཉེན་རབ་མཛེས་དར་སྒྲས་སྒྲིམ་། གཡས་གཡོན་བྱུག་གཉིས་དོ་རྗེ་བྱམ་ཐོད་བསྒྲུལས་། ཞབས་གཉིས་

བྱེད་སྒྲིལ་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྒྲུབ་སྒྲུང་། རོན་དམ་འོད་གསལ་འབྱུར་མེད་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་། གཅེར་བུ་གི་ཐོད་སྒྲིལ་སྒྲུང་རྒྱན་ཆ་འཕྲོལ་། སྒྲུང་ལ་མ་གྲུབ་བདེ་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲུར་བཞུགས་། འབྱུར་  
 མེད་བྱེན་ཆགས་བརྟེན་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ་། མདུན་དུ་སྒྲུན་བྲངས་པའི་ལྷ་རྩྭ་ལྷོ་བོ་རྟོ་། གཉིས་སུ་མེད་བར་བཞུགས་ཤིང་མཆོད་པའི་། བྱི་ཡི་མཆོད་པ་ས་དང་བར་སྒྲུང་ཁེངས་། བྱེད་གི་མཆོད་པ་ཟག་མེད་  
 བདུད་ཅིའི་ཆོགས་། གསང་བ་བདེ་ཆེན་སྒྲུབ་སམ་བརྩོད་ལས་འདས་། འགྲོ་བའི་རོན་དུ་དབྱེས་ཤིང་བཞེས་སུ་གསོལ་། དེས་པརྟེན་པའི་། རང་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལས་མ་གཡོས་  
 གྲང་། ཐུགས་རྗེའི་འཕྲིན་ལས་བརྟེན་གཡོ་ཀྱན་སྒྲུལ་ནས་། སྒྲུ་ཆོགས་ཐབས་ལྡན་འགྲོ་བ་འདུལ་མཛད་པའི་། བདེ་གསལ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་བརྒྱ་འབྱུང་ལ་འདུད་། འཇམ་པའི་། བདག་  
 ཉིད་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀ་རུ་། ཆགས་བྲལ་བརྒྱ་ཐབས་ཆེན་ཉི་མའི་དབྱས་། གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཁ་དོག་དང་བྲལ་ཞིང་། འོད་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྡན་རྩྭ་བོ་མཐར་། ཨོ་ཨྱུ་།



གསོལ་ཅི་འཆལ་། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་བས་དྲང་དུ་གསོལ་། མ་འོངས་དུག་ལྡེའི་ཁ་འཆལ་འདུལ་དགའ་བས་། འཁོད་བའི་གདུང་ཤུགས་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་། ང་ཡི་  
 ཐུགས་རྗེ་ཅུང་ཟད་ཞུགས་བ་དགའ་། ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་སྒྲིང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་། དངོས་ཉམས་ཡིད་ལ་དག་སྒྲུང་དཔག་མེད་འབྱུང་། གདུང་བས་གསོལ་བཏབ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་  
 བཞག་། འགྲོ་ཀུན་བད་འབྱུང་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། ཆོན་ལམ་དབང་གིས་ཨོ་རྒྱན་བདག་ཉིད་དང་། ནམ་ཡང་མི་བྲལ་དམན་བའི་ཚུལ་འཛིན་བ་། བེ་རེའི་སྤུལ་བ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་གི་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཐབས་གི་འབྲེལ་ཐབ་འཛིག་།  
 སྐལ་ལྷན་ལས་འགྲོ་ཅན་ལ་འདི་སྟོད་ཅིག་། དེ་མིན་སྤུལ་ལེན་མ་མོ་ཁྱོད་གིས་སྟོལ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤུལ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་། མཚུ་གུ་ཅེ་། རྩམ་། མེ་མོ་ལུག་ལོར་རང་ལོ་སུམ་ཅུའི་ཐོག་། སྤེལ་རྒྱ་ཉོར་རྒྱ་དུག་བའི་ཆེས་བཅུའི་ཉིན་།  
 རྒྱུགས་རི་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་བའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་། དེའི་མོད་ལ་རྗེ་བཅུན་ཞབས་དྲང་དང་བཅས་ཏེ་། ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུག་གིས་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་། ཤོག་སེར་ངོས་ལས་དག་བར་ཐབ་བའོ་། དག་ལེགས་འཕེལ་། མཚུ་ལོ་།



༡། །ཕུཕུཕུལ། གུ་རུ་ཐེགས་པ་ཐེལ་གཞོན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲ་ལེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད་ཅིང་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ནི། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གི་གུ་རུ་ཐེགས་པ་ཐེལ་གཞོན་སྒྲ་མདོག་དཀར་དམར་ཤིན་  
 ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཉམས་ཅན། ཆས་ཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། བྱུག་གཡས་གནམ་ལྷགས་ལས་བྱུབ་པའི་དོ་རྩེ་ཅེད་གུ་བནམ་མཁར་བྱར་བ་ལས། ཁྲོ་བོ་དང་ཁྲོ་མོའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་  
 པས། ཁམས་གསུམ་གྱི་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གཟེར་ཞིང་འགྲུག་པར་བྱེད་པ། གཡོན་གནམ་ལྷགས་གྱི་བྱར་པ་འོད་གྱི་སྒྲ་གུ་ཅན་གྱིས། དམིགས་བྱར་བྱར་པ་རྣམས་གྱི་སྦྱིང་དཀར་  
 རྒྱ་མཚམས་སུ་གཟེར་བས་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ལྷས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱད། པའི་གཟེར་པ་ཞལ་ཤེས་པར་བྱོལ། ཤིན་ཏུ་ཐམ་པའི་མན་ངག། གཏེར་རྒྱ། ཐམ་རྒྱ། ཐམས་རྒྱ།  
 གཏེར་རྒྱ། ཁ་ཐམ། ཁ་ཐམ། ཁ་ཐམ། འདི་ཁོ་ནའོ། དགེའོ། མཁྲའི།





[illegible]

༡༡། །སོགས་བཀའ་འདུས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིན་ནས་ཚིག་གིས་གཟུངས་ཐོབ་པ་བྱས་པའི་གདམས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐོབ་པོ་ཡོད་ཀྱིས་ཉམས་སྲུ་བྱངས་ལ་།  
མ་འོང་པའི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྒྲོས་ཤིག་། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འཇམ་དབལ་དག་གི་དབང་ལྷན་ལ་ལྷན་འཆལ་ལོ་། མཚོ་རྒྱལ་རང་གི་ལུས་འདི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་མེ་ལོང་།  
ནང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་། ལྷེ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་སོ་གཉིས་པ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་གྱི་དབྱས་སྲུ་རྩིམ་གྱི་དམར་གསལ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བས་སྤྲུགས་བཅུར་།  
བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁའ་བཅའ་འོད་ཟེར་ནམ་པ་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་འགྲུག་ཅིང་བསྐྱེམས་པས་། མགོན་པར་སྤྲུགས་སྤྲུག་པོ་དབྱས་སྲུ་རྩིམ་གྱིས་མཚན་པའི་རྒྱད་བཞི་

ཐབས་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མཆོད་ཅིང་ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱེད་ནས་དག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆར་བཞིན་དུ་བབས་པར་བསམ་ཞིང་། དག་དུ་རྟེན་དུ་ཅི་མང་ཡོངས་མེད་དུ་བསྒྲས་ཤིང་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་  
 པ་པོས་། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དག་གི་སྟོབས་པ་སྟོབས་མེད་དུ་མངོན་པར་དག་བ་ཅན་། ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་སྤྲུགས་འདི་བསྒྲས་པར་བྱ་སྟེ་། རྩི་བི་ཙ་བི་ཙ་བྱ་རྩ་མརྩ་ནི་།  
 ར་ར་ར་མེ་རྩ་མ་མརྩ་རྩ་ནི་། རི་རི་རི་བྱ་རི་མརྩ་ནི་སྤྱ་རྩ་། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་བ་དུག་གི་བར་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆབ་ཆོར་གང་ལ་རིགས་སྤྲུགས་འདི་ལན་བདུན་བཏབ་ཏེ་། ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆེ་  
 འཕྱང་ལ་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་ཏྲག་པར་། ཏུ་ཐ་། ཁ་ལི་ཁ་ལི་བ་ལི་ཏེ་སྤྱ་རྩ་། ཞེས་གདོང་ལུ་ཞིང་ཆུ་ཆོར་གང་ལ་སྤྲུགས་ལན་བདུན་བསྒྲས་སྟེ་འཕྱང་ན་། ཉི་མ་གཅིག་  
 བཞིན་དུ་ཆིག་བཅད་དུ་མ་འཛིན་ཏུས་པ་གདོན་མི་ཟེེ་། གང་གིས་ཆེ་གོ་སྟེ་དང་བྱད་མེད་གི་བ་ཅན་ཀྱན་ནས་སྤང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་བྱད་མེད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་གི་བ་ཅན་སྤང་བར་བྱ་བ་

[illegible]

ཡང་ཀུས་སེམས་མེད་པས་སྒྲིངས་པ་ཅན་དང་ལས་སུ་སྡིག་ལ་སྦྱོད་ཀྱང་འགྱོད་སེམས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་ལ་སྦྱིང་རྗེ་བ་ཆོ་དང་། དག་བའི་བླན་པ་སྟོར་ཡང་བཅོས་སེམས་མེད་པའི་སྦྱོན་པ་  
 ཆོ་དང་། འགྲོགས་ཀྱང་བྲལ་སེམས་མེད་པའི་གྲོགས་དད་ཅན་ཆོ་དང་། འདོད་ཡོན་མི་ཆོར་སྦྱོད་ཀྱང་ཆོག་ཤེས་མེད་པའི་སྤྲིད་པ་ཆོ་དང་། སྦྱ་བ་མི་ལ་མཁུལ་ཀྱང་རང་དོན་འཆོལ་བར་  
 ཁོར་བའི་མདོ་མེད་པོ་ཆོ་དང་། མིག་གིས་གཞན་སྦྱོན་རྟོགས་ཀྱང་རང་གིས་ཉེས་བྱས་མ་མཐོང་བའི་ཅི་རེ་ལོང་བ་ཆོ་དང་། དག་བའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཡང་བྱེད་སེམས་མེད་པའི་ཆོས་སེམས་  
 ཅན་ཆོ་དང་། མི་ཆེ་ལོང་གཏམ་བྱས་ནས་རྟག་ཏུ་བསམ་སྒྲོ་བ་ཏང་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའི་སེམས་རྒྱ་ཅན་ཆོ་དང་། རྟག་ཏུ་སེར་སྦྱས་བསགས་ཀྱང་ལོངས་སྦྱོད་ཆེ་རྒྱ་མེད་པའི་ཞིབ་རིགས་ཅན་  
 ཆོ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་བཞག་ནས་སྤྲད་ཆོང་ལ་རྒྱན་སྦྱོས་བྱེད་པའི་སྦྱིང་མེད་པོ་ཆོ་དང་། མགོའི་སྒྲ་དཀར་དབྱལ་བ་གཉེར་མས་གང་འདུག་ཀྱང་། ཤེས་མ་བྱེད་པའི་

༡༡། །ཀླད་པོ་བྱིས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཅན་ཆོ་དང་། སངས་རྒྱས་པོ་སྤྲད་བསྟན་ཡང་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཅན་ཆོ་དང་། རང་ཉིད་མི་དགེ་བྱེད་ཅིང་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད་  
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ལྷན་འདྲེ་ཅན་ཆོ་དང་། གཞན་ཡང་དེ་དུས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་གྲོགས་ཁ་ལ་ཡང་། སྒྲོན་པོ་རྣམས་ནི་ཞེ་ནག་། ཤར་པོ་རྣམས་ནི་བཅིངས་ཆོས་ཆེ་། རྒྱལ་ཁམས་རྣམས་  
 ནི་དུས་ཀྱི་བསྐྱར་བས་། དུས་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ་། ཆོས་བྱེད་རྣམས་ནོར་ཇས་འདྲེན་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་སྤིད་སྤེ་འདྲེན་། བཅུན་པ་རྣམས་ཁྲམ་གྱི་ཚུལ་ཆོས་འདྲེན་། སྤྲུགས་པ་རྣམས་མཐུ་  
 འདྲེན་། སྤེ་པོ་རྣམས་ཁྲེལ་མེད་འདྲེན་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དམའ་བས་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱིད་མི་འབྱུང་། མ་འོངས་དེ་འདྲ་འབྱུང་བའི་དུས་། བླ་ཡམས་  
 འཁྲུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གཡོ་ཞིང་གཞན་ལ་གཟུང་སྐྱར་ཆེན་པོ་འཁྲུག་པ་དང་། བླ་མཆོན་སྤྱ་གའི་སྐལ་བ་ཁོལ་བོར་ཁོར་བྱར་འཆར་དུས་སུ་། ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་པ་། དག་ཞི་ཁྱོ་སྤེལ་

མར་སྟོན་པུ། སྟོང་པོའི་དོན་སྟུར་ལེན་ཅིང་། ངད་དང་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལས་གཞན་མི་སེམས་པུ། ཁེ་རམ་ཆེ་བ་སྟེ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོ་ལ་འཆར་བ་གཅིག་དང་། འཕྲང་  
བ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པས་། དེས་ཀྱང་རང་ཉམས་ལོངས་ལ་གདམས་པ་དུས་གཅིག་མ་བསྟན་ཤིན་ཏུ་གཞོབ་ལ་སྟོན་ཅིག་། བྱིན་རྒྱལ་པུ་འཕྲལ་མར་འགྱུར་རོ། མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་ཨི་ཨྱི་  
རའི་དར་ལ་ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་སྟོས་ཤིག་། བྱི་རབས་ཀྱང་མ་དགེ་སྟུས་མ་མཐོང་བར་གྱིས་ལ། རྟོ་རྟོའི་བྲག་སྟེ་བརྒྱད་རྒྱ་བའི་འཕྲང་ལ་སྟུས་ན་འདྲེ་སྟོན་གྱི་ཁ་འོན་ཅིང་། དེར་གནས་པའི་  
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཕན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་རོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བུ་ཅེ་། མཛུ་ལོ།



|                                   |          |                                                                |  |  |
|-----------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------|--|--|
| མདོན་རྟོགས་ལྟར་ཐབས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་ | གཅིག་པུ་ | ༡༡། རེ་མེད་སྒྲིག་སྒྲུབ་འདུས་པའི་མདོན་རྟོགས་སྒྲིག་ཐབས་བཞུགས་སོ། |  |  |
|-----------------------------------|----------|----------------------------------------------------------------|--|--|

༡། རྩི་ ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བྲལ་བའི་ཕོ་བྲང་ནས་ ཡོངས་སྤྱོད་རྩི་གས་སྤྱོད་བཅོམ་ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད་ སངས་རྒྱལ་གྱི་འདུས་འོད་ཟེར་སྤྱོད་ཆོག་པ་འཕྲོས་ བཅོམ་  
 ལྷན་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད་ རྒྱལ་བ་ཁྱོད་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལས་ལྷན་ གསལ་འཆེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་རྩི་གྱིས་སྤྱོད་ ཞལ་གསལ་བྱུག་བྱུག་སྤྱོད་མདོག་དཔར་  
 ལ་འཆེར་ ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྤྱོད་ལ་བྱུག་འཆལ་བསྟོད་ རྩི་བཅོམ་ལོ་རྒྱལ་མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཡུམ་མཆོག་གོས་དཀར་མོ་ ཆེ་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ཡབ་  
 ཡུམ་གཉིས་འཕོར་བཅས་ བཀྲ་ཤིས་བུམ་བ་སྤྱོད་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་ འཆི་མེད་ཆེ་ཡི་བདུད་རྩིས་རབ་ཏུ་བཀྲ་ བཀྲ་མདངས་བཅུད་དང་ཆེ་ཡི་འོད་ཟེར་འབར་ བསྟོན་སྤྱོད་  
 ལས་སྤྱོད་བསྤྱོད་ཆེད་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་ དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབས་བ་ན་ མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་ཞགས་དུས་འདིར་ལགས་ བྱུགས་ལ་ལེ་ལོ་བཏང་སྤྱོད་མས་མ་མཛད་བར་

༡༡།  
ཐོ་བ་པར་ཤོག།

།རྡོ་རྗེ་ནམ་ལངས་ཉི་མཱ་ནམ་མཁར་ཤར།  
སྐུ་ལ་པའི་སྐུ་མཆོག་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་པའོ།    མཚན་ལོ།

སྐུ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་གསལ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས།    སྐུ་ལ་ལྷན་བདག་ལ་ཆེ་ཡི་དབང་མཆོག་བསྐྱུར།    སྐུ་འཆི་མེད་པའི་ཆེ་དབང་





༡། |བདག་དང་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུང་བར་བྱེད་པའི་དགུ།      གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས།      བར་དུ་གཙོད་པའི་རྒྱུན།      ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་  
 བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་ལོག་འདྲེན་བདུད་དང་བདུད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོར་བཅས་མ་གྱུར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ཆེན་ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་  
 དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་དང་།      ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུ་བཙུངས་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      ཕྱོགས་བཅུའི་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།  
 ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྐྱོང་སྤང་མའི་ཆོགས་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱན་དང་ལྷན་ཞིང་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཞབས་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ།      ཞེས་ལན་གསུམ་དང་།

༡༡། ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྱུང་པར་ཤོག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ། ཚད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་ནི། མ་གྱུར་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག། ལྷག་བསྐལ་དང་ཞེས་སོགས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་འདུག་ལྷག་པ་ཅིག་དུ་ལེན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དཔོ་མཆིས་ཀྱི་བར་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྐུ་བས་སུ་མཆི། ཆོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི། ཆོགས་ལའང་དེ་བཞིན་སྐུ་བས་སུ་མཆི། རི་ལྟར་སྟོན་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་ཐུགས་ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་ལ། དེ་དག་རིམ་བཞིན་གནས་པ་ལྟར་། དེ་བཞིན་འགྲོ་ལ་པན་དོན་དུ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བཟུང་། ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ལའང་། རིམ་བཤིག་དུ་བསྐྱེད་པར་བཟུང་། ཞེས་

ལན་གསུམ་དང་། དེང་དུས་བདག་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། དེ་རིང་སངས་རྒྱལ་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་སངས་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་ཏེ་། བདག་གིས་དེ་རིང་སྐྱོབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལེགས་པར་སྟོན་པ་དང་། བདག་དུ་བདག་ལ་མགོན་དུ་བོས་ཟེན་གྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མིན་ལ་སོགས་དགའ་བར་གྱིས་སྤྲོད་པ་དང་།



|                                                             |  |                                                                                     |  |  |
|-------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <div> <div>གཅིག</div> <div>རིགས་པའི་གསལ་སྤྱོད་</div> </div> |  | <div>༡༡།</div> <div>རིགས་པའི་སྤྱོད་པ་མཛོན་པར་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་བཟུགས་པ་ལགས་སོ།</div> |  |  |
|-------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

༡། །གསུམ་པ་མི་རིགས་ཁྱད་པར་ནི། རྒྱ་རིགས་རྗེ་འུ་རིགས་དམངས་ཀྱི་རིགས། དེ་བཞིན་གྲམ་ཟེ་གཞོལ་བའི་རིགས། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་རིགས་ལ་འོང།  
ནམ་མཁའ་རྒྱུད་མེ་ཚུ་ས་སྟེ། རྒྱལ་རིགས་སློ་ཡངས་ཆིག་ཆད་བརྟེན། སེམས་བཟང་གཡོ་སྒྱུ་ཐོལ་ཐོག་མེད། ངང་རིང་རྒྱུད་འཁོལ་གཞོང་ཐོད་ཆེ། དམ་ཆིག་ལ་གནས་ཡ་རབས་ཆང།  
རྗེ་རིགས་ཤེས་རབ་བཙོན་འགྲུབ་ཆེ། སློ་སྒྱུར་སེར་སྒྱ་བསོག་བསྒྱུན་མཁས། གཞོང་བལྟར་ནན་ཏན་སློད་པ་ཞིབ། སྤྱི་ཐག་རིང་ལ་དམ་ཆིག་ལྡན། དམངས་རིགས་སློ་བརྟན་ལེ་ལོ་ཆེ།  
བྱ་བ་མི་བཟོད་སློད་པ་ཅིང། ཆད་བཙན་བཞིན་ལ་འགྱུར་བ་མེད། ཁོག་ཡངས་འཛིན་ཆགས་ཆེ་བའོ། གྲམ་ཟེ་ཁ་མང་ཤེས་བ་ཡང། སློ་ཁོད་ཁོ་གཏུམ་གཙང་སྒྲ་ཆེ། འགྱུར་

[illegible]

[illegible]

གསུམ་ཁ་དོག་སྒྱུ་      ཁ་སྒྱུ་ཆུ་མང་ཤེས་བ་སྒྲོན་པ་      མདོ་མེད་བྱུང་བར་བསྐྱར་ག་ཡང་      འབྱུང་བ་ས་མི་ཤེས་བ་ལྷི་      ལུས་སེམས་འགྲུལ་བསྐྱོད་སྐྱོད་ཚུལ་བརྟན་      སྒྲ་  
དམ་ཆད་བཅན་བཀོལ་བ་དགའ་      ཤ་སེར་ལག་ཡང་མི་རིགས་རྣམས་མང་ཡང་      དེ་དག་རྣམས་ལ་མ་འདུས་མེད་      ལེགས་བལྟས་སོ་སོའི་གཤེས་བལྟས་ཏེ་      གང་ལ་གང་འོས་སོ་  
མཆམས་སྒྱུར་      དཔེར་ན་མི་གང་བཟང་ངན་རིགས་      ཁ་མངར་ཆ་སྒྱུར་ལ་སོགས་བའི་      རོ་ལ་སོ་སོར་ཆོས་རྣམས་ལ་      གང་འདོད་སྤྱིན་བས་ཆོམ་བ་ལྟར་      དཔེ་མཆོན་ལག་བྱིད་  
ཤེས་བར་བྱ་      དེ་ལྟར་ལུས་དང་དག་དང་སེམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་      བདག་ཉིད་བཞི་པོ་རྣམས་ནི་ཆུ་སྤྱིན་ལ་སོགས་དུས་སྒྱུར་གསུམ་གསུམ་ལ་སྟེ་      མངལ་དང་སྒྲོ་དང་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་  
རྣམ་ལྟོ་      དེ་རྣམས་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི་མངལ་འཛིན་བའི་བདེ་བ་ནི་      ཆུ་སྤྱིན་དང་མ་རིག་བ་སྟེ་མངལ་ལོ་      ཟླ་བ་གཉིས་བ་ནི་བུམ་བ་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལོ་      ཟླ་བ་གསུམ་བ་ནི་ཉ་

༡། །དང་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་སྤྱི་རྩོལ་ལོ། ཞེས་པས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མངལ་ནས་སྤྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་ཚུང་དུ་འེག་ནས་སྐབས་སོ། དེ་ནས་བཞི་པ་ནི། ལུས་  
 དང་མིང་དང་གཟུགས་ཏེ། མངལ་ལོ། ལུ་པ་ནི་སྤང་དང་སྤྱི་མཆེད་དུག་སྟེ་སྒྲོལོ། དུག་པ་ནི་འབྲིག་པ་དང་རེག་སྟེ་སྤྱི་རྩོལ་ལོ། ཞེས་པ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་  
 འབྲིང་པོའི་གནས་སྐབས་སོ། དེ་ནས་རྩ་བ་བདུན་པ་ནི། ཀུན་ཀྱང་དང་ཆོར་པ་སྟེ་མངལ་ལོ། བརྒྱད་པ་ནི་སེང་གོ་དང་སྤྱིད་པ་སྟེ་སྒྲོལོ། དགུ་པ་ནི་བྱ་མོ་དང་ལེན་པ་སྟེ་སྤྱི་རྩོལ་  
 ལོ། ཞེས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ནི་གསུམ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སོ། དེ་ནས་རྩ་བ་བརྒྱུ་པ་ནི་སྤང་དང་སྤྱིད་པ་སྟེ་མངལ་ལོ། བརྒྱུ་གཅིག་པ་ནི་སྤྱིག་པ་དང་སྤྱི་བ་  
 སྟེ་སྒྲོལོ། བརྒྱུ་གཉིས་པ་ནི་གཞུ་དང་ཀ་ཤི་སྟེ་སྤྱི་རྩོལ་ལོ། ཞེས་པ་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྐས་རྒྱ་ ཟམ་རྒྱ་ གཏང་རྒྱ་ ད་མིམ་ མཐུག་ཆེ།

ཡེ་ཤི་གཏིང་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱི་ལྟམ་འཕུམ།

བདག་འདྲ་འོད་གསལ་སྒྲ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་གྱི་ས་གྲོགས་རི་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའི་ཤོག་སེར་ངོས་ནས་དག་པར་བབ་བའོ། ། བ་བསྟན་ངོ་ཇེ་བྲག་ཏུ་ལེགས་པར་བབ་བའོ། ། མདྲ་ལོ།

|                                    |  |  |                                              |  |  |  |
|------------------------------------|--|--|----------------------------------------------|--|--|--|
| <div>གཏིག་གསལ་པོ་ཡིག་ཁྱུང་ལ།</div> |  |  | <div>༄༅། །གསང་བའི་ཡིག་ཁྱུང་བ་བཞུགས་སོ།</div> |  |  |  |
|------------------------------------|--|--|----------------------------------------------|--|--|--|

༡། །མ་རྒྱ་གུ་རུ་སྐྱ་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་ །ཡང་གསང་མཛད་རྒྱ་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ །རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་གདམས་བའི་ །ལུས་རྒྱ་རྒྱ་གི་ཆོས་བདུན་གྱི་དང་ནས་ །རྒྱ་རྒྱ་ཆེན་གསུམ་གྱི་རབས་ལ་ནས་དམིགས་བའི་ །རང་ལུས་སྒྲ་མ་དབང་ །  
 ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ལུས་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་ །གསལ་བའི་དང་ནས་ །སྒྱི་ཐོ་མགྱིན་བ་སྒྲི་ཁ་ལྟེ་བ་གསང་བའི་གནས་ལུ་རྒྱ་ །རྒྱ་སེམས་འདྲེས་བའི་ཐེག་ལེ་དཀར་སེར་མཐེང་དམར་ལྗང་ །  
 ལུ་ལྗང་ །ཞི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སེམས་མཆོན་བ་རེ་མོས་གྱིས་ཁ་སྒྲི་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཐོ་སྒྱི་ཐོར་བཟུང་སྒྱི་ །ཐེག་ལེ་རྒྱ་སེམས་བསྐྱེ་ཞིང་ །དཀར་གསལ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་གྱི་དང་ན་ལུ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ །  
 བཟུང་འདྲེ་ །དེ་བཞིན་མགྱིན་བར་བཟུང་བས་སེར་གསལ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་གྱི་དང་བྱེད་རྒྱ་རྒྱ་བཟུང་འདྲེ་ །དེ་ནས་སྒྲི་ཁར་བཟུང་བས་མཐེང་གསལ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་



ལྷོ། །གྱི་ངང་ནས་མཉམ་གནས་གྱི་རྒྱུ་མེད་པ་བཟུང་བ་སྤྱི་ལྟེ་བར་བཟུང་། དམར་གསལ་ཀྱན་རྟོག་གྱི་ཐེག་ལེའི་ངང་དུ་མེ་མཉམ་འདུའི། གསང་བ་ཐེག་ལེ་ལྷང་  
 ཀྱའི་ངང་དུ་བྱ་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤར་སེལ་གྱི་རྒྱུ་བཟུང་ཐེག་ལེར་སྒྲིན་བ་ལ་སྒྲེ་མེད་གྱི་རིག་བ་ཟང་ཐལ་དུ་བཞག་སྐབས་སུ་རྒྱུ་རོ་སངས་གྱིས་བར་སྤང་ནས་ཉམ་བཟུང་བྱས་གྱིས་འབྱུང་ལ་འཁོར་  
 བྱའོ། ཨོ་རྒྱན་སྤྱགས་གྱི་གསང་བའི་ཡང་ཉིག་། འདི་ཉིད་ཞག་བདུན་ནམ་། རྩ་བ་གཅིག་བསྒྲོམས་ན་འབྱུང་བའི་སེམས་དག་ཅིང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར་ནས་གོགས་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། སམ་ཡུའི། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཀྱ་ཅེ། བཟླ་། ལ་ཐོ། ། རྩ་བའི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་། གང་གིས་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནམ་། ལྷས་གྱི་སྒྲོབས་མངོན་པར་ཞན་བ་ཅོམ་བྱུང་ནམ་། ཨ་བར་  
 སྤར་གསུམ་བསྤུས་པའི་ཁུ་བ་ནམས་བསྤུས་ཏེ་གར་མོར་སོང་བའི་ནང་དུ་། བཟུང་ལེན་ཇས་གྱི་སྒྲོར་བ་ནི། ར་མོ་ཤག་ལུམ་པའི་རྩ་བ་ལྷགས་སྤྱལ་། སྒྲན་སྤྱལ་། གངས་སྤྱལ་།

[illegible]

མཆིལ་བའི་སྐྱབས་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་སྤྱེ་མ་དང་། ཁ་ཆེ་དབང་ལག་དྲུག་བཏོན་པ་། ཅུ་ཨ་མ་། ཏྲུ་ཏྲུ་ཏྲུ་། འུ་རམ་སྤྱང་ཅི་། ཅི་མར་ཆུ་བཅད་ཆུ་ར་སྤྱི་བ་ནས་། མོ་  
རེངས་བཏུང་ན་། མཆོག་ཏུ་འོད་སྤྱང་འཕེལ་ཞིང་ཅ་ཆུང་གི་བདེ་བ་རྒྱས་པའོ་། ཅུང་ཁུ་སེ་འབྱུ་སྐྱུག་སྤྱེལ་། བྲེ་ཁ་མཁལ་སྤྱན་ནམས་ལ་བཏབ་སྟེ་། ཆང་བཟང་པོས་སྐྱུལ་ནས་  
བཏང་སྟེ་མཆོག་ཏུ་འབྱུར་རོ་། ཡང་འོད་སྤྱང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་། བརྒྱ་ལྷང་ཆེར་མ་། འུ་མོ་ནག་མོའི་སྒོ་ད་ནམས་མིག་ལ་བྱུག་གོ་། སྤྱོད་བ་འདི་ནམས་མ་འཁྲལ་སྟེ་བ་བཞིར་བཅད་འདུག་པས་ཞར་  
ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་། མིག་གི་ཆ་བ་འཕེལ་ན་། ཤེལ་དཀར་གྱུར་གྱུ་མ་ཅན་དན་དཀར་དམར་ནམས་ཀྱི་ཁྱུས་ཆུ་། འུགས་ཤིང་། མའོན་སྐྱུལ་དུ་སྐྱུན་ཁིད་དང་ཆོས་མཆུངས་སྐྱུ་བསྒྲོམས་ནས་།  
མིག་མཆུ་བ་མོའི་མནན་ནས་སྤྱིང་དབྱས་སྐྱུ་གྱུན་བཟང་གི་སྐྱུགས་ཀར་ཐིག་ལེ་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷན་མཐིང་ནག་གཅིག་ལ་ཆུང་རིག་མིག་གསུམ་གཏད་ལ་། ཆུང་གི་སྤྱོད་བ་དང་མཐུན་པར་བྱའོ་།

༣༡ །ཡང་ན་བ་ཐེན་བྱས་བཀག་ལ་མིག་གཉིས་བརྒྱའི་འཕོལ་ཚུང་གིས་གནན་ཅིང་དམ་གྲོལ་རང་ཉམས་དང་བསྐྱེན་ནས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ནས་ཡེ་དྲངས་མདོན་སྒྲུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ས་མཁུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མདྲ་ལོ།

འཕྲིང་ཤོག་ཏིང་ཚེན་ཤེས་རབ་འོ་ཟེང་གི་ལྟམ་འཕུམ།

|                                           |  |  |                                        |  |  |  |
|-------------------------------------------|--|--|----------------------------------------|--|--|--|
| <div>ཉེས་པ་ཀུན་སེལ།</div> <div>གཅིག</div> |  |  | <div>༄༅། ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་བཞུགས་སོ།</div> |  |  |  |
|-------------------------------------------|--|--|----------------------------------------|--|--|--|



༡། །ལ་མཐུལ་མ་རྟ་ལེ་སྤ་རྟུ་ དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་ཞལ་གྱི་ཕྱོགས་བཅུ་རུ་ མ་འགགས་གསལ་བའི་སྤྱ་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྟེའི་ཕྱོགས་མཆོམས་བཅུ་རུ་  
འཕྲོས་པས་སྤང་སྟེང་འཕྲོར་ལོའི་བསྐྱོར་བ་ལས་ འོད་ཟེར་འདོད་པའི་དོན་རྣམས་འབྱུང་བྱེད་པའི་ སངས་རྒྱལ་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་སྤྱ་གསལ་བ་ཡིས་ སྤང་སྟེང་མཉེས་བྱེ་ཐུགས་རྒྱ་  
བཅས་བྱས་ལ་ སྟོན་སྟོངས་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྟེར་བའི་བསམ་ ཐར་སྤྱར་ཕྱོགས་མཆོམས་ཀུན་དུ་གཤམས་བསྐྱོར་དང་ གཡོན་དུ་བསྐྱོར་བ་བཅུ་གཉིས་ཚུལ་དུ་བྱ་ བྱེ་བ་སྤང་སྟེང་  
ཡོས་འབྱུག་སྤྱལ་དང་རྟུ་ ལུག་སྟེལ་བྱ་བྱེ་ཐག་གི་ལོ་རྒྱ་དུས་ ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་དག་གྱུར་ཅིག་ མཆོད་ལ་ དེ་ལྟར་བརྗོད་པས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ལས་གྲོལ་ ལེགས་པ་ཀུན་  
འབྱུང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་ རྣམ་པར་རྟོག་པར་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་འགྱུར་ དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཅིས་ གོ་མོར་ཆད་ལྷག་ཅོས་པ་རྒྱས་དུས་སུ་ འདི་ཡིས་དུས་

གསུམ་དུས་མེད་བདེ་ལེགས་ལྟེར་༥    ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྒྲིང་རྗེ་ཅན་གཅིག་དང་༥    འཕྲད་ནས་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་༥    གྲོགས་ངན་དུས་ཆོད་ངན་བ་སེལ་བྱེད་འདི་༥    ལྷ་སྒྲས་  
 ལུ་འབངས་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་༥    མ་མགོན་ཐེ་བཟུད་ལྷ་འདིས་བསྐྱངས་བར་མཛོད་༥    ས་མ་ལྷ་༥    རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་༥    བརྒྱ་ལོ་༥



|                               |      |  |  |                                       |  |  |  |
|-------------------------------|------|--|--|---------------------------------------|--|--|--|
| འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ | གཅིག |  |  | ༡༡། འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ལྟར་ |  |  |  |
|-------------------------------|------|--|--|---------------------------------------|--|--|--|



༡། སྐྱོ་བ་བྱས་སྒྲིམ་བ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་ཏེ། གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་དག་སྟོན་པ་སྟེ། སྐྱོ་བ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་  
 བསྟན་པ། སྐྱོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་བདག་འཆའ་ལོ། དམ་ཆོག་དེ་ཉིད་བདག་ལ་སྟོལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། སྐྱབས་གསུམ་  
 དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་ཏུ་གསོལ། ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་  
 སྐྱབས་མཆི། སོགས་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་སེམས་ནི། ན་མོ་སྐྱེ་མེད་དོན་གྱི་ཁྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་ལ། འགག་མེད་རང་ཅུལ་ཡེ་ནས་རང་གསལ་གདབ། ཞེན་

མེད་སྒོ་འདས་རང་རིག་ལྟན་གྲུབ་ཀྱང་། འཇིན་མེད་སྒྲིག་སྒྲུབ་རང་ཆས་སྒྲུབས་སྒྲུ་མཆི། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་རྣམས། ཡེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ། ཡིན་པར་  
ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་སྒྲུ་འགྲོ་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད། སྒྲོབ་མ་བསང་ཞིང་སྒྱུངས་ལ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ནི། གནས་  
གཞི་དགའ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ། ཉིན་པར་རྒྱང་དམར་འཕྲོབ་ཅིང་དུ་བ་སྒྲུབ་པ། མཆོན་མེ་འབར་བ། གཞོད་སྒྲིན་དང་། ཤ་ཟ་དང་། འབྲུང་པོ་དང་། མ་  
རུང་བའི་ཆོགས་དུ་མ་རྒྱ་བ། བྱ་རོག་དང་བྱ་ཁྲོད་དང་། བཞད་ལ་སོགས་པའི་བྱ་ཤ་ཟ་མང་པོ་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ། ཀང་རུས་ཤ་མེད་ཅིང་རུས་པ་འཆའ་བ། དུས་མ་ཡིན་  
པར་སེར་བ་དྲག་པོ་དང་། གནམ་ལྷགས་གི་ཐོག་འབབ་པ། རྡོ་ཐམས་ཅད་ཆག་སྒྲུ་འདོན་པ། ཤིང་ཐམས་ཅད་རྩྭ་འདྲེན་པ། རྩ་ཐམས་ཅད་རྩྭ་སོད་དང་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་

༣༡ །ཆེས་ཆེས་ས་དང་། མ་ར་ཡའི་སྤྱ་འབྲུག་ལྟར་སྤྱིང་ཞིང་། ཉན་གྱི་ན་བྱན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འཐེབས་པ་། སྤྱི་གཡའ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་དེའི་དབྱུས་སུ་།  
 སྤྱ་ཆོགས་པར་དང་ཉི་ཟླའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་། རྩི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོག་དྲགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། དབྲུ་བགོགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་། ཚུར་  
 འདུས་རྩིམ་ཐིམ་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་། སྐད་ཅིག་གིས་དབང་ཆེན་དེགས་པ་ཀུན་འདུས་སྤྱི་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་ཅིག་བྱུག་གཉིས་གྱི་གཡས་པས་རྡོ་རྗེ་བེ་ཅོན་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱར་ཞིང་།  
 གཡོན་པས་གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བ་བསྐྱམས་ནས་། གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྷད་ནས་གཟིར་བར་བྱེད་པ་། དམར་ལ་རྒྱུ་པའི་སྤྱན་གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་། ཞལ་  
 གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་། དབྱ་སྤྱི་ཁམ་ནག་གྲེན་དུ་བརྗེས་པའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཏྲ་མགོ་ལྷང་ཁྱུར་དྲག་ཏུ་མཆེར་བ་། ཞབས་གཉིས་འདོར་ཐབས་གྱིས་སྤྱོར་གིང་བསྐྱོལ་བའི་

རྟེན་ན་བཞུགས་པུ། ཁོ་ཚུལ་གར་གྱི་ཉམས་དགྲ་དང་ལྟན་ཞིང་། དུར་ཁྲོད་གྱི་ཆས་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་གྱིས་བརྒྱུན་པའི་དབྱལ་བར་ཨོ་མགིན་བར་ཨུལ་ལྷུགས་ཀར་རྩྭ་ཐུགས་ཀའི་དབྱལ་ལུ་ལྷུགས་ས་  
 བོན་དང་བཅས་པས་མཆན་པར་དམིགས་པ་ལས། ལྷ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ལྷུགས་སྐྱེད་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས། འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་དང་།  
 དགའ་བ་ཆེལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་དབང་ཆེན་དེགས་པ་ཀུན་འདུས་ལས། གནས་ལུལ་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་སོགས་ན་གནས་པའི་སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་དཔའ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་སྤྲིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་  
 བུ་བསྐྱོར་བ་སྤྲིན་དངས་། སྤོབ་མ་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་། རྩི་། དགའ་བ་ཆེལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ནས་། རུ་ཏུ་པོ་མོ་བསྐྱོལ་བའི་གདན་སྤྲིད་དུ་། ཐུགས་རྒྱུད་རང་དང་བཅས་ནས་ནི་།  
 གནས་འདིར་སྤྲིན་འདྲེན་གཤེགས་སུ་གསོལ་། ཨོ་མ་རྩྭ་གྲོ་རྩྭ་རྩྭ་། ཨོ་ཏུ་སྤྲི་ཕྱ་རྩྭ་། ཨོ་བརྒྱ་ཏ་གྲི་ཏ་རྩྭ་། ས་སྤ་རི་ཕྱ་ར་ཨ་ཕེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ་ཨ་། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་། ཞེས་པའི་མཇུག་

༡། །ཏུ་ཙ་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་དབབ་ཅིང་། ཨ་མེ་ཤ་ཡ་ཨྲུ་ ཨ་རྩི་ཏིཏྲ་བརྩོ་ གྱིས་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཙ་སྒྲགས་ཀྱི་དབྱང་སྒྱུད་བཅིངས་ཤིང་འི་ཚུའི་བྱིན་གྱིས་བརྟན་པས་ཤིང་  
 རྩོ་རྩོ་རྒྱ་གམ་གྱི་རྒྱ་དང་། ལས་སྒྲགས་ཀྱིས་བརྟན་པར་བྱེད་ཅིང་། རྩས་དབང་དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་བསྐྱར་བ་ནི་། རྩི་། རྒྱལ་སྐས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་སྟོད་ལ་། སྒྲང་ཆེན་ཆོན་པའི་  
 བརྟན་གསོལ་བས་། གཏི་སྤྱག་འཛོམས་པའི་སྟོབས་ལྡན་བས་། ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན་དབང་ཐོབ་ཤོག་། སྒྲང་ཆེན་ཀོ་ཆོན་སྟོད་ལ་གཡོགས་། རྩི་། རྒྱལ་སྐས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་  
 རགས་ལ་། མི་སྤྱགས་གཡང་གཞི་འདི་གསོལ་བས་། འཁོར་བར་མི་སྟོག་རུས་སྟོབས་ལྡན་། རྟོགས་གྲོལ་ལྡན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཞིང་ཆེན་གཡང་གཞི་རྟེན་ལ་དགྱིས་པའི་རྩལ་བྱ་། རྩི་།  
 རྒྱལ་སྐས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུ་སྟོད་ལ་། སྤྱག་གི་ཤམ་ཐབས་འདི་གསོལ་བས་། འཁོར་བར་སྟོལ་པའི་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་། མཐའ་གཉིས་འཛོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། སྤྱག་ཤམ་

སྒྲུང་ལ་དགིས་པའི་ཚུལ་བྱུང་། ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱི་སྒྱུ་རྒྱན་ལུང་། མོད་པའི་ཐེང་བས་བརྒྱན་པ་ཡིས་། ཆོས་སྒྱུ་མཐར་ཐིན་སྟོབས་ལྡན་ནས་། རྣམ་རྟོག་འཛོམས་པའི་དབང་  
 ཐོབ་ཤོག་། མི་མགོ་འོད་ཤལ་སེ་རལ་ཁར་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་བྱུང་། ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱི་སྒྱུ་མཆོག་ལུང་། བདུག་པ་སྒྱུ་ཁྱིས་རབ་བརྒྱན་པས་། ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་རྟོག་མཐུ་སྟོབས་ལྡན་། དུག་  
 ལྷ་འཛོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། སྒྱུ་ཁྱི་རྒྱན་པོས་ཡན་ལག་ལ་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་བྱུང་། ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱི་སྒྱུ་མཆོག་ལུང་། ཞག་གི་ཐོ་རིས་བརྒྱན་པ་ལུང་། ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་  
 བརྒྱད་དང་ལྡན་། ཡེ་ཤེས་སྒྲིན་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཞག་གི་ཐོ་རིས་ཁྱི་སྒྱུའི་དང་ཞལ་གྱི་བྲིམ་ལ་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་བྱུང་། ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྱི་སྒྱུ་མཆོག་ལུང་། ཐལ་ཆེན་ཆོམ་  
 བུའི་རབ་བརྒྱན་པའི་། མ་མོ་མཁའ་འཕྲོ་དབང་དུ་སྒྱུད་པ་དང་། བདུད་བཞི་དག་བགེགས་འཛོམས་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། ཐལ་ཆེན་གྱི་ཆོམ་བུ་སྒྱུ་ལ་བུག་པའི་ཚུལ་བྱུང་། ལྷོ་ལྷོ་ རྒྱལ་



公署

12

पञ्चमः

༡༧ །སྤྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་མཆོག་ལ་། །ཐལ་གྱི་ཐིག་ལེ་དེ་རབ་བརྒྱན་པ་། །ལྟོ་བ་ཐུགས་རྗེ་དེ་འདྲོན་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་དང་ཐུན་། །མ་ཆགས་ལྟོ་དོན་བྱེད་པའི་དབང་ཐོབ་ཤོག་། །རྟུའི་ཐིག་ལེ་  
མ་ཐུར་ཆོས་དང་དབྱལ་བར་བརྒྱན་པའི་ཚུལ་བུ་། །དེ་ལྟར་དུར་བྱོད་ཆས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་། །དབང་ཆེན་ཏྲ་མཆོག་རོལ་པའི་སྤྱུར་གསལ་ཞིང་ར་རྒྱལ་བརྟན་བར་བུས་ལ་། །རྩོ་  
རྩོ་གསེར་ཐུར་ཐིག་དར་བྱེས་ལ་། །ཨོ་བཟླ་བྲ་ཐེ་ཤ་ཡ་ལས་། །ཅེས་ཐིག་དར་བྱེས་ལ་། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གསལ་བར་བྱེད་པའོ་། །ལྷ་ལ་སྤོབ་མ་བསྤོད་བ་མེ་རྟོག་བྱེད་  
པའི་དབང་འདི་ནི་། །སྤོབ་བུས་མེ་རྟོག་སྤོན་པོ་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལ་གཏོར་ཞིང་སངས་རྒྱས་བྱུ་བ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། །བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེར་དགོངས་ནས་ནི་། །ལྟོ་ལ་ཐན་པའི་གཙོ་ཆེན་  
ཀྱིས་། །སྤོན་པར་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ་། །བྲ་རྩྭ་བཟླ་རྟོ་། །ཞེས་བརྗོད་། །སྤྱུར་ཡང་སྤྱུ་མས་དངོས་བྱུ་བ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མེ་རྟོག་གི་བྱེད་བ་སྤོབ་བུ་ལ་སྤོན་པ་ནི་། །བྲ་རྩྭ་སྤྱི་རྩྭ་ཨོ་

མི་སྐྱེ་མ་དུ་གྱུ་ལུ་      སེམས་དབང་སྟོབས་པོ་ཆེ་      ཁྱོད་རང་གིས་སྟོབ་མ་འདི་སྟོང་པོ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་      ཞེས་དང་མེ་ཏྲོག་སྒྲི་པོར་བཞག་གོ་      དེ་  
 བས་དབང་དངོས་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་སྟོབ་བྱའི་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ནི་      སྟོམས་པ་མེ་ཏྲོག་དང་བཅས་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་འདི་སྐད་དོ་      དཔལ་ལྷན་སྒྲི་ཡི་དོ་རྗེ་འཇིན་      དོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་  
 སྒྲི་བསྟོམས་པས་      སྒྲི་དོ་རྗེ་ཅན་གྱིས་ནི་      ཕྱིན་རྒྱལས་གནས་སུ་དེ་ལྟར་མཛོད་      དཔལ་ལྷན་གསུང་གི་དོ་རྗེ་འཇིན་      དོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་གསུང་བསྟོམས་པས་      གསུང་གི་དོ་རྗེ་  
 ཅན་གྱིས་ནི་      ཕྱིན་རྒྱལས་གནས་སུ་དེ་ལྟར་མཛོད་      དཔལ་ལྷན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འཇིན་      དོ་རྗེ་མི་ཕྱེད་ཐུགས་བསྟོམས་པས་      ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ནི་      ཕྱིན་རྒྱལས་  
 གནས་སུ་དེ་ལྟར་མཛོད་      ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་      དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛོད་      དུམ་ལུས་དབང་བསྒྱུར་      ཁོ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བགོགས་བསྐྱེད་

༣༡ །མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་བར་མོས་ཏེ། བུམ་བ་སྟོབ་མའི་སྒྲི་བོར་བཞག་ཏེ། རི་ལྟར་བལྟམས་བ་ཅམ་གྱིས་ནི། རས་དབང་བསྐྱར་རོ། ཡོ་སམ་ཏ་མུ་ག་ཏ་ཨ་མྱེ་  
 རི་ག་ཏེ་ས་མ་ཡུ་བྱི་ཡེ་རྩི། བུམ་བའི་ཚུ་སྒྲིན་ཞིང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་ཞིང་དེ་མ་དག། ཚུའི་ལྟག་མ་ཡར་ལུད་བ་ལས། རང་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱིས་  
 དབུ་བརྒྱན་པར་བསམ་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱང་ལ་གནས། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་བདག་པོ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་སེམས་ཅན་འབྲས་བུ་སྦྱེད་བྱེད་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་སྟེ། བཀྲ་ཤིས་དེས་ནས་འབྲུ་རམ་མཆོག་དེ་ཁྱོད་ལ་ཤོག། ཅེས་ཤིས་བ་བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། སྐར་ཡང་སྒྲ་མ་མདུན་བསྦྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་དབྱལ་བ་ནས།  
 དབང་ཆེན་དེགས་བ་ཀུན་འདུས་གྱི་སྒྲི་མཆོག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱོན། སྟོབ་མའི་ལུས་ལ་ཐེམ་བས་དབྱེར་མེད་དུ་བསམ་ཞིང་། གཏོར་མ་ཅ་ག་ལི་དང་བཅས་བ་སྟོབ་མའི་སྒྲི་བོར་བཞག་སྟེ།

[illegible][illegible]

༣༡ ། གྱི་མཐུག་ཏུ། ལྷ་ཀ་ཨ་མྱི་ཕྱི་རྩ་ཨ་ཨ་ཨུ། ཞེས་དབང་ཆེན་གསུང་གི་དབང་བསྐྱར་བས། ངག་གི་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་དག། དབང་ཆེན་གསུང་གི་  
 དགྱིལ་ལའོར་བསྐོམ་བ་ལ་དབང་། གསུང་གི་དམ་ཆིག་མ་ལུས་བ་བསྐྱངས་ཤིང་འབྲས་བུ་གསུང་ནི་རྩེ་ལོངས་སྐྱོད་རྩོགས་པའི་སྐུ་འགྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། སྐར་ཡང་བྲམ་མ་  
 དང་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་གྱི་རྣམ་བ་དབག་ཏུ་མེད་བ་ཁྱོན་སྐོབ་མའི་སྒྲིང་ཁར་ཐེམ་བར་བསམ་སྟེ། ཐུར་བུ་སྒྲིང་ཁར་བསྐྱར་ཏེ། རྩེ་  
 དབང་ཆེན་རྟ་མགྱིན་ཐུགས་གྱི་དབང་། དེ་རིང་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ། དབང་ཆེན་ཐུགས་ནི་རབ་བསྐྱབ་ཕྱིར། ཐུགས་གྱི་དབང་ནི་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར། ཞེས་དང་ཅ་སྐགས་གྱི་མཐུག་ཏུ། ཅི་རྟ་  
 ཨ་མྱི་ཕྱི་རྩ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་། ཞེས་དབང་ཆེན་ཐུགས་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས། ཡིད་གྱི་སྐྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་བ་དག། དབང་ཆེན་ཐུགས་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བསྐོམས་བ་ལ་

དབང་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་མ་ལུས་བ་བསྐྱེད་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཐུགས་དོན་རྗེ་ཚོས་སྐྱེ་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་ཅན་དུ་བྱས་སོ། མཐར་ཏེན་གྱི་གདོན་གྱི་དུ་ས་ལ་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་  
བཀུག་ལ་དམིགས་ཏེ། འྱི་མི་བཟོ་ཨི་ཀུ་ཤ་རྩ་རྩ་རྩ་ ཞེས་བཀུག་ནས་ལུང་། སྐྱོར་དང་བཅས་པས་སྒྲིང་དབྱས་སུ་དབབ་ཅིང་། རྩི་ དབང་ཆེན་ཁོས་བ་གྱི་ལ་ཡ། ཐུགས་ཀྱི་  
ལུང་བ་ལུང་གསུམ་བ། བཏབ་ན་ལྟ་ཡང་བརྒྱུག་བར་འབྱུང་། དམ་ཉམས་བགོགས་ལ་སྒོས་ཅི་དགོས་། བཟོ་བྱ་རྩི་ སོགས་ཀྱིས་གཟེར་། ཞེས་དང་། རྩི་གིས་འདྲན་  
ཅིང་མཉམ་གྱིས་སྐྱར་ནས་། སྒོ་བ་མ་བགོགས་དང་བྲལ་བར་བྱས་ནས་། བརྒྱས་ལུང་སྒྲིན་བ་ནི་། སྐྱར་ཡང་། སྐྱ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་བའི་ཐུགས་ཀའི་སྐྱགས་སྒྲིང་  
ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་བའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་། སྒོ་བ་མ་དབང་ཆེན་དུ་གསལ་བའི་ཞལ་དུ་ཞུགས་། སྒྲིང་ཁར་ས་བོན་ལ་སྐྱགས་སྒྲིང་གིས་གཡས་བསྐྱོར་དུ་

༡། །འཕོར་བར་དམིགས་ཏེ། ཡོ་མ་རྩ་གོ་རྩ་རྩེ། ཡོ་ཐུག་བ་རྩེ། ཡོ་བརྩ་ཏ་གི་རྩ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་རྩེ། རྩེ་རྩེ་རྩེ། བཏ་བཏ་བཏ། བརྩ་བུན་རྩེ། བརྩ་ཏིག་ནན།  
 བརྩ་རྩེ། བརྩ་ས་མ་ཡུ་རྩེ། འད་འགྱིད་ནན། ཏི་རྩར་བུན་རྩེ། མ་ར་ཡ་བཏ། ཡོ་ཏི་ཏིག་ཏིག། ཏི་ཏིག་ཏིག། ཏི་རྩར་བུན་རྩེ། སྤ་ར་ཡ་བཏ། སམ་བུརྩ་  
 ཏིག་ནན། ཞེས་ཆར་གསུམ་གྱིས་རྩེས་རྩེས་བྱེད་དུ་གཞུགས། སྤོབ་བུས། བཅོམ་ལྡན་བདག་ལ་བསྐྱེལ་ལགས་གྱིས། བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤོབ་དཔོན་གྱིས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདི་ལ་བསྐྱེལ་ལགས་གྱིས། འདི་ལ་ཏི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། སྤགས་གྱི་དངོས་བྱུང་སྐྱེལ་ཏུ་གསོལ། བརྩལ་ཞུགས་བརྩན་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དབང་ཆེན་རྩེགས་པ་ཀུན་འདུས་གྱི།  
 སྤྱི་གསུང་བུགས་ཡོན་ཏན་མེན་ལས་རྣམ་པ་བཞིའི་དོ་རྩེ་སྤོབ་མ་འདིའི་བུགས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཡོ་སྤྱ་བ་ཏི་ཏུ་བརྩ་ཡེ་སྤ་རྩེ། ཞེས་དང་སྤྱི་གསུང་བུགས་གྱི་ཤིས་བརྩོད་

གྲང་བྱའོ། དེ་ལྟར་དབང་ཆེན་ཐེགས་པ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་ནས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་བརྒྱུད་ཞིང་ཁས་སྦྱངས་བཞི། སྟོབ་བྱས་གཙོ་བོས་ངེ་ལྟར་བཀའ་  
 བསྟུལ་བམ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བབྱིས། ཞེས་དང་ལུས་ལོངས་སྟོད་དགོ་བའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་པམ། སྦྱ་མ་དང་དབང་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་ཆོག་ལ་ལག་ཏུ་རྒྱ་གཞི་ཚུ་ལ་དུ་འབྱུལ་བཞི། སྟོབ་  
 བྱས། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བདག་བྲན་དུ། བྱེད་ལ་བདག་ནི་འབྱུལ་ལགས་ན། བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་མར་བརྒྱུད་བ་དང་། ཆ་ཡི་གྲང་ནི་སྐྱུ་དུ་གསོལ་ཅེས་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལྟ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དོ། རོང་བ་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་འོད་ཟེང་སྟོབ་བསྐྱེད་དབང་སྦྱངས་ནས། ཏེན་ཡོད་ན་རང་བཞིན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། མེད་ན་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་  
 གཤེགས་པར་མོས་ལ། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་བསྟུ། བསྟོབ་སྟོན་ལམ་བཟུ་གིས་བྱིན་ཆགས་པར་བྱའོ། ས་མ་ལྟོ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟོ་ལམ། དགོའོ།



अथ यत्प्रसादिना यत्प्रसादिना

५३५

༡༡། །བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་ཅ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གོལ་ལས། གླུ་གསུམ་རིགས་བསྐྱུས་བརྒྱ་ལུ་རུའི་ཐིན་ལས་ཁྲིགས་སུ་  
བསྐྱེབས་པ་བདེ་ཆེན་སྙིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །སྐྱ་གསུམ་རིགས་བསྐྱུས་བརྒྱ་གུ་རུའི་མིན་ལས་ཁྱིགས་སུ་བསྐྱེབས་པ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། སྐྱ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱ་གསུམ་རིགས་བསྐྱུས་མ་རྒྱ་གུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །གདོད་ནས་རྣམ་དག་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །  
 སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་སྐྱ་མ་ལ། །བརྟུན་ནས་སྤྱར་ལམ་བྱེ་བའི་སྤྱིང་པོའི་བྱལ། །རིག་པ་འཛིན་རྣམས་དགའ་བའི་རྒྱན་དུ་སྦྱིན། །འདི་ལ་གསུམ། སྦྱོར་བ། དངོས་གཞི། རེས་པོ། །དང་པོ་ནི། གནས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བར་ཡར་མར་གྱི་ཆེས་བརྒྱ  
 སོགས་དུས་བབ་པོར། རིགས་འདུས་སྐྱ་མའི་དམ་ཆིག་གི་སྤྱང་བརྒྱན་བཟུང་བའི་སྤྱན་སྤྱར། སྐྱ་གཏོར་དམར་རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱར་ལ་བད་འདབ་བརྒྱད་གྱིས་བསྒྲོར་བའི་ཅིར་ཀ་བླ་ལ་བདུད་ཅིས་གང་བས་མཆོན་པ་སོགས་རྒྱན་སྦྱོས་གང་མཛེས་ཅན་གྱི་གཡས་སུ་སྦྱན་པུད། གཡོན་དུ་རྟ་ མདུན་  
 དུ་ཉེར་སྦྱོད། གཞན་ཡང་སྤྱང་མའི་གཏོར་བཅུ་ཆོགས་མཆོད་སོགས་འོག་ཏུ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱའོ། ། དེ་ནས་ཆོག་འི་སྦྱོར་བ་དངོས་ལ། ཆོགས་བསགས་བགལས་བསྐྱད་སྤྱང་འཁོར་བསྒྲོམ། བྱིན་དབབ་མཆོད་བ་བྱིན་བརྒྱབ་པོ། །ཞེས་བ་ལྟར་ལྟ་ལས།

༡༡། །དང་པོ་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཚོགས་བསག་བཞི། རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་བརྒྱ་འབྱུང་གནས་ཅ་གསུམ་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་གྱི་  
 ཚོགས་དང་བཅས་བ་མདོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར་བའི་སྐྱན་ཐུབ། བདག་དང་ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་བུ། དེ་ལྟོས་སྐྱབས་གྱུར་གཞན་ན་མེད། སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གྱུ་རུ་རྗེར།  
 གྱས་བས་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། སྒྲོན་འཇུག་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བར་བགྱི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་གྲོལ་ཞིང་། རིག་འཛིན་སྒྲ་  
 མའི་ས་ཐོབ་ཤོག། ཉོ། ནམ་དག་མཉམ་བའི་ངང་ཉིད་ལས། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་གཤེགས། ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་གདན་ལ་བཞུགས། ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་སྤྲིག་བ་བཤགས།

དག་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་༄ བཞུགས་གསོལ་འདེབས་སོ་དག་ཅ་བསྐྱོར་༄ ཡང་དག་སྐྱ་གསུམ་མཆོག་ཐོབ་ཤོག་༄ ཅེས་སྐྱབས་སེམས་ཡན་ལག་བདུན་བ་རྣམས་ཡན་གསུམ་རེའི་རྗེས་སྟ། ཆོགས་  
 ཞིང་གི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གའི་ཆོགས་འཕྲོས་བས། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་མཐའ་དག་སྐྱངས་བར་གྱུར་བའི་ཚོས་བས། ཡོ་ཨྲཱཱྃ་མ་རྩ་གྱུ་རྩ་  
 སམ་སིཿཱྃ་ཱྃ་༄ ཞེས་ཅི་རུས་བརྒྱས་མཐུ། མདུན་གྱི་སྐྱབས་ཡུལ་རྣམས་འོད་དུ་ཞུན་ས་རང་ལ་ཐེམ་བས་རྒྱད་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བར་བས། གཉིས་བ་བཞགས་བསྐྱད་བཞི། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཐོད་ཐོང་ཅལ་  
 ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བར་གྱུར། གཏོར་མ་རྩི་ཡོ་ཨྲཱཱྃ་གིས་བརྒྱབ། ཱྃ་༄ ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཀུན་ལ་གནས་བ་ཡི་༄ ལྷ་སྐྱ་གཞོད་སྦྱིན་སྦྱིན་པོ་འབྱུང་པོ་དང་༄ ཡི་དུགས་  
 ག་ཟ་རྗེད་བྱེད་སྦྱོ་བྱེད་དང་༄ མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་བ་རྣམས་༄ མཆོད་སྦྱིན་གཏོར་མ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་བཞེས་༄ བར་དུ་གཅོད་བའི་བསམ་སྦྱོར་ཀུན་སྦྱངས་ལ་༄ ཞི་



དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་། ཡོ་ཞུ་མྱོ་བརྒྱ་གུ་རུ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་། རྣམ་ཀུ་ཡ་། སོ་རྟོ་ཀུ་ཡ་། རིམ་ཀུ་ཡ་ཅི་རྟ་སི་རྟི་བ་ལ་རྩི་། ཞུ་བེ་ཤུ་ཡ་ཨ་ཞུ་། ལ་བ་མཆོད་བ་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ནི། རྩི་། ལ་  
 མ་ཅ་གསུམ་སྒྲུང་སྒྲིང་དག་བ་ལ་། རང་ཅལ་མ་འགགས་མཆོད་བའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱིས་། ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་ཀྱུ་མཆོར་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྩོགས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་  
 སྐུ་བརྒྱབ་། ཡོ་ཞུ་མྱོ་སའ་བྱུང་མེ་ལྷ་ཞུ་མྱོ་། ཡོ་ཞུ་མྱོ་སའ་བཅུ་ཨ་མི་ཏ་མ་རྩ་བ་ལོ་ཏ་ར་ཀྱུ་རྩི་ལྷོ་། ཞེས་ལན་གསུམ་བཞོད་བས་ཉེར་སྒྲོད་དང་སྒྲན་ར་ག་གཏོར་མ། མ་རྩ་བརྩ་རྩི་། བརྩ་གཞེ་ཨ་། ཞེས་བསའ་མ་  
 ཆེག་གི་རྩོམ་དང་ཕྱི་ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །གཉིས་བ་དངོས་གཞི་ལ། ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱོན་བྱངས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེམ། །མཆོད་ཅིང་བརྒྱས་བས་དངོས་ཀྱུ་བ་བསྐྱུ་ག། །ཅེས་བ་ལྷ་ར་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལྷ་བསྐྱེད་བའི། ཡོ་མ་རྩ་བྱུ་རྩ་རྩི་ན་བརྩ་སྐུ་  
 ལྷ་ལྷ་ཞུ་ལྷ་ཀོ་ཉ་རྟ། ཞེས་བའི་ལྷགས་བཞོད་ཅིང་གཏོད་མའི་རྩོང་ཆེན་གྱི་དོན་བྱན་བར་བྱས་ལ་གནས་ལྷགས་མ་བཅོས་བའི་དབྱིངས་སུ་མཉམ་བར་བཞག་སྟེ། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་གསལ་ཆེན་པོའི་དང་ནས་། ལྷན་

[illegible]

སྤྱོད་གས་བཅུར་འཕྲོས་བསམ་མཁན་གྱི་བཟང་རྒྱལ་བ་རིགས་ལུ་ དགའ་རབ་ འཇམ་དབལ་ སྤྱི་སྤྱི་ཏུ་ རྩོམ་སྤྱོད་ བེ་མ་ལ་མི་ཏུ་ ཡི་དམ་བདེ་གཤེགས་ཀྱི་འདུས་ མཁའ་  
 འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་རེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་གས་དང་བཅས་བ་རྣམས་ འདས་མ་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོའི་ནམ་བས་སྤྱོད་འདས་བར་གྱུར་བའི་མོས་བ་དང་བཅས་ གཉིས་བ་སྤྱོད་འཕྲེན་བཞི། རྩི་ གསལ་  
 བརྟན་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་ལས་ སྤྱོད་འབྲུལ་གར་ལྟར་རིགས་འདུས་སྤྱོད་མའི་ཆོག་གས་ དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་བའི་ཕོ་བྱང་ནས་ ཐུགས་རྩེ་སྤྱོད་ལམ་དབང་གིས་གཤེགས་  
 སྤྱོད་གསལ་ ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི་བརྒྱ་གྱུ་རུ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ རྣམ་ཀྱུ་ཡ་ལྟ་སྤྱི་སྤྱི་བ་ལ་རྩི་ ཨེ་ཧྲཱི་ཏི་ལྟ་ག་བྱུ་མ་རྩི་ཀྱུ་རུ་ཏི་ཀ་ཏི་ཕྱ་ཏི་ ཨེ་ཨྲཱ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཞེས་སྤྱོད་  
 འདས་བ་ལ། རང་གི་སྤྱོད་ག་ནས་སྤྱོད་བའི་དོ་རྩེའི་ལྟ་མོ་ནམ་མཁའ་གང་བས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་བ་རྒྱ་མཆོས་མཆོད་བར་གྱུར་བའི་མོས་བས། ཨོ་བརྒྱ་ཕྱུའེ་ནས།



༡༧། །འབྲུ་བརྩུ་ཀླ་མ་གྲུ་ཏ་མ་རྩུ་ཨ་མི་ཏ་བ་ལི་ཏ་ར་ཀླ་པོ་རྩི་ཅི་རྩ་རྩུ་ན་རྩུ་ཏུ་བྱུ་ར་རྩོ་ ཞེས་མཆོད། གསུམ་པ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ནི། རྩོ་ གཤོད་ནས་གཉིས་མེད་མཉམ་བའི་ངང་ཉིད་ལས་  
 བོ་སྦྱོང་བྱེར་ཏུ་དམ་ཆིག་ཡེ་ཤེས་སེམས་མུ་ལ་ཆུ་བཞག་སྦྱུ་མ་ཇི་བཞིན་ཏུ་ ཏུ་མར་སྦྱང་ཡང་རོ་གཅིག་བཏྱན་བར་བུ་ ཀླ་ཡ་སྦྱ་ཀ་ཅི་རྩ་ཉིལ་བརྩ་སྦྱར་ བཞི་བ་མཆོད་བ་ལ་ཤོག་མར་  
 ཐུག་གིས་བསྐྱེན་བཀྱར་བ་ནི། རྩོ་ བླ་མ་སྦྱུ་གསུམ་རིགས་འདུས་ལྟ་ཡི་ཆོགས་ རང་ཤེས་འབྱུལ་བུལ་བརྩ་དང་གར་གྱི་ཐུག་ རྩམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྩོགས་བྱའི་བྱེར་ སྤི་ཁྱ་  
 གྲུས་བས་འབྱུལ་དགའི་ཆུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ ར་མོ་བྱ་རུ་ཤ་ཡ་རྩོ་ ཨ་ཉི་བྱ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་ བྱེན་གསང་བ་དེ་ཞོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྦྱིན་རབ་འབྱུམས་སྦྱ་སྦྱོས་ཏེ། ཨོྩ་ལྷ་རྩོ་ བྱེ་ཡི་མཆོད་བས་ས་དང་  
 བར་སྦྱང་གང་ རང་གི་མཆོད་བ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོགས་ གསང་བ་བདེ་ཆེན་སྦྱ་བསམ་བརྩོད་ལས་འདས་ འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་དབྱེས་བཞིན་བཞིས་སྦྱ་གསོལ་ ཨོྩ་ལྷ་རྩོ་

བརྒྱ་གུ་རུ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་བུའི་ནས། བཞུ་བརྒྱ་གུ་མ་གུ་ཏ་བུ་རྩ་ཞུ་རྩེ་། སའ་བརྒྱ་ཨ་མི་ཏ་ཁ་ཏི་། མ་རྒྱ་བ་མི་ཏ་ཁ་ཏི་། མ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་ཏི་། རྩེ་འཕྲུལ་བཞུ་བ་ཏི་། རྩེ་མ་བཅས་སྤྲོས་  
 བུ་མ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་། བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྲོད་མ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་། བད་སྤོང་ལས་འབྱུངས་མ་མ་སྤྲོད་པའི་སྤྲོ་། སྤྲོ་གསུམ་རྩེ་རྩེ་འཆང་ལ་བུག་འཆང་ལ་བསྤོད་། སྤྲོ་བ་བརྒྱས་པས་ཏི་བར་བསྤོད་  
 ཆེན་བརྒྱུ་བ་ཏི་། རང་ཉིད་སྤྲོ་གསུམ་རིགས་འདུས་བརྒྱ་གུ་རུ་གསལ་བའི་བུགས་ཀར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་སྤོང་དུ་འཛིག་ཏིན་དབང་བུག་འཕགས་པ་བུགས་རྩེ་ཆེན་པོ། དེའི་བུགས་ཀར་ཆོས་  
 སྤྲོ་སྤྲོ་བ་མཐའ་ཡས། དེའི་བུགས་མཆོང་གུར་བུག་པ་སྤྲོ་བའི་དབུས་སྤྲོ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གོ་སར་བེལ་པོད་དང་བཅས་པའི་བེལ་འབྱུར་རྩེ་མིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་  
 མདངས་ཆགས་པའི་མཐར་སྤགས་ཀྱི་སྤོང་བ་མགལ་མེ་འཁོར་ཞིང་འབྲེལ་བ་སྤྲོ་གནས་པར་གྱུར་པའི་མོས་པས། ཞི་ཞུ་རྩེ་བརྒྱ་གུ་རུ་བརྩ་ས་མ་ཡེ། རྩེ་གུ་ཡེ། སྤྲོ་གུ་ཡེ།



མེད་པའི་བརྒྱ་མོད་མེད་ཅུ་འབྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉམས་སྦྱང་། ལུན་ལས་ལྟར་བན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ། ལྷོ་མོ་ ཆོས་དབྱེངས་མ་བཅོས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ངང་། འགག་མེད་རང་ཅུལ་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་སྦྱར་གསལ་།  
 ལྷོ་མོ་གསལ་། ལུགས་རྗེ་སྟོན་ལམ་བསམ་འདས་སྦྱལ་པའི་སྦྱོར་། ལྷོ་མོ་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་བརྒྱ་འབྱུང་། འཁོར་དུ་རང་ཅུལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོས་བསྟོར་། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་དྲི་མེད་སྦྱོར་གྱིས་གཟིགས་། བདག་དང་རྗེས་འཇུག་ནམས་ལ་ལུགས་རྗེས་བྱུངས་། འཁོར་པའི་སྦྱོར་བསྦྱལ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་སྦྱར་། དབང་སྦྱར་གྱིན་ཆོ་བས་རང་གོལ་  
 དངོས་གྲུབ་སྟོང་། ཅེས་གསོལ་བ་གདམ་པོ། །གསུམ་བུ་རྗེས་ལ། ཆོགས་མཆོད་བྱ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་བསྟུན། ཉེར་བསྟུ་བསྟོ་སྟོན་བཀའ་ཤིས་བརྟུན། ཅེས་བ་ལྟར་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་བུ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་ལའང་བཙུག་ཅིག་གི་དང་པོ་གྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པའི། ནང་མཆོད་འཛོམ་ཞིང་། ལྷོ་མོ་ ལུ་སྦྱལ་ཁོག་པའི་སྟོང་ཡངས་སྦྱོར་། འ་ལྟ་བུ་དེ་ཅི་ནམ་ལྟ་དང་། དབང་པོ་ལྟ་དང་གོ་རོ་ཅེ་། བ་སྦྱ་ཏ་དང་ནང་ཁོལ་ལྟ་། བཟའ་དང་བཟུང་།

༡༡ །བ་འབྲས་བུར་བཅས་། ཆོགས་རྒྱལ་ཡུལ་གྱི་འདོད་ཡོན་རྣམས་། འབྲུག་གསུམ་འོད་གྱིས་བྱེད་བརྒྱབས་ཤིང་། མི་གཙང་རྟོག་སྒྲིབ་སྦྱངས་སྒྲེལ་ནས་། ཡོ་ཞུ་རྩྱུ་  
 དང་ཏ་ཏི་རྩིས་། བྱེད་བརྒྱབས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་། གཉིས་པ་ཆོགས་ཁིང་སྦྱར་འདྲེན་པ་ནི། རྩྱུ་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་བཅས་རྣམས་། ཆོགས་  
 གཏོར་མགོན་དུ་སྦྱར་འདྲེན་ནོ་། གནས་མཆོག་དམ་པ་ཉམས་རེ་དགའ་། བདེ་ལྡན་བརྒྱ་འོད་གྱི་ཁིང་། ཆོགས་དང་གཏོར་མ་མདངས་དང་ལྡན་། དབལ་ལྡན་མཛེས་པའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་།  
 འདིར་ཆོགས་རྣམས་འགྲོར་དམ་རེ་གཙང་། འདོད་ཡོན་རེ་སྒོར་ལྡན་གྱིས་གྲུབ་། འོག་མིན་གནས་དང་བརྒྱ་བཅེགས་། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་གནས་ཡུལ་དང་། ཡོ་རྒྱན་གནས་ནས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་། གུ་རུ་དེ་སྒྲ་ཀ་ཀི་རྩིས་སྒྲ་ལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་རྩིས་། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། རྩྱུ་། ཕོ་བྲང་ཡིད་འོང་མཛེས་པ་འདིར་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་། བདག་

དང་འགྲོ་ལ་ཞལ་བསྟན་ཕྱིར་༥ བརྒྱ་ཉི་ལྔ་འཛིན་གདན་ལ་བཞུགས་༥ བརྒྱ་ཅ་རྩ་སྟུང་སྟོ་༥ བཞི་བ་ཆོགས་སྟུང་འབྲུལ་བཞི༥ ལྷོ་༥ སྟོང་གི་འཛིན་ཉེན་ཡངས་བ་རུ་༥ བརྒྱད་སོགས་འདོད་ཡོན་  
 རྟུག་ལྟན་འདི་༥ ཉིང་འཛིན་སྟུགས་ཀྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་བས་༥ ཆོགས་མཆོད་གཏོར་མས་སྟུགས་དམ་བསྟུང་༥ དབག་བསམ་ཤིང་ཆེན་རེ་སྟོང་ཞིང་༥ ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དགོས་  
 འདོད་ཆར་༥ ཀྱན་བཟང་མཆོད་སྟོན་མཁའ་ཁྲབ་ཀྱིས་༥ རིགས་ཀྱི་སྒྲ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་༥ ཁྲབ་བདག་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་༥ བཀའ་སྟུང་གཏོར་གཏད་དམ་ཅན་རྣམས་༥ སྟུགས་  
 དམ་གཏོན་པོ་དེས་བསྟུང་ལ་༥ ཆངས་བའི་དངོས་གྲུབ་བསྟུལ་དུ་གསོལ་༥ ག་ཏ་ཅ་ག་སྟུང་ཇ་ཁྲ་ཉི་༥ བར་བ་བཞགས་བཞི༥ ཉོ་༥ ཡེ་ཤེས་སྟུན་ལྟན་སྟུགས་རྗེའི་ཆོགས་༥ དྲུང་ཅ་མ་  
 བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་ལ་༥ མཆོམས་མེད་ལྟ་དང་ཉེ་བ་ལྟ་༥ ལྷེ་བ་བཞི་དང་ལོག་བ་བརྒྱད་༥ ཁ་ན་མ་ཐོ་སྟེག་བའི་ལས་༥ གཞོང་འགྲོད་དབང་གིས་མཐོལ་ལོ་བཞགས་༥ ཡི་གེ་བརྒྱ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]



༡། །གང་གསོལ་སྒྲིན་ལས་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བར་མཛོད་ཅེས་ བརྒྱུ་བ་རྒྱན་མ་སྦྱོར་བཞི། བཤམ་རྒྱལ་ཐུག་ལ། རྩི་ དགྲུང་སྒོན་སྒྲིང་དང་གངས་རི་གཡའ་ཅེ་དང་ སྒྲིན་སྒྲོངས་སྒྲིང་མོས་  
 ཆེལ་དང་ནགས་འདབས་དང་ སྒྲིགས་མཆམས་སྒྲིང་འོག་གང་ན་གནས་བ་ཡི་ བོད་ཁམས་སྦྱོང་བའི་བསྐྱར་མ་བརྒྱ་གཉིས་ཆོགས་ སྒོ་བ་དཔོན་བརྒྱའི་སྦྱར་སྒར་ཁས་བྲངས་བཞིན་  
 རང་རང་ཕོ་བྲང་གནས་ནས་འདིར་བྱོན་ལ་ བྱད་ལྷག་བཤམ་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ བཅོལ་བའི་སྒྲིན་ལས་མ་ལུས་སྦྱབ་བར་མཛོད་ ཅེས་གཏོར་མ་གཉིས་མཁར་གྱི་ཡང་སྒྲིང་དུ་ཞལ་ནང་བརྒྱན་  
 གྱིས་འབྱུག་ བརྒྱ་གཉིས་བ་རྩི་ སྒོ་དུ་གཏོར་གཞོང་ཁ་སྦྱབས་བའི་འོག་དུ་བགོགས་རྣམས་ཚུད་བ་རི་རབ་གྱིས་མནན་བར་དམིགས་ལ། རྩི་ རྣམ་བ་རི་རབ་སྦྱུང་བཅེགས་ལ་ དོན་དུ་སྦྱ་གསུང་བྱགས་སྦྱ་གསལ་ དོང་  
 གཉིང་ལོག་ལྷའི་དབྱང་རྣམས་ནི་ མ་ལུས་ལུས་བ་མེད་བར་བསྦྱར་ སྒྲིང་དུ་དབལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་གྱིས་ སྒོ་བརྒྱུང་ཞི་རྒྱས་དབང་དུ་གཏོགས་ ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ཧྲཱི་ཧྲཱི་ཡ་ནན་ བཤམ་

[illegible]

གྱི་ལས་མཐའ་གིས་བས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་གཏོར་གཞོང་བསྐྱེལ་བ་སྒྲན་འབྱུངས་བཀའ་ལ།      རྣལ་འབྱོར་བ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཕུལྱོ་ཀྱ་རུ་ཨི་ཞེས་བརྗོད།      དེ་རྣམས་ནི་ཐུན་མཚམས་  
 ལུ་ལུ་བ་ཚོགས་གྱི་མཚོད་བ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་པ་སྟེ།      ཚོགས་མཚོད་རྒྱུད་པ་ལ་ལྷག་མ་ཡན་ཆད་བཀྱིས་བས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།      གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ནི།      གཏང་རག་གི་སྒྲུང་དུ་སྒྲར་བཞིན་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ལ།      ལྷག་གཏོར་ལྷག་གསལ་བ་སྒྱི་བོར་བཏེག་སྟེ།      ལྷོ་  
 བདག་གཞན་གཉིས་དག་དགྱིལ་འཁོར་ཀྱན་སྒྲུང་དུ་  
 སྒྲུང་བྱུང་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་རིགས་འདུས་ཚོགས་  
 དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ་དང་བསྟོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་  
 ལྷག་གསལ་དང་ཡོན་ཏན་ཐེན་ལས་རྣམས་  
 ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་མཛོད་  
 ཐེན་ལས་རྣམ་བཞི་སྒྲུར་དུ་འགྲུབ་པ་དང་  
 དགོས་འདོད་རེ་སྒྲོང་ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་མཛོད་  
 མཐོང་ཆོས་དབང་དང་ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་  
 མཛོད་ཤེས་དུག་ལྷན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྟོལ་  
 ལྷགས་མཐུན།      ཀྱ་ཡ་སི་རྩི་ཨི་  
 ལྷ་ཀ་སི་རྩི་ཨི་  
 ཅི་རྩ་སི་རྩི་ཨི་  
 སང་སི་རྩི་ཨི་

།

།ཞེས་བཞུགས་ཅིང་གནས་བཞིན་རེག་ལ་གཏོར་ཇས་རྩེ་ཐད་དོས་བྱུང་གི་ཚུལ་དུ་རོལ།

ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བཞུགས་པས་ནོངས་བ་བཤགས།

གསུམ་བཤེར་བསྐྱེད།

རྟེན་ཡོད་ན་བརྟེན་བཞུགས་དང།

སྤང་ཆ་གསུགས་བརྟེན་གྱི་འཁོར་ལོར་

རྟེན་མཐའ་བསལ་གྱིས།

རྩྭ་མེད་

རང་རིག་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་གསལ་བ་ལས།

སྟོང་དང་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་།

མ་རྟོགས་འབྱུང་བའི་རྟེན་ལྟ་སྤང་བྱའི་གྱིང་།

ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་

ཆེན་པོར་བསྐྱེད་བར་བྱུང་བའི་ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་ཀྱི་ལོ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ།

ཆད་མཐའ་བསལ་གྱིས།

རྩྭ་མེད་

རྟེན་དུ་མི་འབྱུང་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དང་།

བསྐྱེད་དང་རྟོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ་ལས།

ཆད་

པའི་སྟོང་ཉིད་མེད་བ་ལས་གྲོལ་གྱིང་།

རྟོགས་རིམ་ལྟ་སྤང་སྤང་མ་ཅུག་གསུམ་ལས།

སྤང་ལ་མ་བྱུང་འཇའ་ཆོན་ལྟ་བུར་ཤར་།

བཞི་པ་དགེ་བ་བསྟོན་ཞིང་སྟོན་ལམ་གདབ་པའི།

རྩྭ་མེད་

དུས་གསུམ་མི་

དམིགས་སྤང་མར་སྤང་བའི་ཆོས་།

མིག་འབྱུང་ཇི་བཞིན་དགེ་ཆོགས་བྱང་ཚུབ་དུ་།

ཡོངས་སུ་བསྟོས་པས་ཅུག་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་།

གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགྲོ་གྱུར་སྤྱོད་བྱུང་ཅིག་།

ལྷ་མོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཞེས་བརྗོད་བྱ་བ་ནི། རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་རང་ཉིད་ལས་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱེའི་རྣམ་རྟེན་དཔག་ཡས་ཀྱིས་ཆབས་ཆེན་ཐེན་ལས་སྐྱོང་མཛད་པའི་བརྒྱུད་གསུམ་སྒྲ་མའི་བཀྲ་  
 ཞེས་ཤོག་ཀྱིས་ལག་གསལ་རང་གསལ་འོད་ལྔའི་སྐྱོང་རབ་འབྱུངས་དཀྱིལ་ལའོར་རྣམ་པར་མཛེས་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་སྐྱོལ་མཛད་པའི་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོག་གསལ་བཀྲ་ཞེས་ཤོག་ཀྱིས་  
 ཐུགས་བརྒྱུད་གནས་ཡུལ་སྐྱུལ་པའི་ཁིང་ཐེན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རྟེན་གར་མཁན་མཁའ་འགྲོ་སྐྱུང་མའི་ཆོག་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཞེས་བདེ་ལེགས་སྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་  
 དག་ལེགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ། །བསྐྱེད་སྐྱུ་བྱེད་ན། མཆོམས་དམ་བར་བཅད་ལ་ཐུན་བཞིའི་རིམ་པས། ཆོག་གསལ་བསལ་སྐྱུ་བསལ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྐྱུ་གསལ་མ་རྩ་བྱ་དུ་འབྱུང་སྐྱུ་གསལ་གཅིག་དང་། དངོས་གཞིའི་སྐྱུ་སྐྱུ་གསལ་འབྱུང་སྐྱུ་གསལ་བརྒྱ་བརྒྱ་བཞི་བྱངས་བསྐྱེད་ལས་  
 རུང་ཅམ་ཡིན་ལ། རུས་བསྐྱེད་རྒྱ་བ་དུག་དང་། མཆོན་བསལ་བསྐྱེད་བ་རྟགས་མཐོང་པའི་བར་དུ་བཙོན་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་ཐབས་འདི་ཉིད་ཀྱང་བྱ་དུ་རིན་པོ་ཆའི་རྩི་རྩི་ལས་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་བ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱེས་བྱ་གང་གིས་ཉམས་སྐྱུ་སྐྱུངས་ཀྱང་། བདག་དང་།

363

འཕྲིང་ཤོག་ཏིང་ཚེན་ཤེས་རབ་འོ་ཟེང་གི་འགྲམ་པ་ལུ་མ།

|                          |      |                                                                                                                                            |  |  |
|--------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ཞལ་གདམས་ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་པོ། | གཅིག | ༡། །བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་རྩ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས། རྩ་སྐབ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཐེན་ལས་ཁྲིགས་སུ་<br>བསྐྱེབས་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  |  |
|--------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

ਪਿੰਡ  
੦੧੫੮੭



367

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དོན་རྟོགས་ཤོག། ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་བས་རྒྱད་སྦྱང་དོ། །གཉིས་བཅི། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་སྒྲུ་མ་དྲག་པོ་དྲིགས་པ་བྲིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྒྱུར་གྱུར། རྩོན་གཏོར། རྩི་ལོ་ཁྲི་གིས་བསང་སྦྱང་། ཡོ་  
 ལྷ་རྩྱུ་གིས་བརྒྱུ། རྩྱུ་། དུལ་ཕྱོགས་འདི་དག་ཀུན་ལ་གནས་པ་ཡི། ལྷ་སྒྱུ་གཞོད་སྒྱིན་སྒྱིན་པོ་འབྱུང་པོ་དང་། ཡི་དྲགས་ཤ་བ་རྩེད་བྱེད་སྒྱུ་བྱེད་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་མོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་། མཆོད་སྒྱིན་གཏོར་མ་བཟང་པོ་འདི་ཉིད་བཞེས་། བར་དུ་གཅོད་པའི་བསམ་སྒྱུར་རན་སྒོངས་ལ་། ཞི་དང་མན་པའི་སེམས་གྱིས་གནས་པར་གྱིས་། མ་རྒྱ་  
 བརྒྱ་བ་ལོ་ཏ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ཞེས་བསྒྲོ། རྩྱུ་། ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་དབལ་གྱི་སྒྱུར་གསལ་བའི་། སྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ལས་སྒྱུལ་པའི་ཁྲོ་ཆོགས་གྱིས་། བགོགས་རིགས་མ་ལུས་རྒྱ་མཆོད་  
 མཐར་བསྐྱད་བགྱི། ཡོ་སྒྱུ་ཁི་སྒྱུ་རྩྱུ་། གྲི་རྩྱུ་གྲི་རྩྱུ་རྩྱུ་། གྲི་རྩྱུ་བ་ཡ་གྲི་རྩྱུ་བ་ཡ་རྩྱུ་། ལྷ་ན་ཡ་ཏོ་སྒྱ་ག་སྒྱ་བི་རྩྱ་རྩྱ་ཡ་རྩྱུ་པའ་། ཅེས་བསྐྱད། གསུམ་བཅི། རྩྱུ་། ཡེ་ཤེས་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

དངོས་གཞི་ལ། གཞུང་གི་དགོངས་བ་དངོས་བསྟན་ཐོག་མར་ཡེ་ཤེས་བ་སྟུན་པ་དང་། དེ་ཉིད་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་གནད་ཅིང་མཆོད་བསྟོད་བརྒྱས་བས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྟུལ་བ་ཡིན་ནའང་། བརྒྱུད་བའི་ཐུག་གཞེས་སྟེ། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟུན་པ་དང་།  
བ་ཐོགས་གསུང་བ་སྤྱིའི་འགྲོས་ལྟར་མཛད་བས། ལྷ་བསྐྱེད་སྟུན་པ་དང་པུར་མེད་བསྐྱེམ། །མཆོད་ཅིང་བརྒྱས་བས་བསྟེན་སྟུབ་ཟེ། །ཞེས་བ་ལྟར་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། ཧྲཱིཿ ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་བདེལ་བ་ཆེན་པོའི་ངང་ལྷ། འགྱུར་མེད་  
རི་རབ་མཛེས་ཤིང་སྟུན་ཆགས་དབུས་ལྷ། རིན་ཆེན་སྣ་ལྷ་ལས་གྲུབ་གཞུང་མེད་ཁང་ལྷ། ལྷ་ཉིག་ཆོགས་འབར་རྒྱ་ཤེལ་བ་གམ་ཅན་ལྷ། རིན་ཆེན་ཉིག་དང་དུ་སྐྱེད་ལྷ་ལྷས་སྟུས་ལྷ། འདོད་  
སྟུམ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་མཛེས་མས་གང་ལྷ། སྟོ་བཞིར་རྟ་བབས་རིགས་བཞིའི་གིང་དང་བཅས་ལྷ། ཐུགས་བཞི་མཆོས་བརྒྱུད་གདུང་སེལ་རྩིང་བུས་བསྐྱོར་ལྷ། དཔག་བསམ་བུམ་བཟང་མེ་  
ཉིག་སྣ་ཆོགས་ལྷན་ལྷ། བར་མཆོས་རིག་འཛིན་དཔའ་པོ་མང་པོས་གཏམས་ལྷ། དེ་དབུས་བད་སྟོང་འདབ་རྒྱས་ཡངས་པའི་སྟེང་ལྷ། སེང་ཁྱི་བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ཁྱི་ལྷ། ཡིད་

༡། །འཕྲོག་འཇའ་ཆོན་སྒྲ་ལྷའི་གུར་ཁྱིམ་དབུས་། རང་རིག་བདེ་ཆེན་སྒྲར་བཞེངས་བརྒྱ་འབྱུང་། ཟ་འོག་ཐོད་དང་ཆོས་གོས་སྒྲག་བེར་གསོལ་། སྒྲན་ཁྱུ་འཇམ་མཉེན་  
 རབ་མཛེས་དར་སྒྲས་སྒྲས་། གཡས་གཡོན་ཐུག་གཉིས་དྲོ་ཆེ་བུམ་ཐོད་བསྒྲམས་། ཞབས་གཉིས་ཐུད་སྒྲིལ་རྒྱལ་པོ་རོལ་སྒྲབས་བང་། དོན་དམ་འོད་གསལ་འགྱུར་མེད་མཆོ་  
 རྒྱལ་ཡུམ་། གཅེར་བུ་གི་ཐོད་སྒྲ་སྒྲད་རྒྱན་ཆ་འབྲོལ་། སྒྲར་ལ་མ་གྲུབ་བདེ་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲར་བཞུགས་། གནས་གསུམ་དྲོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེས་མཆན་། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་བཞིན་  
 གནས་མཆོག་དང་། ཐུད་བར་བརྒྱ་འོད་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱ་ས་སྒྲ་ངོ་། གཉིས་བཞི། རྒྱུ་། ཆོས་རྣམས་ཡེ་ནས་བཅུ་བ་ཆེན་པོའི་དང་། སྒྲན་གྲུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 ཕོ་བྲང་ནས་། དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཀུན་འདུས་བརྒྱ་འབྱུང་། རིག་འཛིན་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་། ཐོགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས་གསེགས་སུ་གསོལ་།

འཕྲོ་མོ་གཏིང་ཆེན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེང་གི་འགྲུ་འབྲུག་

ཨོ་ཨྲཱཱྃ་བརྩ་གུ་རུ་རྩེ་མ་རྩ་གི་རྩ་སྐྱ་སི་རྩེ་པ་ལ་རྩྱེ་ཨྲཱཱེ་ གཞུམ་བཞི། རྩྱེ་ གཏོད་ནས་གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་ངང་ཉིད་ལས་ གློ་སྦྱང་སྦྱར་དུ་དམ་ཆིག་ཡེ་ཤེས་སེམས་ ལྷ་ལ་ལྷ་  
བཞག་སྦྱ་མ་ཇི་བཞིན་དུ་ དུ་མར་སྦྱང་ཡང་རོ་གཅིག་བཞན་པར་བྱ་ རྩྱེ་པོ་རྩྱེ་ གྲ་ཡ་སྦྱ་ག་ཅི་རྩྱེ་བརྩ་སྦྱར་ བཞི་བ་ལ། གློ་མར་སྦྱག་འཆལ་བཞི། རྩྱེ་ བདེ་གཤེགས་ཀུན་འདུས་  
རིག་འཛིན་སྦྱ་མའི་ཆོག་ས་ རང་ཤེས་འབྲུལ་བུལ་བརྩ་དང་གར་གྱི་སྦྱག་ རྩམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རྩྱེ་གས་བྱའི་སྦྱར་ སྦྱི་ཞུ་གུས་བས་འབྲུལ་དགའི་ལྷ་ལ་སྦྱག་འཆལ་ བ་མོ་བྱ་  
རུ་ཤ་ཡ་རྩྱེ་ ཨ་རྩྱེ་བྱ་རྩྱེ་ བྱ་རྩྱེ་རྩྱེ་ བྱ་རྩྱེ་གས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་རབ་འབྲུམ་ས་སྦྱ་སྦྱོར་ཏེ། ཨོ་ཨྲཱཱྃ་ བྱི་ཡི་མཆོད་པ་ས་དང་བར་སྦྱང་ཁེངས་ བྱང་གི་མཆོད་པ་ཟག་མེད་བདུད་ཅིའི་ཆོག་ས་ གསང་  
བ་བདེ་ཆེན་སྦྱ་བསམ་བརྩོད་ལས་འདས་ འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དགྱེས་བཞིན་བཞེས་སུ་གསོལ་ ཨོ་བརྩ་བྱུང་ནས། འཕྲུ་བཅུ་གྲ་མ་གུ་ཁ་མ་རྩ་ཨ་མི་ཏ་བ་མོ་ཏ་ར་གྲ་མ་རྩ་སུ་ཁ་སྐྱ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

12

二二九

[illegible]

모든 것을 사와 주고 싶어서  
모든 것을 사와 주고 싶어서

ལྷན་པ་ན་མཆོད་བསྟོད་དང་། ཡེ་ནས་རང་རིག་སྒྲ་མ་བརྒྱ་འབྱུང་། བདེ་ཆེན་འགྱུར་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡུམ་། རྒྱོན་བྲལ་བྱི་མེད་ཀུན་མཁྱེན་བརྒྱ་འབྱུང་། ཏྲུག་པར་དག་ཏུ་བྱོད་ཀྱི་  
འཇམ་བཟའ་པས་། སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བྱེད་སྒྱུ་བརྒྱུད་མ་གྱུར་། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ་། ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་ཀྱང་བྱོད་སྒྱུ་མི་སྟོན་ན་། འགྲོ་དོན་མཇུག་  
བའི་སྒྱུ་མཆོག་མེད་དམ་ཅི་། བུམ་བཟང་ཡིད་བཞིན་དཔག་བསམ་རེ་སྐྱོང་ན་། བྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་གཞན་དོན་གང་དུ་ཐལ་། མགོན་བྱོད་ཐོས་སམ་སྐད་ཅིག་དྲན་བས་ཀྱང་། གཉིས་  
སྒྱུ་འཇིན་བའི་ཀུན་རྟོག་གཞོམ་འགྱུར་ན་། བདག་ཅག་གཉིས་འཇིན་ཟད་ཆེ་ཅི་ཞིག་དགོས་། ཀུན་བཟང་མཛོད་གྱུར་བྱེད་ལ་གསོལ་ཅི་འཆལ་། འབྲུལ་མེད་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་བས་  
དང་དུ་གསོལ་། ཞེས་གསོལ་བ་གདག་ དེ་ཡང་ཇི་སྐད་དུ་གཞུང་དོན་ཇི་ཆོག་རྒྱུ་ལས་། མ་འོངས་དུག་ལྡེའི་ཁ་འཆལ་གདུལ་དཀའ་བས་། འཕོད་བའི་གདུང་ཐུགས་གསོལ་བ་མ་བཏབ་ན་། ང་ཡི་ཐུགས་རྗེ་རྩང་ཟད་འབྲུག་པར་དཀའ་། ཁ་ཅམ་མ་ཡིན་སྟེང་ནས་





[illegible]

མགོན་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་ནོ། གནས་མཆོག་དམ་པ་ཉམས་རེ་དགའ་ལྟོ། བདེ་ལྡན་བརྒྱ་འོད་ཀྱི་ཞིང་། ཆོག་ས་དང་གཏོར་མ་མདངས་དང་ལྡན་ལྟོ། དབལ་ལྡན་མཛེས་བའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་ལྟོ། འདིར་  
 ཆོག་ས་རྣམས་འཕྱོར་དམ་རེ་གཅིང་། འདོད་ཡོན་རེ་སྐོང་ལྡན་གྱིས་བྱུང་། འོག་མིན་གནས་དང་བརྒྱ་བཅེགས་ལྟོ། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དང་གནས་ལྷུང་དང་། ཨོ་རྒྱན་གནས་ནས་  
 གཤེགས་སུ་གསོལ་། གུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གི་རྒྱ་སྤུ་ལ་བརྒྱ་ས་མ་ཡ་ང་། གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། ལྷོ་ལྟོ། ཕོ་བྲང་ཡིད་འོད་མཛེས་པ་འདིར་། སྤྲེལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལྟོ། བདག་  
 དང་འགོ་ལ་ཞལ་བསྐྱོན་སྤྱིར་། བརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བཞུགས་ལྟོ། བརྒྱ་ཅན་སྐྱོད་སྤྱིར་། བཞི་བ་ཆོག་ས་ལྷུང་འབྲུག་བ་ནི། ལྷོ་ལྟོ། སྐོད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཡངས་པ་རུ་། བརྒྱད་སོགས་འདོད་  
 ཡོན་རྒྱལ་ལྡན་འདི། ཉིང་འཛིན་སྤགས་གྱིས་བྱེད་བརྒྱབས་བས་ལྟོ། ཆོག་ས་མཆོད་གཏོར་མས་སྤགས་དམ་བསྐྱེད་ལྟོ། དབལ་བསམ་གཤིང་ཆེན་རེ་སྐོང་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་

༡༡། །དགོས་འདོད་ཆར་། གུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་མཁའ་ཁྱབ་གྱིས་། དེགས་གྱི་སྒྲ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་། ཁྱབ་བདག་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་། བཀའ་སྤང་  
གཉེར་གཏད་དམ་ཅན་རྣམས་། ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དེས་བསྐྱང་ལ་། ཆངས་བའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་། ག་ཏ་ཅ་ག་ཏུ་ཇ་ཁུ་ཏི་། བར་བ་བཤགས་བཞི། ཏྲི་ ཡེ་ཤེས་  
སྒྲིན་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་ཚོགས་། ཡུད་ཅམ་བདག་ལ་ཉེར་དགོངས་ལ་། མཆམས་མེད་ལྷ་དང་ཉེ་བ་ལྷ་། ལྷེ་བ་བཞི་དང་ལོག་བ་བརྒྱད་། ཁ་ན་མ་ཐོ་སྒྲིག་བའི་ལས་། གཞོང་འགྲོད་དབང་  
གིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས་། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཞི་ད། ཏུག་བ་ཚོགས་ཐ་མ་ལ། ལྷང་སྤྱིད་ཡེ་སྒྲོལ་གྱི་དགོངས་བས་བསྐྱེད་བཞི། ཏྲི་། ལྷང་སྤྱིད་ཡེ་ནས་དག་བ་ལ་། ཡེ་ཤེས་རྩལ་ལ་དགའ་འཛིན་མཁན་། རང་རང་ལས་ལ་  
གཞན་དུ་སྤྱང་། ཐམས་ཅད་རོ་མཉམ་མཆོན་ཆས་བསྐྱེད་། ལྷ་ར་ཡ་བྱད་། བསྐྱེད་མཐར་ཡེ་སྒྲོལ་གྱི་དགོངས་བས་བསྐྱེད་བཞི། བདག་ཏུ་འཛིན་བ་རང་གི་སེམས་། ལྷང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱོད་དུ་བསྐྱབ་།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]



རང་རང་ཕོ་བྲང་གནས་ནས་འདིར་བྱོན་ལུ།      བུད་ལྷག་བཤལ་བའི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལུ།      བཅོལ་བའི་ཐིན་ལས་མ་ལུས་སྐྱབ་པར་མཛོད།      ཅེས་གཏོར་མ་གཉིས་མཁར་གྱི་ཡང་སྟེང་དུ་ཞལ་ནང་  
 བསྟན་གྱིས་འབྲུག།      བཅུ་གཅིག་པ་རྟོལ་ནི།      མོ་བྲུང་དུ་གཏོར་གཞོང་ཁ་སྐྱབས་བའི་ཕོག་ཏུ་བགེགས་ནམས་ཆུད་པ་རི་རབ་གྱིས་མནན་བར་དམིགས་ལ།      ལྷོ།      རྣམ་པ་རི་རབ་སྐྱམ་བཅེགས་ལུ།      རོན་དུ་སྐྱ་གསུང་བྲགས་སྐྱ་གསལུ།  
 རོང་གཏིང་ལོག་ལྷའི་དབྱང་རྣམས་ནི།      མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་བསྐྱར།      སྟེང་དུ་དཔལ་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་གྱིས།      བྱོ་བརྟུང་ཞི་རྒྱས་དབང་དཔ་ཚོགས།      ཨོ་ཨྲཱ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷ་ཡ་ནན།  
 དཔ་ལྷལ་གྱི་ལས་མཐའ་ཤིས་བས་བསྐྱ་བའི་ཐིར་གཏོར་གཞོང་བསྐྱེལ་བ་སྟན་འབྲུས་བཀའ་ལ།      རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བྱུང་གྱུ་རུ་ཨོ་ཞེས་བཛོད།      དེ་རྣམས་ནི་ཐུན་  
 མཚམས་སྐྱ་བྱ་བ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་བ་རྗེས་འབྲེལ་དང་བཅས་བ་སྟེ།      ཆོགས་མཆོད་བྱེད་བ་ལ་ལྷག་མ་ཡན་ཆད་བགྱིས་བས་ཀྱང་རོན་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།།      གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲང་བ་ནི།      གཏང་རག་གི་སྦྲང་དུ་སྦྲར་བཞིན་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ལ།      སྐྱབ་གཏོར་སྐྱར་གསལ་བ་སྐྱི་བོར་

༡། །བཏེག་མེ། ལྷོ་མེ། བདག་གཞན་གཉིས་དག་དགྱིལ་ལམོར་ཀུན་སྣང་དུ། མཛད་བྱང་སྒྲ་མ་བདེ་གཤེགས་རིགས་འདུས་ཆོགས། དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་དང་སྦྱོལ་བར་མི་  
 དམིགས་ཀྱང་། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་རྣམས། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གསལ་ཞིང་བརྟན་བར་མཛོད་། ཐིན་ལས་རྣམ་བཞི་སྦྱར་དུ་འབྱུང་བ་དང་། དགོས་འདོད་རེ་སྐོང་  
 ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་མཛོད་། མཐོང་ཆོས་དབང་དང་ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་། མཛོན་ཤེས་དུག་ལྡན་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྦྱོལ་། ལྷགས་མཐུལ་ ཀླ་ཡ་སི་རྩི་ཨོ་ལྷ་ཀ་སི་རྩི་ཨྲ་མི་རྩི་  
 སི་རྩི་རྩི་མཛ་སི་རྩི་རྩི་། ཞེས་བཛོད་ཅིང་གནས་བཞེར་རེག་ལ་གཏོར་ཇེས་ཅུང་ཟད་དངོས་གྲུབ་གྱི་ཚུལ་དུ་རོལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ལན་གསུམ་བཛོད་བསམ་ནོངས་བ་བཤགས། གསུམ་བཏེར་བསྐྱེད། རྟོན་ཡོད་ན་བརྟོན་བཞུགས་དང། སྣང་ཆ་གསུགས་བརྟན་གྱི་ལམོར་  
 མོར་རྟག་མཐུང་བསལ་ཕྱིར། ལྷོ་མེ། རང་རིག་ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་གསལ་བ་ལ། སྦོ་དང་བསྐྱེད་བར་བྱ་བ་མི་དམིགས་ཀྱང་། མ་རྟོགས་འབྱུལ་བའི་རྟག་ལྟ་སྦྱང་བྱའི་ཕྱིར་། ཐམས་ཅད་ཐིག་ལེ་

ཆེན་པོར་བསྐྱ་བར་བྱེ། བརྩ་མུ། ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱ། ཆད་མཐའ་བསལ་ཕྱིར། ལྷོ། ཏྲག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་ངང་། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་མཐའ་གཉིས་བྲལ་བ་ལ། ཆད་པའི་  
 སྤྱོད་ཉིད་མེད་པ་ལས་གྲོལ་ཕྱིར། རྫོགས་རིམ་ལྷ་སྐྱ་བླ་མ་ཙུ་ག་སྐུམ་ལྷ། སྤང་ལ་མ་གྲུབ་འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱར་ཤར། བཞི་བ་དགེ་བ་བསྐྱོ་ཞིང་སྐྱོན་ལམ་གདམ་བཞི། ལྷོ། དུས་གསུམ་  
 མི་དམིགས་སྐྱ་མར་སྤང་བའི་ཆོས། མིག་འཕྱལ་ཇི་བཞིན་དགེ་ཆོགས་བྱང་ཚུབ་ཏུ། ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པས་ཙུ་ག་སྐུམ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོ་ཀུན་སྐྱོར་བྱུར་ཅིག།  
 ལྷ་བཞིས་བརྩོད་བྱ་བཞི། རང་བཞིན་ཆོས་དབྱིངས་ངང་ཉིད་ལས། གཟུགས་སྐྱའི་རྣམ་རོལ་དཔག་ཡས་གྱིས། རྒྱབས་ཆེན་ཐིན་ལས་སྐྱོང་མཛད་པའི། བརྒྱད་གསུམ་བླ་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།  
 མ་འགགས་རང་གསལ་འོད་ལྡེའི་སྐྱོང་། རབ་འབྱམས་དགྲིལ་འཁོར་རྣམ་པར་མཛེས། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྐྱོལ་མཛད་པའི། ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། སྐྱོགས་བརྩུ་



༡༡།      |གནས་ཡུལ་སྤུལ་བའི་ཞིང་།      སྒྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་རོལ་གར་མཁན་།      མཁའ་འགྲོ་སྤང་མའི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་།      ཞེས་བརྗོད་  
 ཅིང་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མེ་རྟོག་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བར་བྱའོ།      |བསྐྱེན་བ་བྱེད་ན་བསྐྱེན་སྤྲུགས་འབྱུང་ཚོ་བདུན་དང་།      སྤྱུབ་སྤྲུགས་འབྱུང་སྤྲུག་གཅིག་བརྒྱུས་བས་དབང་པོ་རབ་ལ་རྟགས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་།      གཞན་དུ་ལས་རུང་ཅམ་ཡིན།      སྒྲིན་བར་སྒོ་བ་བ་ལ་ནི་ཆད་མེད་དོ།      |བདེ་  
 ག་ཤེགས་ཀྱི་འདུས་བླ་མ་མཚོ་སྐྱེས་ཇེ།      |བསྐྱེན་ཅིང་སྤྱུབ་བས་མཐོང་གཉིས་གདུང་བའི་ཚོགས།      |ཞི་བྱེད་བདུད་ཅིའི་ཚོགས་ཡིད་ཅན་ཀུན།      |འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་བོའི་སྤྱར་སྒྲིན་ཤོག།      |ཅེས་བརྗོད་ཞལ་གདམས་ཅ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་ཚོས་ཇེ་བླ་སྤྱུབ་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་  
 སྒྲིན་ལས་ཐིགས་སུ་བསྐྱེལ་བ་འདི་འདྲ་རང་གཞན་མང་པོར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷག་བར་སྒྲིན་བའི་སྤྱད་དུ།      མཚོ་སྐྱེས་བླ་མ་དགུས་བའི་འབངས་མཁའ་བཙུན་བཙུན་པོའི་དབང་པོས་གཉེར་གཞུང་དོ་རྗེའི་ཚོག་རྒྱུ་ཁོ་ན་རྒྱས་བསྐྱུས་འཆ་མས་བར་སྤྱར་བ་དགེ་ལེགས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་ཅིག།      ॥

འཕྲིང་ཤོ་གཏིང་ཆེན་ཤིས་རལ་འོ་ཟེང་གི་ལྟམ་འཕུམ།

|                                   |  |                                                                                                                                                            |  |  |
|-----------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ལྷན་སྐྱོང་ལྷན་ཁག་གི་འཛིན་སྐྱོང་པ། |  | <p>༡༧། །བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་ཅ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་སྒྲན་བརྒྱད་ཡི་གེ་མེད་པའི་ཆོས་སྡེ་སྐྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་གྱི་</p> <p>ཐཱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །</p> |  |  |
|-----------------------------------|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|



༡། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལྷ་ལྷ་རི་ལྷ་གས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །བདེ་ཤོག་བཀའ་བབས་བརྒྱ་རྩ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཇའ་  
 ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལས་རྒྱུད་རྣམ་དག་དབྱ་མའི་སོ་བྱང་ནས། །དོན་བརྒྱད་བཀའ་བབས་བརྒྱ་དབང་ཆེན་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །དེ་ལྟར་གསོལ་  
 བཏབ་ཅེ་གཅིག་དད་པའི་མཐུས། །སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་སྐྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཀྱི། །ལྷ་སྐྱ་གས་ཆོས་ཉིད་དོ་བོར་རྒྱས་ཐེབས་ནས། །སྐྱ་གསུམ་བརྒྱ་འོད་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག། །བྱད་པར་  
 རྩོགས་ཆེན་འབྱུང་ལྷག་དུག་རྩ་བཞིའི། །རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱད་ཐེག་བརྒྱའི་ཐུགས་ཀྱི་མཐེལ། །སྙན་བརྒྱུད་ཡི་གེ་མེད་པའི་རྩོགས་རིམ་གྱིས། །རིག་འཛིན་སྤྲ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱབས་  
 པའི་མཐུས། །རྒྱུད་སེམས་དབྱ་མའི་གནས་སུ་རྒྱུད་པར་ཤོག། །ལས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞིའི་འགྲོས་བཟང་པོས། །ཀུན་རྩོབ་བྱང་སེམས་དབབ་སྒྲོག་ཅལ་འབྱོར་པ་ཏེ། །

༡།      |འཁོར་ལོ་དུག་གི་རྩ་མདུད་གྲོལ་ནས་ཀྱང་།      |དོན་དམ་བྱང་སེམས་བརྩུད་དུ་སྒྲིན་པར་ཤོག།      |འབྱུང་བཞི་ཟད་སར་ཟབ་མའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།      |རགས་ལུས་མི་སྤང་  
 ལྷལ་བལྷར་རྩལ་ཆེན་འབྱོངས།      |དོན་དམ་རིག་པ་ཆད་ལ་ཐེབས་པའི་གྲོང་།      |སྤང་བཞིའི་རྩལ་ཇོགས་འཇའ་ལུས་འགྲུབ་པར་ཤོག།      |ཅེས་བཤད་ཅུང་བརྟན་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ།      ལྷལ་བཙོན་གྱི་ཉིང་།  
 མཚན་ཅན་སོགས་འགས་སྤལ་མ་གནང་བ་བཞིན་ཨོ་ཤེ་ཡཱ་ནའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཁུན་བཙེའི་ལྷས་སོ།      |མཛུ་ལོ།      |

༡། །དབལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྤྱད་བ་ཡང་དག་ཐིག་ལེ་གཅིག་མའི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་ཁྱེར་མཚོག་གི་སྒྲུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །





༣༡ །བྱ་བྱགས་ཀར་འཛིན་ཆུ་སྒྲེས་དཀར་པོའི་གདན་སྟེང་དུ་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་ཀྱང་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འོད་ལྷའི་སྒྲོང་སྒྲུང་དང་སྟོང་པ་དབྱེར་  
མེད་གྱུར་ཅེས་གསལ་བཟུང་ཅིང་། གཞུང་ལས། ལྷན་གཅིག་ལྷ་ལ་སེམས་གཏད་བསྒྲོམ་ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་རང་ཉིད་ལྷ་སྒྲུ་སྒྲུང་སྟོང་ལྷང་འཇུག་ཆ་ཆའི་གཞུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་ལ་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་སེམས་གཞུང་། གསལ་  
སྒྲུང་མོན་བན་དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྲུར་ལམ་གྱིས་འཆར་བར་བསམས་ལ་ཐམས་ཀྱི་ཞེན་བ་སྒྲུང་། དེས་སྒྲོལ། ལྷན་གཅིག་གསང་སྤྲུགས་བསྒྲུབ་རྩུ་ཞེས་དང་། ཞི་བར་བསྒྲོམས་ཀྱང་དུག་པོར་བསྒྲུས་ཞེས་པའི་དོན་ཉམས་སྤྲུང་བའི། བྱགས་  
གྱི་གོ་སར་དབྱས་ཉིད་དུ་ཉི་ཆའི་གཟུ་ཁ་སྒྲོར་བསམ་འོད་གྱི་གཟུའི་ནང་དག་ཏུ་མི་ཤེས་བཟུང་གྱི་ཐེག་ལེ་ནི་སྟོང་ཉིད་རང་བྱུང་དེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་མ་འོད་གྱི་གཞུགས་བརྟན་

ཉེ་ ཆོན་གང་འོད་གྱི་སྒྲོང་ན་བཞུགས་པ་ ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་པ་ ཐུགས་ཀར་དོ་རྗེ་ནས་འབྱུང་ཅམ་ ཏུ་ལུ་ལྷང་དམར་བསྐྱུག་ཕྱོགས་བསྐྱོར་ སེན་ཏུ་སྤྲོ་ཞིང་ཟབ་པར་བརྟག་པ་  
 གསེར་གྱི་བ་ཐག་གཟེངས་བ་བཞིན་ བར་འཕྲོས་བསམ་ནི་ཏུ་ལུར་གྱུར་ ཚུར་འདུས་བསམ་ནི་དཔལ་ཆེན་པོ་ ལྷང་བ་སྤྱུ་ལ་གྲགས་བ་གསུང་ འཕྲོ་ཏེ་ག་ཐུགས་སུ་བྱིན་བརྒྱབས་གྱུར་  
 ཅེས་བསྐྱོམ་སྟེ། ཨོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཅི་རུས་སུ་བརྒྱ་ཞིང་བརྟན་གཤམ་ལྷ་སྐད་ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་སུ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབས་རྗེས་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་བཞི། གཞུང་ལས། ཐུན་གཅིག་རྒྱང་དང་འཕྲོ་འོད་བསྐྱར་ ཅེས་བས་རྒྱང་ནང་ཏུ་འཇུག་བ་ཨོ། གནས་བ་  
 ཏུ་ལུ་ཏུ་ལྷང་བ་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་གདངས་སུ་ཤེས་བས་རྒྱང་སྤྲུགས་དབྱེར་མེད་པའི་བརྒྱས་བ་ལ་སེམས་འཛིན། མཐར་ཐོགས་པའི་རིམ་བཞི། ཐུན་གཅིག་མངོན་སུམ་གནད་ལ་འབད་ ཅེས་པའི་དོན་ཅམས་སུ་སྤང་བཞི། མ་བཅོས་རིག་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་ བཞིངས་  
 གྲོལ་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ རྒྱ་ཆད་མེད་པར་བྱུང་གདལ་ལོ་ ཡུལ་མེད་ཤེས་བ་སོ་མ་ལ་ མ་ཡེངས་འཕྲན་པའི་འཛིན་སྤར་གདབ་ དབྱིངས་རིག་ཐིག་ལེ་མངོན་སུམ་

༡༡ །ལུ་ ལྷན་ནེ་རྩེན་ནེ་རྩིག་གོ་བལྟུ་ སངས་རྒྱས་དགོངས་བ་འདུས་བའི་དོན་ འདི་ལས་མི་འདའ་ཨེ་མ་རྟོ་ ཞེས་གསུངས་བ་ལྟར་མཉམ་བར་གཞག་ ལྷན་ལས་ལྷང་བ་ན། དགོ་བ་  
འདི་ཡིས་ལྷུར་དུ་བདག་ །རྩི་རྩེ་སེམས་དབང་འབྱུང་གྲུར་ནས། །འཕྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་བར་ཤོག་ །ཅེས་བཞུ་སྒྲོན་བྱ་ཞིང་ ལྷན་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུའང་སྒྲུང་གྲགས་རྟོག་གསུམ་  
ལྷ་སྒྲགས་ཆོས་སྒྲུབ་ཡེ་ཤེས་སུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཆོན་མེའི་དུས་སུ་དབང་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣམ་འཕྲོར་ཉམས་སུ་སྒྲུང་སྟེ། ལྷུངས་སེམས་སྒྲོན་དུ་འཕྲོ་བས། ཨི་མ་རྩ་ཤུབ་རྩ་རྩ་རྩ་བཟླ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་ཨུལ་གོ་ཉེ། སྒྲོང་གསལ་ནམ་  
མཁའི་ངང་ཉིད་ལས་ སྒྲོང་ཉིད་ནམ་དག་འོད་ལྷའི་དབུས་ རྩི་རྩེའི་ས་གཞི་རྩ་གྲུར་མེ་ དུར་ཁྱིད་ཆེན་པོའི་སྤོ་བྱང་དབུས་ རང་ཉིད་དབང་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་ ཞེས་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་སྒྲུ་མདོག་མཐིང་ ཕྱག་གཉིས་རྩི་རྩེ་རྩེ་ལ་བྱ་འབྲེལ་ ཞིང་གི་ཆོས་ཤོས་ལེགས་བསྐྱབས་ཤིང་ བདེ་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་ དབང་བོ་སྤྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་དགྱིས་

རྩ་སྤྱོད་ཉི་མེད་པ་དཔྱད་སྤྱོད་དུ་ དབྱེས་ཤིང་གར་བྱེད་ཚུ་ལ་དུ་བཞུགས་པ་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་ལུང་དབྱས་པ་ ལུ་ལྷ་ལྷན་ལ་བྱེད་པ་ཞིང་མདའ་ལྷ་ལྷན་ལ་འཕྲོ་ དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་མ་མོས་བསྐྱོར་ རུ་ལུ་  
 གད་རྒྱུད་ས་ལྷོ་གས་བརྒྱུད་སྐྱོ་གས་ ཟུག་མེད་བདེ་བའི་རང་གསལ་ཆགས་ ལྷ་ལྷན་བཞིན་སྤྱོད་པ་རྩ་རྒྱ་ལྷ་ལྷན་ བརྒྱུད་ཅིང་སྤྱོད་པ་བྲག་ཅ་ལྷ་ལྷན་ གསལ་ཞིང་སྤྱོད་པ་འཇའ་  
 ཆོན་ལྷ་ལྷན་ མེད་བཞིན་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལྷན་ སྤྱོད་བཞིན་སྤྱོད་པ་མི་ལམ་ལྷ་ལྷན་ ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ཆེན་པོར་གྱུར་ ཅེས་གསལ་བཟུང་ཅིང་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལ་མེས་པོ་གསུང་ ལྷ་ལྷན་ཀྱི་གོ་སར་  
 དབྱས་ཉིད་དུ་ ཞེས་སོགས་ཇི་ལ་དཔྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷན་ལ་བས་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ དེ་ལས་ལྷ་ལྷན་ དགོ་བ་འདི་ཡིས་ལྷ་ལྷན་དུ་བདག་ །ཉི་  
 རུ་ཀ་དཔལ་འབྱུང་གྱུར་ནས་ །ཞེས་སོགས་བསྐྱོ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་བཟུང་སྤྱོད་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ །འདི་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ གཞུང་ལས་ ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་ལྷ་ལྷན་

[illegible]

བཞིན་པ་འབྱུང་། བྱིན་པ་ཆད་བསལ་བ་དང་། ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་སྒོང་བར་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། གཡུང་བྱང་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་བས་མཆོན་ཏེ་མན་ལོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་ཤེས་བར་བྱའོ། ། ཞེས་བཤང་བརྒྱའི་  
ཞལ་གདམས་ཅུ་གསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་ཡང་དག་ཐིག་ལེ་གཅིག་པའི་གཞུང་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་བྱེར་བདེ་སྦྱང་པོར་ཕྱི་ལ་འདི་ཡང་མཆོ་སྦྱིས་སྒྲ་མ་དགུས་པའི་འབངས་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོས་སྦྱར་བ་སངས་སུ་མ་རྩ་སུ་ཁུ་ན་སུ་ཀྲ་ཡ་སི་རྟི་ཀྲ་ཅ། །







༡༡། །སྤྲིན་སྤྲིན་བཞིན་འཕྲིགས་ཀྱི་དེ་ཡི་སྤྲི་རིམ་དོ་རྩེའི་མཚོན་ཆ་དང་། འབྲུང་ལྡེའི་སྤྲང་འཁོར་སྤྲ་གི་རེག་གཅོད་ལྟར་། སྤྲི་རོལ་འཁོར་བས་དགྲ་བགོགས་སྤྲལ་བར་གྱུར་། ལྷུར་མོའི་  
 བྱང་དུ་ཁྱོ་ཆུ་ཁོལ་མའི་དབྱས་། བརྒྱ་ཉི་མར་གཤིན་རྩེ་ཆུ་སྤྲང་གདན་། དེ་སྤྲིང་རང་ཉིད་གཤིན་རྩེའི་རྒྱལ་པོ་ནི་། སྤྲ་མདོག་མཐིང་ནག་རལ་གིའི་གཤོག་བ་ཅན་། དུད་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱན་སྤྲལ་  
 གཡས་རལ་གི་དང་། གཡོན་བས་སྤྲིགས་མཇུ་བ་ལྷགས་རྒྱས་དགྲ་བགོགས་འགྲུགས་། ཆེ་བཅན་འགྲན་ཆེ་བྲལ་བའི་སྤྲར་གྱུར་བའི་། སྤྲིང་གའི་ཆ་སྤྲང་བརྒྱ་ཉི་མའི་སྤྲིང་། གནམ་ལྷགས་  
 རལ་གི་བསྐྱོལ་མ་གཡོན་དུ་འཁོར་། ལྷེ་ཉིད་གནམ་ལྷགས་རལ་གི་སོ་གཉིས་བ་། དོ་རྩེ་སྤྲགས་ཀྱི་རུས་མཐུ་རྩོགས་བར་གྱུར་། ཅེས་གསལ་བཏབ་ལ། ཨེ་ཀ་དུ་ན་རྒློག་། མ་རྒྱ་དུ་ན་

རྫོག་པ་སྤྱད་རྫོག་པ་ ར་ཅ་དུ་ཅ་རྫོག་པ་ ལུ་ཅི་རྟམ་དུ་ཅ་རྫོག་པ་ མ་རྟམ་རྟམ་དུ་ཅ་རྫོག་པ་ ཡོ་ཡ་ཤོ་ཏི་ཀ་ཤི་མཐུ་ཡ་མ་ར་ཅ་རྫོག་པ་ ཡོ་ཏི་ལྷུ་ར་ཐི་ཁོ་མ་རྟ་ཡ་ཡ་ཅི་རྫོག་པ་ ཡོ་  
 བརྟ་རྟ་ཡིང་ཀ་རྫོག་པ་ དག་བག་གས་བྱད་མ་ལྷ་སྤྱད་དང་བཅས་བ་ཡ་རྟོ་ ཡ་མ་རུ་བཅ་ཤ་ད་ར་ས་ བྱད་མ་ལྷ་སྤྱད་དང་བཅས་བའི་སྟོག་ཡ་ལྷ་ར་ཡ་བད་བད་ ཅ་ཡ་རྒྱ་གས་རྒྱ་གས་  
 སྟིང་ཡ་སྟོགས་སྟོགས་ ལྷ་ར་ཡ་བད་ ཅས་ཅི་རིགས་བ་བརྒྱས་མཐར། རང་གི་ཡག་མཐིལ་གཡོན་དུ་དབའ་ལོ་གཡུལ་དུ་བསད་བའི་གི་ཁྱུ་གཡ། མ་འབྱོར་ན་ཤ་དམར་ལོ་གཅང་མ་དུ་མ་བྱ་ཞིག་བཞག། རྫོན་དག་བག་གས་བྱད་མ་དངོས་སུ་གསལ་ཞིང་  
 དགུག་གཞུག་དག་ཏུ་ལྷ། གང་ལྟར་ཡང། དམིགས་ཏེན་དག་བག་གས་དངོས་སུ་གསལ་བ་གང་ བདག་ཉིད་དཔལ་ཆེན་ཞལ་དུ་མིད་བ་ཡིས་ སྟིང་གའི་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་ཤུགས་དག་འཁོར་ རྟེན་  
 ཅིག་ཤ་ཁྱུ་དམར་ཐོར་སོང་བ་ཉིད་ གསང་གནས་འཁོར་ལོར་གཤིན་ཇེ་མ་མོའི་ཆོགས་ ཉི་ཟེར་རུལ་ལྷར་རབ་དུ་འབྲིགས་བ་ཡིས་ ཏུ་བ་ཏུ་བ་ཐོས་བས་ལྷག་བར་རམས་ཤིང་

[illegible][illegible]

འཇམ་དཔལ་ཡང་རྫོག་ནག་པོའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སྤགས་འཆང་བདག་གི་དག་བདེན་པའི་མཐུས་། རྣལ་འབྱོར་པ་བདག་ཅག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆག་ཆེ་བ་། ཉམ་ང་བ་། མི་ལམ་ངན་བ་། མཚན་མ་ངན་བ་། ལྷས་ངན་བ་། བ་རོལ་གྱི་དམག་ཆོག་ས་། ཅད་འདྲེ་། ཅོད་གཏོང་། བྱད་ཁ་། རྩོད་ཁ་། སྤར་ཁ་།  
 གཏད་ཁ་། བྱད་པར་དུ་རྫོག་པ་བྱེད་པའི་མཐུ་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་མ་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་། རང་གཤེད་རང་ལ་ཕོབ་ཅིག་། རང་སྟོག་རང་  
 གིས་ཆོད་ཅིག་། རང་ལ་རང་གིས་ཐོ་ཞིག་། རང་ཁྱག་རང་གིས་འཐུངས་ཤིག་། ཁོའི་ལྷ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་གི་གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་། བདག་གི་ཆོས་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་ཁོའི་  
 གཤེད་དུ་ཕོབ་ཅིག་། ལྷ་ར་ཡ་རྫོག་ཕྱོ་ཕྱོ་། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ཐལ་མོ་བདེན་པ་ལས་གཞུང་བདུད་ཆེན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁོས་ཤིང་འཐུགས་ཏེ་མེ་རྩུང་དུ་སྦྱོན་ཐོག་མེར་དང་བཅས་དག་པོའི་ཡུལ་དུ་ཆས་བས་དག་བགོགས་བྱད་མ་ལྷ་སྤང་དང་བཅས་པ་ཁ་ཐུང་།



བས་ཁ་བཅད་ལ་དོ་རྩེའི་རང་བཞིན་གྱི་རི་རབ་ཆེན་པོས་མནན་བར་བསམ།    དེའི་སྤྱིང་དུ་རང་གི་མལ་བཅས་ལ་དབལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་གྱི་ལྷ་སྤྱིའི་གསལ་སྤྲང་དང་།    སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ར་རྒྱལ་བརྟན་པོས་དུས་རྟག་དུ་འཆོར་བ་མེད་པར་མནན་བར་བསམ་མཁོ། །  
 ཞེས་པའང་འཇམ་དབལ་ཁྲག་འཁུང་གི་རིག་པ་འཛིན་པ་མཆོད་ཤི་མི་ཉིད་གདམས་པ་ཆེས་ཤིན་དུ་ཐམ་ཅིང་གཏན་པའི་སྤྱིང་པོ་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འགོ་འདུལ་བརྩོན་རྩིའི་ཐབས་ཤེར་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་གྱིས་བརྒྱན་དེ་མཆོ་སྤྱེས་སྤྲམ་དགུས་པའི་འབངས་མཁུན་བཅེའི་དབང་པོས་ཤིན་དུ་གསལ་  
 བར་གྱིས་བསམ་ན་ཉུ་བི་སྒྲུན་རྣམ་རྒྱུ་ཉུ་སྒྲུ་རྒྱ་ལྷ། །

|     |  |                                                                                                 |  |  |
|-----|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| གཞི |  | ༄༅། །ས་བདག་ཉེས་བ་ཀུན་སེལ་གྱི་གདམས་བ་བརྒྱགས་ཚོག་ཏུ་བཀོད་བ་དག་ལེགས་སྦྱོན་ཕུང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། |  |  |
|-----|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

༄༅།

ཁ་མོ་གུ་རུ་ཐུ་རྒྱུ་ཡ།

དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ས་གཉིས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འི་དོ་རྩེ་འི་གསུང་ལས། རྣམ་འབྱོར་གང་ཞིག་ལས་དུ་འབྱུག་པ་དང་། གནས་བཙལ་པ་དང་ས་བརྒྱུད་རོ་འདོན་དང་། སིད་བྱེད་རབ་གནས་ལ་སོགས་དུས་རྒྱུས་སུ་ རུས་

བཅིས་འབྱུག་དང་ནོར་བས་བར་ཆད་རྒྱེན་། བྱད་དང་ཐུག་བསྐྱལ་འཁོན་གཙུགས་དག་གཏོན་གཏུང་། དེ་དུས་གང་མས་པ་འདི་དང་ལྡན་གྱུར་ན་། རྩོགས་ངན་བདུད་གཅོད་གསང་གེག་རུ་འཛིན་དང་། མདུན་རྒྱུད་གང་ལ་འད་ཉམ་ང་མི་དགོས་ཤིང་། རྟེན་བཞེངས་མོ་རྒྱུད་འདེབས་དང་ས་

སྒྲོལ་དང་། རོ་དང་བག་མའི་ལས་སོགས་ནོར་འབྱུག་སེལ་། བྱུ་ནོར་ཆོས་དང་བཀྲ་ཤིས་རིགས་བརྒྱད་འཕེལ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནས་བྱ་བའི་དུས་དང་དགོས་པ་སོགས་ངེས་པར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་ལས་བྱ་བའི་རྩོགས་སུ་ཁ་བཟླས་བའི་གཡས་སུ་འཛོམས་ན་སྟེགས་བྱའི་ཁར་བྱབ་བའི་སྐྱུ་

རབ་གནས་དང་ལྡན་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་ཅི་འབྱོར་བ་ཤིང་། རྩོགས་སྐབ་ཀྱི་སྐར་དར་དང་ཇས་སོགས་ཡོད་ན་འབྱུར། མདུན་དུ་གསེར་སྒྲེམས་བཤམ། སངས་རྒྱུ་ས་ཆོས་དང་སོགས་སྐབས་སེམས་དང་། ཡོ་སྤྱ་བྱ་ལྷ་སོགས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་བད་

ཟླའི་གདན་གྱི་སྟེང་། །རང་ཉིད་སྐབ་དབང་གསེར་མདོག་མཆན་དཔེས་མཛེས། །ས་གཏོན་མཉམ་བཞག་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ། །རྩེ་རྩེ་འི་སྐྱེལ་གྱུང་འོད་ཟེར་འབར་བར་གྱུར། །ཅེས་



[illegible]

ཀུན་ཏུ་གཤམ་སྒྲོལ་དང་གཤོལ་སྒྲོལ་ལན་བརྒྱ་ཤིག་གིས་བྱ་ཞིང་སྤྲུག་ས་བརྒྱ་ས་མཐའ་  
 བྱི་བ་བྱང་སྟག་ཡོས་འབྲུག་སྤྱལ་དང་རྟེ། ལུག་སྟེལ་བྱ་བྱི་བག་གི་ལོ་རྒྱ་དུས་༥ སྤར་སྟེ་ས་བདག་སྤྱ་གཉན་ལ་སོགས་པ་༥ ཐམས་  
 ཅད་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོར་དག་གྱུར་ཅིག་༥ ཅེས་དང་མདོ་རྒྱད་ལས་བྱང་བའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་བཀའ་ཤེས་བརྗོད་ཅིང་མེད་ཏོག་ཚུགས་ཀུན་བཏོད་༥ དེ་ལྟར་བཤིས་བའི་མན་ལོན་གྱུང་གཞུང་ལས། དེ་ལྟར་བརྗོད་བས་ཚུགས་ངན་ཀུན་ལས་ཤོ་ལ་༥ ལེགས་པ་ཀུན་འབྲུག་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ཀྱི་གཟུགས་༥ རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དུ་འགྱུར་༥ དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་ཅིས་༥ གོ་ཞོར་ཆད་ལྟག་ཅོད་པ་རྒྱས་དུས་སུ་༥ འདི་ཡིས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་བདེ་ལེགས་སྟེར་༥ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ལང་འགོ་འདུལ་བྱ་རྒྱ་རྩིའི་ཐབ་གཏེར་ལས་  
 བྱང་བ་བྲུག་ལེན་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་མཆོ་སྤྱིས་བྱུང་དགྱེས་བའི་འབངས་མཁའ་བཙུན་བཙུང་འདི་དབང་པོས་བྲིས་པ་སྤྱད་ཀྱི་ཤོ་རྩ་ཐུག་།

[illegible]

༡༡། །ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ཡིས། །སྒྲུབ་བྱའི་སྒྲིང་ཁར་ཐིམ་བ་ཡིས། །ཡིད་གཡོས་སྒྲིང་འགྲུལ་སེམས་འཕྲོ་སྟེ། །བདག་གི་རྩང་དུ་འདུད་བའི་མོད། །བཀྲགས་མདངས་  
 གཟི་བརྩེད་བསོད་ནམས་དབལ། །འུབ་འུབ་བདག་ཐིམ་གཟི་བརྩེད་འབར། །ཨོྫ་ཀུ་ཀུལྷེ་རྩི་ཆེ་ཆེ་མོ་ཁོ་ ཁྱི་ཨ་ཀཱ་ཡ་ཇེ་ སྐུ་ཤང་ཀུ་ཀུ་སྐུ་རྩི་ ཅེས་བརྒྱས་ཐུག་མོར་ལ་དམིགས་ན། ཐུགས་  
 ཀའི་འོད་ཟེར་དམར་སེར་གྱིས་ །སྒྲུབ་པོའི་སྒྲིན་འོར་སྒྲུ་ཡི་ །རྒྱད་བསྐྱལ་ལོ་ཀའི་མི་སེམས་གཡོས། །འཛིག་རྩེན་སྒྲིང་བའི་འོར་ཇས་ཀུ། །ཅ་སྒྲུར་རྒྱང་གིས་བསྐྱུས་བཞིན་དུ། །བདག་  
 གི་གནས་ཁང་ཡུལ་ཀུན་ཁེངས། །བསོད་ནམས་ལོངས་སྒྲོལ་ཆེར་རྒྱས་ཤིང། །དབང་བརྩེད་གཟི་བྱིན་འབར་བར་མོས། །ཨོྫ་ཀུ་ཀུལྷེ་རྩི་ལོ་ཀ་སྐུ་བ་སྐུ་རྩི་ན་ཁ་ཁ་ཆེ་བའི་རྩི་ །ཕྱེ་ལེ་ །  
 ཀུ་ཀུ་རྩི་སྐུ་རྩི་ ཅེས་བརྒྱས་དེ་ནི་མན་ངག་ལོ། །སྒྲོབ་མ་རིན་འོར་དེའི་བསྐྱལ་འོར། །འཛིགས་མེད་བརྒྱ་ལྷག་པོས་སོ། །དགོལ། །

ཕ་མ་རྒྱལ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

གཟིག

༡༡། །དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྷ་དབང་གི་བཀོལ་བྱང་བཞུགས་སོ། །

༡། ལྷོ་ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡེ་ནས་སྤྱན་གྱིས་གྲུབ། །བྱ་བ་བྱེད་དང་ཡིད་ཆོས་རྣམ་པར་དག། །ནམ་མཁའ་མཐའ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྟོམས་མཛད་པ། །ཀྱན་བཟང་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྷོ་ཨ་ཨ་མྱེ་ཤིང་མི་ལྷོ་ཆོས་སྤྱན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྤྱོད་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི། །རིགས་ལྷ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ལྷོ་ཨོ་སྤྱོད་ལྷོ་ཨ་ཨ་མྱེ་ཤིང་མི་ལྷོ་རོ་མཆར་པོ་བྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡུམ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་མཛད་མ། །རིགས་གྱི་ཡུམ་གྱི་རྣམས་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷོ་ཨ་ཨ་མྱེ་ཤིང་མི་ལྷོ་རྣམ་ཤེས་དབང་པོ་དག་པ་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས། །

༡། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་མཆོག་སྟེ། །སེམས་དབང་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །མ་རྒྱ་སར་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཕྱུ་མིཾ །ུཾ །ཐེག་མོ་ཐེང་ཐོགས་རིན་  
 ཆེན་སྤྱ་གར་ཅན། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་མཆོད་པས་རྒྱལ་བ་མཆོད། །བྱང་ཆུབ་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །པོ་རྗེ་དེ་སྒྲི་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཕྱུ་མིཾ །ུཾ །བདུག་སྤོས་མེ་ཉྱག་  
 མར་མེ་དྲི་ཆབ་མ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས་ལ་མཆོད་འདུལ་མ། །མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །བྱུང་དེ་སྒྲི་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཕྱུ་མིཾ །ུཾ །དག་ཤུལ་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་  
 འདུལ་མཛད་པ། །ཆོད་མེད་བཞི་ལྡན་སྟོ་བཞི་ཐུབ་པར་སྤྱང་། །ཏ་ཀྱི་སྟོ་བ་བཞི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ུཾ །ུཾ །ུཾ །ུཾ །ཨ་ཁྱི་ཤི་ཕྱུ་མིཾ །ུཾ །ཏྱག་ཆད་མཐར་ཐྱིན་གསང་བ་ཡུམ་  
 གྱི་ངང་། །ལུགས་རྒྱ་ཞགས་པ་ལུགས་སྟོག་དེལ་འགོལ་མ། །སྟོ་མ་ཆེན་མོ་བཞི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྩུ་པོ་ཏྱ་ཨ་ཁྱི་ཤི་ཕྱུ་མིཾ །ུཾ །སྟེང་འོག་ཐུགས་བཞི་འཛིག་ཏེན་འདུལ་

모든 것을 사와 주고 싶어서 내게서 돈을 빼앗아

[illegible]



༡༧། རྩོམ་གྲོལ་མོ་མོ་ཉ་མགོ་གས་མ་བཞི། །ཤར་ལྷོ་ལུ་བྱང་ལྷོ་བཞི་ཐུབ་པར་སྤྱང། །སྒོ་སྒྲོང་ཁོ་མོ་བཞི་ཡིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྩྱུ་པོ་ཉ་མཉེ་ཉི་ཉུ་མིཾ ལྷུཾ དབལ་གྱི་  
ལམ་མོ་གས་བཟླ་ལྷ་རྒྱུ། །མཁའ་ལ་ལུ་གས་ལམོ་མ་མོ་གས་དབང་ཐུག་མ། །ནལ་ལམོ་རྩེ་ལུ་བརྒྱད་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཐུ་ལམོ་ཉི་ཉུ་མིཾ རིན་ཏུ་ཐུག་ མི་རྩོག་  
རྩོམ་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། །དམིགས་མེད་ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱི་ངང་དུ་རྩོགས། །ཐུགས་རྩེ་ལྷེ་ཐུག་སྒྲོ་མོ་གས་ཅིར་ཡང་སྒྲོན། །ཞི་ཁོ་རབ་ལུ་མས་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་དང་ ཅུ་གས་  
སམ། ཡིག་བརྒྱ་པའི་མཐུག་ བརྒྱ་ལྷ་མཉེ་ཉི་ཉུ་མིཾ ཞེས་དང་བསྐྱར་བས་ འདི་ལྷར་སྤྱང་བའི་མོས་ཐམས་ཅད་དམ་པ་རིག་པ་བརྒྱའི་ངོ་བོར་དག་ཅིང་། དེ་ཡང་རང་སེམས་ལྷག་པ་བདེན་གཉིས་  
དཔེར་མེད་གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྩོག་བསྐྱེད་ནོ། །

འཕྲིའུ་ཤོ་གཏིང་ཆེན་ཤིས་རལ་འོ་ཟེང་གྱི་ལྟམ་འཕུམ།

༡༡། འཕྲོ་ལོ་ས་མཆོན་བའི་གསུང་རྟེན་སྤྱི་བྱུང་ལ་རབ་གནས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་ལྷན་ཀྱང་བཞི་ལྟན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡། །རབ་འབྱམས་ཞི་དང་ཐོ་ལོ། །དཀྱིལ་པའོར་ཀུན་གྱི་པའོར་ལོའི་མགོན། །སྒྲུང་སྤྱི་ལ་པའོན་བརྒྱ་ལ། །བཏུངས་པ་སྒྲུང་རྟེན་ལྷག་པའན་གྱི། །དེ་ཡང་ཚོད་པ་མམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་དབྱུང་པ་གསུམ་གྱི་འབྲུག་རྒྱས་ལེགས་པར་བསྐྱངས་པའི་མཆོག་གཉེར་  
ཤིན་ཏུགས་དང་བཤོག་གསེར་གྱི་འི་མ་ཐུལ་ལེ་བ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལས། །གསུང་རྟེན་སྒྲེགས་པམ་རིགས་གྱུར་པམ། །ཀུན་ལ་རབ་པའན་པའི་ཉིད་གཅེས། །གང་ལ་གང་དགོས་སྒྱུར་ཤེས་བྱམ། །ཞེས་རྟོ་རྟེའི་ཁྱུང་གིས་སྐུ་བས་དབྱེ་བ་བཞིན་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་ལྷག་པའི་བསམ་  
བས་པའོར་ལོ་དང་སྒྲེགས་པམ་ལ་སོགས་ཏེ་གསུང་གི་རྟེན་ལ་གཏོགས་སོ་ཅོག་ལ་རབ་པའན་བགྱི་རབས་གྱི་ཐིན་ལས་སྒྱི་འདོམས་སུ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་དང་པོར་རབ་ཏུ་གནས་བྱའི་རྟེན་གང་དང་གང་གི་ཁྱུགས་སུ་ཚུལ་ལྷན་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ཞི་དབྱེ་འཇམ་རྩལ་སོགས་སོ་སོའི་སྒྲོས་  
གནད་གྱིས་བྱེ་བའི་རྣམ་དང་འི་སྒྲན་སོགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱུག་ཅིང་སྒྱིན་པའོར་ལོ་སོགས་ལ་འབྱུང་རྒྱས་བྱེད་པ་ཡང་འཇད། །དེ་ནས་ཡི་དམ་གང་ལ་བརྟེན་པ་དེའི་དཀྱིལ་པའོར་སྒྲོས་པ་རྒྱས་པའུས་དང་བསྐྱན་པར་བཤམས་པའི་དབྱུག་སུ་ཞལ་རང་ལ་ཕྱོགས་པར་བཞག། །སྒྲུང་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ན་



모든 것을 사와 주고 싶어서 내게서 빼앗아 갔다

མོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དབྱེངས་། ལྷ་ཡི་ལྷ་ཁྱོད་བདག་ལ་དགོངས་། བསྟན་པའི་གཙོ་ལ་ཐུག་འཆམ་ལོ་། ཡོ་ཨྲ་རྩྱེ་། ཡོ་ཐུ་ནེ་ཐུ་ནེ་མ་རྩ་ཐུ་ནེ་ཡེ་སྤ་རྩ་། ཡོ་ཨྲ་རྩྱེ་གསུམ་  
སྤྱ་གསུང་ཐུགས་། སྤྱ་གསུང་གསུང་བྱུང་གསུང་གི་སྤྱ་། ཆོས་ཉིད་སྤྱེ་མེད་སྤྱོད་ནས་བྱུང་། ཐུགས་རྗེའི་ཆོ་འབྲུལ་བྲན་མེད་། ཨ་ཨྲ་། ཨི་ཨྲ་། ཨུ་ཨྲ་། རི་རྩ་། བི་ལྷི་། ཨེ་ཨྲ་། ཨོ་ཨྲ་། ཨོ་ཨྲ་།  
ཀ་ཁ་ག་ལྟ་ང་། ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་། ཉ་ཐ་ཏ་ཊ་ཏ་། ཏ་ཐ་ད་ན་ན་། བ་པ་བ་བླ་མ་། ཡ་ར་ལ་མ་། ཤ་ཤ་ས་ཏ་ཏ་། ཡོ་ཨྲ་རྩྱེ་རྩི་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་  
ཁྱེན་རྒྱབས་ལས་། སྤྱེགས་བམ་། རྟོན་མེད་ཤེས་རབ་སྤྱུང་ཆོག་། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ནི་། རྟམ་མཁའའི་དབྱེངས་སྤྱ་གསུང་བར་ཤར་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འོད་མདངས་འཆར་། ཡོ་རྩྱེ་རྩྱེ་རྩི་ཨ་། ལྷྱི་ལྷྱི་ལྷྱི་ལྷྱི་  
རྩྱེ་རྩྱེ་། ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་སྤྱེ་ལྷའི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་། བཅོམ་ལྷན་ཤུག་ཐུབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་། འཇམ་གླིང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་། རྟམ་མཁའའི་



དུ་གྱུར་མེད་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་མེད། བ་པ་བ་མ་མ་ལྟ་ཆུ་ཡིག་སྟེ། མེ་མོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བརྒྱན་བྱེད་བདུད་ཅི་ཀྱན་ལ་ཆར་ལྟར་འབབ་མེད་འཕྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་མེད། ཅ་ཆ་ང་ག་སྐུམ་མེ་ཡི་ཁམས་ལས་ཤིང་མེད་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་སྒྲིང་གསལ་སྒྲོན་མེས་སེམས་ཅན་མ་རིག་སེལ་མེད་འཕྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་མེད། ཞ་བའ་ཡ་བདེ་ག་ཤེགས་སྐྱུ་ལ་བའི་སྐུ་མེད་རང་བྱུང་སྒྲོང་གྱུར་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཐུགས་རྗེས་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་གཟིགས་མེད་འཕྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་མེད། ར་ལ་ཤ་ས་ཏ་ལྟ་མེ་ཁམས་དང་མ་ལས་སྐྱུ་ལ་བའི་རང་བྱུང་ཡི་གེ་སྟེ། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་གི་སྐུ་སྟེ་འཕྲོ་  
 སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་སྒྲོང་གོགས་བྱེད་མེད་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་མེད། ཡ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་ཐུགས་གྱི་བཅུད་མེད་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་སྐུ་རང་



सं. २४८

১৩৬

**ཕུག་ཏུ་བཞུགས།**

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

༄༅། །ཞེས་བཏགས་པ་བརྒྱ་ཅུ་ལྟེན་གཅིག་གསུམ་གྱིས་མཐའ་བརྟེན་བཟོད། ཡང་ཡིག་འབྲུ་སྟོང་བཅིང་དུ་བསྒྲིམ་ལ། ཡེ་རྩེ་གི་ཤམ་བུར། རྩམ་སྒྲུག་རྩུ་རྩུ་སྤྱི་ཕྱོད་ལྷེ་སའ་རྩམ་ཕྱོད་ཉི་ཉི་ལྟེ་ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྒྲུ་མ་  
རྩེ་རྩེ་ རྩམ་མཁའ་དེ་དབྱེངས་རྩམ་ཆོས་གི་སྒྲུ་ དཔག་མེད་ཆ་གང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་ བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གསུང་རྩམས་ནི་ གཞུགས་བརྒྱན་ཡི་གེ་འདི་ལ་ཐེམ་ གསུང་གི་  
དངོས་པོ་བཀྲ་གསལ་ལེ་ གསུང་གི་རང་སྒྲུ་དེར་གྱིས་བྱུང་ མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ་ ཞེས་བཟོད་ཅིང་ཡི་གེ་རྩམས་རང་སྒྲུ་དེར་དེར་སྒྲིགས་བར་བསམ་ལ་རྟེན་སྟོན་ཤིང་ཤམ་བུར། རྩམ་སྒྲུག་རྩུ་  
རྩེ་ སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཏེ་ཕྱི་ལྷེ་ཕྱི་ལྷེ་ སའ་ཏ་ཐུག་ཏེ་སྤྱི་ར་ཏ་ཏེ་མི་ག་ག་ན་ཁི་སྤྱི་རྩུ་ ཞེས་བཏགས་པ་མང་ཅུང་ཆ་མཆོངས་སྤྱི་བརྒྱ་ཞིང་མེ་ཏོག་འཕོར། རྩེ་ གཞུགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་ཡི་གེ་དེ་  
གཞུགས་ སྒྲུང་གཞུགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་སྒྲུ་ གཞུགས་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཀུན་གྱིས་ཐོས་ ཐོས་བས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལོ་ དམན་ཏོག་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་བྲལ་ངང་ མཉམ་

[illegible][illegible]

༡༡། རིང་ཕྱིགས་རིས་བྲལ་མཁོ་དྲུག་ཀུན་ལ་བྱུང་བྱུར་གྱི་དང་། ང་བདག་གིས་བསྐྱེད་པ་འཁོར་བར་འབྱུང་མས་མཁོ་མིང་པ་ལས་ཀྱི་དྲ་བར་འབྱུང་མས་མཁོ་འདོད་ཁམས་དེགས་པ་རྩ་ཏུ་བོལ་མཁོ་སངས་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་བྲིས་པ་ཡིས་མཁོ་དྲུག་གསུམ་རྩ་ཏུ་སྒྲེ་གསུམ་བརྟལ་མཁོ་གསང་སྒྲགས་ཐེག་ཆེན་སྒྲོན་མེ་སྒྲར་མཁོ་རྟོན་འབྲེལ་ཐུགས་རྗེ་དེ་རོལ་པ་ལས་མཁོ་ཡེ་ཤེས་གཟུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཤར་མཁོ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་སྒྲོང་མཁོ་རབ་འབྱུང་མས་མཁུ་སྒྲོབས་བསམ་ལས་འདས་མཁོ་གསང་སྒྲགས་བདེན་པ་དེ་བྱིན་རྒྱལ་མས་ཀྱིས་མཁོ་བྱེད་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་པར་ཤོག་མཁོ་སྐད་ཅིག་མཐོང་ཐོས་རེག་པས་གྱིང་མཁོ་ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་གྱི་མཁོ་རྟོན་མོངས་སྐྱེད་པར་གྱུར་པ་ཀུན་མཁོ་མཁའ་ལྟར་བྱང་ཞིང་དག་པ་དང་མཁོ་མིང་པ་ལས་སྒྲོལ་བར་ཤོག་མཁོ་སྐྱེན་སྒྲོབས་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་བ་དང་མཁོ་རྩལ་བྲིམས་ངས་ལེགས་བཟོད་པར་ལྟན་མཁོ་བཙོན་འབྱུང་མས་བསམ་གཏན་ཏིང་འཛིན་གནས་མཁོ་ཤེས་རབ་པ་

རོལ་ཕྱིན་རྟོགས་ཤོག། ཐབས་མཆོག་བདེ་བའི་རོ་སྤྲོད་ཞིང་། སྟོབས་བཟང་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་རྩལ་། སྟོན་ལམ་ཀུན་རིག་ཡོངས་རྫོགས་ནས་། ཡེ་ཤེས་ས་རོལ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག།  
 གཞི་གནས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་དེ། སྒྲིབ་མེད་མངོན་སུམ་མཐོང་རྩལ་རྫོགས་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཕྱིན་ལས་སྟོབས་། སངས་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཡོངས་རྫོགས་ཤོག། སྟོ་བྲལ་ཆོས་  
 ཟད་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་། མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མངོན་གྱུར་ནས་། ཀུན་བཟང་སྟོང་དུ་ཐིམ་བར་ཤོག། ཅེས་བརྗོད་བར་བྱོ། །སྤྲུལ་ག་ གཞུགས་མེད་གཞུགས་སྟེ།  
 ཞར་བ་ཡི་གེའི་འབྲུག། །རྒྱལ་བསྟན་སྟོག་བ་རྩ་ཡི་རྟེན་མཆོག་ལ། །ཕྱིན་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དབབ་བའི་གནད་དོན་ལག་། །བརྒྱའི་ཞལ་ལུང་བཞིན་དུ་ཐིགས་སུ་བསྐྱེད་ས། །གསུང་དོན་བྱུང་ཀླུ་ལྷི་དངོས་པོ་རྣམས་། བྱལ་ཅམ་ཉིད་ནས་བྱུག་མཆོད་འོས་ཡིན་ཞིང་། །རང་གནས་  
 ཅེས་ལ་གདབ་བའི་ཐ་ཆོག་ཆེ། །ཐེག་བཤོག་མའི་གཞུང་ནས་མ་གསུངས་མོད། །གསང་སྤྲུགས་ཐབས་གྱིས་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ལ། །ཡེ་ཤེས་དགུག་གཞུག་ལྷག་གནས་གཙོ་ཆེ་ཡང་། །ཅ་ཀྱི་གཞུགས་བརྒྱན་ཅམ་ལ་ཆོན་སྟེ་ལྷའི། །སྤང་བུ་རིན་ཐང་ཅན་གྱིས་དཀྱིགས་བ་མང་། །







|                       |          |  |                                                                                    |  |  |
|-----------------------|----------|--|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| མཛད་པ་ལྟེན་པའི་མཛད་པ་ | པལྟེན་པ་ |  | ༡༡། །བརྒྱ་ཞལ་གདམས་གྲོལ་ཐེག་དགོངས་པ་རང་གྲོལ་ལས་མིང་དང་བྲལ་བའི་རྫོགས་རིམ་བཞུགས་སོ། ། |  |  |
|-----------------------|----------|--|------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

༡༡། །ཅ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཐོག་མར་བཅའ་བ་ལུས་གནད་དང་ལྟན་བའི་ངང་ནས་རྒྱང་འཛིན་མན་ངག་དང་མཐུན་པར་གཡས་དང་། གཡོན་དུ་བཀོར་ཞིང་འབེབ་  
 དང་བཅས་བ་ཐོན་དུ་སོང་ནས་སྤར་ཡང་རྒྱང་ཐེ་བ་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཇེས། མིང་མེད་མིང་བཏགས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ལུ་ ལྟན་སྤྱེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ ཅེས་བའི་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་  
 བཞགས་པར་ཐབས་སྟེ། དེ་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་བཞི། རང་གི་སྤྱིན་པུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཞེས་བའི་ཐོན་འགོ་སྤྱི་དང་ཕྱེ་སྟག་བཏུན། མཆམས་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་འབྲིལ་བའི་གྲུར་ཁང་གི་དབུས་སུ་  
 རིགས་སུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་བཞུད་བ་དང་བཅས་པ། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་བསང་གོས་ཐོད་ཆེན་མཐིང་ཁ་དམར་སེར་གྱི་ཆོས་གོས་དང་། བེར་ལྷུ་མ་

༡༡། །དམར་པོ་དབུ་ལྷ་སྐྱབ་པ་ཅན་གསོལ་ཞིང་། ལྷག་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་སྟེང་ན་མཆན་དང་ལྷན་པའི་ཀླ་པ་ལ་བདུད་རྩི་གང་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དྲོ་རྩི་དཀྱིལ་མོས་དཀྱུང་གི་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། ལྷོ་ལྷོ་རྩྱུ་ཅུ་ཡི་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་བུན་བུན་བྱུང་ནས། རང་གི་གནས་གསུམ་མེར་གྱིས་ཁེངས་བཞིན་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཅེ་དང་རྒྱུ་དང་དང་ཐེག་ལེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྩི་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་ཅི་མང་གི་མཇུག་དུ། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འདིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་

이제부터는 사위와 처사도 서로 사귀어 지는 법을 배우고

ཅིག་ བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་འདིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཕྱན་སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་འདིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་ བདག་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་སྤུས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་དོ་ཐོར་རོ་གཅིག་པས། ཉེ་རིང་ཆགས་སྒྲུབ་དང་བྲལ་  
 བའི་བཏང་སྒྲུམས་ཆེན་པོ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་ བདག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིང་དང་བྲལ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་  
 གླངས་བར་བགྱིད། །ཞེས་པའི་སྐུབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཆད་མེད་བཞི་དང་བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་རྗེས། མོས་གུས་གྱིས་གདུང་བ་དྲག་པོ་དང་བཅས་པའི་ངང་ནས། ལྷོ་ལྷ་མོ་མདྲ་ལྷ་རུ་སའ་  
 སི་རྩི་རྩི་ཞེས་པའི་སྟེན་པ་བརྒྱུད་མ། ཉེར་ལྷ་བས་མི་ཉུང་བ་བཞུས་རྗེས། བསྐྱུབ་པ་མཆོག་གི་བསྟེན་པ་ནི། ལྷོ་ལྷ་མོ་མདྲ་ལྷ་རུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཟླ། ཉམ་ཀླ་ཡ་སམ་རྩོ་ཀླ་ཡ་ནིམ་ཀླ་ཅི་རྩ་སི་རྩི་པ་ལ་རྩི།

༣༡ ། ཞེས་བརྒྱ་ཚོར་བརྒྱས་རྗེས། མ་རྒྱ་གུ་རུ་འེ་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱི་མགོན་སྤྱིང་ཁ་རྣམས་སུ་ཐེམ་བས། བུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་  
 དབང་རྣམས་ཐོབ། བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག། རིག་སྤྱུས་སྤྱུ་རུ་སྤྲིན་ཆེམས་སུ་ཐེམ་བས། དབྱེར་མེད་བྱུ་བ་གདལ། བཞི་པ་རྒྱུད་རིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་  
 རྣམ་ཉོག་གི་ཡན་ཐག་བཅད་ནས། རང་བབས་སུ་གཞོ་མེད་སྒོ་བྲལ་ངང་བཞགས་ལས་མ་གཡོས་བའོ། །དེ་ལྟར་སྤོན་འགྲོའི་རིམས་པ་ཉེར་བར་སོང་ནས། དངོས་གཞི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྤྱུ་ལམ་  
 བདེ་སྟོང་གི་ལྷ་སྤྱུ་དང་རྒྱུད་སེམས་ལས་བྱུ་བ་བའི་སྤྱུ་ལུས་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བའི། མཉམ་གཞག་གི་ངང་ནས་སྐད་ཅིག་གི་བར་སྤྱང་ལ་སྒོག་འབྱུ་བ་ལྟར། སྤྱུ་གཅན་སྤྱུས་བའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཀུན་བཟང་  
 རོ་རྗེ་རལ་གཅིག་ལེན་ཞེས་སྒྲེལ་ལོ། །རང་སྤྱང་སྤྱན་གྱི་བྱུ་བ་བའི་གཞལ་ཡས་སམ་འཇའ་འོད་འབྲིལ་བའི་དབུས་སུ་སྤྱ་ཆོགས་ཚུ་སྤྱེས་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་རང་རིག་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱུའི་

[illegible]

ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་ཀུན་ནས་འཕྲོས་བས།      འཕགས་པ་མཆོད།      སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་དོར་སེམས་ཏེ་རུ་ཀ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་  
ནག་དངས་ཤིང་གསལ་ལ་རྩྱུ་བ་དང་བྲལ་བ།      ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་བས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ།      ཅུང་ཟད་ཁོ་ཁོང་ཤིན་ཏུ་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་བ།      ཐུགས་རྩེའི་སྐྱུན་  
གསུམ་དང་ལྡན་བ་མཆེ་བ་སྐྱ་གུ་ལྟར་བཅིགས་ཞིང་རབ་ཏུ་བཞད་བ།      དབྱ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིང་བའི་ཟེར་བྱ་ཐུར་དུ་གྲོལ་བ།      སྤྱི་བོར་སྒྲ་ཆོགས་དོ་རྩེ་དང་།      གཡོན་དུ་རྩ་བ་ཐུང་བ།  
ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་དབྱ་རྒྱན་དང་ཐོད་རྩོན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ།      རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཟར་བཅིགས།      དེལ་བྱ་གཡེར་ཁས་སྐྱས་ཤིང་སྐྱག་གི་ལྷགས་པའི་ཤམ་ཐབས་སུ་གྲོལ་བ།  
ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་དོར་སྐྱབས་ཀྱི་འགྱུང་བག་དང་ལྡན་པའི་བང་དུ་ཡུམ་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་རལ་གཅིག་མ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ཁ།      བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ལང་ཆོའི་རྣམ་

༡༣། །པ་ཅན། ལུ་མ་འབྱུང་ཞིང་སྟག་རྒྱས་ལ་རུབ་པ། ཆགས་པའི་ཟེལ་གྱི་བརྒྱན་ཅིང་ཕྱག་གཡས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ཐོད་ཐྲུག་བསྐྱམས་ནས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་  
 འབྱུང་པ། སྒྲ་གྲོལ་པའི་ཐོད་སྐྱམ་ལྗེའི་དབུ་བརྒྱན་དང་། ཐོད་ཆོན་རྒྱུང་དུ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ། མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་གྱི་སྤེང་བ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྔས་བརྒྱན་ཅིང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་ལྗེའི་ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་  
 ཞིང་གཡོན་གྱི་སྒྲིབ་པར་འབྲེལ་བ། གཉིས་མེད་སྦྱོར་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་སྦྱའི་འོད་དྲངས་སྤེད་བཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། གཉིས་ཀའང་བ་སྦྱའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་དུ་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་དང་ལྗེའི་ཞིང་།  
 ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་འོད་གྱི་རྒྱ་སྦོང་འབྲུག་པའི་དབུས་སུ་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དོན་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་དང་། ཕྱགས་ཀའི་སྤྲུགས་སྤེང་དང་བཅས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོན་རྗེ་སྦྱོང་། གསུང་དོན་རྗེ་  
 ཕྱགས་དོན་རྗེ་ ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ རྒྱུ་པོ་ཏོ་བཞིའི་སྒྲ་ཆོགས་སྦྱན་དྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམ། སྦྱར་ཡང་འོད་ཟེར་གྱི་དབང་ལྔ་སྦྱན་དྲངས་རྗེས་སུ་ཆགས་པས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་བཞུགས་ནས་གསེགས་

བདད་གཤེགས་ལ། སེམས་དབའ་དད་སེམས་ལ། ཁྱོའོ་དད་ཁྱོའོ། ཨོྱ་རྩྱ་སྤྱི་ཏུ་ཨ་རྩེ་ཤི་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་བས། སྤྱི་པོར་ཞུགས་བས་ལུས་གང་དེ་མ་དག། བྱང་རྩལ་སེམས་སྤྱ་ཡར་ལུད་བ་ལས། ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་དབུ་རྒྱན་བར་གྱུར་ཐུགས་མཆོང་འོད་གྱི་གཏུ་མཆོང་གུར་སྤྱག་པོའི་ནང་དུ་དྲངས་མ་ལྟ་འདུས་གྱི་དབུས་སྤྱ་རྩྱ་ཐུགས་བཞིར་ཨོྱ་བརྩ་སྤྱ་ཅེས་འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་  
 ལ་དམིགས་བ་གཡོ་མེད་དུ་གཏད། རྒྱང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ས་ཅིག་ཏུ་མཉམ་བར་ཡང་ཡང་འཛོག་ཅིང་། འཕོག་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད། ཨོྱ་བརྩ་སྤྱ་རྩྱ་ཅེས་ངག་རྒྱས་ཀྱང་རྩྱ་བཟང་བྱའོ། །གོང་གི་ཡི་གེ་ལྟ་ཡི་བདག་  
 ཉིད་ཅན། །ཐུག་འཆལ་སྤྱིང་གི་ཐིག་ལེ་དང་། །ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་རྣམས་ཀུན་ལྟན་མཆོག་གི་མི་འགྱུར་གྱི་ཐིག་ལེར་རྒྱང་རིག་དབྱེར་མེད་དུ་འཛོག་བ་ནི། བཅའ་བ་ལུས་གནད་དང་ལྟན་བ་ནས། རང་ཉིད་  
 སྤྱོད་གསལ་ཏེ་རུ་ཀླ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་ནས། གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱང་དམར་དང་དཀར་པོ། དབུས་སྤྱ་དབུ་མ་མཐིང་གསལ་ཡང་ན་དམར་སྤྱམས་ཏེ། གསུམ་ཁ་འོད་ཅེ་རྣམས་



༡༡། །དྲུང་ས་ཤིང་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བ། སྒོམ་ན་སྒོམ་མཉམ་མདའ་སྒྱུ་ཅམ་བ། སྒ་ན་སྒ་མཉམ་གྱོ་སོག་ཅམ་གྱི་སྒྱི་བོ་ནས་གསང་གནས་སྒྱ་བྱུག་བ། ཡལ་ག་དོ་རྩེ་ནོར་བུའི་སྒྱ་ཅེར་གནས་བ། ལྷེ་བ་ནས་སོར་དུག་འཇལ་བའི་མདུན་སོར་རོ་རྒྱུད་གི་ཡག་ག་གཉིས་གྱི་ཕུག་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྩུང་བཟང་རྩུད་བར་དམིགས་ཏེ། བོད་དུ་རྩུང་སོ་རྩུང་སོ་རྩུང་མ་ནིང་རྩུང་གསུམ་འབྲོངས་བར་བྱས་རྗེས། ལྷེང་རྩུང་ཡུན་ཐུང་ལ་རྩུང་བཟང་དུག་བ་རུབ་ཅིང་དགང་བས། འོག་སྒོ་འབྲེད་བཙུམ་གྱི་སྒྲོར་བས་ཐེན་རྗེས་རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བས་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་འོད་ཅེའི་ཡལ་ག་གཉིས་རྒྱུད་སྒྲིང་ནང་གི་ཡི་གེ་ཅེ་ལྷ་ལ་སོག་བས། དེ་རྒྱམས་འོད་དུ་ཞུ་ནས་ཐེག་ལེ་ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འཕྲོ་བའི་དབུས་གྱི་ཐེག་ལེ་མཐེང་ཁ་ལ་བྱེ་ཆན་ལ་རྩུ་སྒྲིང་བ་ལྷར་རིམ་གྱིས་ཐེམ་བ། ཡང་ཡང་དམིགས་ཤིང་སྒྲིང་དབུས་མི་ཤིགས་བའི་ཐེག་ལེ་ལ་རྩུང་རིག་གཏད་ནས་གཡོ་མེད་དུ་བཞག་བས། ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ལ་རྟེན་ནས་གནས་སྐབས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོག་བ་རང་འགག་ནས་

ཉོག་བྲལ་དང་། བདེ་བ་ལམ་བྱེད་གི་སྒྲུབ་སྦྱོར་གི་ཉམས་སྦྱོང་ལ་བརྟེན་ནས། རྣམ་པར་ཉོག་པས་དབེན་པའི་རིག་པ་དང་ཤུགས་གིས་བྱངས་སྦྱང་བར་གྱུར་པའི་སྒྲོས་པ་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་  
 པའི་རང་བཞིན་ཡིད་སྦྱོད་དུ་མ་ལུས་པ་ཞིག་འབྱུང་བའོ། །སྤར་ཡང་སྒོག་ཚེལ་གི་རྒྱང་གནད་ལ་འབད་བས། དབུ་མར་ཞུགས་པས། སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་གི་འོད་སྤང་ན་བྱན་ཐེབས་པ་ལྟར་མར་ལ་  
 ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་རྒྱ་བྱངས་ལ་ཉི་ཟེར་པོག་པ་བཞིན་གསལ་ལ་རྩོག་དང་བྲལ་བའི་སྒྱུ་ཉིད་གི་ལུས་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ནས། རྒྱང་དང་སྤྱན་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་དུ་འཛོག་པའོ། །ལུས་ངག་  
 གཉིས་པོ་བྱང་པོར་སྤང་། རོ་རྒྱང་རྒྱང་གཉིས་སྟེ་བར་སྟེ། །ག་བྱང་འཛིན་གཉིས་པོ་སྟེང་དབུས་སྒྱུ་ལ། །རང་ཉིད་སྟེའི་སྟེང་ར་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་དང་ནས། བཅའ་བ་ལུས་གནད་མེ་ཐབ་  
 རུག་བཅིང་དང་། དམིགས་པ་ཡུལ་གི་གནད་ཅ་ག་སྤུམ་གསལ་བཏབ་རྗེས་སུ་ཡུམ་ཅ་ཏ་ཏ་ལིའི་ངོ་པོར་གྱུར་པ་ལས། རྒྱང་གནད་བྲག་འཛིན་གི་སྟེང་རྒྱང་དག་བཞིན་མནན་ཏེ། འོག་རྒྱང་རུབ་

༡༡། །ལ་གསང་གནས་གི་གཏུམ་མོའི་ཨྲ་ཤད་ལ། སྟོག་ཚུལ་གི་རྒྱུ་དཔེ་དུ་སྒྲུབ་པས་ཁ་དོག་དམར་བ་རེག་བྱ་ཆ་བ། ཅེ་མོ་རྣེ་ཞིང་འབྲུག་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འབར་ཏེ།  
 དབྱ་མའི་ལམ་རྒྱུད། སྤྱི་བོའི་ཉི་ཤུ་སྟེ་བྱང་སེམས་དདུལ་རྒྱུའི་མདོག་ལྟར་ཆེད། གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་ཞིང་སྤུམ་མདོ་ཁེངས་ནས་གསང་གནས་དང་རྒྱུ་སོར་གི་བར་གང། སྤར་ཡང་རྒྱུ་དང་  
 འབར་འཇོག་ལ་གནད་དུ་སྒྲུབ་པས་སྟེ་བ་སྟེང་ཁ་མགིན་བ་སྤྱི་བོའི་བར་སྟེམ་གི་གང་བས། སྟེང་རྒྱུ་གནན་རྒྱུ་རེ་བྱས་པས་བ་སྤྱིའི་བྱ་གའི་བར་བྱལ་བར་དམིགས་ཤིང་། བདེ་གསལ་གི་དོན་ལ་  
 སྟོམས་བར་འཇོག་བ་དང་། ཡང་བདེ་བ་རྒྱུ་བ་བྱང་ན་ཡུམ་གཏུམ་མོར་གནས་འགྱུར་མི་བྱེད་བར་སྟེན་རྒྱུ་འབྲུག་ཡེ་ཤེས་དོན་ཤེ་སེམས། །ཡི་གེ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ སྤྱེས་ཡབ་ཡུམ་གི་དང་ནས་འབར་  
 འཇོག་སྟོམ་ཞིང་། བསྐྱལ་སྤྱོད་གི་དམིགས་པས་བདེ་བའི་གནད་བསྐྱལ་ཏེ། མཁའ་གསང་དུ་བྱང་སེམས་སྤྱོད་དུ་ལྟར་རྒྱུ་གི་སོང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། བདེ་དོན་ལ་མཉམ་བར་བཞག་པ་སོགས་ནི།



༡༡། །ཡིན་ཏེ། གསང་བྲིད་ལ་གཏུམ་མོའི་སྒྲོར་བྱར་དུ་བྲིད་བ་དང་། མཛེས་བྱེད་པོ་ཡི་སྒྲོར་པ། གཞན་ལུས་ཏེ་རུ་གྲུའི་སྒྲོམས་འབྲུག་སོགས་སྒྲ་བྲིད་ལས་ཤེས་བར་བྱའོ། །དོན་དུ་རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་བཞུགས་ཚུལ་ཤེས་བར་བྱས་ནས། རིག་ཀ་དག་ལས་མ་གཏོགས་ཤིང་བ་རྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་བས་སྒྲོ་བྲལ་དུ་ཤར་བས། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་སེམས་ཉིད་དུ་ཐག་ཆོད་བས། རང་བབས་ལ་  
 དུན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་ཡང་། ཐ་མལ་དུ་མ་སོང་བ་སྟོད་དེ་བ་ལ་གཏང་སྒྲོམས་སྤུ་མ་ལུས་པ། ས་ལེ་བ་ལ་གཉེན་པོས་མ་ཅིང་བ། རྗེན་ནེ་བ་ལ་ཡུལ་བྱིར་མ་འབྱང་བ། རིག་གི་བ་ལ་བྱུང་  
 ཆོར་གྱི་མ་སྦྲད་པ། ཡལ་ཡལ་བ་ལ་འདི་མེན་མེད་པ། བུན་བུན་བ་ལ་ངོས་གཟུང་མེད་པ། ཡལ་ཡལ་བ་ལ་སྒྲོས་བ་དང་བྲལ་བ། ཡེར་ཡེར་བ་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ། ཆོགས་དུག་གི་སྦྲང་མུན་ཅི་ཤར་ཡང་།  
 མཉམ་བཞག་ཏུ་རང་གྲོལ་བ་ཞིག་ལ་རིག་བ་ཀ་ནས་དག་བ་ཟེར་ཞིང་། དེའི་ངང་ལ་མི་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་པོ་འཛིན་མེད་བཞག་མེད་པ། མིག་གཉིས་སྒྲེ་ལ་གཏོགས་མེད་པ། མིག་ལེ་ཆེན་པོ་འོད་ལྡེད་དུས་མེད་པ། ཀུན་བཟང་རིག་ལྡེད་ལ་ཡུམ་གསལ་མེད་པ། ལམ་བཞིའི་ལག་ཅན་

ཐེག་དགུའི་མགོ་། འབྲས་བུ་བྱུང་ཤོག་སྐྱེས་ནས་མཁའ་ལོ་སྒྲུ་། རྒྱལ་བ་དཔལ་སྟོང་པའི་མཁའ་འདྲེན་སྒྲུ་། ཆོས་ཅན་ཟླ་བྱེད་མཁའ་འགོ་མ་། ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་ཤོག་སྐྱེས་མཛོན་གསུམ་གྱི་། མིག་སྟོང་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བ་། སྒྲུང་བ་ཞི་ཤོག་སྐྱེས་ལ་གྲུ་ས་བྱུག་འཆ་ལ་། འགྲུལ་བ་གསུམ་ལ་གཞི་བཅས་ནས།  
 དབྱེད་ས་རིག་ལ་གཡོ་མེད་བཞག་པས་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གྱི་རིག་པ་མཆོག་མི་འགྱུར་གྱི་ཐེག་ལེ་ནས་ཞི་ཁྲིའི་སྒྲུང་བ་རྟན་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་འཆར་བར་འགྱུར་སྟེ་ཐེག་རྒྱས་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །  
 ལམ་འདི་འགོས་མཐའ་དག་རྒྱུད་དབྱུ་མར་ཞུགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་རིག་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པས། རྩི་། ཀུན་རྒྱལ་ལུས་ལ་དུག་གསུམ་གཟུགས། །དུག་ལྷ་མ་སྦྲངས་ཡེ་ཤེས་ལ། །དབྱུ་མ་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ཨས་བསྐྱེད་པའི་རོ་མ་འཛིན་པ་དང་། ཨོ་གྱིས་སྐྱེད་པའི་རྒྱུད་མ་བཟུང་བ་གཉིས་གྱི་ཅ་ཁམས་རྒྱུད་གསུམ་རིམ་གྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ། ལུས་ཡིད་  
 སྒྲུང་གི་སྟོང་གཟུགས་སུ་ཡང་ཡང་ཤར་བས། རོན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཡིད་ལུས་སུ་རོ་གཅིག་པར་བྱེད་པ་ན། བདའི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གནད་དབྱུ་མར་རྒྱུད་

[illegible]

དུམ་གྱི་མཁའ་གསང་དུ་སྐར་མདའ་འཕང་བ་བཞིན་སོང་བར་བསམ་ཞིང་། མདུན་རྒྱང་གསང་གནས་སུ་ཕུལ་རྒྱུ་བྱེད་བ་ཡིན་རྒྱུ་རེག་བསེས་ནས་འཛོག་པའོ། །དོན་དུ་གཟུང་འཛིན་གཡོ་  
 མེད་ཅིང་བར་གཉིས་མེད་དུ་བརྟེན་པར་བྱས་པས། སྤང་སེམས་འདྲེས་པ་ལ་ཟེར་བའོ། །འབྱུང་བ་བཞི་བྱེད་པར་ཉིང་ཤོག་ཐུན་གྱི་ཆ་ལ་བྱད་བ་ཡིག་རྒྱུ་དེ་མི་གསལ་བས་གཟབ། མཆན། དེ་འཛིན་རྒྱུ་སེམས་དབྱེར་  
 མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། འབྱུང་བ་བཞི་རྒྱུ་གང་རྒྱ་དང་བསྐྱུན་ནས་ཉམས་སུ་མདའ་ལྷ་སྟོང་ལ་རབ་ཞུགས་པས། །འོད་ལྷ་སྟོང་བའི་དབྱིངས་སུ་ཤར། །རྒྱུ་ལྷ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་གནད། །ལེན་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་  
 སའི་རྒྱུ་དབྱུ་མར་རྒྱུ་སྟོང་དབྱུས་མི་ཤིག་པའི་ཐིག་ལེ་དབྱུས་སུ་ས་སྤང་གི་དྲངས་མ་དབྱིབ་བྱ་བཞི་དྲངས་གསལ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། སྟོང་གི་ནང་ས་སྤང་གི་དྲངས་མས་མེར་གྱི་གྱུར་ནས།  
 དེ་རྗེས་ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞི་ལ་བྱུག། རེག་པ་ཅམ་གྱི་ས་སྤང་སེར་པོ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་རོ་བོར་མེར་གྱི་ཞུ་བ་ལ། གཡོ་མེད་གྱི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གོམས་པས།



༡༧། །མཐར་སའི་དངོས་སྒྲུང་དག་པ་ལ་ཟད་བར་ཞེས་བཞག་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་འདུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་དབུས་སུ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་རྣམས་ཁ་དོག་ཀྱང་དཀར་དམར་སྟོ་སྒྱུའམ་ལྷང་ཁུ་དབྱིབ་  
 རྒྱུ་པོ་བྱ་གསུམ་གཞུང་དབྱིབ་སོགས་ཏེ། རང་རང་གི་དྲངས་མ་ལ་གསལ་སྒྲུང་མངོན་གསུམ་དུ་མ་ཐོབ་བར་ཟད་བར་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་འཛོག་པའོ། །ནམ་མཁའ་ཟས་སུ་བ་བཞི། ལག་གཉིས་  
 སྤྱས་བཀའ་དུ་བྱས་ཏེ་རྒྱུང་རོ་རྒྱུང་ཟད་དྲག་པ་གསུམ་སྤྱིར་བྱས་ལ། སྤྱིའི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེན་པར་སེམས་གཏད་ལ། དག་ཏུ་རྩལ་རྩལ་ཅེས་གསུམ་བཅས་ཀྱིས་ཁ་ནས་བརྟུང་བས། སྤྱི་རོལ་གྱི་  
 རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་སྟོ་མཐིང་གི་རྣམ་པར་སྟེམ་གྱི་ཞུ་ནས། ལྷེ་ཐོག་དུ་བྱུང་བར་བསམ་སྟེ་ཁ་བཀའ་ནས་ཡང་ཡང་མེད་པས་སྟོ་བ་ཁེངས་ཉམས་བྱུང་བ་དང་། སྟིང་རྒྱུང་རྒྱུང་ཟད་མནན་ཅམ་  
 བྱས་ནས་འཛོག་པའོ། །ཡང་སྟེ་ཕུ་རྒྱུང་གི་དབུས་སུ་རྒྱ་བའི་སྟིང་པོ་ལྷ་བྱའི་ཐེག་ལེ་ལས་བདུད་ཅི་ཆེལ་ཆེལ་བབས། འདུས་གང་བར་བསམ་ཞིང་སྟན་འཛེབས་པའི་ཆེལ་མ་ཡང་མེད་ཅིང་།

བར་རྒྱུང་ག་ཟུང་ཞིང་གནན་བའོ། །དམིགས་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་བར་མཆོམས་སུ་མིག་མི་འགྲུལ་བར་དབྱིངས་སྒྲུང་གི་དབུས་སུ་གཏད་ནས། མཉམ་བར་བཞག་བས། མདོན་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་ལྟག་  
 བར་འཆར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་རྒྱན་ཁྲིར་གནད་ཡིད་འདི་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཆོ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའོ། །ཐེག་བ་རིམ་བ་དགའི་དོན་སྒྲོག་གྱུར་དུ་མ་ལུས་བ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་ཞིང་།  
 ལམ་ཉགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འབྲུལ་མེད་དུ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི། རྩོ། རྩོ། སྤྱིའི་འཆིང་གསང་བའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་དགའ་རབ་དོ་རྩེའི་ཐེག་བ་རིམ་དགའི་མང་  
 ཐེག་ངེས་གསང་གནན། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཅིག་སྐྱབ་འདི། །དབྱིངས་ན་བཞུགས་བའི་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཐུགས་སུ་གསལ་ཡང་ཞལ་ནས་འབྲུལ་བ་མེད། །གཅིག་སྒྲིལ་  
 སྒྲ་མའི་རྩོགས་རིམ་རྣམ་གསུམ་དང་། །བརྒྱ་ཀ་ར་སྒྲིད་རྩོགས་ཀུན་གྱི་བཅུད། །གསང་བ་ཡང་སྤྱིང་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་དགོན། །ཀུན་ལ་མེད་ཅིང་ཅི་ཏྟ་ལྟ་བུའི་གཏེར། །ཆེད་གསྒྲོམ་བས་

ལྷ། །དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲོད། །ལོ་གཅིག་སྒོམས་བས་ལྷན་གྱུ་བར་དོ་སྒྲོད། །ལོ་གསུམ་སྒོམ་བས་སྒྲེ་བའི་མཐའ་ཡང་ཆོད། །གཞན་ལུས་མ་བརྟེན་ཆེ་གཅིག་མངོན་སངས་རྒྱ། །  
 ཆེ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་སྒྲིང་པོ་སྐྱབ་བ་ལ། །མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅོས་ཉན་བཤད་མི་འཆལ་གྱི། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིང་བྱ་འདི། །ང་ཡི་གདམས་བ་མངོན་སུམ་འབྲས་བྱའི་ལམ། །  
 ཁ་མཁས་ལག་དམ་གཡོ་སྒྲུ་བྱུང་གསོད་མཁན། །ཆོང་འདུས་ལམ་གྱི་གྲོགས་འགྲན་མ་བཏད་གཅིག་ །ཆོས་བདག་སྒྲེས་བྱ་བྱང་དང་མཐུན་དེས་ལ། །ཆ་ལུགས་སྒྲོད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བྱང་  
 རུང་། །གདམས་བ་ལག་བྲིད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བར་སྒྲིན། །བརྒྱ་བདག་གི་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ལྗང་དང་། །ཡང་གཏེར་གཉིས་དང་གཞན་པའི་གཏེར་གནས་བདུན། །གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་སོ་  
 སོར་སྤྲས་ནས་ཡོད། །གནས་སྐབས་གཏེར་བྲན་དེས་བཅད་མ་མཆིས་བས། །མ་འོངས་སྒྲིག་མ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ། །ཆགས་སྤང་དབང་གིས་སྒྲོག་གི་གཤེད་མ་བྱེད། །དམར་བརྒྱན་སྒྲུལ་བ་བྲ་

མེན་ནམ་ཤེས་སོ། །རང་འདོད་མི་ངོམས་དངོས་པོ་སྟེག་ལྡན་གྱི། །བཟང་གོ་མི་འཆར་ལུང་བྱེད་གོས་ལ་དགལ། །གཅིག་འཛོམ་ཀུན་ལ་རྟོར་བ་མེད་བར་བྱེད། །བསམ་གཏན་བསྐྱེམ་  
 བའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་མཐའ་ལ་སྒྲུག། །ཆོམ་རྒྱན་སྒྲུལ་བ་དུག་གསུམ་མཆོན་གྱི་གཉེན། །དེ་བྱིར་ཚུལ་ཆོས་མཐའ་ལུག་ཞིབ་དུ་ཆོད། །གལ་གནད་དུས་སུ་བརྒྱའི་ཞལ་གདམས་ལྟོས། །མི་བསྐྱུ་  
 དེས་སོ་ཡིད་ལ་འབྲལ་མེད་བགྱིས། །ལྟ་ས་བསམ་ཡས་བྲའབྲུག་གནས་ནམས་སུ། །རང་འདོད་སྤང་བའི་སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་འབྲུག། །བཀྲ་ཤིས། དགོའོ། །མཚུ་ལོ། ལྷ་མཆོ། ལྷ་མཆོ། ལྷ་མཆོ།

|                                                                                                                  |                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <div> <div>ཐུགས་རྒྱུ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་ལས་སྐྱིབ་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་ཐུན་བ་ནག་པོ་བཟུགས་སོ།</div> <div>ཐུ་ཐུ་ཐུ།</div> </div> | <div>ཡུལ་འཕེལ་རྒྱུ་ལྟར་འཕེལ་བའི་ཕྱི་ལོ་ལྷོ་ཁུལ་གྱི་ཐུན་བ་ནག་པོ་བཟུགས་སོ།</div> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

༣༡ ། སྒྲིབ་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འདི། བྱ་ཐབས་སྲིད་པ་གསུམ་དགོན་འདི། ཆོས་བྱེད་སྒྲེས་བྱ་མ་གཏོགས་པ། འགྲོ་ངན་གཞན་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་མིན། རང་གཞན་  
 བྱང་བར་གྱུར་ཏེ་རེ། གང་ལ་བྱེད་པའི་མིང་རུས་འདི། ཆར་གསུམ་གསེར་གྱི་ལེགས་པར་བྲིས། སྒྲུག་མ་ཆིགས་པ་བརྩུ་གཅིག་པའི། གོང་མའི་ནང་དུ་ཡི་གེ་གཞུགས། དེ་ཡི་སྟེང་  
 དུ་མེ་ལོང་ཁྲག། དེ་སྟེང་འོམ་བྱ་བ་སྒྲེགས་པའི་ཐལ། དེ་སྟེང་བྲག་ཕྱག་བྱང་བ་ལྟས་ས། སྒྲུག་ནས་དམ་བཞག་ལྟན་པར་བཞག། རང་ཉིད་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱིས། ས་ཐོན་དག་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་གནས་མཆོག་དམ་པ་ནས། རིགས་ལྷ་མཁའ་འགྲོ་བཅས་པ་རྣམས། རྩས་དང་སྦྱོང་ལ་ཡང་ཡང་བསྟེམས། རྩས་རྣམས་འོད་ཀྱིས་གོང་བྱ་རུ།  
 དཀྱིལ་དཀྱིལ་འདུག་པ་བསྟོམས་ནས་ནི། སྒྲུགས་འདི་སྒྲུབ་བཅད་ནས་སྟེ། ཞགས་གངས་ཉེར་གཅིག་པར་དུ་ཡང་། སྒྲུག་དོང་ནང་དུ་གདབ་པར་བྱ། ཨོ་ཡུད་ཡུད་མ་རྒྱ་ཀྱི་ཡུད་ཡུད་སྒྲུ་རྒྱ།

༡། །སྤྱི་ཆོལ་དག་གིས་ཁ་བསྐྱམས་ལུང་། རྒྱུད་ནི་གཏུན་ནས་མ་ཤོར་ཤིང་། འགོང་ཡུག་གི་བ་ཀྱིས་མ་ཤོག་བར་། དང་པོ་རང་གིས་ལུས་ལ་བཅངས་། བ་རོལ་  
 དག་གིས་མཐོང་མི་ཤིང་། བྱིས་དུ་སྐྱས་ན་ཆོམ་རྒྱན་བྲལ་། འདི་འདྲ་གཞན་ལ་སྤེལ་བ་མིན་། མ་དང་མཁའ་འགྲོས་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་། འདི་འདྲའི་གདམ་བ་ཟབ་མོ་ནི་། གཏེར་ཁ་  
 བོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་། འདྲ་མིན་གཅིག་དང་གསུམ་ལས་མེད་། ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་ལག་དུ་ཡོངས་། སྐྱུ་གསུམ་རབ་གནས་ཡང་ཡང་གཅེས་། ཉ་ཐེམ་། ལྷ་ཡ་དམར་པོ་ཅི་རྒྱུ་  
 ཐེམ་། ས་མ་ཡུང་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤོ་མ་ར་རྩ་སྤན་རྒྱུད་བ་རྩ་ཨ་ཨ་ཉེར་ཤིང་བ་གཟེ་མ་། དེ་རྣམས་བཀོལ་གྲངས་དེ་མར་དང་སྐྱུར་ནས་ཐོས་ན་ལང་ཆོ་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་མད་དུ་འབྱུང་བའོ་།  
 ཤིད་མི་འཕེལ་བའི་མགྲོན་བྱ་སྐྱམ་མ་མིག་མེད་པའི་ནང་དུ་དདུལ་རྒྱ་སྤན་མ་ཅེས་དང་། སྤྱི་ཅི་དང་། ཐེག་ལེ་དཀར་དམར་བཞི་པོ་ཆ་སྤྱོམས་ལ་སྐྱུགས་། སྐྱབ་སྤྱི་ཆོལ་གྱི་བཀའ་སྤྱི་

མིག་མི་འཆོར་བར་བྱས་ལ་ལྷེ་འོག་ཏུ་བརྩལ་ཅིང་། ཐེག་གུ་གསུམ་སྒྲིལ་ལ། ཨི་ར་ར་ར་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཏི་བྱད་ཏ་ར་སི་རྒྱུ་ཡེ་སྤྱ་རྒྱུ། ཅེས་བརྒྱས་ཏེ་སྒྲིལ་བ་ལ་བཏགས་ན་ཏི་ལ་ཀ་ཉ་མས་བར་མི་འགྱུར་རོ། ཁ་མི་རྒྱུ་  
རྒྱུ་ ཟུ་རྒྱུ་ གཏེར་རྒྱུ་ གཏད་རྒྱུ་ སྤུ་རྒྱུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ བདག་འདྲ་འོད་གསལ་སྤྱ་ཆོགས་རང་གྲོལ་གྱིས་གྲོགས་ཅི་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་མགྲུལ་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། གར་དབང་བརྒྱ་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་འཕྲེང་པོར་ཁྱེས་སོ། མཚན་ལོ།



|                   |      |  |  |                                           |  |  |  |
|-------------------|------|--|--|-------------------------------------------|--|--|--|
| ཡིག་ཐུག་དུ་ཐུང་བ། | གཅིག |  |  | ༡། །གསང་བའི་ཡིག་ཐུ་གུད་དུ་ཐུང་བ་བཞུགས་སོ། |  |  |  |
|-------------------|------|--|--|-------------------------------------------|--|--|--|

༡། །འདུལ་ཁ་མ་འོད་གྱི་འཕྲོ་བ་ཉམས་སྲུ་ལེན་བར་འོད་བསམ་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཐང་དུ་ འཇའ་འོད་འབྱེལ་བའི་གྲུང་ཁང་གི་དབུས་སུ་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱེ་བྱུང་ཆ་  
 ལྷགས་སྐྱི་དང་མཐུན་པ་ལས་ ལྷག་གཡས་མཆོག་སྐྱིན་དང་ གཡོན་མི་འཇིགས་བའི་ལྷག་རྒྱ་ཅན་ ཞབས་གཉིས་བཟང་པོའི་འདུག་སྐྱེས་ཅན་ལ་འཁོར་རིག་འཇིན་  
 གྱི་དབའ་པོ་དང་ནམ་འབྱོར་མའི་ཆོགས་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་བསམ་ལས་ རང་གི་སྐྱི་པོར་རྒྱ་སྐར་ཁ་ཐེ་བ་ལྷ་བྱ་སྐྱིང་འདབ་བརྒྱད་ཁ་གྲེས་བའི་དབུས་སུ་སློབ་པ་མདོག་གི་ཐེག་ལེ་ལྷ་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཞིང་འགྲིལ་བས་ ལྷར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དྲག་ཏུ་འཐེན་པ་དང་ ཉམས་གཅིག་ཏུ་སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆའི་ལྷགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེང་ལྷ་ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་ལྷ་བྱར་འཕྲོས་  
 གྱི་པོར་བརྒྱད་སྐྱིང་ཀའི་ཐེག་ལེ་ལྷ་ལྷན་ལ་ལྷག་བསམ་ རྒྱུད་དྲག་ཏུ་འཐེན་པ་དང་ ལྷན་ཅིག་ཉི་ཀ་ཅས་སྐྱི་པོར་རྒྱུད་ཐང་ཅམ་ལས་ འོད་ཟེང་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བྱུང་འཐེན་ནས་

༡། སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་ཀར་ཐེམས་བར་ཡང་ཡང་དམིགས་པ་ ཏྲགས་དང་མ་ལྟན་གྱི་བར་དམིགས་བ་མ་བརྟེན་ཅམ་བ་བྱ་ཞིང་ དུས་ཀྱི་མཐར་རིག་  
 བ་ཕྱགས་དང་ལྟན་བས་སྐད་ཅིག་གི་སྟོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་ཀར་ཐེམས་བར་དམིགས་ཤིང་ དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་མཉམ་བར་འཇོག་བའོ་ ཅགསུམ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་འདའ་ཀ་མ་འོད་ཀྱི་  
 འཕོ་བ་འདི་ཉིད་འདེབས་བ་ཤིན་ཏུགས་ཆེའོ་ མཛྲ་ལོ་

འཕྲིའུ་ཤོ་གཏིང་ཆེན་ཤིས་རལ་འོ་ཟེང་གི་ལྟམ་འཕུམ།

[illegible]

༡། །མ་སྐྱེས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་། མ་འགགས་འགྲོ་དུག་ཡོངས་ཀྱི་གཤིས་། མ་བཅོས་ཡོན་མཛད་རྩུབ་ལུབ་། མ་ཡོངས་སྒོ་འདས་རྩན་པས་འདུད་། ཨེ་མ་རྣམས་འབྱོར་གང་ཞིག་གིས་། གསང་བའི་སྤྱིང་ཞུན་ཉམས་ལོན་ན་། གནད་གིས་བྱང་བྱ་ཡོད་  
བརྟན་གིས་། འཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་ཡང་སྐྱེས་བ་ཅན་། གནས་བཟང་མི་མེད་ཡར་ཆོས་རོས་། དབྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་རྩལ་སྒོས་སྐྱབས་བཞིན་། རང་ལུས་བདེ་བའི་རྣམ་དབབ་བྱ་། སྒོ་གསུམ་རྣམ་གཤེད་ཀྱན་བྲལ་མཆོམས་། ལྷན་བར་དམ་བ་གསུམ་གིས་སྒོས་། སྤྱོད་དོས་གཞི་  
དང་ལྷ་དག་ལས་། དང་པོ་སྐྱབས་མེམས་བསྒོམ་བཞི་། ཉ་མོ་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྤྱི་མེད་བྱང་རྩལ་བར་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་སྤྱོད་གས་ལ་། སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་གསོལ་སྤྱིང་རྩེའི་  
ཡུལ་གྱུར་འགྲོ་། སྒོན་དང་འཇུག་པས་བྱང་རྩལ་ལམ་འཁོད་ཕྱིར་། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་བདག་གིས་སྐྱབ་བར་བགྱི་། ལན་གསུམ། གཉིས་བ་ཡན་ལག་བདུན་བཞི་། རྩེ་བཅུན་འཕགས་མ་སྒོལ་

༡། ཁ་དང་། སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་བཞུགས་བ་ཡི། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། ཀུན་ནས་དང་བས་ཐུག་བགྱིའོ། མེ་ཏོག་བདུག་སྒྲོས་མར་མེ་འི། ཞལ་  
ཟས་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པ། དངོས་འབྱོར་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲུལ་ནས་འབྱུང་། འཕགས་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་བཞེས་སུ་གསོལ། ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་། མི་དགེ་བཅུ་དང་མཆམས་  
མེད་ལྡ། སེམས་ནི་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་བའི། སྒྲིག་བ་ཐམས་ཅད་བཞགས་པར་བགྱི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་། སོ་སོ་སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པས་། དུས་གསུམ་  
དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ། བསོད་ནམས་ལ་ནི་བདག་ཡི་རང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བསམ་བ་དང་། སྒྲོ་ཡི་བྱེ་བྲག་ཇི་ལྟར་བ། ཆེ་ཆུང་ཐུན་མོང་ཐེག་བ་ཡི། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་

དུ་གསོལ་། རི་སྤྲོད་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་། སྤངན་མི་འདའ་ཐུགས་རྩེ་ཡིས་། སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཟིགས་སུ་གསོལ་། བདག་གིས་  
 བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་བ་། ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱར་གྱུར་ནས་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་འགྲོ་བ་ཡིས་། འདྲན་བའི་དཔལ་དུ་བདག་གྱུར་ཅིག་། གསུམ་པ་བགོགས་བསྐྱད་བསྐྱར་བའི་། རྩི་། བརྒྱ་དབང་  
 གི་དགྲིལ་འཁོར་ནི་། ཡེ་ནས་མ་བཅོས་སྤྱན་གྲུབ་ལ་། གདོན་དང་བགོགས་གྱི་མིང་བྲལ་གྱང་། སྟོ་བྱར་བདག་འཛིན་འབྲུལ་བའི་གདོན་། ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་སྟོང་  
 དུ་དེངས་། གཞན་དབང་དག་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་། ཡོངས་གྲུབ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྟོང་། འདའ་ཀ་དོ་རྩེས་མཆོམས་བྱའོ་། རྩམ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ན་བརྩ་རྩུ་ལྟ་མཁྱེད་། བཞི་བ་བྱིན་དཔལ་མཆོད་  
 རྩེ་བརྒྱལ་། རྩི་། སྟེ་མེད་གདོད་ནས་དག་པའི་པོ་བྱང་ནས་། འགག་མེད་སྤྱུ་འབྲུལ་རོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་། རྟོག་ཆོགས་དངོས་འཛིན་སྤྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར་། དབང་བསྐྱར་



༡༡། ཁྱིཾ་ཕོཾ་ཏྲུགས་མཚན་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་པུ་ ཁྱིཾ་ཏྲུགས་མ་རྒྱ་གུ་རུ་བཟླ་བེཅུ་རྩ་ལུ་རྒྱ་རེ་རྩ་ན་ས་མ་ཡ་ཨ་བེ་ཤ་ཡ་ཕོ་ཕོ་ ཅེས་ཁྱིཾ་ཏྲུགས་མཚན་ལུ་ ཁྱིཾ་ཏྲུགས་པུ་ ཁྱིཾ་ཏྲུགས་པུ་  
ཁྱིཾ་ཏྲུགས་པུ་དངོས་གཞིའི་དང་ཕོ་ཏིང་འཛིན་ནི་ ཁྱིཾ་ ཁྱིཾ་ཏིང་ཁྱིཾ་འདས་ཚེས་གྱི་དབྱིངས་ རྩམ་བར་ཐོག་བ་གསུམ་གྱི་མཁར་ རྩུ་རྩེན་ལས་འདས་འོད་ལཱི་ལྷོང་ མཚན་ཏིང་ཡོངས་  
རྩེན་གས་གཞུང་མེད་ཁང་ རྩུ་གས་སྒྲོ་གཅིག་རྩེན་གས་བའི་དབྱས་ བད་ཏི་རྩུ་སྒྲོང་དབང་ལྷུག་དང་ རྩུ་མ་སྒྲོ་གཅིན་བཅེགས་བའི་སྒྲོང་ རང་རིག་བརྩོད་བྲལ་དེ་བཞིན་ཏིང་ རྩུ་  
སྒྲོང་བྱང་རྩུ་མེས་སྒྲོ་ཏིན་ ཁྱིཾ་ ཡིག་དམར་ཕོའི་སྒྲོ་བསྐྱུ་ལས་ རྩུ་བཅུན་དོ་རྩུ་ལ་འབྱོར་མ་ དམར་མོ་སྒྲོ་འཇུ་མ་ཆགས་བའི་ཏིངས་ ཞལ་གཅིག་ལྷུག་བཞིའི་དང་ཕོ་གཏིས་ རྩུ་ལྷུ་  
དམར་ཕོའི་མདའ་གཞུང་ མཚན་གཏིས་ལྷུགས་ལྷུ་བསྐྱུ་ལས་ རྩུ་གསུམ་ལྷུ་རྩུ་ལྷུ་ལས་ རྩུ་གསུམ་ཐོད་ཐོད་རུས་བའི་བརྩུན་ རྩུ་རི་ཀ་རྩུ་ལྷུ་ལས་ ལལས་

བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་སྐུ་གྲུ་གྱིས་འབྱེད་སུམ་ རྟོག་ཆོག་ས་རང་བཞིན་གནས་དག་ལྟ་ འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཉི་ཤུ་གཅིག་ རིགས་བཞིའི་འཁོར་དང་རྟོ་བྱ་རི་མ་ དབག་མེད་ཁྲིམ་  
 ཆོག་ས་ཇི་བཞིན་དུ་ བརྟན་གཡོ་དགྱིལ་འཁོར་གསུམ་ལྟན་ཤར་ རིགས་བདག་བཅོམ་ལྟན་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་ འགྲོ་འདུལ་དྲོ་རྩེའི་སྒྱུ་རུ་གསལ་ ཡེ་ཤེས་མེ་འོད་འབར་བའི་གྲོང་  
 སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་བར་ ཡེ་ནས་མངོན་གྱུར་དེ་བཞིན་ཉིད་ མ་བསྐྱེད་ཡོངས་གྲུབ་ཆེན་པོར་རྫོགས་ འོ་ལྷ་རྩྱུ་ འོ་རྩྱུ་སྒྲིལ་ ས་མ་ཡ་ གཉིས་བསྐྱུན་པེལ་ རྩི་  
 བརྫོད་བྲལ་གཉུག་མའི་པོ་བྱུང་ནས་ རང་བཞིན་མ་འགག་ཐུགས་རྩེའི་ལྟ་ མི་གཡོ་དྲོ་རྩེའི་སྒྲུང་རོར་རུ་ འདིར་གཤེགས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་པོ་བ་ལ་ འབྲུལ་སྒྲུང་རང་གྲོལ་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲོལ་ འདས་ཀའི་དམ་ཡེ་གཉིས་མེད་བར་ ལྟག་མཐོང་རྟོགས་བའི་བརྟན་ཐུག་འཆའ་ ས་མ་ཡ་ཨ་མེ་ཤ་ཡ་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨེ་ཨར་མི་པོ་པོ་རྩི་ བརྩ་རྩི་ཨ་ལ་ལ་རྩི་



མཆོག་ལ་ཡང་། རོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་། བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འབྱུག་མཉམ་པ་ཉིད་། མོང་བྱེར་ཅམ་དུ་མ་སོང་ཞིང་། མྱོ་གསུམ་གསལ་བ་མདུན་། བར་མ་ཆད་དུ་  
 བརྒྱ་བ་གནད་། ཨོ་ཀུ་ཏུ་ཀུམྱེ་རྩི་རྩྱུ་སྣུ་རྩྱུ་། ལྷན་མཐར་ལྷག་འཆལ་བརྒྱ་ཅ་བཞི་དུ་། བཟའ་བཏུང་འདོད་ཡོན་འཁོར་ལོས་མཆོད་། ལྷང་བས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་། འཁོར་གསུམ་དག་བའི་དགོ་བསྐྱེ་སྐྱེན་། ཡིན་མིན་གཅེས་བའི་  
 མན་དག་འགའ་། འདི་ཏུ་མ་སྐྱོས་ཁ་ཐམ་རྒྱ་། ལྷན་བརྒྱད་མ་ཤེས་མོ་མེདི་གནད་། ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨེ་མ་། གང་ཤར་སྤང་བ་ཡངས་བའི་རྒྱོང་། རྟོག་ཆོགས་ཡི་གེའི་གསང་མཛོད་ལས་། མཐའ་བྲལ་རིག་བའི་དོ་རྩེ་ཡིས་། གཤུང་འཛིན་སྤངས་བའི་གཏེར་སྐོ་འབྱེད་། མཉམ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཤོག་སེར་དོགས་། དངོས་མེད་བྲལ་བའི་བད་རིས་ཤར་། འབྲུལ་བ་དག་བའི་སྤང་དོ་རུ་། འགགས་མེད་ཡི་གེ་རིས་སུ་བསྐྱེད་། ལྷིང་གི་བྱ་ལ་གཏད་དོ་རྒྱ་། རིག་བ་བདུན་གྱིས་ཐིན་ལས་གཏེར་། འགྲོ་དོན་བསྐྱེན་བ་མཐར་རྒྱས་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཐལ་རྒྱ་།  
 གཏེར་རྒྱ་། གཉན་རྒྱ་། ཉ་རིམ་། བདག་སྤང་བན་མཐའ་བྲལ་བརྒྱ་དག་པོ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་སྐྱེལ་རྒྱ་བ་གསུམ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་སྐབ་གནས་ཏུ་སོང་དེ་མེད་རྒྱ་བ་ལྷག་ནས་ཐོལ་བྱུང་དུ་ཡི་དམ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་བའོ་། དགོའོ་། དགོའོ་དགོའོ་།

༡༡།

མིང་དང་བྲལ་བའི་རྩོག་ས་རིམ་ལས་མུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྱིད་དམིགས་སྤྱོད་དོན་གསལ་བ་རྒྱབ་ཡིག་གསུང་རྒྱན་དག་བསྐྱིགས་མ་བཞུགས་སོ། །

༡། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །འདིར་སྒྲུ་མའི་རྫོགས་རིམ་རབ་དབྱེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལས། འདི་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་དཔེ་རྒྱུད་ལས་སྟོན་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི།  
མིང་མེད་ཞེས་པ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པས། སྤང་བའམ་སྟོང་བ་རང་གི་ཆར་ཡང་མིང་གདགས་སུ་མེད་ན་དང་། སྤང་ཚུལ་དུ་མིང་བཏགས་དོན་རྒྱུ་མེས་ས་དབའ་ལ་ཞེས་པ་ནི། དོན་དམ་པའི་སྟོང་ཉིད་དོན་རྒྱུ་དང་།  
མེས་ས་དབའ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་ས་སྟོང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བདེ་ཆེན་ཆོས་རྒྱ་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་སྐྱེས་འདུ་འབྲེལ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་དུ་འཇུག་ཅིང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའོ། །  
ཡིན་ཕྱགས་སྟོན་པའི་བཞུགས་ཚུལ་དེ་ལ་ཡིད་བཞིན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱོམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གྱི་བདེ་གསལ་གསུམ་སྟོང་པོ་ཡིན་ལ། མེས་ས་དབའ་ནི་དེ་ཉིད་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་

༡། སྒྲིན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་དབང་ཆེ་ཞེས་པས། འདྲུག་མཆན། བཅའ་བ་ལུས་བཞག་པ་སེམས་ཉམས་ལེན་དུ་གནད། བའི་ལམ་གྱི་གནད་གསུམ་གྱི་ཕྱོན་འགྲོ་མཐའ་དག་ལ་ཞུགས་ནས། རོག་མར་སྐྱབས་ལུལ་གསལ་གདབ་པ་ནི། སྒྲིན་མཆོམས་གྱི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་འབྲིལ་བའི་གུར་ཁང་གི་དབུས་སུ། རིགས་བསྐྱུས་བརྒྱ་འབྲུང་གནས་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཅན་བཞད་པ་དང་བཅས་པ། རྩོམ་སེམས་དབང་གསང་གོས་ཤོད་ཆེན་མཐེང་ཀ་དར་དམར་སེར་གྱི་ཆོས་གོས་དང་། བེར་ལུས་སྐྱུག་པོ་དབུ་ཞུ་ལུ་ཅན་གསོལ་ཞིང་། རྒྱུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་སྒྲིང་ན་མཆན་དང་ལྡན་པའི་ཀླ་བ་ལ་བདུད་ཅིའི་གང་བ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་རྩོམ་སྒྲིལ་མོ་དཀྱང་གིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ། ཨོ་ཨྲུ་ཨྲུ་དཀར་དམར་མཐེང་གསུམ་གྱིས་ནམ་པ་བུན་

བྱན་བྱང་ནས། རང་གི་གནས་གསུམ་མེར་གྱིས་ཁེངས་བཞིན་བ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆིའོ། །ཅུ་དང་རྒྱུ་དང་ཐེག་ལེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་ཅི་མང་གི་མཆོག་ཀྱང་། བདག་གིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་ག་  
 བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་ས་པ་འདིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་འདུག་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་རྒྱ་དྲངས་པ་འདིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་དང་བདེ་བ་སྐྱོན་སུམ་ཆོག་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་། བདག་གིས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་ལྡན་གཅིག་སྐྱེས་པ་འདིས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་  
 བ་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག་། བདག་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་བསྐྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣམས་པ་དང་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྦྱོམས་ཆེན་པོ་ལ་



༄༅། །ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཀྱུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྡན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཆེ་གཅིག་ལ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། མིང་དང་  
བྲལ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བགྱིདོ། །ཞེས་བའི་གདུང་ཤུགས་དཔག་པོ་དང་བཅས་བཞིན་བཞགས། རྒྱུ་རྒྱུ་ར་བདུན་ཐུག་གསུམ་ལས་མི་ཉུང་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཇེས། བཅོས་མ་དང་བྲལ་བའི་མོས་གུས་ཀྱི་འདུན་པ།  
འཛུགས་བརྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་ཅུའི་གནས་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱུང་། རང་གི་སྤྱི་མགྱིན་སྤྱིང་ག་རྣམས་སུ་ཐིམ་བསམ་ཅིང་། རིམ་གྱིས་ཐོབ་ནས་མཐོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་ནས།  
རིགས་བསྐྱུས་གྱི་ཅུ་སྤྱིན་མཆོམས་སུ་ཐིམ་བསམ་དབྱེར་མེད་ཁྱབ་བདག་རྒྱུང་རིགས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་ལ། ཡུན་རིང་བར་རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱན་ཐག་བཅད་ནས། རང་བབས་བཟོ་མེད་དང་བཞག་ལས་མ་གཡོས་པ་ཁོ་ནར་བགྱིདོ་། ལྷ་  
ཅན་ནི་ཁྱབ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུང་དང་། སྤྱོད་པའི་དོན་ནི། རིག་པ་གསལ་རིག་གི་ཆ་མིང་འདོགས་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུང་རིག་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་སེམས་ཉེ་ཅུ་ཀའི་རྣམ་པར་སྤྱང་།



༡། །ཤིང་རབ་དུ་བཞད་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་སུ་བཅིངས་པའི་ཟར་བུ་ཐུར་དུ་གྲོལ་བ། སྤྱི་ཐོར་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེ་དང་། གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་བྱེད་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་།  
 ཐོད་རྒྱན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཟར་ཚུགས་དང་རྩེ་ལ་བུ་གཡེར་ཁས་སྤྲས་ཤིང་། སྤྲུག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་སུ་གྲོལ་ཞིང་། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་  
 བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་འདོར་སྤྲུག་གིས་འགྱུངས་བག་དང་ལྷན་པའི་པང་དུ། ཡུམ་ཀུན་བཟང་དོ་རྩེ་རལ་ཅིག་མ་སྐྱ་མདོག་མཐེང་། བཅུ་དུག་ལོན་པའི་ལང་ཚོའི་རྣམ་བ་ཅན།  
 རུ་མ་འབྱར་ཞིང་རྩ་ག་རྒྱས་ལ་རུབ་པ། ཆགས་པའི་ཐེལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཐུག་གཉིས་གི་ཐོད་འཛིན་པས། ཡབ་གི་མགུལ་ནས་འབྱུང་བ། དབུ་སྐྱ་གྲོལ་བ་ཐོད་སྐྱམ་ལྷའི་དབུ་བརྒྱན་དང་།  
 ཐོད་རྒྱན་ཅུང་དུ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ། མེ་ཏོག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་བྲེང་བ་དང་། ཐུག་རྒྱ་ལྷའི་བརྒྱན་ཞིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལྷན་གྱིས་ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་དང་། གཡོན་ཡབ་གི་རྒྱེད་ལ་

[illegible]

འཁྲིལ་བ། གཉིས་མེད་སྒྲོར་བ་ལ་བརྩོན་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་སྤེད་བཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གཉིས་ཀའང་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་དང་ལྷན་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་འོད་ཀྱི་  
 བ་སྒྲོང་འཁྱུགས་པའི་དབྱས་སུ། གནས་གསུམ་གྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་སྤྲུགས་སྤེད་དངས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དོ་རྗེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་སྤྱན་དངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྟེམས་  
 རས། རིགས་བདག་ཀུན་བཟང་དོ་རྗེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབྱས་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ་༥ ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ཞེས་བ་ཐུགས་མཆོག་འོད་ཀྱི་གཏུ་སྟོང་མཆོང་གུར་སྤྲུག་པོའི་ནང་དུ། དངས་མ་  
 ལྡེའི་འོད་སྤང་གི་དབྱས་སུ་རྩྭ་སྤྲུགས་བཞིར་ཨོ་བཟླ་ས་དུ་ཅེས་བ་ཟེར་ལྷ་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཡོ་མེད་དུ་གཏད་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུར་དང་རྩལ་ཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །འདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་པའི་དོན་ནི། མིང་  
 དང་རྟགས་དང་མཆོན་སྤེད་དང་། དོན་དམ་པ་དང་། མཆོག་དུ་མི་འགྱུར་བས་སྟེ། བོད་གི་སྤྱི་དོན་ཡི་གེ་ལྷ་ཉིད་ལས། ཟབ་མོ་སྤྲུག་དོན་གྱིས་མན་ངག་གིས་ཅ་ཐེག་རྒྱུ་གསུམ་ཉམས་སུ་རྒྱང་བཞི།

༡། །ཕུག་འཆ་ལ། ཞེས་བས་ཡིད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིང་དབུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གཞག་བན་འདུད་ཉིད་དོ། །རྒྱུང་རིག་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཡེངས་མེད་དུ་མི་འབྲལ་བའི་དོན་ཡིན་བས་ན། དམིགས་བཞི་  
 བཅའ་བ་ཕུས་གནད་དང་ལྡན་བས་ན། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་གསལ་བཞིན་བའི་ངང་ནས། གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུང་དམར་དང་དཀར་པོ། དབུས་སུ་དབུ་མ་མཐིང་གསལ། གསུམ་ཀའང་འོད་ཅེ་རྒྱམ་  
 བ་དྲངས་ཤིང་ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོ་བ་སྒྲོམ་ན་སྒྲོམ་མཉམ་གྱི་མདའ་སྒྲུག་ཅམ་དང་། སྒན་སྒྲ་མཉམ་གྱི་གོ་སོག་ཅམ་གྱི། སྒྲིང་གསལ་གྱི་དོ་བོ་སྒྲི་བོ་ནས་གསང་གནས་སུ་བྱག་བ། ཡལ་ག་དོ་རྗེའི་  
 ལྷ་ཅེར་གནས་བ། ལྷེ་བ་ནས་སོར་བྱག་མཇལ་བའི་མདུད་བ་རོ་རྒྱུང་གི་ཡལ་ག་གཉིས་ཀྱི་ཕུག་ནས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུང་ཟད་རྒྱུད་བར་དམིགས་ཏེ། སྒྲོན་འགྲོའི་རྒྱུང་འགྲོངས་བར་བུས་རྗེས། སྒྲིང་རྒྱུང་  
 ལྷན་རྒྱུང་ལ་རྒྱུང་ཟད་བྱག་བར་རུ་བཅིང་སྒྲིང་བས། འོག་རྒྱུང་འབྲེད་བཙུམ་གྱི་སྒྲོར་བས་འཐེན་རྗེས། རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་འོད་ཅེ་ཡལ་ག་བརྒྱུད་སྒྲིང་ནང་གི་ཡེ་གོ་ལྷ་ལ་སོག་བས།

དེ་ཉིད་འོད་དུ་ཁྱེན་ས་ཐེག་ལེ་ལྷ་ལྷན་འོད་ཟེར་གྱུན་ནས་འཕྲོ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་མ་ཐེང་ཀ་ལས་བྱེ་ཆེན་ལ་ཆུ་སྐྱེངས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཐེམ་པར་ཡང་ཡང་དམིགས་ཤིང་། སྐྱེང་དབུས་  
 མི་ཤིགས་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་རྒྱུད་རིག་གཏད་དེ་བཞག་པས། བྱགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་སུ་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་རང་ལགག་སྟེ། བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྟོང་ལ་བརྟེན་  
 པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བྱ་བ་བག་ཆགས་དྲངས་པ་རེ་ཞིག་དྲུང་སྐྱུངས་པར་གྱུར་བ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཔེན་པའི་བདག་ཉིད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པ་  
 ཞིག་འབྱུང་བའོ། །སྒྲར་ཡང་སྟོག་ཅུ་ལ་གྱི་རྒྱུད་གནད་ལ་འབད་ནས་དབུ་མར་བྱགས་པས། སྐྱི་པོ་བདེ་ཆེན་ནས་འོད་སྒྲུང་ན་བྱན་འཐེབས་པ་ལྟར། མར་ལ་ལུས་གྱུན་བྱུང་བའི། ཆུ་དྲངས་ལ་ཉི་  
 ཟེར་པོག་པ་བཞིན་གསལ་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའི། སྐྱེ་ཉི་གི་ལུས་ཉིད་གྱུར་པར་བསམ་ནས། རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ལྷན་རིང་དུ་འཛོག་པའོ། །ལུས་ཞེས་པ་ཅུམ་གོང་གི་མོས་པ་ལམ་བྱེད་སྐྱལ་སྐྱའི་ལམ་ཁྱེར་དང་

༡། །མཐུན་པ། རང་ཉིད་སྒྲིའི་སྒྲིང་ར་ཏེ་རུ་ཀ་གསལ་བའི་ངང་ནས། བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་མེ་ཐབ་དུག་བཅིངས་དང་། དམིགས་བ་ཡུལ་གྱི་གནད་ཅ་གསུམ་གསལ་བཏབ་ཅིང་སྒྲིང་ར་  
བསྐྱོམས་རྗེས་སྤྲུང་ག་ཞེས་བ་རྣམ་བ་ལམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལམ་བྱེད་དང་མཆུངས་བར། ལུས་སྒྲིའི་སྒྲིའི། དག་རྒྱུང་སྤྲུགས་གཉིས་དང་མཐུན་བར། མེ་ཅེས་བའི་སྤྱོད་ལས་སེམས་ཉིད་ཡོད་མེད་རྟག་  
ཆད་ལ་སོགས་བའི་སྒྲིའི་སྒྲིས་བཏགས་བས་འདས་བའི་འཕགས་ལམ་དུང་ཐོར་གནས་བའི་ལམ་བསྐྱང་མཆོག་དང་གསུམ། རྒྱུང་མཆོག། ཡང་ན་ལུས་ཅ་དག་རྒྱུང་དང་ཐོ་ཡི་དམ་སེམས་ཏེ། དམིགས་བའི་ཡུལ་ལ་གཞི་མེད་འཛོག་བའི་  
བསྐྱང་བའོ། དུ་འབྲེལ་བའི་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བའི་རིམ་བ་བསྐྱོམས་བའི། ཡུམ་ཀུན་བཟང་རལ་ཅིག་མ་ཅ་རྒྱ་ལིའི་རོ་ཐོར་གནས་གྱུར་བ་ལས། རྒྱུང་གནད་དག་འཛིན་གྱིས་སྒྲིང་རྒྱུང་གང་  
ཞེང་མནན་ཏེ། འོག་རྒྱུང་རུབ་ལ་གསང་གནས་ཀྱི་གཏུམ་མོའི་མེ་ཨ་ཤད་དམ། བ་ལུ་ཏའི་དབྱིབས་ཅན་གང་རིགས་ལ། སྒོག་ཅོལ་གྱི་རྒྱུང་དག་ཏུ་བསྐྱུན་བས། གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་

[illegible]

མཚན་ཉིད་བཞི་ལྟར་དུ་འབར་དེ། དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད། སྤྱི་བོའི་རྟ་ཁྱ་སྟེ། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དཔུལ་རྩའི་མདོག་ལྟར་ཆེར་བབས་བས། སྤྱི་མགྱིན་སྟོང་ཁ་ལྟེ་བ་གསལ་གནས་དང་། སོར་  
མོ་བ་སྤྱི་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་བྱུང་བའི་དེ། བདེ་བས་སྟོས་བ་ནང་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་ཤིང་། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་དེ། ཁྱ་བདེའི་མན་ངག་ལྟར་ཉམས་སྤྱི་བྱངས་བས་རྩ་ཁམས་རྩུང་གསུམ་  
ལས་སྤྱི་རུང་བ་དང་། རང་རིག་ཐུག་རྒྱར་གཞོལ་བས་ཡེ་རྒྱ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་བ་ནི། རྣམ་བ་མི་མོ་རང་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་བལྟ་ན་ཐུག་བ་ཞིག་དང་ཤེས་བ་གསུམ་ལྟར་གྱིས་སྟོམས་བར་  
ཁྱེགས་བས། སྤྱིར་བརྒྱབས་བསྤྱུལ་བསྤྱོད་ཀྱི་གནད་ལ་ཡང་ཡང་སེམས་ལྷུལ་གཏད་བས། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་བའི་ལུས་སེམས་བདེ་བ་སྤྱིན་བའི་ཆེ་འཕོ་མེད་དུ་བཅིངས་ལ།  
བདེ་བའི་ངོ་བོར་ལྷན་དུ་བཞག་བས། བདེ་བ་མཉམ་བཞག་ཏུ་ལྷུང་བ་དང་། སྤྱིར་ཡང་མཁའ་གསལ་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོས་དུད་ལྟར་རྒྱར་གྱིས་སོང་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། སྤྱིར་མཚམས་ཀྱི་གནད་



༡༡། །བསྐྱལ་བས། མཉམ་བཞག་བཅས་མིན་གྱི་བདེ་བ་ཤར་ཆོ། ཉམས་སྤྱོད་དང་ཡུན་རིང་བར་བསྐྱེས་རྗེས། མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བ་བཞིའི་འགྲོས་གྱི་རྟོ་འཕྲོན་  
ནས། རྒྱུ་འཕྲོན་སོགས་རང་གི་གནད་དུ་གང་འགྲོའི་རྗེས་སུ། དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས་པའི་རྟོག་བྱལ་གྱིས་འབྲེམས་པའོ། །ལས་རྒྱའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཤོར་གཉིས་མཉམ་ཞེས་བ་ཡང་། ཐེབས་  
གཉིས་ཀའི་དབུ་མ་འབྲད་པའི་ཅེར་ཐིག་ལེ་དཀར་ཆ་ལྟར་དམར་ཆ་བབས་པའི་གཉིས་ཤོར་ཏེ་གཉིས་ཁ་སྤྱོད་དུ་འཛོམས་བ་དང་། རྒྱུད་དང་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་འཆིངས་བ་གཉིས་མཉམ་  
དེའི་དབུས་སུ་ལྟན་སྐྱེས་འབྱུང་སྟེ། རྟོག་བཅས་གྱི་དགའ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོག་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་། ལས་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་། དེ་ལས་  
སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཐག་བཅས་གྱི་ནམ་བུ་སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་། མཉམ་བཞག་སྤྱོད་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་ཞིང་། སྤྱོད་ཉིད་དེ་ཡང་གཞན་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སོ་སོ་རང་རིག་ལས་མ་འདས་

བས་ན། རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལྟ་བུ་དབྱེད་ས་རིག་གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་བཞི་བར་བཞག་ཅིང་། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉིད་ལྟར་དུ་རྟོགས་བས་ན། མ་བསྐྱོམས་སངས་རྒྱས་པ་  
 ལས་རྒྱའི་ལམ་ཞེས་དང་། དགའ་བ་བཞི་ལ་བརྟེན་བའི་ཐིག་ལེ་བཞི་ནི། གཉིས་ནི་མཁའ་གསང་དུ་སྦྱང་ལ། གཉིས་ནི་མ་ཤོར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེས་པ། སྒྲིམ་པ་ལ་ལྟོས་བའི་ཁུ་  
 བ་དང་བདེ་བ་བྱུང་མེད་ལའང་ལྟོས་བའི་དེ་ཉིད་དེ། ལྷ་བའི་གཉིས་པོ་དབྱེད་མའི་སྒྲ་ཅེར་ཤོར་ལ། བདེ་བའི་གཉིས་མ་ཤོར་ན་ལྟ་བུ་སྒྲིམ་འཆར་དེ། བདེ་བའི་ཐིག་ལེ་འཇག་མེད་དུ་མ་  
 འཆིངས་ན་ལྷ་བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་དེ་དབྱེད་མ་ལས་གཞན་དུ་སྦྱང་བས་དགའ་བྲལ་དུ་གྱུར་རོ། །རྒྱུད་ལས། ལྷ་བའི་རྣམ་པ་བཅོམ་ལྟ་བུ་འདས། །དེ་ཡི་བདེ་བ་འདོད་མར་བརྟེན། །གཅིག་དང་  
 དུ་མ་བྲལ་བ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་ཅིག་ལ་མཆོག་དགའ་བ། །རང་གི་རིག་བའི་ཡེ་ཤེས་འདི། །ངག་གི་ལམ་འདས་སྟོན་ལུ་ཏེ། །འདི་ནི་བྱིན་རྒྱལ་ས་རིམ་བའི་བྱིས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་

༄༅།      །དེ་ལྟ་བུ།    །ཞེས་དང་དགའ་བ་དང་པོ་དཔའ་པོ་ཉིད།    །མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྣམ་འབྱོར་མ།    །ཞེས་དང་།    ཐེག་ལེ་བཞི་ཡོད་པར་ངེས་ཏེ།    རྒྱུད་ལས།    དེ་ཞིག་སྐྱེས་བུ་  
རྣམ་པ་གཉིས།    །དེའི་ཁུ་བའང་བདེ་བ་ཉིད།    །སྐྱེས་བུ་ཇི་བཞིན་ཤེས་རབ་ལའང་།    །དེ་ཡི་ཁུ་བའང་དེ་ཉིད།    ཅེས་སོ།    །གསུམ་པའི་དུས་ན་སྐྱེས་པའི་དོན་དམ་པའི་དབང་གི་ཡེ་  
ཤེས།    འདིར་ཆོག་གིས་བརྟུན་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་གི་དབང་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་གོ།    །རོ་རྒྱུད་རྒྱ་བ་བྱ་བྱེད་པ།    །ཞེས་པ་ནི།    རོ་མ་ཤེས་རབ་སྟོང་ཆ་ཉིད་དེ།    ཉི་མས་དམར་ཆ་དང་།    རྒྱུད་མས་  
ཐབས་གྱི་དཀར་ཆ་རྩ་བ་མཆོན་ཞིང་།    གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་སྟོག་ཅུ་ལ་ཞེས་པའི་ཡང་འཇུག་པ་སྟོག་    དབྱུང་བ་ཅུ་ལ་བར་གསུངས་ཀྱང་།    འདིར་ནི་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་  
གི་རྒྱུད་རྣམས་སྟོག་ཡིན་ཏེ།    རྣམ་འབྱོར་པའི་དོ་རྩེའི་ལུས་དང་སྟོག་དེ་ལ་གནས་པས།    ཉེད་འོག་ཀུན་ལ་རྒྱ་བའི་སྟོག་ཐུར་གྱི་རྒྱུད་ཡིན་ལ།    ཅུ་ལ་བཞི་འབད་པས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་བ་

འགོངས་པ་སྟེ། དབྱ་མའི་མར་སྣ་རྒྱུང་མཉམ་རྒྱུར་གྱུར་ནས། ལུག་པ་ཉིད་སྟོག་རྩོམ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས། རྒྱུང་སེམས་རྒྱུང་ནས་གནས་པའི་ཉམས་སྟོང་རྟོག་བྲལ་འབྱུང་མེད་ཞིག་  
 འབྱུང་བའོ། །དེ་དུས་རྒྱུང་རིག་འདུས་གསུམ་གཡོ་མེད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་པས། གཟུང་འཇིན་རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་གཉིས་པོ་སྟེང་དབྱས་མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེར་བསྟེམས་  
 པ་ནི་བསྐྱལ་བའོ། །ཅི་ཙམ་རུས་པ་དེ་སྟེང་བཟུང་ཞིང་། སྒར་ཡང་དལ་བྱས་བཏང་སྟེ། རྩོམ་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྟོམས་པས། རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བ་བྲད་ནས་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་  
 སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུང་རིག་རོ་གཅིག་པར་བྱས་པས། རྩོ་སྒྲ་ཅན་གྱི་རྒྱུང་སྟོབས་སུ་གྱུར་པས་ཨྲུང་ཨྲི་ཉི་རྩེའི་རང་བཞིན་རྒྱ་བ་བྲ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདག་ཉིད་ཅ་ཁམས་  
 རྒྱུང་གསུམ་རིམ་གྱིས་དག་པར་བྱས་ཏེ། དོན་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཡིད་ལུས་སུ་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །གནད་དབྱ་མར་རྒྱུང་རིག་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་ངེས་པར་གནས་ཆེ་བར་ཡི་

༡༡། །ཡི་གེ་གསུམ་དང་དོན་མཐུན་བར་ཡིན་ཏེ། བཅོས་མ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱུ་ལྡན་གསུམ་མཆན་ཉིད་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་དུས་སྒྲ་ཆོག་གསུམ་ཆགས་བའི་སྒྲོར་བས། རྟོར་བུའི་ཁམས་  
 འདྲོངས་བའི་བདེ་བ་ལ་རྒྱུ་རིག་ཡིད་ལུས་གསུམ་རོ་གཅིག་བའི་བསམ་གཏན་གཡོ་མེད་དུ་བྱས་བས། འདི་བདེ་ཆེན་ལམ་བྱེད་གི་ཉེར་ལེན་གིས། བླགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་གི་སྦྱངས་  
 སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ཡིད་སྦྱང་གི་སྟོང་གཟུགས་སུ་ཡང་ཡང་ཤར་བས་ཅ་དབུ་མ་གཡས་གཡོན་གི་རྒྱ་བ་གཉིས་བཀག་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་བས། གཟུང་འཛིན་གི་  
 འཁྱལ་བ་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་གི་རོ་བོ་འགྱུར་མེད་གི་བདེ་ཆེན་དུ་འཇུག་བས། བདེ་གཤེགས་ཁམས་དབུ་མ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་གི་ཁམས་ནམས་སྟོག་ཅོལ་གིས་སྒྲོར་བས་  
 རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐེམ་བ་ན། སྒྲ་གཅན་ཞེས་བ་ཡེ་ཤེས་གི་རྒྱུ་གིས་དབང་བྱས་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་བས་ན་རྒྱུ་དབུ་མའོ། །དེ་ལ་ཐེམ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ངེས་བ་ཡང་རྒྱུ་



༡། །པར་བྱེད་པ་ནི། ལམ་བཞིའི་ལག་ཅན་ཞེས་པ། སྒྲ་མས་རོ་སྤྲད་པའི་རིག་པ་སྟོང་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཚུན་གི་སྒྲ་བའམ་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅེས་རོ་བོ་  
 དེས་བཟུང་དང་བྲལ་བས་བདེན་པར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ། མེད་ཅེས་སྟོང་པ་བྱུང་ཆད་དུ་མ་སོང་གཉིས་ཀའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་རང་རིག་རང་གསལ་ཡེ་གནས་ཏྲག་ཆད་གྱི་མཐའ་ལས་  
 འདས་པའི་འདི་ཉིད། རྟོག་མེད་དུ་སང་དེ། བདེན་མེད་དུ་བྱུན་ནེ། སྒྲོམ་མེད་དུ་བྲིགས་སེ། རང་བཞག་ཚེ་མེད་དུ་ཤིགས་སེ། རང་གནས་སུ་སྟོང་དེ། རྗེས་མེད་དུ་སྐྱ་ལེ།  
 ཐ་མལ་གྱི་བཟང་རྟོག་དང་ངན་རྟོག་གང་གིས་མ་བསྐྱད་པ། སལ་ལེ་བ་ལ་འདི་ཞེས་མཆོན་དུ་མེད་པ། སྤྲང་ཡུལ་མ་འགགས་ཀྱང་། སྤྲང་བ་ལ་མངོན་ཞེན་འཛིན་པ་མེད་པ་ཞིག་ལ། ཀ་  
 དག་ཏུ་བྲིག་ཆོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐོད་ཀླུ་གྱི་ལམ་བསྒྲོམ་པ་ནི། མི་འགྲུལ་གསུམ་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། སྤྲང་བ་བཞི་བརྙན་པ་ནི། མདོར་བསྐྱས་ན། དང་པོ་ནི། ཆོས་ཉིད་དངོས་པོ་

[illegible]

གཤེས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྒྲམས་པ་དེ་ལོ། །མངོན་པ་ནི་ཡིད་དཔྱོད་ལ་མ་ལྟོས་པར་དྲངས་མའི་མིག་གིས་བལྟར་ཡོད་པ། ལུས་ནི་དེ་ཉིད་དཔེ་ལ་མ་བརྟེན་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་ལོ། །སྒྲུང་བ་ནི་ཐོག་མར་ནམ་མཁའ་ལས་དཀར་ཟ་ཟིང་དང་སྒྲོ་ལས། ཐེག་ལེ་སྟོང་པའི་སྒྲོན་མ་མ་  
སྒྲིལ་ལ་སོགས་མཐོང་བས་ན། རྩོམ་ལུ་གུ་རྒྱུད་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་དམ་པའི་ཚུལ་ལོ། །རྩོམ་ལུ་གུ་རྒྱུད་རིག་པར་འོང་བ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཅི་རྟུ་རིན་པོ་ཆའི་ནང་ནས་རིག་  
པ་འོད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པ་ལ། མངོན་གྱུར་གྱི་སྒྲོ་དང་སྒྲོག་གྱུར་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་དེ་བཞི་ཡོད་པ་ལས། མངོན་གྱུར་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ནི། མིག་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ལ། མར་མའི་འོད་ལྟར་མཁའ་  
ལ་ལུ་གུ་རྒྱུད་འགྲོ་འོང་དང་བཅས་པ། འོད་ཁྲིམ་གྱི་ནང་ཏུ་གསལ་བ་ལ་གོ་མས་པས། རིག་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་རང་རིག་རིགས་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །སྒྲོག་



༡། །ཐུར་གྱི་སྒོ་གཉིས་ནི་སྤྱི་མཉམ་སྒོ་བར་ཅ་གཉིས་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ལ་རིག་པའི་ཅུ་ལ་ཞོན་བས། མི་རྒྱུ་དགུ་རྒྱུ་ཏུ་འབྲོ་བའི་ཤེས་པ་རྒྱུ་བཟུང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྒྱུ་བའོ། །རིག་མདངས་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནི་མིག་ཡིན་བས། དེར་སྤྱང་བའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་དེ་རིག་པ་འབྱུང་མེད་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ནོ། །ཅ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ཅུ་ལ་ལ། ཆོས་ཉིད་ལ་  
 མཉམ་བར་བཞག་པ་ན། ཤེས་པ་འབྲོ་འདུ་དང་བྲལ་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྒྱུ་ས་པའི་ངང་དུ་སྤྱན་གྱི་གདོད་མའི་རང་བབས་སུ་གནས་པ་ནི། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་རིག་མདངས་སོ། །ནམ་མཁར་བལྟས་  
 བས་སྤྱད་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་བ་ནི། རང་བཞིན་སྤྱན་གྱུ་བ་རིག་མདངས་སོ། །ཐི་ནང་གི་རྒྱུ་དང་འབྲུང་བས་འབྱུང་བ་སྤྱང་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་འཆར་བ་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་གྱི་རིག་  
 མདངས་དང་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་དོན་གོ་མས་པ་ཉམས་གོང་འབྲེལ་གྱི་སྤྱང་བ་ནི་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཤེས་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྒྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཆོག་ས་སུ་ཤར་

ཡང་མི་བརྟན་ལ། འདིར་སྤང་ཉམས་ནི། འབྲུལ་བས་སྤང་བ་འདི་དག་རྒྱབ་ནས། དག་པ་ཡེ་ཤེས་སྤང་བ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོར་འོད་ལྔའི་སྤང་བ་ཅི་བས་ཤར་དང་། གྲུན་འབྲེངས་  
 དང་རེ་ལྗེ་དང་། བརྒྱ་སྟོང་ལྔ་ན་སོགས་གར་བལྟས་འོད་སྤང་དུ་ཤར་དེ། ལུ་ལྷན་ལྔ་ལྔ་ན་གྱི་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ། རྩོ་རྩེ་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་རིགས་ལྔའི་སྤྱ་རྒྱུད་རེ་སྤང་ཞིང་།  
 སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ལའང་དེར་འཛིན་ཆེར་མི་འབྱུང་ཞིང་། རིག་པ་རྩོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱང་འགྲུལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་བརྒྱད་གྱི་སྤྱིང་པོ་དེལ་བ་ཞེས་བ་དེ། རིག་པ་ལ་དབྱིངས་གྱི་  
 གཞེར་ཐེབས་བས། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་རེ་རེའི་ནང་དུ་ལྔ་ལྔ་ན་འོད་གྱི་རིགས་ལྔས་གར་གཏད་དུ་གང་བས་རང་ལུས་སྟོང་གསལ་དུ་ཤར་བས་ངོ་མཆར་ཏེ། ཨེ་མ་རྟོ། ཞེས་བ་དང་། མདའ་  
 བེ་མཚུངས་དཔེ་ཉིད་དེ། གོང་དུ་ཁམས་གྱི་ཅ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་སྤྱངས་བས། དྲུངས་མ་ཡེ་ཤེས་ལྔའི་རྒྱུད་སྤྱིང་མཆོང་གུར་སྤྱུག་པོའི་ནང་གི་མི་ཤིགས་བའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་ཡང་དུ་ངེས་



བ་ཚད་ཐེབས་ཀྱི་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲུབ་བས་ན།    གཞི་འཛིན་པའི་རིག་པ་ཀནས་དག་པས།    ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་ལུ་གུ་རྒྱད།    དུལ་སྒྲུབ་གི་རིག་པ་སྒྲོང་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་བྱེད་པའོ། །  
 ཏྲགས་ཚད་ནི་བྱི་དུལ་སྒྲུབ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུབ་དུ་འཆར་བ་དང་ནང་སྒྲུབ་ལུས་འོད་སྒྲུབ་དུ་གྲོལ་བ།    གསང་བ་ལྷ་ལྷན་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲིན་པའོ།    །དེའི་ཆེ་རང་བབས་ཡེ་ནས་ངང་  
 གནས་ལས།    སྒོ་མདུན་དང་བྲལ་བའི་ངང་ལ་བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་དང་།    བཟློན་དུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཁེལ་བས་ན་ཚད་ཐེབས་ཞེས་པའོ།    །སྒྲུབ་བ་ནི།    དེ་ལྟར་ཤར་བའི་ཐོག་  
 ཏུ་རྒྱན་བབ་ཅམ་རེ་ཞིག་གནས་པའོ།    །ད་དུང་རིག་པ་ཉིད་མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་ནི།    དུལ་སྒྲུབ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷན་གྲུབ་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་སྒྲུབ་ལ།    ཤེས་བྱའི་  
 དུལ་ལས་འདས་པའི་གཉིས་མེད་ཟུང་གཟུག་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ལ་འཛིན་མེད།    དབྱེངས་རིག་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ངང་བཞག་ཉིད།    ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མིག་སྟེ་ལམ་མེ་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་ངོར་གཉིས་སྒྲུབ་

༡༡། ཁྱི་གཟུང་ཡུལ་དང་བྲལ་བ་དེ་སྤྱེ་བ། རྒྱུ་མ་གསུམ་གྱི་གཡོ་མེད་དུ་བལྟས་པས། འགྱུར་མེད་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་འོད་ལྔའི་དབུས་སུ། སངས་རྒྱུ་ཁོ་ནས་མཁུན་པའི་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་རང་གཟུགས་ཀྱན་བཟང་རིགས་ལྔ་ཡབ་ཡུམ་གདོད་ནས་བཞུགས་པ་དེ་མདོན་སུམ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་བསྟུན། ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་སྒྲུང་བ་ཞེས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ནི་དངོས་པོའི་  
གནས་ལུགས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མདོན་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ལ། ཟད་པ་ནི་སྒྲུང་བ་བྱེད་པ་ཉིན་པོ་ལས་འདས་པས། གྲུབ་པའི་ཞེན་པ་ཟད་དེ་ཅིར་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་པའོ། །དེའི་ཆེ་རོ་བོའི་  
སྒྲུང་བ་ལ་མཁས་པའི་སྒྲུའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀ་ནས་དག་པ། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་བ་ལ་མཁས་པའི་འོད་སྒྲུང་ཐེག་ལེ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀ་ནས་དག་པ། ཟུགས་རྗེའི་སྒྲུང་བ་ལ་མཁས་པའི་  
གཟིགས་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཀ་ནས་དག་པ། དེའི་དུས་སུ་རང་བཞིན་སྟུན་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། སྒྲུ་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་བར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཤར་ཡང་། མཐའ་གང་

ལའང་མི་གནས་པར། སྐྱེ་དང་སྐྱུགས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པ་རོ་པོ་རང་བཞིན་སྐྱུགས་རྩེ་གསུམ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷན་གྲུབ་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ལམ་བཞིའི་ལག་ཅན་གྱི་སྒྲུང་བ་  
 བཞི་གཏན་ལ་ཐབ་ནས། ཐེག་དགྲའི་མགོ་ཞེས་པའི་མཚུངས་དོན་བཤད་པ་ནི། དང་པོ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི། ཐར་བ་དམ་  
 པའི་ལམ། བདེན་བ་བཞི་ལ་ཞུགས་ནས། རང་དོན་གྱི་ཕྱང་པོར་བདེན་འཛིན་གྱིས་འཆིང་བ་སྤང་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བསྒྲོམ་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱན་བཅད་པས། དག་བཅོམ་མཛོན་  
 དུ་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པས། ཕྱང་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐོག་དུ། བྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་རགས་པ་རྣམ་སྤང་ལ་ཞེན་མེད་ཅུ་ཟླ་ལྟ་བུའི་  
 རྒྱལ་གྱིས། ཉན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་བརྒྱུག་དུ་བསྒྲོམས་པས། ཉན་མོངས་པ་རང་སར་གྲོལ་བའི་རང་སངས་རྒྱས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀའི་སྐྱུག་པར་

༡༡། རྩལ་ཁྱིམ་ས་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལ་སྦྱངས་ཤིང་གོམ་པར་བྱེད་པས། འདུལ་བ་དང་མདོ་སྒྲིལ་ཐེག་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་བྱང་སེམས་  
གྱི་ཐེག་པ་ནི། ཚེས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྟོགས་ཤིང་། སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་གཞན་དོན་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེ་སྦྱོང་བའི་རྒྱ་དམ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཏེ། དེ་ལ་  
རྒྱ་འབྲས་མི་བསྐྱབ་པར་ངེས་པའི་ཚེས་ཅན་མཆན་མར་སྦྱང་བའི་སྒྲིལ་ཡུལ་དུ་སྦྱང་བྱང་ནམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། རྒྱད་ཟླ་མའི་འབྲེལ་བ་ལ། ལམ་བདེན་ཐམས་ཅད་ནི་འདུས་བྱས།  
འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏེ། ཅེས་བ་དང་། ཚེས་ཉིད་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་སྦྱང་ཉིད་དང་རྩེ་ས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་རབ། སྦྱོས་པ་རྣམ་པར་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་ནི། དོན་  
དམ་པའི་བདེན་པ་སྟེ། བདེན་གཉིས་ལས། སྦྱེ་མེད་སྦྱོས་ཀུན་ཞི་བ་ལས། །དོན་དམ་ཞེས་པའི་བརྟུང་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ཚེས་ཀུན་སྒྲོག་ཏུ་མ་ལུས་པ། ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་མ་ལས་

དབང་བསྐྱར་བས་ན་མངོན་པའི་སྒྲེ་སྒྲོད་དོ། །བཞི་བ་ཕྱི་ཐུབ་པའི་རྒྱུད་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ་ལས། གྱི་ཡ་བྱ་བའི་རྒྱུད་གི་ཐེག་པ་ལའང་། དག་པ་གསུམ་དང་གཙང་སྒྲ་གསུམ་སྒྲོད་  
 པས། བདག་དང་ལྷ་གཉིས་རྗེ་འབངས་གི་ཚུ་ལ་དུ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་སྟེ། ལུས་དག་པས་ལྷ་རྒྱུར་བསྒྲོམས་སྟེ། ལུས་གསུམ་དང་གོས་གསུམ་རྗེ་བ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་བརྟེན་བ།  
 དམིགས་ཡུལ་གྱི་གནད་གསུམ་དེ། རྒྱ་གཟུགས་བརྟན་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་གསལ་བ། གསུང་ཡིག་འབྲུ་ལ་དམིགས་པས་སྒྲ་གྲགས་སྒྲགས་དང་། ཐུགས་ཐུག་མཆོན་ལ་དམིགས་པས་  
 དྲན་བསམ་ཐམས་ཅད་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷར་གསལ་བ། ལྷ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བདག་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་རྗེས་ཁོལ་གྱི་རྣམ་པས། ཐུན་མོང་གིས་དངོས་གྲུབ་ལ་ཀུན་རྫོབ་མི་སྤངས། མཆོག་  
 གི་དངོས་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་སེམས་ཉིད་ལས་གཞན་མི་བསྐྱབ། ལྷ་མོ་རྣམས་དང་པན་ཚུན་བལྟས་པ་ལ་བྱང་བའི་བདེ་བས་ཆོམ་པའོ། ལྷ་བ་སྒྲོད་རྒྱུད་ལྷ་བ་ཡའི་ཐེག་པ་ལའང་། སྒྲོད་པ་གྱི་ཡ་ལྷར་སྒྲོད་པ་ལ།



༡༡། །ལྷ་བཟོད་ལྷ་མོ་འདོད་པས་མཛིན་གི་ཐིག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་མཛིན་བྱང་ལྷ་ལས་དམིགས་པ་འདི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱོབས་ནས་ལམ་མཛིན་དུ་བྱེད་པའོ། དེ་ནི་འཇུག་  
ཞིང་དགོད་པ་འཛིན་དེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཉིད་དོ། རྒྱལ་བཟོད་ལྷ་མོ་འདོད་པས་འཇུག་གི་ཐིག་པ་ནི། ལས་རྒྱལ་མཆོག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གཉིས་དང་། ལས་འཇུག་བྱ་བ་ནི། ཆོ་ག་འཛིན་པ་  
དག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་བཏེན་ནས་བྱང་རྒྱལ་འདོད་པ་སྟེ། མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་སྦྱིག་དང་བསྐྱོབ་པ་ལྷ་བྱ་ལ་འབད་པའོ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། དེ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱོབ་པ་འདི་ཡན་ལག་དུ་  
ཉམས་སྦྱ་ལེན་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི། སའི་ཆོ་ག་ནས་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། བསྐྱུ་ཆོག་ཡན་ཆད་གང་ཟག་གཅིག་གི་ལམ་དུ་བཞག་པའོ། དེ་ལས་ཉིང་རེ་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ནི།  
སྦྱོར་བ་དང་པོ་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཡོངས་སྦྱ་དག་པ་འདི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཏེན་ནས། ལྷ་བསྐྱོབས་ཀྱིང་རུང་སྟེ། ཐུའི་ཕྱང་པོ་དང་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་

བར་དག་པ་དང་། གསང་བ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནས། རིགས་ལྷའི་སངས་རྒྱས་སུ་བདག་ཉིད་གྱུར་པ་ནི། ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སྤྱན་ལྷར་བསྐྱོམ་པས།  
 ལྷ་ལ་བཟང་རྒྱ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་རང་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། བདག་ལ་ངན་རྒྱ་མེད་པར་རྟོགས་པས། དེ་ཉིད་རྒྱ་ལུས་ལྷའི་སྤྱ་གསལ་བར་རྒྱས་པ་ས། འོག་མ་ལས་བྱུང་བར་  
 འཕགས་ཞིང་། བསྐྱེད་རྒྱའི་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མིང་མེད་ཅིང་། ཟབ་མོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་མཉམ་པར་སྦྱོད་ཅིང་། ལུག་རྒྱ་བཞི་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་  
 གྱི་སྒོ་ནས། བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལང་ཆོས་སྤྱིང་ལ་འགྲོགས་པས་ལག་པས་བཟུང་བས་བདེ་བས་ཆིམ་པའོ། རང་པ་ཐབས་ཀྱི་རྒྱུད་རྣམ་  
 པ་གསུམ་ནི། ཉལ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷ་ལོངས་སུ་སྦྱོད་ཅིང་། རིགས་མ་བརྟེན་པ་སོགས་སྤངས་སྤངས་དང་གཅིང་སྟེ་མེད་པས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཤིང་། བདུན་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཡོ་གའི་ཐེག་པ་ནི།



འདོད་པས་མ་ནིང་གི་ཐེག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དམིགས་པ་མངོན་བྱ་ལྡ་ལ་དམིགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱབ་ནས་ལམ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དེར་ནི་འཇུག་ཞིང་རྟོག་པའི་བདེ་བས་  
 རྣམ་པར་རོལ་བ་ཉིད་དོ། །དུག་པ་ཡོ་ག་རྣམ་པར་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཐེག་པ་ནི། ལས་རྒྱལ་མཆོག་དང་དོར་གྱི་མཆོག་གཉིས་ལས། ལས་འཁོར་བྱ་བ་ནི། ཆོ་གའི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བྱང་རྒྱུ་འདོད་པ་སྟེ། མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་སྲེག་དང་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱན་ཏུ་འབད་དོ། །ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི། དེ་དག་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་  
 ཉམས་སྲུ་ལེན་ལ། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ནི། སའི་ཆོ་ག་ནས་དབྱ་མ་ར་བ་དང་། བསྐྱ་ཆོག་ས་ན་གང་ཟག་ཅིག་གི་ལམ་ཏུ་བཞག་པའོ། །དེ་ལའང་ཉིང་དེ་འཛིན་གཙོ་བོར་བྱེད་  
 པ་ནི། སྦྱོར་བ་དངོས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཡོངས་སྲུ་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟན་ཅིག་བསྒྲོམས་ཀྱང་རུང་སྟེ། བྱི་མུང་པོ་དང་འབྱུང་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། རང་ལས་

༡། །དང་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གསང་བ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་ནས། རིག་ལྡེ་སངས་རྒྱས་སུ་བདག་ཡིད་གྱུར་པ་ནི། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་དང་  
 བདག་ཉིད་རིག་པ་གཅིག་གི་བསྐྱུས་པའི་ཡུན་ལྟར་བསྒྲོམས་པའི། ལྷ་ལ་བཟང་དུ་མེད་པར་ཤེས་ཏེ། དངོས་གྲུབ་རང་ལས་བྱུང་བ་དང་། བདག་ལ་ངན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི། དེ་ཉིད་དུ་  
 ལྷ་ལུས་ལྷའི་སྐྱུར་སངས་རྒྱས་པར་རུས་པས་འོག་མ་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་བསྐྱེད་རྒྱའི་ལྷ་དང་བདག་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པས་དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གྱི་མིང་མེད་ཅིང་། ཟབ་  
 མོ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆ་སྒྲོམས་པར་སྦྱོད་ཅིང་། ལྷ་གྱུ་བཞི་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གསུམ་སྒོ་ནས་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྒྲོམ་ཞིང་། ལང་ཆོས་  
 སྦྱིང་ལ་འགྲོགས་པས་ལག་པ་བྱུང་འབྲེལ་བའི་བདེ་བའི་ཆོས་པའོ། །ནང་པ་ཐབས་བདག་གི་དམ་ཆོག་སེམས་དབའ་ལ། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཡིག་འབྲུ་ཉིང་རེ་འཛིན་

སེམས་དཔའ་ལ། གསལ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་གཉིས་ལ། ཞི་བ་དང་ཁྱོ་བོར་གསལ་བ་ཉིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་སྐྱུང་བུ་ཕུང་པོ་དང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་དང་ལྟ་  
 མོའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གནས་དེ། ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། འབྲུང་བ་ལྔ་དང་། ཡུལ་ལྔ་དང་། ཉོན་མོངས་བ་ལ་སོགས་པ་སྦྱོངས་ལ། དོན་ལ་སྐྱུངས་གཞི་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་སྟེང་ན།  
 སྐྱུང་བུ་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་གཟུང་འཛིན་ལ་སོགས་པར། སྦྱོང་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐབས་ཀྱི་རིམ་བཤ། སྐྱུངས་འབྲས་སྐྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུབ་པ། མིང་འདོགས་ཀྱི་གཉིས་སྐྱུང་དང་བྲལ་  
 བ་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་འདྲའི་རིགས་མདངས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བའོ། །བརྒྱད་པ་ཕུང་ཨ་རུའི་ཐེག་པ་ནི། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་  
 པས། སྟོས་པའི་མཐའ་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པའི། རྫོགས་རིམ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོའི་སྐྱུབ་པ་སྟེ། རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ངང་ནས་གཞིག་ཆར་དུ་འཇུག་པས་ལྟ་མས་

༡༡། །ཆོག་གིས་མ་བསྐྱེད་པར་སྦྱང་པོ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱོད་སྦྱང་སྦྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོན་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའོ། དགུ་  
 པ་མན་ངག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་མཆོག་གི་ཐེག་པ་ནི། ལྷན་འབྲལ་དུ་སྦྱོད་ཅམ་འཛིན་པའི་དབྱིངས་ལ་རྒྱ་མཐི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་ཡང་། ཐུགས་སྒྲུབ་ཆོག་པ་  
 འགག་མེད་དུ་གྲོལ་བས་གཞི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱ་ཆོས་དང་རྩོལ་བསྐྱབ་འཕོ་འགྱུར་དང་བྲལ་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞི་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོར་དབྱིངས་རིག་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་རྣམ་པའོ། རྗེས་མཐའ་རྟོན་གྱི་དམིགས་པ་དང་འབྲས་བུ་བཤད་པ་སྟེ། གང་གི་ཐེག་པ་རིམ་པ་དགུའི་དོན་གྱི་སྦྱང་པོ་ནི། རྫོང་བྱེད་སྟེ་སྦྱོད་གསུམ་  
 བརྫོད་བྱ་རྣམ་རྟོག་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་འདུལ་བ། མི་གཡོ་ཏིང་པེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་མདོ་སྟེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་བསྐྱབ་པས་མདོན་པ་དང་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་





༡། །དབུ་མ་སྟོང་གསལ་གྱི་མར་སྒྲུབ། རྒྱུང་སེམས་འདྲེས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་འཆེར་ལ་འགྲིམ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གསལ་བར་དམིགས་ནས། རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་དབུགས་གྱི་མཁལ་ཁུང་གཉིས་ཁྱབ་ཁྱབ་ཡར་འཐེན་པས། རྟོ་རྟོའི་བྱ་གནས་ཐིག་ལེ་དེ་རྒྱུང་གི་ལྷགས་ཀྱས་ཡར་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཁྱུད་གྱིས་བྲངས་ཏེ་ཡར་སྒྲུབ་རྩྱུ་ཏིའི་བྱ་གནས་ཐུར་རྒྱངས་གྱིས་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུང་རྒྱུང་བྱེད་འབྱུང་པས། ཐུའ་ལ་དར་ཅིག་འཛིན་ཅིང་། སྒྲུབ་ཡང་རྒྱུང་གྲོགས་ཚུར་རྩལ་པའི་ཆེ། ཡར་སྒྲུབ་དབུ་མའི་ནང་དུ་མར་སོང་ནས་རྟོ་རྟོའི་ཁོར་བུའི་བྱ་གནས་ཡུམ་གྱི་མཁལ་གསལ་དུ་སྒྲུབ་མདའ་འཕངས་བཞིན་སོང་བར་བསམ་གནད་འདི་མ་འབྱོངས་བར་དུ་བསྐྱོམས་པས། སྟོག་སྟོག་ཐུར་འདྲེས་པའི་དེས་པ་ཡང་། རོན་ལ་གཞུང་འཛིན་འདྲེས་པ་ཡང་། རྒྱུང་སེམས་འདྲེས་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་པས། གཞུང་འཛིན་གཤམ་མེད་དུ་བཅིངས་པས། གཉིས་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བྱེད་པའི་མིང་དཀར་ཆ་ཡིན་པས། ཁུང་དུ་རྒྱུད་པར་བྱལོ། །ཞེས་རྟེན་ལ་ཆེན་པོའི་གསུངས། ཐུར་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་ནས་དཀར་ཆ་ཐུར་སེལ་གྱི་ཐུར་དུ་འབྲིན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་སྟེང་དུ་མནན། དམར་ཆ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྟོག་གི་སྟེང་དུ་འཛག་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་འོག་ཏུ་གཞོན་པས། གོ་བ་སྒྲོག་གནས་འདོན་ཞེས་བ་སྟེ། སྐབས་འདིར་སྟེས་པའི་སྟོག་དཀར་ཆ་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་ཐུར་སེལ་དམར་ཆ་ཐ་སྟོད་དུ་  
 བཏགས་སོ། །མངལ་ནས་སྟེས་མ་ཐག་ཏུ། བ་ལས་ཐོབ་པའི་དྲངས་མ་ཆུ་ཁམས་ཡིན་པའི་ཐུར་དུ་འབབ་ཏུ་བསྒྲོག་ཏེ་སྟེ་གཙུག་གི་ཉི་དུ་སོང་། མ་ལས་ཐོབ་པའི་དྲངས་མ་མེ་ཡིན་པའི་གྲེན་  
 དུ་འགོ་ཆུ་བསྒྲོག་སྟེ། འོག་གསང་བའི་འཁོར་ལོའི་ཞུམ་ཤད་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་དུས་དེར་བྱིས་བ་ལ་ཞུ་མྱོན་སྒྲ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་སྟེས་བར་དུ་སྟེང་ཁའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་ལ་མ་གྲེས་པར་གནས་  
 སོ། །མེ་ཆུའི་ཁམས་འདི་ཉིད་རི་ལྟར་བར་རང་རང་གི་ལས་བྱས་ན་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འཆི་ལ། གོ་བ་སྒྲོག་པའི་མཐུས་ཆེ་རིང་ཞིང་གནས་པར་ངེས་པས་འདི་གོ་བ་གཤམ་ཆེའོ། །ཆེའི་གནད་  
 བས་བ་གཞོམས་ཤིང་། འཆི་བ་སྟེངས་སུ་འཇུག་པ་ཆགས་ལམ་བདུད་ཅིའི་སྒྲོམ་འཐུང་འདི་དང་། གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ཟས་སུ་བ་བཞི། ལག་གཉིས་སྟེས་བཀའ་དུ་བྱས་ཏེ། ཆུང་རོ་

༄༅། །སྤྱིར་རྩུང་བྱད་དྲག་པ་ལེན་གསུམ་བྱས་ལ། ཉམ་མཁའ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ལ། དག་ཏུ་རྩུབ་རྩུབ་ཅེས་སྤྲོ་བཅས་ཀྱི་ཁ་ནས་བརྒྱུང་བས། སྤྱི་རོལ་གྱི་ནམ་མཁའ་དེ་རང་  
བཞིན་སྤོ་མཐེང་གི་ནམ་བར་ལྷེ་གྱིས་ཁྱེན་ས། ལྷེ་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་ཁ་བཀའ་ནས་ཡང་ཡང་མིད་དོ། །ཡང་ལྷེ་ཏུ་རྩུང་གི་དབྱས་སྤྲོ་བའི་སྤྱིང་པོ་ལྷ་བྱའི་བདུད་ཅིང་ས་བོན་སྤྲོ་རྩུང་ཅམ་བའི་ཐེག་  
ལེ་ལས་བདུད་ཅིང་ཆེལ་ཆེལ་ལ་བབས་བའི་ལུས་གང་བར་བསམ་ཞིང་། ལྷེ་དེ་ཅེ་མོས་བསྐྱལ་བའི་མཆེལ་མ་སྤྲོ་བཅས་ཡང་ཡང་མིད་ཅིང་། བར་རྩུང་བཟུང་ཞིང་མནན་པའོ། །དེ་ལྷར་སྤོག་ཐུར་  
གཅིག་འདྲེས་བའི་མཐུས། ལྷེ་བར་གཏུམ་མོའི་མེ་འབར་བའི་ཉམས་སྤྲོང་དང་། གཡོན་རྩུང་དག་པའི་ལྷེ་སྤྲོ་དང་། ལྷེ་བའི་རྩུང་དག་པའི་ལྷ་ཡི་ན་བ་དང་། དབྱ་མའི་རྩུང་དག་པས་གཞན་སེམས་  
ཤེས་བ་དང་། གཤམ་བའི་རྩུང་དག་པས་སྤོན་གྱི་སྤྱི་བའི་གནས་བྱན་བ་དང་། གཡས་རྩུང་དག་ཅིང་རྩེས་སྤྱོད་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་གྲུབ་པའོ། །སྤྲོ་ཡང་འབྲུང་བཞི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བའི་རྩུང་



༡༡། །ཤེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་བ་ལ་མཐར་ཐྱིན་པས་གདེངས་ཆེད་བ་དེའི་ཆེ། རང་བཞིན་ཡེ་ཇོགས་མངོན་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་བ་ལྷན་སྐྱོད་སྐུ་ཉིད་གཅིག་། མིག་གཤམ་ལ་གཏད་ནས་དབྱིངས་  
 རིག་གི་རོ་བོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། ཐེག་ལེ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་སྒྲིན་གྱིས་དབྱས་ན་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱི་སྒྲིང་བ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ལམ་མེར་འཆར་བ་སྟེ། རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། མིག་  
 བེན་མ་ཁའི་ཁམས་སུ་རྟགས། །སངས་རྒྱས་སྐྱུ་ཡི་ཐེག་ལེ་འཆར། །དེ་ཉིད་དགོངས་པའི་བློ་དེ་ཆེད་ནས། །རིག་པའི་སྐྱེ་བུ་གྱུ་རྒྱུ། །སྐྱེད་བཅས་བ་སྒྲིང་བའོ། །ཞེས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་ལ་  
 ཤེས་རབ་གྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་པར་ཤེས་བ་དང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཐོང་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་མངོན་ཤེས་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་རྣམ་  
 པར་དག་པའི་མངོན་ཤེས་ལེགས་བ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། གནས་སྐབས་གྱི་སྒྲིང་བཞི་ཡོངས་སུ་ཇོགས་བ་དེ་ལ་གྱུས་པར་འདུད་པས་ན་ལྷན་སྐྱོད་སྐུ་ཉིད་གཅིག་ལ་བའི་ཡུལ་དུ་མངོན་པར་བཞག་པའོ། །

འབྲས་བུ་བྱ་ཆོག་ས་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱས་ཕྱིན་རིག་པ་ལྟའི་སྐྱར་སྐྱང་བ་ནི། ནམ་མཁའ་འི་ལྷ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། དབྱིངས་རང་  
 བཞིན་ནམ་དག་སྟོང་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོད་བཟུང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་ཆོས་ཅན་ཟ་བྱེད་ཅེས་པ། གཟུང་འཇིན་གྱི་ནམ་པར་རྟོག་པ་དང་། གཉིན་པོ་ལ་མཆོག་ཏུ་འཇིན་  
 པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་རྩན་ཕྱག་ཐ་དག་དེབ་སྟེ་སྐྱང་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པས་ན། མཁའ་འགོ་མ་ཞེས་པའི་མ་སྐྱ་ཞུགས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བདག་དོན་དུ་  
 དབྱིངས་རིག་གཉིས་མེད་མངོན་དུ་བྱས་ནས་གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་སྐྱའི་འགོ་དོན་གྱི་ནམ་པར་ཤར་བ་ནི། ཟུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་རྟོག་ཅེ་སེམས། ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱེད་ཏེ་  
 བས་ན། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་རྟོག་སེམས་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། ཤེས་རབ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོ་ཀྱན་རྩེ་བ་རྟོག་རལ་ཅིག་མ་དང་གཉིས་མེད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་ནམ་པ་ཀྱན་གྱི་

༡༧ །མཆོག་དང་ལྷན་པ་ཉིད་དེ། འིན་རྟ་སྤ་བའི་སྐྱེ་བ་ལྷན་པ་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སྒྲ། བསྐྱེད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དང་། གནས་དང་ཡུལ་སོགས་སུ་གཤེགས་པ་ལམ་བཟོད་པ་ཡོད་དེ། རྒྱ་བོད་  
 རིག་འཛིན་དུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྤ་མའི་ཁོག་པ་དོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པའི་རྒྱ་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། སྤར་མ་རིག་པ་དེ་ནས་ཇི་བཞིན་པར་རིགས་  
 བས་ན། སྤ་ལུས་སྤེ་ལྷང་ནང་ལྷང་ཞེས་ཐ་སྙད་བཟད་དོ། །རྒྱད་ལས། གཞོད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིས། །ལུས་ནི་དྲངས་ཤིང་དག་པ་ཉིད། །ཅེས་སོ། །སྤ་མའི་རབ་དབྱེ་རྒྱས་འབྲིང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན།  
 རྣལ་འབྱོར་པས་དོ་རྗེའི་གཞུང་ཆོག་འདི་གནད་འཁུག་མེད་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། བདུན་སྤག་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཆ་ད་རྗེས་མ་སྤུན་པ་ངེས་ཤིང་འབྱོར་ས་ནས། ལོ་གསུམ་དང་སྤྱི་བ་དུག་  
 ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ། མས་བརྟེན་གྱི་ལྷན་སྤྱེས་དེ་ཙམ་ལ་གོམས་པས་ཀྱང་། རགས་པའི་ལུས་དག་པའི་སྤ་མར་སྤངས་རུས་པ་ནི་ཡོད་པས། འདིར་རྣམ་དབྱེ་ཞིབ་པར་བཤད་དེ། མོས་པས་

ལྷོད་པ་མཐའ་དག་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲིན་སྒྲུག་གི་མཉམ་བཞག་གི་ཉི་མ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ།  
 སྒྲིན་ལྟ་བུ་དང་། མ་དག་པ་བདུན་ནི། ཉོན་ཡིད་མ་དག་པས། གཉིས་སྒྲུང་  
 གི་ཞེན་པ་སྤོ་མོ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། དག་པའི་ས་གསུམ་ནས་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དེའི་ངང་དུ་འཆར་བའི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་དང་། འབྲས་  
 ལུ་མཐར་ཐྱིན་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་མེད་ན་གཞིའི་གནས། བདེ་སྟོང་ལུགས་མངོན་དུ་གྱུར་པས་ན། གཉིད་སད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །སྒྲུང་བ་  
 བཞིའི་རྒྱའི་ཐོག་པ་དང་སྒྱུར་ནས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ཏེ། རྒྱུ་དུའི་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་བཞི། འབྲིང་ཡང་དག་པར་སྟོང་བ་བཞི། ཆེན་པོར་རྩ་འབྲུལ་གྱི་རྟེན་པ་བཞིའི་  
 རྟོད་རྟགས་རྣམས་སོ། །ཉམས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་སུ་སྒྱུར་ལམ་ཆ་བཞི་སྟེ། རྟོད་ཅེ་མོ་དབང་པོ་ལྟ། བཟོད་པ་མཆོག་དུ་སྟོབས་ལྟོ། །རིགས་པ་ཆད་ཐེབས་ཀྱི་དུས་སུ་མཐོང་བའི་ལམ་སྟེ།



༡། །ས་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཟད་པའི་ཆེ་བསྒོམ་ལམ་ནི། །ས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་ས་དགུ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དོ། །གྲོལ་གཞིའི་  
 སྤང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ན་ས་བཅུ་རྒྱན་གྱི་ཐ་མར་དོ་རྩེ་ལྷ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། །སྐད་ཅིག་གིས་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་སོ། །མཐར་ཐྱིན་པ་ཐོག་མའི་དང་དུ་གྲོལ་ཆེ་བཅུ་  
 གཅིག་ཀྱན་ཏུ་འོད་ཀྱིས་ས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉེ་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་པའོ། །འདི་དག་གི་ངེས་པ་ནི། །གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་  
 སོ། །ཞེས་རིག་འཛིན་གོང་མ་རྣམས་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་བཅུན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་པས་གསུངས་སོ། །མིང་དང་བྲལ་བའི་སྙན་བརྒྱད་ལས། དམིགས་སྒྲོར་རྒྱབ་ཡིག་གི་གནད་དང་བཅས་པའི་སྤྲུལ་  
 རོན་གསལ་བ་ཞེས་བ་ཉེ་བར་སྦྱར་བ་རྩོགས་སོ། །འདིའི་ཁྱིད་ཆུལ་བཞིན་མ་ཐོབ་པ་ལ། སྙན་བརྒྱད་འདི་བསྟན་ན་དཔལ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤང་མས་སྤྱིང་ཁྲག་ཐང་ལ་ཐོག་ཤིག །ས་མ་ལྷ། དམ་ཆོག་ལས་མ་འདའ་ཞིག །རྩོམ་དཔྱལ་བར་ཤིག།

མེ། ཅུ་བའི་གཞུང་དང་མཆ་མས་སྒྲོར་དམར་པོ། དམིགས་རིམ་ནྣ་མས་ནག་མུང་དང། དེ་ཀའི་འཕྲོས་དོན་རྒྱ་བ་ཡིག་གསེར་གྱིས་བསྟན་བཅོ། དགོལ། དགོལ། དགོལ། བརྒྱ་ལྷི།

|                         |       |  |  |                                                           |  |  |
|-------------------------|-------|--|--|-----------------------------------------------------------|--|--|
| གསལ་བཤད་མཛོད་རྟེན་ཐུག་། | གཅིག་ |  |  | ༡༡། །གསང་གཅོད་གཏེར་མའི་སྤུས་དོན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་བཞུགས་སོ།། |  |  |
|-------------------------|-------|--|--|-----------------------------------------------------------|--|--|

༡། །ཅ་གསུམ་ཞི་ཁྲིའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཟབ་མོ་གཙུག་གི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ། སྟོན་ལྟོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྟོན་ལྟོ་ལ་བེལ་གཞོན་དམིགས་པ་  
སྟོར་གསུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལྟོ་ཕྱགས་རྣམ་བཞི་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོང་ཉིད་ལྷ་བའི་བེལ་གཞོན། མ་དག་པ་སྐྱ་ཕྱས་ཀྱི་བེལ་གཞོན། དག་པ་སྐྱ་ཡི་བེལ་གཞོན་དང་གསུམ་མོ། །གཉིས་  
པ་རྣལ་འབྱོར་ལྟོ་ཕྱགས་རྣམ་བཞི་ནི། མཁའ་ལྟོའི་གར་ལྟོས་ཀྱི་ལྟོ་བ། སྐྱ་ལ་ནག་ལྟོག་ལྟོས་ཀྱི་ལྟོ་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་སྐྱ་བའི་གདངས་ཀྱི་ལྟོ་བ། རིག་པ་རོ་ཁུར་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྟོ་བ་  
དང་བཞིའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲེམ་པ་སྤྱི་ཡི་གཙུག་། །ཕྱང་པོ་གཟན་དུ་སྐྱར་བ་ནང་གི་གཙུག་། །ཉག་གཅིག་ཅུད་ནས་གཙུག་པ་དོན་གྱི་གཙུག་དང་གསུམ་ལས། །  
གཉིས་པ་དམིགས་པས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ཕྱས་ཕྱང་པོའི་ཆོགས་ལམོར་དུ་གཏོང་བ། དཀར་ལྟེད་དུ་གཏོང་བ། དམར་ལྟེད་དུ་གཏོང་བ། ཁྲ་ལྟེད་དུ་གཏོང་བ། རྩ་ལྟེད་དུ་གཏོང་བ། དམིགས་

༡༡། །བ་གསེར་གྱི་ཕོ་མོང་མ། གཡང་གཞི་དབང་བསྐྱུད་གྱི་དམིགས་པ། ཕོ་གདོན་རྒྱལ་པོའི་དམིགས་པ། ཕོ་གདོན་གསེན་མོའི་དམིགས་པ། མ་ནིང་གླུའི་དམིགས་པ་དེ་ལྟར་བྱས་པས།  
ཆར་ཆད་འདྲ་བའི་ལྷོངས་ཆད། ལྷོངས་ཆད་འདྲ་བའི་ཆར་ཆད། གཉིས་ཀ་འདྲ་བའི་འདྲེས་མ། འདྲེས་མ་འདྲ་བའི་བག་ཆགས་དང་བཞིའོ། །དེ་ནས་ཀེང་རུས་དཀར་ནག་གི་དམིགས་པ། མཐུ་ལྷོག་  
ཀེང་རུས་ནག་པོའི་དམིགས་པ། གནས་སྐབས་མགོན་གྱི་དམིགས་པ་ཐོག་གི་དམིགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་རྗེས་ནི་ཆར་ཆད་འདྲ་བའི་ལྷོངས་ཆད། ལྷོངས་ཆད་འདྲ་བའི་ཆར་ཆད། གཉིས་ཀ་  
འདྲ་བའི་འདྲེས་མ། འདྲེས་མ་འདྲ་བའི་བག་ཆགས། ཆར་ཆད་མཐར་ཕྱིན་པ། གསང་བའི་ཆར་ཆད། ལྷོངས་ཆད་མཐར་ཕྱག་པ། དེ་རྣམས་མཐོར་བར་ངོས་འཛིན་ལུགས་ཞིབ་པར་བརྟག་ལུགས་རྣམས་  
གྱི་གཙོད་གྱི་གསུམ་པ་རྗེས་བསྟན་ཟིན་འོ། །ཅེས་པའི་གཙོད་གྱི་སྤྱི་དོན་འདི་ཡང་བདག་དག་དབང་དམ་ཆོག་དེ་རྗེས་ཉིད་གྱིས་སྤྱར་བའོ། །

འཕྲིང་ཤོག་ཏིང་ཚེན་ཤེས་རབ་འོ་ཟེར་གྱི་ལྟ་འཕུམ།

|                      |       |  |  |                                                                                |  |  |
|----------------------|-------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| ཡང་དག་ཐིག་ལེ་གཅིག་ལ། | གཅིག་ |  |  | ༄༅། །དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དབྱུང་བ་ཡང་དག་ཐིག་ལེ་གཅིག་མ་བཞུགས་པ་གིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེདོ། |  |  |
|----------------------|-------|--|--|--------------------------------------------------------------------------------|--|--|





༡། སྒྲིང་བྱ་བ་ནི། ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཐོར་ཚུགས་དགྲ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ན་ཡོད་པས། དེའི་དོན་རྣམས་ངེས་པར་སྒྲུང་དགོས་སོགས་སྤངས་པས། བཅའི་ཉ་རྣམས་བཀའ་བཤོས་ཏེ་མོས་བ་མ་ཐུན་ནས། གྲུབ་བ་བརྟེན་པའི་དགོ་སྤོང་སོ་སྤོང་དེ་བ་དང་། རོ་རྩེ་བཞད་བ་སོགས་ལ་གསེར་བྱེ་མང་དུ་བསྐྱར་ནས་ལེན་དུ་བཏང་བས། དེ་དག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ལ་གསེར་ཕྱལ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱག་དགྲ་ཕྱགས་སུ་འཆལ་ནས་ཞུས་པ། སྤོན་འགོ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་པའི་དེ་མེད་ཀྱི་བཀའ་དམ་བ་རྣམས། རྒྱལ་སྤོན་སྤྱལ་བའི་སྤྱད་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོ་བ་དཔག་དུ་མེད་བ་རྣམས་སྤོན་བར་བྱ་བའི་བྱིར་བསྐྱར་བར་ཞུ། ཞེས་ཞུས་པས་བཀའ་གནང་སྟེ། དཔལ་ཁྲག་འཐུང་གི་རྒྱུད་སྤེ་མི་ཁུར་བདུན་བསྐྱར་ནས་བྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་བྱེས་ཏེ། སྤོབ་དཔོན་དགའ་རབ་རོ་རྩེས།



༡། །རྩ་ཙ་ལ་གཏུགས་པས་ཞོ་རྒྱན་གྱི་མཁན་པོ་རོ་ལངས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སོང་ཞིག་པར་ལུང་བསྟན་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཏུ་ག་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 ཁྲོ་བོ་ལ་མེ་ཏྲིག་བབས་པས་བཟོ་ཏེ་རུ་ག་ཞེས་བཏགས་ཤིང་ཡུལ་ཐང་དུ་གདམས་པ་འདི་བསྟན་པས་ཆོམ་བུ་ལྷ་བརྒྱ་གྲོལ་ཅེས་གྲགས་སོ་དེ་ལྟ་ཐན་སྟན་ལུངས་བརྒྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་  
 བེ་རོ་མཆོ་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་ཨང་ག་རའི་དར་ཤོག་ལ་ཡི་གེ་རིས་སུ་ཐོབ་ལ་དེ་ལྟ་ཉམས་སུ་ལེན་ཅིང་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གཏེར་དུ་སྤྲས་སོ་ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་པ་དོན་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་དབལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་སྤྱངས་པའི་མན་ངག་ལམ་གྱི་གོགས་སེལ་ཏིང་འཛིན་ལམ་བྱེར་གྱི་མན་ངག་ནི་སྦྱིར་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞུང་གི་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་བ་  
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་རྗེས་རྫོགས་པའི་རིམ་བ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་འདོད་དེ་མན་ངག་འདི་ཉིད་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ་

དེ་ཡང་དག་པ་དྲན་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་གདེང་བ་ཆེར་བཅད་པ་དང་། རང་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་གདེང་བ་ཆེར་བཅད་པ་དང་། རུ་ལུ་  
 བརྒྱད་སྒྲའི་འཕྲོ་འདུ་ལ་བརྟེན་ནས་། དག་གི་གདེངས་བ་ཆེར་བཅད་པའོ། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་སྟོང་དབྱེར་མེད་སྒྲ་སྒྲའི་ཡུལ་ལས་འདས་པས་། ཉམ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་འཆར་བ་ལྟ་བུ་། ཡེ་  
 བེས་གྱིས་ཀུན་ནས་བརྟུལ་བ་མཁའ་སྒྲུང་ཁུ་རུལ་གྱིས་ངེ་མ་དག་པ་ལྟ་བུ་། རྩོགས་རིམ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བཞིས་གོས་པར་མ་གྱུར་པ་། གདོད་མ་ནས་གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་  
 རྩོག་པ་མེད་པས་། རང་རྒྱུད་འཁོར་པའི་ཆོས་ཀུན་ཐག་ཁྲའི་སྒྲུལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་གནས་ཚུལ་ལམ་མེ་ཞུགས་པ་ཁོ་ནའི་དོན་མདོན་གྱུར་རྩོགས་པའོ། ལྟ་བས་ཐག་བཅད་པ་ནི་། འཁོར་འདས་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོ་ལས་རང་གྲོལ་བ་སྟེ་། སྤེད་ཞི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་གི་དྲངས་མ་གནས་གསུམ་མི་ཤིགས་པ་བྱུང་བར་གསུམ་ལྟན་གྱི་ངོ་བོ་། གཞི་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་རྣམ་པ་ཀུན་ལྟན་བསྐྱབ་གཞིར་

༡། །བྱས་ནས་ལམ་དུས་ཀྱི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་སྒྲོན་བྲལ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་སྦྱངས་པས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཉེས་སྒྲོན་སྤར་ཡོད་བསལ་བར་བྱའོ། །མཐེན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་བསལ་བཞག་དང་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་གྱིས་བྱུང་བ་ནི། འབྲས་བུའི་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞི་སྒོ་གཉིས་མེད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པས་ན་བརྟན་པ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་མ་ཡིན་པ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྒྲོ་བུར་གྱི་འི་མས་མ་གོས་པས་ན་རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་པ། ཀྱན་ནས་དྲངས་ཤིང་གསལ་ཡང་དབྱུད་མི་བཟོད་པ། བརྟག་པར་དཀའ་བ་སྤྱོད་པ་ཉིད། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བཞག་པས་རྣམ་མཁའ་བཞིན་གཟོད་མ་  
 རྣམ་ཞི་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་གསལ་མ་ཐེབ་པར་དབྱེར་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དྲངས་མ་གསུམ་གྱི་མི་ཤིགས་པའི་རང་

བྱུང་གི་དོན་རྒྱུ་གསལ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས་། ཀུན་རྫོབ་མེ་ཡོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་ཉེན་འབྲེལ་གྱིས་འཆར་ཞིང་། གསལ་བ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅོལ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 བཅོས་མིན་སེམས་ཀྱི་ལྟའི་དོ་བོར་ཤར་བ་ནི་། དཔལ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དབྱུང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཀྱི་གདེང་བ་ཆེར་བཅད་པ་རིག་ཅུལ་སྤྱངས་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱའོ། ས་  
 མ་ལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཁ་མི་། ལྷི་། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལྟ་ཡི་སྤྱི་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་། སྤང་བ་སྤྱི་ཉི་རུ་ཀ་། གསལ་བ་གསུང་གི་ཉི་རུ་ཀ་། དན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་རུ་  
 ཀ་། དོན་གྱི་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པ་གསུམ་། ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་རང་སྤང་གསལ་བ་སྟེ་། དེར་སྤང་སྤྱི་ཉི་རུ་ཀ་། སྟོམ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོས་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་། དན་རྟོག་ཐུགས་ཀྱི་ཉི་རུ་ཀ་། སྟོད་པ་ཐད་  
 རང་ཐུགས་བར་སྤང་རྒྱུང་། གསལ་བ་གསུང་གི་ཉི་རུ་ཀ་། ལྟ་བ་དུག་ལྟ་ཆོམ་པ་ལ་། སྟོམ་བ་སྤང་བ་ཆོམ་པའོ། སྟོད་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོམ་པ་ལ་། འབྲས་བུ་རེ་དོགས་ཆོམ་པའོ། དེ་ནི་དོན་གྱི་

三才圖會

12

ལེགས་ཤིག་ཨ།

༡༡། ཉེ་རུ་ཀམ་ རོན་གྱིས་དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་ནིམ། གཤམ་བྱའི་དབང་གིས་ལྟ་རྟོག་པམ། ཉིན་མོ་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་ལམ། མཚན་མོ་བཟོ་ཉེ་རུ་ཀམ་ ལྟོང་གསལ་ནམ་མཁའི་ངང་ཉིད་ལསམ། ལྟོང་  
ཉིད་ནམ་དག་འོད་གྱིད་བུསམ། དོ་རྩེ་སུ་གུར་དང་མེམ། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནསམ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྲུ་མདོག་མཐེང་མ། ཕྱག་གཉིས་དོ་རྩེ་དེལ་བུ་འཁྲོལམ། ཞིང་གི་ཆོས་གོས་  
ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་མ། བདེ་ཆེན་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་མརྩེསམ། དཔལ་པོ་སྒྲུག་གི་ཤམ་ཐབས་དགྱིསམ། རྩ་སྒྲེས་ཉི་ཁྱའི་གདན་སྟེང་དུམ། དགྱེས་ཤིང་གར་བྱེད་རྩལ་དུ་བཞུགསམ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་མེ་  
དཔུང་དཔུསམ། ཕུབ་ལྟར་འབྲིལ་ཞིང་མདའ་ལྟར་འཕྲོམ་མ། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་གྱི་མ་མོས་བསྒྲོར་མ། རུ་ལུའི་གདན་རྒྱངས་སྒྲོགས་བརྩུར་སྒྲོགསམ། ཐག་མེད་བདེ་བའི་རང་གསལ་ཆགསམ། དཔལ་པོའི་ཆོག་ས་  
ཁང་མཐའ་དག་འབྲིམམ། ཉ་སྟོང་དུས་དུག་ཀྱན་རུ་ཉལམ། རང་ཉིད་དཔལ་པོ་བསྒྲོམ་པ་ནིམ། ལྟོང་ཞིང་སྟོང་པ་རྩ་རྩལམ། བརྩོད་ཅིང་སྟོང་པ་བྲག་ཆ་འཕམ། གསལ་ཞིང་སྟོང་པ་འཕའ་ཆོན་འཕམ། མེད་

བཞིན་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་འདྲེ། སྟོང་བཞིན་སྟོང་པ་མི་ལམ་འདྲེ། དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་གོམས་བའི་ཆེ། བསྐྱེད་བའི་རིམ་པ་བརྟན་པ་ཡིན། སྤང་སྤིང་ནམ་དག་རང་གི་སེམས་སྟོང་གསལ་  
 འཛིན་མེད་ངང་དུ་བཞག། རང་བྱུང་རིག་པ་ཟང་ཐལ་བསྐྱེད་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན། རྩོགས་བའི་རིམ་པ་ཨེ་མ་ཏྲོ། བསྐྱེད་རྩོགས་བྱུང་འཇུག་ལམ་དུ་བྱེར། བསྐྱེད་རྩོགས་གོམས་བས་  
 སངས་རྒྱས་ཡིན། སྐུ་ལུས་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་ནི། བར་དོར་ཡི་དམ་བཞད་ཅིང་བྱོན། འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཅུང་ཟད་མེད། རྩོལ་འཆང་གི་ས་ཐོབ་ནས། གཟུགས་སྐུ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། ཆོས་  
 སྐུ་ཡོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་སྐུ་གསུམ་རྩོག་མེད་ངང་ལ་བྱུགས་ཀྱིས་འཆར། ཉིན་མོའི་དུས་སུ་རྩོལ་སེམས་ཞི་བའི་ཆ་ལུགས་སྐུ་མདོག་དཀར་པོ་ཉིའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་མཛེས། རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་  
 སེ་མོ་དོ། དཔུང་རྒྱན་ན་ཆ་མགུལ་ཆུ་དང་། གདུ་བྱུང་ག་གི་རྒྱན་གྱིས་སྤྲས། སྤྲན་གསུམ་ཞལ་བསྐྱེད་འཇུག་མཛད་ས་ལྟན། རྩོལ་བྱུ་བྱུགས་ཀར་འཛིན། ཅུ་སྐྱེས་དཀར་པོའི་གདན་སྟེང་དུ། སེམས་



三ノ宮

5

ལེ་བཤེས་པ་ལྷ་

[illegible]

པའི་དུས་སྐད་པལ་དུ་གསལ་ལུང་། དེ་ཉིད་ཉིན་མོར་བརྒྱས་པ་དང་། མཆན་མོའི་དུས་སྐད་བརྒྱས་པ་སྟེ། སྐྱ་ཅན་ཁོ་བོར་བརྒྱས་པ་དང་། སྐྱ་མེད་ཞི་བའི་བརྒྱས་པ་འོ། དབྱངས་དུག་ལ་སོགས་  
 སྐྱ་ཅན་ཀུན་ལ། མཁའ་འགྲོ་འདུ་ཞིང་བར་ཆད་སེལ་ལུང་། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སྐད་ཤེས་ལུང་། རང་ཉིད་རྟོག་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ། གང་གིས་རུ་ལུང་བསྐྱོམས་སྐྱུར་གྲང་། ཐུགས་ཀྱི་གོ་སར་དབྱས་  
 ཉིད་དུ། ཉི་མའི་གཏུ་ཁ་སྐྱོར་བསམ་ལུང་། འོད་ཀྱི་གཏུ་འཛིན་དག་དུ། མི་ཤིགས་བརྩུད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ནི། སྟོང་ཉིད་རང་བྱུང་ཉེ་རུ་ཀ། སྐྱ་མ་འོད་ཀྱི་གཟུགས་བརྙན་ཉེ། ཆོན་གང་འོད་ཀྱི་སྟོང་ན་བཞུགས་ལུང་།  
 ཁ་དོག་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་ལུང་། ཐུགས་ཀར་རྟོ་རྟེན་ས་འབྲུ་ཅམ་ལུང་། རུ་ལུ་ལྷང་དམར་བསྐྱུག་སྐྱོགས་བསྐྱོར་ལུང་། ཤིན་རུ་སྐྱ་ཞིང་ཟབ་པར་བརྟགས་ལུང་། གསེར་གྱི་བ་ཐག་ཟེངས་པ་བཞིན་ལུང་། བར་འཕྲོས་  
 པས་ནི་རུ་ལུང་བསམ་ལུང་། ཨོ་རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུང་། ཚུར་འདུས་པས་ནི་དཔལ་དུ་བསམ་ལུང་། སྒྲང་བ་སྐྱ་ལ་གྲགས་པ་གསུང་ལུང་། དན་རྟོག་ཐུགས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་ལུང་། མཆོད་པའི་རྩས་རྣམས་ཐམས་

༡༣། །ཅད་ཀྱང་མུ་ལུ་ཞེས་བའི་སྒྲ་བརྗོད་བསམ་གཟུགས་སྒྲུག་སྒྲ་སྒྲུན་དེ་ཞེས་དང་། རོ་བོ་འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྟ་ནི་རྣམས་མཁའའི་སྐར་ཆོག་མཁའ་ལྟ་བུར་བསམ་མུ་ལུ་ཟས་སུ་བ་བ་ཡིན་མུ་ལུ་སྒོམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་མུ་ལུ་གོས་སུ་གྲོན་བ་ཡིན་མུ་ལུ་གདན་དུ་བཏིང་བ་ཡིན་མུ་ལུ་གད་ལྟར་ལུ་ལུ་ཤེས་བར་བྱེད་མུ་ལུ་སྒྲུང་ལུ་ལུ་འཆར་བ་ཡིན་མུ་ལུ་དབལ་ཆེན་སྒྲུང་མ་བྲལ་ན་གཉིད་ལོག་སྒྲིབ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་བ་ཡ་མི་ང་། བར་ཆོད་གདོན་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང་། ཡང་དག་དོན་དང་སྒྲུར་དུ་འབྲུང་། ཆོས་ཉིད་དོན་དང་མ་བྲལ་ན་གཉིད་ལོག་སྒྲིབ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། མི་ལམ་འབྲུག་བ་ཉམ་མི་ང་། རྣམ་འབྱོར་ནད་གྱིས་ཉོན་བའམ་ཉམས་ཆགས་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་ཆེ་ཞུན་ཆེན་མར་མེ་འབྱོར་ཆད་བཤམ་གཏའི་འབྱོར་ཆོག་མཁའ་ཅི་ཡོད་རྣམས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་། རྗེ་གཟུངས་མ་ལ་ཡང་འབྱུལ་། ཅུ་བའི་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། དམ་ཆོག་ཅུ་བ་སྒྲུན་གྲོགས་ལ་། ར་ར་ཀ་འདོན་ཅིང་བརྒྱུད་ཕྱག་འཆལ་། དུས་དྲུག་ཅུ་

ལུའི་མཆོད་པ་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་སྒྲིན་བཞིན་འདུ་བར་འབྱུང་། བྱིན་པར་ཆད་བསལ་བ་དང་། ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་འབྱུང་། རྣལ་འབྱོར་འཆི་བ་བསྐྱུ་བ་དང་། གཤམ་ཏུང་  
 ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། རང་ཉིད་ལུས་སེམས་འཕོ་བའི་ཆེ་། སྤྱི་གཙུག་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱོམ་། དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀན་ས་། མེ་སྟག་ཡར་བའི་ཚུལ་དུ་ནི་། དཀར་ཞིང་གསལ་བའི་  
 ཐེག་ལེ་དེ་། རྒྱང་དང་སྟན་ཅིག་སྒྲོར་ཉེ་འཕོ་། བརྩ་སྟུང་ཉིད་ཀྱང་། གར་བྱེད་སྒྲོག་འབྱུའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་། མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་། དབང་པོ་འབྲིང་པོ་འཕོ་བའི་ཆེ་། སྤར་གྱི་བསྐྱོམ་  
 དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་འཕོ་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། མཁའ་འགྲོས་བསྐྱུ་བའི་སྤང་བའོ་། དབང་པོ་ཡང་རབ་འཕོ་བའི་ཆེ་། སྟོང་གསལ་རིག་བའི་སྒྲོང་  
 ཡངས་ནས་། མཁའ་ལ་སྒྲིན་ནི་དེངས་པ་ལྟར་། རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་ངང་དུ་ཐེམ་། རང་གི་ལུས་གྱི་རྒྱ་མདུད་དེ་། ཆོས་ཉིད་བར་དོར་འཕོ་བ་ཡིན་། རང་སེམས་རྣམ་ཤེས་ཆོགས་བརྒྱད་འདི་།

༡། །འབྱུང་བ་རང་སར་དག་བ་ཡིན། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོར་རོ་གཅིག་འབྱུང་། ཨེ་མ་ངོ་མཆར་མྱད་གི་ཆོས། ཡང་དག་ཐེག་ལེ་གཅིག་  
 མ་ཡི། དཔལ་ཆེན་དཔལ་པོ་གཅིག་སྐྱབ་བམ། རྟོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བཟླས་ལུང་མཆོག་། གསང་བ་ཐུགས་གི་དགོངས་བ་ཡིན། ཐུན་གཅིག་ལྟ་ལ་སེམས་གཏད་བསྟོམ། ཐུན་གཅིག་གསང་  
 བསྐྱུགས་བཟླས་བ་བྱ། ཐུན་གཅིག་རྒྱུད་དང་འགྲོ་འོང་བསྟུན། ཐུན་གཅིག་མངོན་སུམ་གནད་ལ་འབད། མ་བཅོས་རིག་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། བཅིངས་གྲོལ་མེད་བའི་ནམ་མཁའ་ལ། རྒྱ་བྱུང་  
 མེད་བའི་བྱུང་བརྒྱར་ལོ། དུལ་མེད་ཤེས་བ་སོ་མ་ལ། མ་ཡེངས་དྲན་བའི་འཛིན་ཕུར་གདབ། དབྱིངས་རིག་ཐེག་ལེ་མངོན་སུམ་ལ། ལྟན་ནེ་རྩེན་ནེ་ཕྱིག་གོར་བལྟ། སངས་རྒྱས་དགོངས་  
 བ་འདུས་བའི་དོན། འདི་ལས་མི་འདའ་ཨེ་མ་ཏོ། འཆི་ཆེ་གདུང་དང་རིང་བསྐྱེལ་དང་། འཇའ་འོད་ས་གཡོ་བེར་གྱིས་གང་། རིག་བ་དོན་ལྟན་མཁའ་སྟོན་འགྲོ། སྤྱིང་པོ་བརྟུང་འདྲན་གདམས་

모든 것을 사와 주고 싶어서 내게서 돈을 빼앗아

[illegible]

༡། །བདག་ཆེན་པོ་སྐུ་མཆེད་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲུབ་བསམ་ནམ་དག་གིས་བཀའ་ཉེ་བར་བསྐྱེལ་བ་ལས་དར་ཤོག་དམར་སྐུ་འཛིན་ལས་སྐུ་ཆོག་ས་རང་གྲོལ་བདག་གིས་ཐུབ་བསྐྱེད་དོན་ལྷོ་བྱས་ཏུ་  
ཐབ་བས་ཀྱི་ཁྲོལ་ མཚན་ལོ།





|                                                                                                                                                                          |  |                                                                                                                                                                |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <div data-bbox="885 381 962 650" data-label="Text"> <p>བྱིན་པའི་ལམ་སྒྲིག་བྱིན་པོ་ལོ།</p> </div> <div data-bbox="995 461 1072 564" data-label="Text"> <p>གཅིག་</p> </div> |  | <div data-bbox="1249 461 3523 570" data-label="Text"> <p>༡༡། རྩིང་ལུགས་བཀའ་མའི་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལེགས་བཤད་སྒྲིག་གི་རོལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །</p> </div> |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

༄༅། །སྤང་སྤིང་གཏོད་ནས་དག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཡོངས་གྲུབ་སྒྱུན་མཉམ་རྩི་ཆེ་བཀོད་པའི་རྒྱན། །མི་བད་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོ་རུ། །ཡེ་བཞུགས་འཕོ་འགྱུར་བྲལ་བའི་  
 དགྱིངས་ལ་འདུད། །སྤིང་ཞི་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་རུ། །དབང་བསྐྱར་ཉིང་འཛིན་སྒྲགས་རྒྱའི་བྱེད་པ་ཡིས། །རིག་པ་ཆོས་སྒྱའི་སྒྲོང་ནས་ཡེ་ཤེས་བྱིན། །ཚེ་ལ་མེད་རང་བབ་རྩི་ཆེ་ཐེག་པའི་  
 ལམ། །རྒྱད་གྱི་དགོངས་པ་གྲུབ་པའི་མན་ངག་གིས། །རི་ལྟར་བཀྲལ་བ་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལུང་བཞིན། །མདོར་བསྐུས་ངག་གི་ལེགས་པར་བཤད་པ་འདི། །དམ་པ་དབྱེས་པའི་མཆོད་པར་མོས་ཉེ་  
 གྲོ། །དེ་ལ་འདིར་སྤྲ་འགྱུར་བཀའ་མའི་སྒྲུབ་སྤིན་གྱི་ཡིག་རྩིང་རྣམས་ལས་བྱུང་བའི་བྱིན་འབེབས་བབ་དུག་འདས་བཞིར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། ཡན་ལག་གི་  
 དོན་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལའང་། བྱིན་རྒྱབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་རྣམས་གང་གིས་འབེབས་པའི་བྱེད་པ་པོ་དང་། གང་ལ་དབབ་པའི་ཡུལ། གང་ཞིག་དབབ་བྱའི་བྱིན། རྣམ་ཞིག་དབབ་པའི་དུས།

༡། །ཐེབས་པའི་རྟགས་མཆན། རི་ལྟར་འབེབས་པའི་ཚུལ་དང་བྱུག་ལས། དང་པོ་ནི། བྱེད་པ་པོ་ཕྱོགས་བརྒྱ་དུས་བཞིའི་བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་རང་བཞིན་དབྱེར་མི་  
བྱེད་པའི་རིགས་ལྷ་ཞི་ཁྱའི་ལྷ་ཆོགས་བརྒྱད་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་མཁའ་འགོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་གནས་ཡོ་བྱད་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ལས། སྟོན་པ་མཆོད་བཙུན་རྟོགས་  
པ་གསལ། །དམ་ཆོག་སྒྲགས་དང་ཐུག་རྒྱ་རྣམས། །མ་ཉམས་ཤེས་ཤིང་ཡོ་བྱད་ལྟ། །འགྲུབ་འགྲུར་མི་ལྟན་དོན་མེད་བརྒྱུག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟོན་འཁོར་མཆན་ཉིད་ཆང་བའི་སྒྲུབ་པ་པོ།  
བཟུངས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པའི་གནས་སུ་ཆོགས་ཁང་རིམ་པ་གསུམ་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་རྣམས་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྣམས་  
ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་བྱིན་རྒྱལས་དང་། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་དབྱེས་དགྲུང་འཆར་བའི་ལོངས་སྟོན་དང་བཅས་པའི་གཟི་བྱན་དང་། བརྒྱད་རྣམས་

སོ། །བཞི་པ་ནི། ཆོ་ག་ལྟ་ནི་རྫོགས་བྱས་ཤིང་། །ཡོ་བྱད་ལྟ་ནི་རྫོགས་པར་ལྟན། །སྒྲགས་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་རྫོགས་པས། །མ་ཉམས་འཇུག་ལ་རབ་བཅོམ་ན། །ཞག་ནི་སུམ་ཅུ་སྒྲག་དུག་  
 གམ། །བཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་བཅུ་དུག་གིས། །དབང་བསྐྱར་རིགས་གྱི་དམ་པ་འབྲུག། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་ཆེན། སྟོང་རྩེ་སྒྲུ་མ། བྱག་རྒྱ་གཅིག་པ་སྒྲ་རགས་གཉིས། བྱག་རྒྱ་སྟོས་  
 བཅས་གྱི་ཆོ་ག་ལྟ་ལ་གསལ་བརྟན་གྱི་ཆོད་རྫོགས་པས་ཉིང་འཛིན་ལས་སུ་རུང་བར་གྱུར་པའི་རྣམ་འབྱོར་པས། བཟའ་བརྟུང་། གོས་རྒྱན། བོ་གར། ལྷ་ཆོག་ སྟོར་སྟོལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ལྟ་ཆོད་ཞིང་  
 རྫོགས་པའི་སྟོན་ས། ལྟ་སྒྲགས་འཕྲོ་འདྲ། སྒྲགས་གྱི་ཡན་ལག་ལྟ་དང་ལྟན་པས་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་མཉམས་པར་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། རིམ་གཉིས་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 ལ་རབ་ཏུ་བཅོམ་ན་དབང་པོའི་བྱད་པར་གྱིས་སྒྲ་དུག་སོགས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་བསྟན་པ་ལྟར། བྱིན་དབབ་པའི་དུས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། དབང་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཆོག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པའི་

༡༡། སྐྱབ་པ་པོ་མཆེད་ལུ་མ་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱབ་པའི་དཔང་དང་། རྒྱལ་རྣམས་གཞུང་བཞིན་བཤམས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་བརྟན་ཐོབ་པས། སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ཆོ་ག་ཡན་  
ལག་མ་ཉམས་པ་ལ་ཚུ་ལ་བཞིན་དུ་བླགས་པ་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པས་སྤྲུལ་དུ་དགོངས་ཤིང་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱི་གྲོགས་དང་ཇི་དཔོན་དུ་མཐོང་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིང་  
དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །དབང་དུས་སུ་བྱིན་དབབ་པ་ཡང་དེས་མཆོན་ཏེ། རོ་ཇི་སྟོབ་དཔོན་ལྟ་དགོངས་དང་ལྟན་པས་སྟོབ་མ་སྟོད་དུ་རུང་ཞིང་དམ་ཆིག་གཙང་བ་ལ། དབང་གི་ཆོ་ག་  
ཡན་ལག་མ་ཉམས་པར་གཞུང་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་ཆེན་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་གལ་ཆེ་སྟེ་ཆིག་དོན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ཡང་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་ལན་དུག་ཏུ་གསོལ་བའི་དུས་ནི་འདི་ཁོ་  
ན་སྟེ། གཞན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་འབེབས་པའི་རྒྱ་ཆོ་གས་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་བཞིན་དུ་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་གྱང་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲིལ་བའི་རྒྱ་ལས་ཅི་ཡང་མེད་

དོ། །ལྷ་པ་ནི། སྒྱུ་ལི་བྱིན་ཐེབས་རྟགས་སུ་ལུས་འཕར་གཡོ་དང་ཞི་ཁྲིའི་ཉམས་གར་གྱི་འབྱུར་བ་འཆར་ཞིང་འབྱུང་བཞིའི་རྩ་འབྱུང་སྟོན་རུས་བ་དང་། གསུང་ཐེབས་རྟགས་སུ་སྒྲགས་བ་སི་སྒྱི་ཏའི་སྐད་སྟོགས་བཅོས་མིན་བྱུང་རྒྱལ་དུ་འབྱུང་བ་དང་། ཐུགས་ཐེབས་རྟགས་སུ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཕར་བ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་མངོན་ཤེས་གྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་འཆར་བ། གཞན་ཡང་སྐྱབ་རྩམ་འཕེལ་བ་སྤྲོད་རྟག་ཁོལ་ཞིང་གནས་ཁང་གཟི་བྱིན་དང་ལྡན་པ་སྟོགས་འབྱུང་ངོ་། །ཐུག་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ཞི་ཁྲིའི་གར་ཆས་དང་ལྡན་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཏེ། གཡལ་བ་དར་ཏེ་སྟོགས་ཀྱིས་གཡོ་བ་ཅིང་། བྱུང་པར་གྱི་སྟོས་སྟོགས་བརྟུལ། འབྱུང་རྒྱུ་དགྱོལ་བའི་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་རྣམས་སྤེལ། བཟུགས་པའི་སྐུ་དང་གར་གྱི་བརྒྱུ་བསྐྱུལ་ཏེ། མཉམ་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་སྟོན་ལ་གནས་པས་བྱིན་དབབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྗེ་རྗེའི་སྐུས་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྲོད་གསན་དབབ་པ་དང་། བྱིན་དབབ་པ་དངོས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། ལྷོ་རྩྱུ།

༡། །ཞེས་ཞི་བོའི་སྤྱིའི་འགོ་འདྲན་པ་སྟེ། ཡིག་འབྲུ་སོ་སོས་སྒྲུ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་སོགས་འབྲས་ཆོས་ཉིར་ལྟར་མཆོན་པས་རང་བཞིན་ལྟན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཆར་གཞི་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རང་གསལ་གདབ་པའོ། །ཨ་ལ་ལ་རྟོ་ཞེས་དེ་ལ་ངམ་ཞིང་ངོ་མཆར་བ་སྟེ་ཞི་བོ་སོ་སོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་ངམ་བཤམ། དབྱིངས་ཡེ་ཇི་བཞིན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྩལ་མེད་རང་བྱུང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་ཤར་བ་ལ་ངོ་མཆར་ཞིང་ངེས་པ་སྟེ་བའོ། །རྩ་ག་ལྟན་ནི། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལ་བོད་པ་སྟེ། བདུད་བཞི་བཅོམ་པ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དབང་ལྷག་སོགས་དང་ལྟན་པ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ས་མ་ཡ་རྟོ་ཞེས་པ་ངམ་ཆིག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད་ཅེས་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྒྲུལ་བ་སྟེ། གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐེན་ལས་དུས་ལས་

ཡོལ་བར་མི་མཛད་པའི་སྒོན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་ཉེ་བར་དགོངས་ཤིག་ཅེས་མཁྱེན་པར་གསོལ་བའོ། །ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཞེས་བ་བྱོད་གྱི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་དུས་གསོལ་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་སྐྱ་བུ་  
 མ་ཐག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཅུང་ཉྐྱུག་མི་མངའ་བའི་ངང་ལས་སྐྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གང་འདུལ་ཞི་བྱོའི་རོལ་གར་ནམ་མཁའ་བྱུང་བར་འཆར་ཞིང་སད་པར་འགྱུར་བ་  
 བྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ། །གཉིས་བ་ལ་བྱིན་དབབ་བ་དང་། བསྐྱུ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། དུས་གསོལ་བའི་སྒོན་སྐྱགས་ཇེ་བསྐྱུལ་བ་དང་། ཉེ་བའི་ཆིག་དང་  
 སྐྱར་ཉེ་འདོད་དོན་ལྷ་བ། དོན་བསྐྱུས་ཉེ་གསོལ་བ་གདབ་བ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལའང་། སྐྱགས་ཇེ་སྐྱིར་བསྐྱུལ་བ་དང་། འདོད་དོན་བྱུང་བར་ཅན་ལ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་བ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ནི། འཕགས་མཆོག་སོགས་རྟེན་བ་གཉིས་ཉེ། དེ་ཡང་སྐྱིར་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་འདས་ལམ་མཛོན་གྱུར་གྱི་འཕགས་བ་ལ་ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་བ་གསུམ།



༡༣། རྟེན་ཆེན་འཕགས་པ་ལའང་སྟོབ་ལམ་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་དང་། སྤངས་རྟོག་མཐར་ཕྱིན་གྱི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་གཉིས་ཏེ་བཞི་ལས། འདིར་འཕགས་པ་མཆོག་གི་  
 སྤངས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྐུ་ལྡེ་ཤེས་དུག་གི་རང་བཞིན་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྔ་ན་པའི་བཅོམ་ལྔ་ན་འདས་དོན་མེད་འཆང་ངམ་ཏེ་རུ་ཀ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབང་  
 ལུག་ལ་བྱའོ། །གཙོ་བོ་བསྐྱེད་བས་འཁོར་རྣམས་ཞུར་ལ་བསྐྱེད་བར་འབྱུང་ཏེ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་གང་དུ་ཐེབས་པ་དེ། དཔྱང་ཆོགས་བཞི་ཤུགས་ཀྱི་ལྷགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཐུགས་རྗེ་ལ་དབྱེ་ན།  
 རིམ་གསུམ་ལས། ཏྲག་རྒྱན་རང་བཞིན་ཤུགས་གསོལ་དང་། །ཡུལ་དང་འབྲུད་ནས་འབྱུང་བར་སྤང་། །ཞེས་པ་ཏྲག་ ཏྲག་པ་རྒྱན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བ་ཚུ་བོད་ཀྱི་རྒྱན་ཏྲག་ རང་  
 བཞིན་ཤུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཚོལ་རྟོག་མེད་པར་ངང་གིས་འབྱུང་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཐུགས་རྗེ་སྟོང་རྗེ་ཅན་ལ་དབུལ་པོས་ནོར་སྟོང་བ་ལྟ་བུ། གདུལ་བྱ་ཡུལ་



༡༡། ཡོ་བྱད་འབྱོར་བ། སྐྱབ་པའི་ཚོ་ག་ཡན་ལག་མ་ཉམས་པས་ལེ་ལོ་གཉིད་ཆང་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་བརྩོན་པས་སྐྱབ་ལ་འཇུག་པ་རྣམས། རང་འཛོམས་པས་ན་བྱིན་  
 རྒྱབས་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པས། དུས་ལ་བབ་བོ་ཞེས་བརྗོད་པའང་སྐྱབས་སུ་བབས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །དུས་གསོལ་བ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་འོག་དུ་འཕགས་པ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་ན་ཅི་བྱ་ཞེན། བྱད་པར་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ། ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། བྱད་པར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱའི་ཡུལ་གསང་བ་ཟབ་མོའི་ལམ་  
 གྱི་ཉི་ལམ་གྱི་སྒྲོད་དུ་རུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱད་པར་ཅན་གྱི་འདུལ་བྱེད་ཟབ་མོ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞིའི་གཞུང་བསྐང་བས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་མཐུ་བྱིན་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་ཕྱི་མར་  
 མི་སྒྲོད་པར་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བསྟན་པའི་དུས་ལ་བབ་བོ་ཞེས་གསོལ་བའོ། །གཉིས་པ་བྱད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེན། རུས་པ་མཐུ་ཡི་བྱད་པར། བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཀྱི་བྱད་པར། སྟོན་པ་དབང་གི་

ཁུད་པར། འབྲས་བུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཁུད་པར་དང་བཞི་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན། དང་པོ་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་སྟོན་རུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། གསུམ་པ་ལམ་ལ་རང་  
དབང་དུ་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་ལམ་དེས་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ། མཐུ་ཅལ་དབྱུང་བའི་དུས་ལ་  
བབ། །ཅེས་པ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་བྱེད་རྣམས་ལ་མངའ་བའི་སྒྱུན་དང་མངོན་ཤེས་རྒྱ་འབྱུང་དང་སྟོབས་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་དང་རྒྱས་པའི་ཅལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ་  
པོ། །ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་པ་སྟེ། གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅིས་ལྷགས་ཁམས་གསེར་དུ་བྱེད་པ་ལྟར། རྗེ་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱིན་ཆེན་པོས་བདག་ཅག་གི་སྟོ་  
གསུམ་རྒྱལ་བའི་གསང་བ་གསུམ་དུ་རྫོབ་པའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་མཆོག་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་པ་སྟེ། །གཞི་དུས་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་ཐེག་ལེ་གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་

༄༅། །ཁམས་དང་བཅས་པའི་དགྲིལ་ལའོར་བཞི་པོ་ལམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡན་ལག་བཞིའི་རིམ་བས་སྦྱངས་ཏེ། འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ལ་བབ་  
 བོ། །ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ། །ཅེས་པ་སྟེ། སྟོན་སྟོལ་ཟབ་མོའི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་བརྒྱད་སོགས་ཐུན་མོང་དང་། རིག་འཛིན་བཞི་དང་ཁ་སྐྱོར་  
 བདུན་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ཉིད་དུ་སྟོལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ཉེ་ཆོག་དང་སྦྱར་ཏེ་འདོད་དོན་ཁྱེ་བ་ལའང་། དུས་  
 གསོལ་བའི་གོ་རིམ་དང་མཚུངས་པར་བཞི་སྟེ། འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ། བྱིན་གྱིས་སྟོབས་པ། དབང་བསྐྱར་བ། དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་ཁྱེ་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། མཐུ་ཆེན་བདུད་ཐུལ་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས། །ཞེས་སྟོས་ཏེ་མཐུ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་རྩལ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་བདུད་དང་དམ་སྟོ་བྱིན་གསང་བའི་རུ་ཉའི་སྡེ་དཔུང་སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་དབང་བཞིའི་ལམ་གྱིས་སྦྱང་བྱར་

གུར་པའི་སྐྱེ་བ་བཞིའི་ས་པོན་བཅོམ་སྟེ། གསང་བའི་བདུད་བཞི་ཐུལ་བར་མཛོད་ཅིག །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་པོས་ཉེ་ཐུགས་དམ་གནད་ནས་བསྐྱེལ་བ་ནི། འོག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་  
ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྱིན་ཆེན་གྱིན་པོ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞེས་པ་སྟེ། འབྲས་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེལ་བའི་མི་བྱང་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་ལོའི་གྱིན་རྒྱལ་གྱི་དབྱིག་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་  
གྱིས་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལ་གྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆར་ཆེན་པོ་པོ་བས་ཤིག་བཅོམ་ལྡན་འདས། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། དབང་ཆེན་དབང་བསྐྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞེས་པ་སྟེ། འཁོར་  
འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་དབང་ཐུག་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཁྱོད་གྱིས་གཞི་ལམ་གྱི་འབྲས་བུའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་འདས།  
ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྟོལ་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཞེས་པ་སྟེ། མཁའ་སྟོན་ལ་སོགས་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་བུ་རིག་འཛིན་བཞི་

༡། །དང་། མཐར་ཐིན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་བདག་ཉིད་ལྷན་རྒྱུ་གས་སྐྱུ་པོ་བཀོད་པའི་རྒྱན་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་མཆོག་དམ་པ་སྟོལ་བར་མཛོད་ཅིག་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་པའོ། །ལམ་དང་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་དངོས་གྲུབ་མད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་བྱར་གྱི་འི་མ་བྲལ་སྟོབས་གྱིས་རང་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལས་གཞན་བྱུང་དང་། གསར་ཐོབ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། རོ་མཆར་ཆོ་འབྱུལ་མད་གྱི་ཆོས། །གཞན་ནས་འོང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་རབ་ཉིད། །དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དང་དུ་བྱུང་། །ཞེས་དང་། མད་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཞིང་ཁམས་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་སྒྲིན་ལས་རི་སྟེང་བ། །ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེ་ལྟར་སྐྱུང་བ་ཡིན། །གཞན་ནས་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། བདག་ཅག་ལས་འབྲས་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་པ་སྟེ། བདག་ཅག་སྐྱུ་བ་པ་མཆོག་ལ་ཞུགས་

པའི་མཆེད་དང་ལྷམ་ལྷལ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་དལ་བཀྲམ། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་སྐྱུར། རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་སྒོམ། བསྐྱེན་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གཞུང་བསྐྱང་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་  
 ལས་སམ་བྱ་བ་འདི་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བྱ་མཆིས་བ་སྟེ་དོན་ཡོད་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་བ་བྱིན་བསྐྱབ་པའི། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཞེས་བཛོད་པའི་སྐྱུད་པར་བྱེད་པའི་  
 གསང་སྒྲགས་ཏེ། རྣམ་མཁའ་གང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་བདག་གནས་ཡོ་བྱད་དང་བཅས་པ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ་ཆར་བབ་པ་བཞིན་དུ་བབས་ཤིང་ཐེམ་པར་གྱུར་པས་གསལ་ཞིང་  
 བརྟན་པ་གཟི་བྱིན་དང་ལྷན་པར་མོས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བཀའ་མའི་བྱིན་འབེབས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཉིད་ཆིག་བཞིང་ཞིང་དོན་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དེ་ལྟར་ནའང་། བཀའ་རྩིན་འཁོར་མཐའ་དང་  
 བྲལ་པའི་འདྲེན་པ་མཆོག་གི་གསུང་གསང་སྒྲི་བོར་ཐེབས་པ་ལྟོག་དུ་མ་རུས་པར་སྟོམས་ལས་བ་སྟོངས་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་རུ་འབོད་པས་གཡར་བྲལ་དུ་བྲིས་པ་དགོ་པར་གྱུར་ཅིག དམ་པའི་ཞལ་ལུང་



༡། རི་བཞིན་མ་རྟོགས་པར། རང་བཟོས་ལོངས་པའི་འཇམ་གང་མཆིས་པ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་ནམས་ལ་སྦྱང་ནས་འཆགས། ཆོས་སྦྱང་ལས་ཀྱིས་སྦྱིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག །  
སྤྱག་བསམ་ཆབ་ལས་འཁྱུངས་པའི་ལེགས་བཤད་ཆའི། དགོ་ཆོགས་བརྒྱ་དཀར་པོའི་ཕོན་པོ་འདི། དམ་པའི་ལྷ་གྲུ་དགེས་པའི་དོ་ཤལ་དུ། ལྷངས་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་  
ཅིག ཅེས་ཀྱང་སྤྲུལ་སོ། །

འཕྲིང་ཤོག་ཏིང་ཚེན་ཤེས་རབ་འོ་ཟེར་གྱི་ལྟམ་འཕུམ།



༡༡། །དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པ། སྤྲོ་མ་དང་དཔལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་འོད་གསལ་རྗེ་རྗེ་སྤྲིང་པའི་ཁྲིད་གྱི་དོན་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ། སྤོན་  
འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ལའང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཆེ་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཉེན་པོར་དལ་འབྱོར་རྟེན་རྒྱུ་པོ་གྲངས་  
དཔེ་དང་བཞིའོ། །པར་དཀའ་བ་བསམ་པ། ལེ་ལོ་དང་སྟོམ་ལས་གྱི་གཉེན་པོར་སྤྲོད་བཅུད་ཏུས་བཞི་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་བསམ་པ། སྤྲིད་པ་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་གཉེན་པོ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་  
བསམ་པ། དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བའི་སྤྲིར་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་སྤོད་རུང་དུ་བྱ་བ་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་སྤོན་སྤྱུ་བས་སྤྱུ་

༡༡། །འགྲོ་བ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་མེད་ཐེག་པའི་དགོ་བ་བརྩུ་ལ་བསོད་ནམས་ཆ་མཐུན། ཐར་པ་ཆ་མཐུན། འབྲས་བུ་མི་དགོ་བརྩུ་ལའང་། འབྲས་བུ་བཞི་སྟེ། རྣམ་སྒྲིན་རྒྱ་མཐུན། གཞན་  
དབང་། བྱེད་ལས་དང་བཞི་འོ། །རྒྱ་བས་སུ་འགྲོ་བ། བྱེད་པར་འོད་གསལ་དོན་མེད་སྒྲིང་པོའི་སྒྲོན་ས་རྒྱ་བས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ཡང་དོ་བོ་ངེས་ཆིག་དབྱེ་བ་མན་ཡོན་བསྐྱབ་བུའོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་  
རྒྱུའི་རྒྱ་བས་དང་། འབྲས་བུའི་རྒྱ་བས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའོ། །དེ་རྣམས་ཆད་མེད་པ་བཞི་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྤྱི་དོན། སྤྱོད་དོན། ཡིག་དོན། མཐར་ཐུག་གི་དོན་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་པའོ། །དེ་དག་  
ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཆད་མེད་བཞི། དེ་རྣམས་ལའང་སྒྲིང་མེད་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲིང་མེད། བྱམས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྱུར་

པའི་སྒྲིང་རྗེ། དགའ་བ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲིང་རྗེ། བཏང་སྒྲོམས་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འགྱུར་པའི་སྒྲིང་རྗེའོ། །སྒྲིང་རྗེ་སྟེ་སོ་སོར་རིགས་འབྲེས་ལ་བན་ཡོན་ནི། རྒྱ་མཐུག། རྣམ་  
 སྒྲིན། བྱེད་ལས། བདག་པོའོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲོམ་པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲོམ་ནས། ཐེག་བ་ཐུན་མོང་གི་སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ས་སེམས་  
 བསྐྱེད་པའོ། །སྟོག་སྟོབ་ཞི་བར་བྱེད་བ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བསྒྲོམ་བསྐྱེས་ལའང་། བྱི་བསྐྱེད་བ་མ་རྒྱ་ཡོ་ག་ལྟར་དང་། རང་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལྟར་དང་། གསང་བ་རྩོགས་བ་ཨ་ཉི་ཡོ་ག་ལྟར་  
 དང་གསུམ་ལས། འདིར་ལུང་ཨ་རུ་ཡོ་ག་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །ཆོགས་བསགས་བ་ལ་འབྲུལ་ཡུལ་གསུམ་སྟེ། ཆངས་ཆེན་ཞིང་གི་བཀོད་བ་འབྲུལ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས། ཡེ་ཤེས་  
 ལྷའི་རང་ག་བྱུགས་ཆངས་པའི་རྩ་སྐྱུའི་བཀོད་བ་འབྲུལ་བ་ལོངས་སྐྱུའི་དགྲིལ་འཁོར། ལྷང་སྟོན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས། སྒྲིང་པོ་རིག་བ་མཐའ་བུལ་གྱི་



དེ་གང་གྲུབ་ནས། ཀུན་རྟགས་ཀྱི་ལྟ་སྒྲི། བདེ་སྟོང་གི་ལྟ་སྒྲི། ཟུང་འཇུག་གི་ལྟ་སྒྲི་རྣམས་སོ། ། རི་ལྟར་བསྐྱབ་ནི། དག་གི་བཟླས་པ། རྗེ་རྗེའི་བཟླས་པ། ལོ་གོ་བའི་བཟླས་པ། སྟོམས་འཇུག་བདེ་  
 སྟོང་གི་བཟླས་པ། ཡིད་ཀྱི་བཟླས་པ་ལོ། ། རྫོགས་རིམ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྟ་སྒྲིའི་རྫོགས་རིམ། ལུས་ལ་བརྟེན་པ་ཅའི་རྫོགས་རིམ། དབྱུགས་ལ་བརྟེན་པ་རྒྱུད་གི་རྫོགས་རིམ།  
 བརྒྱད་ལ་བརྟེན་པ་ཐིག་ལའི་རྫོགས་རིམ། རིག་པ་ལ་བརྟེན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སོ། ། རྒྱུད་ལྷུང་དང་སྒྲེབ་པས། ལྷུང་སྐྱབ་ཐབས་དང་། སྐྱབ་ཐབས་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིམ་པ་ལས་ལག་  
 ལེན་དང་། ལག་ལེན་ཉམས་སྟོང་དང་སྒྲེབ་པར་བྱལོ། ། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་ཡང་། བྱི་སྒྲོར་ནང་སྒྲོར་གསང་སྒྲོར། གསང་བ་ཡང་གསང་བླ་མེད་ཀྱི་བསྒྲོར་རོ། ། དེ་རྣམས་གཞི་ཀ་དག་  
 དང་ལྟན་གྲུབ་གཉིས། ལམ་བྱིགས་ཆོས་དང་ཐོད་ཀྱིས་ཉམས་སྟུ་སྒྲུངས་བས། འབྲས་བུ་སྒྲིད་པེ་ཤེས་ཀྱིས་དུས་སམ་ཡིད་དཔྱོད་དུ་མ་ལུས་པ། ཆེ་འདིར་མངོན་སུམ་དུ་བྱ་བ་ནི། དེ་



༄༅། །ཡང་སྙན་རྒྱད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྲིད་གདབ་ཅིང་། དཔེ་རྒྱད་ཀྱི་སྟེང་ནས་ལུང་འཕོགས་ཤིང་། དེ་ལ་བཤད་བ་རྒྱས་བར་བྱ། ཉམས་སྟོང་གི་སྟེང་ནས་གོགས་སེལ་ཞིང་ཕོགས་  
 འདོན་བཅོ། །སྟེ་དོན་གསུམ་བ་གང་གིས་དགོ་བ་རྣམས་སྟུགས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྟོ་བཅོ། །འདིར་འཁོར་བ་དང་སྟངས་འདས་སྟུབ་བར་བྱེད་པའི་ཚས་ཀྱི་གོས་བར་གྱུར་པའི། དུངས་སེང་རིག་སྟོང་  
 གི་ངོ་བོ་གཞི་རི་བཞིན་བ་ཉིད་ལ་རིག་བ་ཡེ་ནས་ཀ་དག་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་སྟོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་མིག་སྟོང་གི་རྒྱ་མཚན་ཉིད། སྟེང་ནས་ཡིན་བཞིན་བྲིགས་  
 ཚས་ཀྱིས་ཉམས་སྟུངས་བ་སྟེ། ཅོག་བཞག་རྣམ་བ་ཅོལ་བྲལ་གསུམ་གྱིས་མཉམ་བཞག་གི་གཞི་འདོད་བཅི། གསུམ་ལ་བརྟེན་བ་སྟེ། ལུས་མི་འགྲུལ་བ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་ དག་རྒྱང་འགྲོ་འོང་དང་བྲལ་བ་རྒྱ་མཚོ་  
 ཅོག་བཞག་ སེམས་ཉིད་གསལ་བཞག་དང་བྲལ་བ་རིག་བ་ཅོག་བཞག་ དེ་ལྟར་བཞག་ཐབས་གསུམ་ལ་བརྟེན་པའི་རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འདུས་བྱས་དགོ་བས་ཀྱང་དཔེན་བར་

བྱེད་ན། གཞན་མི་དག་གི་འཛིན་པ་རྟོག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པར་བྱེད་པ་ནི་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་ཉིད་དོ། །ཅ་གཅོད་གསུམ་གྱིས་སེམས་གྱིས་མཆང་དོལ་བ་ནི། དང་པོ་གནས་  
 བྱེད་། བར་དུ་གང་དུ་གནས། མཐར་གང་དུ་འགག་ལེགས་པར་བལྟས་བས། དང་པོ་ཡོད་མེད་སོགས་གནས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྟེ། བྱེད་པའི་མ་རྟེན་བས་རྒྱས་མ་བསྐྱེད། བར་དུ་སྒྲིང་སྟོང་  
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ལྟུང་བས། གང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡང་མི་གནས། མཐར་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་གཞི་གཅིག་གཞོམ་དུ་མེད་པ་སྟེ། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་  
 དག་པ་སྟེ། བྱེད་པར་གསུམ་དང་ལྷན་བས་མཐོང་བར་དཀའ་བས་སྤྲ་ཞིང་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོས་དབྱེད་པའི་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་བས་ཟབ་པའམ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པའོ། །བཞག་ཐབས་  
 གསུམ་གྱིས་རིག་པའི་རང་ཞལ་བལྟ་བ་ནི། ཐོག་མར་ལས་དང་པོ་བས་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་འབྱུ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེགས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་སེམས། ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་རིག་པའོ། །བརྟེན་པའི་ང་དང་བདག་

༡༡། །རྟེན་པའི་སེམས་ལྷལ་ལ་ཤེས་པ་རང་ལྷགས་སུ་སྒྲོང་དེ་བཞག་པས། རྟེན་པ་སུམ་གྱི་ཆ་དང་བྲལ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པར་རྟོག་པ་མེད་པས། འདི་འདྲའོ་ཞེས་བརྗོད་  
 བར་དགའ་བའི་དེ་ནི་ཀུན་གཞིའི་སྤྱི་བཅུམ་བའི་དངོས་གཞི་ནི། ཉོན་མོངས་བདད་རྣམ་པར་དག་པ་ཐམས་ཅད། རང་བཞིན་ལ་ནི་གནས་སམ། གཞི་ཡི་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲོན་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་སུ་སྒྲོང་དུ་རུང་བ་ནི། ལྷལ་  
 སྒྲོང་འགགས་མེད་དུ་སྒྲོང་བ་གསལ་བ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། རང་བཞིན་བརྗོད་བྲལ་དུ་བཞག་པས། སྒྲོང་བ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན། ཉམས་སྒྲོང་བྱུང་འདྲུག་རྟེན་པ་སྤྱི་བཅུམ་མིན་སེམས་ཀྱི་  
 རོ་བོ། སེམས་སྒྲོང་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲོངས་ཇེས། རྟོག་དཔྱོད་ཀྱི་སེམས་ཉིད། གཉིས་སྒྲོང་གི་སྒྲོང་དང་བྲལ་བའི་དཔྱད་སྒྲོང་བརྗོད་མི་ཤེས་པ་ལྷལ་སྒྲོང་གསལ་བ་མི་འདོགས་བྲལ་བའི་རིག་པ། སྤྱི་ཡལ་  
 ལེ་བ་ལ་འཛིན་པ་མེད་འབྱུང་སྟེ། དེ་དུས་ལས་སྒྲོང་སྒྲོང་ཁར་ཐེམ་པས་མདངས་རང་སར་གནས་ཏེ། སེམས་འགག་པས་ཡེ་ཤེས་གསལ་བའི་དགོངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བྱི་ལྷལ་གྱི་བཟུང་བ་

ཆོག་ས་རྩལ་གིས་བསྐྱུས་པའི། ཡུལ་སྤང་རྩལ་སྤུང་ཆ་མེད་དང་། རང་སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་ཆ་མེད་དུ་སྟོས་མ་དགོས་ཤིང་། གསང་བ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རིག་པ་མཆོན་བྱེད་  
 ཀྱི་དཔེ་ལས་འདས་པར་ངོ་སྤྲོད་པ་ནི། གནས་ལུགས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་མོ་འདི། བྱི་སྟོད་ནང་བཅུད་ལུས་ཀྱི་མགོ་སྟོད་སྤྲད་གང་དུ་གནས་ལེགས་པར་བརྟགས་པས། ལྟ་བྱེད་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་མ་  
 ཡིན་གྱིས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲོད་རྣམ་བསྒྲོམ་པའི་རྣམས་ལེན་བྱེད་པའོ། ཀྱི་རིག་པ་ཤེལ་འོད་ལྟར་གསལ་ཡང་། སྤང་ཡུལ་སེམས་ཡིད་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གང་གིས་ཡང་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། སྟོ་ཡིད་ཡུལ་ལས་འདས།  
 ཆོག་དང་ཐ་སྤྲད་ཀྱིས་མ་རེག་ཅིང་། ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་གྱིས་ཁས་ལེན་དང་བྲལ་བས། ལྟ་སྒྲོམ་གྱིས་ཡུལ་ལས་འདས་པས། དགོངས་པ་ཡེ་བབས་ཆོས་ཉིད་ཆེན་པོར་རང་བབས་སུ་བཞག་  
 པས་རྣམ་རྟོག་མ་སྤངས་དཔྱིངས་སུ་དག་ནས། སེམས་ཀྱི་མ་གཡེང་ཅམ་ནས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་དྲན་པ་རྒྱལ་དུ་མེད་པ། དམིགས་གཏད་ཀྱིས་བསྒྲོམ་རྒྱ་དང་བྲལ་བས། འབད་རྩོལ་ལ་མ་སྟོས་

༡༡། །པས། རང་གསལ་དུ་ཆམ་མེ། རང་མདངས་སུ་སྟོང་དེ་བ་ལ། ཡེ་ནས་འབྱུང་མ་སྟོང་བའི་གཤེས་ཀྱི་འབད་ཚུལ་མེད་བཞིན་དུ་སང་སང་འདྲ་བ། དུལ་སྒྲུང་ཐམས་ཅད་མེད་དུ་བྱུང་  
 བེ་འདྲ་བ། འཛིན་མེད་དུ་ཤིགས་སེ་བ་འདྲ་བ། གསལ་སྟོང་དུ་སང་དེ་བ་འདྲ་བ། སྟོང་གསལ་དུ་ལྷ་ལེ་བ་འདྲ་བ་དེ། རེ་དོགས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡེ་བཞུགས་གི་ཚུལ། སེམས་ལས་  
 འདས་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ། །སྒྲུང་བ་སྟོང་བར་མི་འདོད། སྟོང་བ་རིག་བའི་སྟོང་པོ་ཅན་ནི། སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་སྟོང་བར་བཞུགས་པ། སྟོང་བའི་རང་བཞིན་རིག་བར་  
 གསལ་བའོ། །ལམ་ཁྱེར་གྱི་ཆོས་གསུམ་གྱི་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་བའི། ལུས་ཅའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་ནམ་གསུམ་སྐྱེ་བ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་སྐྱེ། རྩོགས་རིམ་གྱི་ལྷ་སྐྱེ།  
 བདེ་སྟོང་གི་ལྷ་སྐྱེ། སྐུ་ལ་སྐུ་དང་བསྐྱེད་བ། ཅ་ཡིག་བདུད་ཅའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། བར་དོ་ནམ་ཤེས་སྐྱེ་གི་བར་དོ། མི་ལམ་བར་དོ། མིད་བ་བར་དོ། གསུམ་ལ་ལོངས་སྐུ་དང་བྲལ་བ། རྒྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་

564

༡༡། །གཞུང་མན་ངག་གི་གནས་ལ་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཟིགས་ལ། ཐུགས་ཉམས་སུ་ཚུལ་འདི་ཉིད་བཞེས་པ་མཐུན་ལ། སེམས་དང་བྲལ་ན་རིག་པ་  
 སངས་རྒྱས་དངོས། །འོད་གསལ་དེ་རྗེ་སྤྱིང་པོས་རྒྱད་རྒྱལ་ལ། །གསུང་དོན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་སྟོན་པའི་གནད། །སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ། །མ་སྤྲས་མ་ལོར་གསལ་ལ་  
 ཞེས་པ་འདི། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་དཔྱེད་སྒོ་གྲོས་སྒྲ་འཛིན་ལྡན། །སྤྱོད་པ་འཛིན་གཞན་དབང་མ་གྱུར་དུས་སྐབས་ཅན། །ཟབ་མོའི་གཏམ་ལ་དད་འདུན་ལྡན་པ་རྣམས། །རྣམ་བཤད་དོ་མཆར་ངག་གིས་  
 སྒྲོས་བཞིན་ལོངས། །ཐོས་ནས་རྣ་བའི་དབང་པོ་བདེ་འགྱུར་ཞིང་། །བསམ་ན་ཡིད་དབང་དགའ་བས་ཆེ་མ་པར་བྱེད། །བསྒྲོམས་ན་དེ་རྗེ་འཆང་དབང་གོ་འཕང་ཉིད། །ཐོབ་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
 བྱ་མི་དགོས། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ནོངས་པའི་ཆོག་ས་མཆིས་ན། །སྒྲ་མ་མཆོག་དང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་བཤགས། །ངེས་དོན་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་དུ་མ་ནས། །རྒྱ་བོད་རིག་འཛིན་མཁས་གྲུབ་འབྲུལ་

མེད་ལམ། །གསུང་དོན་འདི་དག་སྤྱི་ཡིས་སྤང་བར་རུས། །དེང་སང་འདི་ན་སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེ་བ། །སྤྱི་ཅམ་ཆོག་འཆལ་དོན་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། །རེ་འགའ་ཐེ་ཆོམས་གནས་ལ་ཡིད་གཞུངས་བྱེད། །  
 ཏྲག་ཆད་གཉིས་སྤང་མཐར་ལྷུང་མ་ཞེན་ནས། །སྤོན་ཤུགས་ལྡན་བའི་དབང་གི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །གནས་ལུགས་ལྟ་བའི་དོན་ལ་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བ་འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྤྱི་ཡི་གསུང་གི་རྒྱན། ཉལ་ལྔའི་  
 དཔུས་ནས་ཚུ་ཐེགས་ཅམ་བ་ཞིག་བརྒྱ་རྩ་ཞེས་བྱ་བས་སྤྱར་བ་དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །དགའོ། །







མི་གི་ཉི་མུ་ཚ་རྒྱལ་པ་འདི་དཔེ་ཆ་ཡི་ནང་ཏུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་  
བཞག་མཁ་ཀྱང་ཉི་མ་ལ་མི་འཕྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཚ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།